

令和7年11月分学校給食献立表

豊橋市曙学校給食センター

日曜日	曜日	配膳例	食品の種類と体内でのほたらき								エネルギー (kcal) 小学 中学・ 高等	メモらん
			献立名		①主に体の組織をつくる食品群		②主に体の調子を整える食品群		③主にエネルギーになる食品群			
					1群	2群	3群	4群	5群	6群		
4	火		ごはん とり肉のさっくりフライ そえやさい じゃがいもの含め煮	のりとかつおのふりかけ	とり肉	牛乳、のりとかつおのふりかけ	こまつな にんじん、さやいんげん	キャベツ たけのこ、たまねぎ、こんにゃく しいたけ	ごはん 米粉 じゃがいも、砂糖	なたね油 米油	605 759	
5	水	皿	サンドイッチロール 次郎柿 ドライカレーサンド やさいのスープ煮			牛乳	にんじん にんじん、パセリ	次郎柿 たまねぎ、グリーンピース キャベツ、コーン	サンドイッチロール でん粉 じゃがいも	米油	660 762	サンドイッチロール：小麦粉は50%愛知県産
6	木		ごはん ぶりの竜田揚げ 赤しそあえ だいこんと生揚げのそぼろ煮		ぶり	牛乳	赤しそ にんじん、葉ねぎ	キャベツ、きゅうり こんにゃく、だいこん ぶなしめじ、しょうが	ごはん でん粉、砂糖	なたね油 米油	650 826	
7	金		ごはん しそしょうまい(小2こ、中高3こ) もやしいため 八宝菜		とり肉	牛乳	青じそ にんじん、チンゲンサイ	たまねぎ もやし たまねぎ、たけのこ、れんこん キャベツ、きくらげ	ごはん 小麦粉 でん粉	ラード 米油 ごま油、米油	615 803	
10	月		ごはん あじフライ ゆでやさい 五目きんぴら	Pソース	あじ	牛乳	にんじん、さやいんげん	キャベツ こんにゃく、ごぼう、切干しだいこん	ごはん 小麦粉 砂糖	なたね油 米油、ごま油	618 789	
11	火	皿	スライスパン ハンバーグサンド(ハンバーグ) ハンバーグサンド(ゆでやさい) ポトフ 一口洋なしゼリー		豚肉、とり肉 ウインナーソーセージ	牛乳	にんじん、パセリ	たまねぎ キャベツ たまねぎ、だいこん、セロリ 洋なし	スライスパン 砂糖、でん粉 じゃがいも 砂糖		657 755	スライスパン：小麦粉は50%愛知県産
12	水		ごはん 揚げどりのやさいあんかけ (揚げどり) 揚げどりのやさいあんかけ (やさいの甘酢いため) なめこ汁	小魚	とり肉	牛乳、小魚	にんじん、ピーマン 葉ねぎ	もやし だいこん、たまねぎ、なめこ	ごはん 砂糖、でん粉 さといも	なたね油 米油	599 769	
13	木	皿	ソフトめん りんご ベーコンとキャベツのソテー ミートソース		ベーコン 豚肉、大豆	牛乳	にんじん、トマト	りんご コーン、キャベツ たまねぎ	ソフトめん 米油 米油		642 764	ソフトめん：小麦粉は70%愛知県産
14	金		ごはん さんまの銀紙焼き ミニトマト(小1こ、中高2こ) 高野豆腐の卵とじ		さんま、赤みそ、白みそ とり肉、高野豆腐、卵	牛乳	ミニトマト にんじん、葉ねぎ	たまねぎ、たけのこ	ごはん 砂糖 じゃがいも、砂糖		644 814	ミニトマト：豊橋産
17	月		麦ごはん ビビンバ わかめスープ みかん		豚肉 豆腐、なると巻	牛乳	こまつな、にんじん にら	ぜんまい、えのきたけ、たけのこ わらび、切干しだいこん、こんにゃく たまねぎ、もやし みかん	麦ごはん 砂糖 はるさめ	ごま油、米油	597 748	アジアを食べる学校給食の日 アジア・アジアパラ競技大会 応援献立：韓国料理
18	火		ごはん いかフライのレモンソースかけ そえやさい さつま汁		いか とり肉、生揚げ、麦みそ	牛乳	にんじん にんじん、葉ねぎ	レモン キャベツ だいこん、ごぼう、こんにゃく しいたけ	ごはん 砂糖、小麦粉	なたね油 米油	602 767	さつま汁：鹿児島県の郷土料理
19	水	皿	ロールパン ウインナーとやさいのケチャップいため 米粉ホワイトシチュー	コーヒー糖	ウインナーソーセージ とり肉	牛乳 チーズ、調理用牛乳 生クリーム	にんじん にんじん、ブロッコリー	キャベツ、えだまめ、エリンギ たまねぎ、コーン	ロールパン、コーヒー糖 じゃがいも 白いんげん豆	米油 米油	676 846	ロールパン：小麦粉は50%愛知県産
20	木		ごはん さつまいもコロッケ もやしとこまつなのおかかいため 肉豆腐		かつお節 豚肉、豆腐	牛乳	こまつな にんじん、さやいんげん	もやし れんこん、たまねぎ、こんにゃく	ごはん さつまいも、小麦粉 砂糖、でん粉	なたね油 米油 米油	657 827	
25	火		ごはん 五目厚焼卵 大豆のいそ煮 ごま汁		卵 大豆、揚げはんぺん とり肉、豆腐、豆乳、白みそ	牛乳 ひじき ひじき	ほうれんそう、にんじん にんじん、さやいんげん にんじん、葉ねぎ	しいたけ、グリーンピース だいこん、はくさい、たまねぎ	ごはん 砂糖	米油 ごま	580 737	
26	水		五穀ごはん ハムとやさいのいためもの 米粉カレーライス	角チーズ	ハム 豚肉、大豆	牛乳、チーズ	にんじん	キャベツ、コーン たまねぎ、えだまめ	五穀ごはん じゃがいも	米油 米油	620 781	五穀ごはん:大麦(7%)、発芽玄米(1%)、黒米(0.9%)、もちきび(0.8%)、赤米(0.3%)含む
27	木		ごはん ミンチカツ 大豆サラダ たぬき汁	P卵無マヨネーズ	豚肉 大豆 油揚げ	牛乳	にんじん にんじん、こまつな	たまねぎ キャベツ、きゅうり ごぼう、だいこん、こんにゃく えのきたけ、しょうが、根深ねぎ	ごはん 小麦粉	なたね油 卵無マヨネーズ ごま油	638 799	
28	金		麦ごはん はるさめサラダ マーボー豆腐 さつまいもとくりのタルト	P塩中華ドレッシング	豚肉、とりレバー、大豆 豆腐、赤みそ 豆乳	牛乳	にんじん 葉ねぎ	もやし、きゅうり しょうが、こんにゃく、たまねぎ たけのこ、しいたけ	麦ごはん はるさめ 砂糖、でん粉 さつまいも、砂糖 米粉	塩中華ドレッシング ごま油、米油 くり、パーム油	701 844	

- 献立は都合により変更する場合があります。
- スプーンマーク  はスプーンをつけます。
- 小学部のエネルギー(kcal)は、中学年の量を表示しています。
- P(パック)…卓上調味料のことで、各学級1本です。
- **太文字**は愛知県産の予定です。

28品目のアレルゲンを含む商品の情報は裏面に表示しています。28品目以外のアレルゲンを含む食品の情報が
必要な場合は、担当給食センターか保健給食課にてご確認ください。

※この面は、すべての食品が表示されているわけではありません。(加工品で配合割合が少ない食品は表示されていません。)
※この面は、すべての調味料が表示されているわけではありません。
※同じ献立名でも使用する食品が異なる場合があります。裏面をご確認ください。

～アジアを食べる学校給食の日～

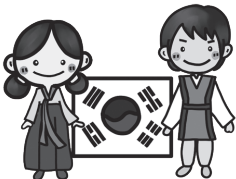
食べて応援！アジア・アジアパラ競技大会応援献立

アジア・アジアパラ競技大会とは、4年に一度、アジアの45の国と地域
が参加するアジア最大のスポーツの祭典です。2026年には、名古屋市や
愛知県の各所をはじめとした7都府県で「愛知・名古屋2026年大会」が
開催されます。

大会に向けてアジアの国や地域についてより興味
を持ってもらうため、学校給食でアジア料理を
提供します。

11月は東アジアに位置する大韓民国（通称：
韓国）の料理です。

給食を通じてアジアについて知り、大会を応援しましょう！



11月に使用される次郎柿とブロッコリー
は豊橋産です。
豊橋市は、次郎柿の
生産量が日本一です。



毎月19日は
『食育の日～おうちでごはんの日』です

次郎柿農家さんへのインタビューや、次郎柿の
皮むき動画など掲載中！ぜひご覧ください♪



保健給食課HP 保健給食課公式YouTube



給食についてのご意見、お問い合わせ先
* 曙給食センター * 保健給食課
☎21-6071 ☎51-2835