

令和7年12月分 28品目アレルギー表示

豊橋市南部学校給食センター

| 日  | 曜 | 配膳例 | 献立名                        | 表示義務品目                                                                              |                                                                                     |                                                                                        | 表示推奨品目                                                         |
|----|---|-----|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
|    |   |     |                            | 卵  | 乳  | 小麦  | アーモンド、いか、オレンジ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆<br>鶏肉、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン         |
| 1  | 月 |     | ごはん                        |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
|    |   |     | チキンカツ                      |                                                                                     |                                                                                     | チキンカツ                                                                                  | チキンカツ(鶏肉、大豆)                                                   |
|    |   |     | Pソース                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | Pソース(りんご、大豆)                                                   |
|    |   |     | ゆでやさい                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
|    |   |     | のっぺい汁                      |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | 豆腐(大豆)、油揚げ(大豆)、しょうゆ(大豆)                                        |
| 2  | 火 |     | かつおふりかけ                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
|    |   |     | ごはん                        |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
|    |   |     | さばのみそ煮                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | さばのみそ煮(さば、大豆)                                                  |
|    |   |     | そえやさい                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
|    |   |     | 肉じゃが                       |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | 豚肉、しょうゆ(大豆)                                                    |
| 3  | 水 |     | ごはん                        |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
|    |   |     | れんこん入りコロッケ                 |                                                                                     |                                                                                     | れんこん入りコロッケ                                                                             | れんこん入りコロッケ(大豆、鶏肉)                                              |
|    |   |     | やさしいため                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | ベーコン(豚肉、大豆)                                                    |
|    |   |     | アカモク入りつみれ汁                 |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | 豆腐(大豆)、しょうゆ(大豆)                                                |
|    |   |     |                            |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
| 4  | 木 |     | 麦ごはん                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
|    |   |     | ウインナーとやさいのソテー              |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | ウインナーソーセージ(豚肉)、えだまめ(大豆)                                        |
|    |   |     | 米粉カレーライス                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | 豚肉、大豆粉(大豆)                                                     |
|    |   |     |                            |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
|    |   |     |                            |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
| 5  | 金 |     | ごはん                        |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
|    |   |     | 肉やさしいため                    |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | 豚肉、ごま、コチュジャン(大豆)、しょうゆ(大豆)、ごま油(ごま)                              |
|    |   |     | キムチなべ                      |                                                                                     |                                                                                     | とりだんご、白菜キムチ<br>しょうゆ、とりガラスープ                                                            | とりだんご(鶏肉、大豆)、豆腐(大豆)、白菜キムチ(大豆、りんご)、しょうゆ(大豆)<br>とりガラスープ(鶏肉)      |
|    |   |     | みかん                        |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
|    |   |     | コーヒー糖                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
| 8  | 月 |     | ごはん                        |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
|    |   |     | にしんのしょうが煮                  |                                                                                     |                                                                                     | にしんのしょうが煮                                                                              | にしんのしょうが煮(大豆)                                                  |
|    |   |     | 塩こんぶあえ                     |                                                                                     |                                                                                     | 塩こんぶ                                                                                   | 塩こんぶ(大豆)、ごま、ごま油(ごま)                                            |
|    |   |     | 豚汁                         |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | 豚肉、豆腐(大豆)、油揚げ(大豆)、赤みそ(大豆)                                      |
|    |   |     |                            |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
| 9  | 火 |     | ごはん                        |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
|    |   |     | れんこんのごまネーズいため              |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | ごま、しょうゆ(大豆)、卵無マヨネーズ(大豆)                                        |
|    |   |     | すき焼き                       |                                                                                     |                                                                                     | ふ、しょうゆ                                                                                 | 豚肉、焼豆腐(大豆)、えだまめ(大豆)、しょうゆ(大豆)                                   |
|    |   |     | 小魚                         |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
|    |   |     |                            |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
| 10 | 水 |     | 麦ごはん                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
|    |   |     | すりみ入りコーンしゅうまい<br>(小1こ、中2こ) |                                                                                     |                                                                                     | すりみ入りコーンしゅうまい                                                                          | すりみ入りコーンしゅうまい(大豆、豚肉)                                           |
|    |   |     | Pしょうゆ                      |                                                                                     |                                                                                     | Pしょうゆ                                                                                  | Pしょうゆ(大豆)                                                      |
|    |   |     | ゆでやさい                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
|    |   |     | マーボー豆腐                     |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | 豚肉、豆腐(大豆)、大豆、とりレバー(鶏肉)、赤みそ(大豆)、しょうゆ(大豆)<br>トウバンジャン(大豆)、ごま油(ごま) |
| 11 | 木 |     | 愛知のツイストパン                  |                                                                                     | 愛知のツイストパン                                                                           | 愛知のツイストパン                                                                              | 愛知のツイストパン(大豆)                                                  |
|    |   |     | りんご                        |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | りんご                                                            |
|    |   |     | フライドチキン                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | フライドチキン(大豆、鶏肉)                                                 |
|    |   |     | ミネストローネ                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | ウインナーソーセージ(豚肉)、洋だし(大豆、豚肉)                                      |
|    |   |     |                            |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
| 12 | 金 |     | ごはん                        |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
|    |   |     | ごぼう入りつくね(小2こ、中3こ)          |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | ごぼう入りつくね(大豆、豚肉、鶏肉)                                             |
|    |   |     | そえやさい                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
|    |   |     | いも煮                        |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | 豚肉、生揚げ(大豆)、しょうゆ(大豆)                                            |
|    |   |     |                            |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
| 15 | 月 |     | ごはん                        |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
|    |   |     | サーモンフライ                    |                                                                                     |                                                                                     | サーモンフライ                                                                                | サーモンフライ(さけ、大豆)                                                 |
|    |   |     | Pソース                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | Pソース(りんご、大豆)                                                   |
|    |   |     | ゆでやさい                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
|    |   |     | 生揚げのいため煮                   |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | 豚肉、生揚げ(大豆)、しょうゆ(大豆)                                            |
| 16 | 火 |     | ミルクロール                     |                                                                                     | ミルクロール                                                                              | ミルクロール                                                                                 | ミルクロール(大豆)                                                     |
|    |   |     | とり肉とやさいのバジルソテー             |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | 鶏肉                                                             |
|    |   |     | ポタージュスープ                   |                                                                                     | 牛乳、生クリーム<br>チーズ、バター                                                                 |                                                                                        | ベーコン(豚肉、大豆)、洋だし(大豆、豚肉)                                         |
|    |   |     | クリスマスチョコクレープ               |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | クリスマスチョコクレープ(大豆)                                               |
|    |   |     |                            |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
| 17 | 水 |     | 中華めん                       |                                                                                     |                                                                                     | 中華めん                                                                                   |                                                                |
|    |   |     | ミニトマト(小1こ、中2こ)             |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
|    |   |     | 青じそ入り米粉揚げぎょうざ<br>(小2こ、中3こ) |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | 青じそ入り米粉揚げぎょうざ(大豆、豚肉)                                           |
|    |   |     | やさいラーメン                    |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆラーメンの素<br>とりガラスープ、しょうゆ                                                             | 豚肉、しょうゆラーメンの素(大豆、鶏肉、豚肉)、とりガラスープ(鶏肉)、しょうゆ(大豆)<br>ごま油(ごま)        |
|    |   |     | 角チーズ                       |                                                                                     | 角チーズ                                                                                |                                                                                        |                                                                |
| 18 | 木 |     | 麦ごはん                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
|    |   |     | いわしの梅煮                     |                                                                                     |                                                                                     | いわしの梅煮                                                                                 | いわしの梅煮(大豆)                                                     |
|    |   |     | たくあんあえ                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
|    |   |     | 親子煮                        | 卵                                                                                   |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | 鶏肉、高野豆腐(大豆)、しょうゆ(大豆)                                           |
|    |   |     |                            |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
| 19 | 金 |     | ごはん                        |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
|    |   |     | かぼちゃ入りミンチカツ                |                                                                                     |                                                                                     | かぼちゃ入りミンチカツ                                                                            | かぼちゃ入りミンチカツ(大豆、豚肉)                                             |
|    |   |     | もやしとこまつなのおかいため             |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | しょうゆ(大豆)                                                       |
|    |   |     | 根菜汁                        |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | 鶏肉、豆腐(大豆)、しょうゆ(大豆)                                             |
|    |   |     |                            |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
| 22 | 月 |     | 麦ごはん                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
|    |   |     | ねぎみそ丼                      |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | 豚肉、豆乳(大豆)、赤みそ(大豆)、しょうゆ(大豆)                                     |
|    |   |     | うずら卵の中華スープ煮                | うずら卵                                                                                |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | チキンブイヨン中華(鶏肉)、しょうゆ(大豆)                                         |
|    |   |     | みかん                        |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |
|    |   |     |                            |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                                |

必ずお読みください

- 【原材料として使用しない品目】  
※微量混入する場合があります(右記参照)
- 1 表示義務品目  
8品目のうち、以下の6品目は学校給食で使用しません。  
× えび、かに、くるみ、そば、落花生(ピーナッツ)、生卵※  
※マヨネーズ等の調味料は、卵不使用の物を提供します。
- 2 表示推奨品目  
20品目のうち、以下の6品目は学校給食で使用しません。  
× あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、  
バナナ、マカダミアナッツ
- 3 その他  
表示義務品目及び表示推奨品目以外で、以下の1品目は学校給食で使用しません。  
× まつたけ

- 以下の情報は、この面には記載されていません。給食センター又は保健給食課にてご確認ください
- ★28品目以外のアレルゲンを含む食品
- ★28品目の微量混入(コンタミネーション、調味料、香料)
- 【コンタミネーション】  
食品を生産する際に、原材料として使用していないにも関わらず、工場内や自然界での食物連鎖などで微量混入するものがあります。例えば、「のり」などの海藻類、小魚類は採取方法や捕食等により「えび」「かに」が含まれるものがあります。
- 【調味料】  
例えば、「えび」「かに」は学校給食の原材料として使用しませんが、魚醤など海から捕れた材料の品種を選別せずにそのまま原材料として用いた調味料などに含まれるものがあります。