

令和7年6月分学校給食献立表

豊橋市曙学校給食センター

日曜日	曜日	配膳例	食 品 の 種 類 と 体 内 で の は た ら き							エネルギー (kcal) 小学校 中学校	メモらん
			献 立 名	①主に体の組織をつくる食品群		②主に体の調子を整える食品群		③主にエネルギーになる食品群			
				1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群		
				魚・肉・卵 大豆・大豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油 脂 (種 実)		
2 月		ごはん 揚げぎょうざ(小2こ、中3こ) そえやさい 豚肉とたっぷりやさいのスープ		豚肉	牛乳		キャベツ もやし たまねぎ、キャベツ、しょうが、ぶなしめじ	ごはん 小麦粉 米油 米油、ごま油	597 789		
3 火	皿	ミルクロール ほうれんそう入りオムレツ ベーコンとやさいのソテー ハヤシシチュー		卵 ベーコン 豚肉、大豆	牛乳	ほうれんそう にんじん	キャベツ、コーン たまねぎ	ミルクロール じゃがいも 米油	595 747	ミルクロール：小麦粉は 50% 愛知県産	
4 水		ごはん とりのてり焼き きゅうりあえ 五目煮		とり肉 豚肉、大豆、揚げはんぺん	牛乳	 にんじん、さやいんげん	 キャベツ、きゅうり、きゅうり漬 こんにゃく、たけのこ、ごぼう、しいたけ	ごはん 砂糖 米油	600 758	かみかみ献立：4日～10日は 歯と口の健康週間	
5 木		ごはん いかフライ ゆでやさい じゃがいものカレーいため	Pソース	いか 豚肉、生揚げ	牛乳	 にんじん、さやいんげん	キャベツ たまねぎ、にんにく	ごはん 小麦粉 なたね油 じゃがいも、砂糖 米油	633 803	かみかみ献立	
6 金		麦ごはん 青じそとトマトの豊橋豚キムチ 肉だんごのスープ煮 (小)メロン	(中) 小魚	豚肉 肉だんご	牛乳、(中)小魚	トマト、青じそ にんじん、葉ねぎ	にんにく、れんこん、白菜キムチ、たまねぎ だいこん、たけのこ、しょうが (小)メロン	麦ごはん 砂糖 はるさめ 米油 ごま	586 739	青じそとトマトの豊橋豚キム チ：青じそは豊橋産	
9 月		ごはん いわしのしょうが煮 たくあんあえ やさいの炊き合わせ		いわし とり肉、生揚げ	牛乳	 にんじん、さやいんげん	しょうが キャベツ、きゅうり、たくあん漬 こんにゃく、たまねぎ、れんこん	ごはん じゃがいも、砂糖	597 762		
10 火	皿	米粉パン(小麦入り) キャベツミンチカツ 夏やさいとチキンのトマト煮 一口蒲郡みかんゼリー		牛肉、豚肉 とり肉	牛乳	にんじん、トマト、かぼちゃ、青じそ	キャベツ にんにく、なす、たまねぎ みかん	米粉パン(小麦入り) 砂糖 砂糖 なたね油 米油	650 805	愛知を食べる学校給食の日 米粉パン(小麦入り)：小麦粉と 米粉の一部は愛知県産 夏やさいとチキンのトマト煮： 青じそは豊橋産	
11 水	皿	中華めん じゃがいもとウインナーのソテー ジャージャーめん		ウインナー 豚肉、とりレバー、大豆、赤みそ	牛乳	にんじん、パプリカ、葉ねぎ	コーン、エリンギ たまねぎ、たけのこ、しょうが	中華めん じゃがいも 砂糖、でん粉 米油 ごま油、米油	630 746	中華めん：小麦粉は 100%愛 知県産	
12 木		ごはん チキンカツ ゆでやさい かき玉汁	Pソース	とり肉 豆腐、かまぼこ、卵	牛乳	 にんじん、葉ねぎ	キャベツ、きゅうり たまねぎ、えのきたけ	ごはん 小麦粉 なたね油	615 774		
13 金		麦ごはん ツナそぼろ丼 かんぴょうのみそ汁 (中)メロン	(小)小魚	まぐろ 豆腐、油揚げ、米こうじみそ	牛乳、(小)小魚	にんじん にんじん、葉ねぎ	コーン、しょうが たまねぎ、干びょう、えのきたけ (中)メロン	麦ごはん 砂糖 じゃがいも 米油	607 783	かんぴょうのみそ汁：栃木県 の郷土料理	
16 月		ごはん 白はんべんの米粉いそべ揚げ こんぶ豆 豚汁		白はんべん 大豆、油揚げ 豚肉、豆腐、赤みそ	牛乳 青のり こんぶ	にんじん にんじん、葉ねぎ	 ごぼう、たまねぎ、だいこん、えのきたけ	ごはん 米粉 砂糖 なたね油	599 764		
17 火		麦ごはん さばの銀紙焼き ミニトマト(小1こ、中2こ) 親子煮		さば、赤みそ、白みそ とり肉、卵、高野豆腐	牛乳	 ミニトマト にんじん、みつば	 たまねぎ、たけのこ、しいたけ	麦ごはん 砂糖 じゃがいも、砂糖	623 790	ミニトマト：豊橋産	
18 水		ごはん コーンサラダ チキン米粉カレーライス	さつまいもチップス ポークリミレソング		牛乳	 にんじん	キャベツ、きゅうり、コーン、えだまめ たまねぎ	ごはん、さつまいもチップス じゃがいも 米油	606 758		
19 木		麦ごはん しそしゅうまい(小2こ、中3こ) そえやさい 夏！！マーボー		とり肉 豚肉、とりレバー、大豆、豆腐、赤みそ	牛乳	青じそ にんじん トマト、葉ねぎ	たまねぎ もやし にんにく、しょうが、たまねぎ、なす	麦ごはん 小麦粉 ラード 米油 ごま油、米油	646 822	愛知を食べる学校給食の日	
20 金		サンドイッチバンズ フィッシュバーガー(たらフライ) フィッシュバーガー(ゆでやさい) ポテトクリームスープ	ケチャップソース	たら とり肉	牛乳 調理用牛乳、生クリーム	 にんじん、パセリ	 キャベツ たまねぎ、コーン	サンドイッチバンズ 小麦粉 じゃがいも、白いんげん豆 米油	681 782	サンドイッチバンズ：小麦粉 は 50%愛知県産	
23 月		ごはん すりみ入りしのだの含め煮 五目きんぴら 一口ももゼリー		豆腐、油揚げ、たら 豚肉	牛乳	 にんじん、さやいんげん	 こんにゃく、ごぼう、たけのこ もも	ごはん 砂糖 砂糖 砂糖 ごま、ごま油、米油	631 793	かみかみ献立	
24 火		ごはん オイスターソースいため ピリ辛スープ煮	味付乾燥豆腐	味付乾燥豆腐 豚肉 生揚げ、アカモク入りすりみボール、白みそ	牛乳	にんじん、ピーマン にんじん	切干したいんごん、きくらげ キャベツ、たまねぎ、もやし、白菜キムチ	ごはん 砂糖 じゃがいも 米油、ごま油 米油	591 749		
25 水		麦ごはん にしの塩焼き そえやさい じゃがいものそぼろ煮		にしん 豚肉、揚げはんぺん	牛乳	 にんじん にんじん、さやいんげん	キャベツ たまねぎ、こんにゃく、たけのこ	麦ごはん じゃがいも、砂糖 米油	614 787		
26 木		ごはん ハンバーグの和風あんかけ アスパラのいためもの 白みそ汁		豚肉、とり肉 生揚げ、白みそ	牛乳 わかめ	 グリーンアスパラ にんじん	たまねぎ コーン、キャベツ ごぼう、だいこん	ごはん 砂糖、でん粉 米油	598 758		
27 金		ごはん 春巻 もやしいため 八宝菜		豚肉 豚肉、うずら卵、いか	牛乳	 にんじん、さやえんどう	キャベツ、もやし もやし しょうが、たまねぎ、キャベツ、たけのこ、きくらげ	ごはん 小麦粉 米油 ごま油、米油	651 822		
30 月		ごはん 米粉ほきフライ 赤しそあえ とりだんご汁		ほき とりだんご、豆腐、油揚げ	牛乳	 赤しそ にんじん、葉ねぎ	キャベツ たまねぎ、だいこん	ごはん 米粉 なたね油	618 778		

- 献立は都合により変更する場合があります。
- スプーンマーク  はスプーンをつけます。
- 献立名の④は学校へ直送します。
- 小学校のエネルギー(kcal)は、中学年の量を表示しています。
- P(パック)…卓上調味料のことで、各学級1本です。
- 太文字は愛知県産の予定です。

28品目のアレルゲンを含む商品の情報は裏面に表示しています。28品目以外のアレルゲンを含む食品の情報が
必要な場合は、担当給食センターか保健給食課にてご確認ください。

※この面は、すべての食品が表示されているわけではありません。(加工品で配合割合が少ない食品は表示されていません。)
※この面は、すべての調味料が表示されているわけではありません。
※同じ献立名でも使用する食品が異なる場合があります。
裏面をご確認ください。

愛知を食べる学校給食の日

愛知を食べる学校給食の日には、愛知県の食材をたくさん
使用しています。
「しそしゅうまい」には愛知県
産の青じそを、「夏やさいとチ
キンのトマト煮」には愛知県
産のたまねぎ、豊橋産のなす、
トマトを使用する予定です。

アカモクってなあに？

アカモクとは、ひじきの
仲間の海そうです。
ピリ辛スープ煮で使用さ
れるアカモク入りすりみ
ボールに
含まれる
アカモク
は、愛知
県産です。

とよはし産学校給食の日

6月に使用するトマト、なすは
豊橋産です。
豊橋市は全国でも有数の
トマト、なす
の産地です。

親子フード・カルチャー・
インサマー開催！

普段入ることができない給食センターの
見学や、作ったメニューを食べることが
できるイベントです。
開催日程、会場、申し込み
方法等詳細はホームページ
をご覧ください。



6月は食育月間です

毎月19日は『食育の日〜おうちでごはんの日』です



保健給食課HP



保健給食課公式 YouTube

給食についてのご意見、お問い合わせ先

* 曙給食センター

☎ 21-6071

* 保健給食課

☎ 51-2835