

令和7年6月分学校給食献立表

豊橋市曙学校給食センター

日曜日	曜日	配膳例	食品の種類と体内でのほたらき							エネルギー (kcal) 小学 中学・ 高等	メモらん
			献立名	①主に体の組織をつくる食品群		②主に体の調子を整える食品群		③主にエネルギーになる食品群			
				1群	2群	3群	4群	5群	6群		
				魚・肉・卵 大豆・大豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 (種実)		
2月		ごはん 揚げぎょうざ(小2こ、中高3こ) そえやさい 豚肉とたっぷりやさいのスープ		豚肉	牛乳		キャベツ もやし たまねぎ、キャベツ、しょうが、ぶなしめじ	ごはん 小麦粉 なたね油 米油 米油、ごま油	597 789		
3火	皿	ミルクロール ほうれんそう入りオムレツ ベーコンとやさいのソテー ハヤシシチュー		卵 ベーコン 豚肉、大豆	牛乳	ほうれんそう	キャベツ、コーン たまねぎ	ミルクロール じゃがいも 米油 米油	595 747	ミルクロール：小麦粉は 50% 愛知県産	
4水		ごはん とりのてり焼き きゅうりあえ 五目煮		とり肉	牛乳		キャベツ、きゅうり、きゅうり漬 こんにゃく、たけのこ、ごぼう、しいたけ	ごはん 砂糖 米油	600 758	かみかみ献立：4日～10日は 歯と口の健康週間	
5木		ごはん いかフライ ゆでやさい じゃがいものカレーいため	Pソース	いか	牛乳		キャベツ たまねぎ、にんにく	ごはん 小麦粉 じゃがいも、砂糖 米油	633 803	かみかみ献立	
6金		麦ごはん 青じそとトマトの豊橋豚キムチ 肉だんごのスープ煮 (小)メロン	(中高)小魚	豚肉 肉だんご	牛乳、(中高)小魚	トマト、青じそ にんじん、葉ねぎ	にんにく、れんこん、白菜キムチ、たまねぎ だいこん、たけのこ、しょうが (小)メロン	麦ごはん 砂糖 はるさめ	米油 ごま	586 739	青じそとトマトの豊橋豚キム チ：青じそは豊橋産
9月		ごはん いわしのしょうが煮 たくあんあえ やさいの炊き合わせ		いわし	牛乳		しょうが キャベツ、きゅうり、たくあん漬 こんにゃく、たまねぎ、れんこん	ごはん じゃがいも、砂糖	597 762		
10火	皿	米粉パン(小麦入り) キャベツミンチカツ 夏やさいとチキンのトマト煮 一口蒲郡みかんゼリー		牛肉、豚肉 とり肉	牛乳	にんじん、トマト、かぼちゃ、青じそ	キャベツ にんにく、なす、たまねぎ みかん	米粉パン(小麦入り) 砂糖 砂糖 砂糖	なたね油 米油	650 805	愛知を食べる学校給食の日 米粉パン(小麦入り)：小麦粉と 米粉の一部は愛知県産 夏やさいとチキンのトマト煮： 青じそは豊橋産
11水	皿	中華めん じゃがいもとウインナーのソテー ジャージャーめん		ウインナー 豚肉、とりレバー、大豆、赤みそ	牛乳	にんじん、パプリカ、葉ねぎ	コーン、エリンギ たまねぎ、たけのこ、しょうが	中華めん じゃがいも 砂糖、でん粉	米油 ごま油、米油	630 746	中華めん：小麦粉は 100%愛 知県産
12木		ごはん チキンカツ ゆでやさい かき玉汁	Pソース	とり肉	牛乳		キャベツ、きゅうり たまねぎ、えのきたけ	ごはん 小麦粉 じゃがいも	なたね油	615 774	
13金		麦ごはん ツナそぼろ丼 かんぴょうのみそ汁 (中高)メロン	(小)小魚	まぐろ 豆腐、油揚げ、米こうじみそ	牛乳、(小)小魚	にんじん にんじん、葉ねぎ	コーン、しょうが たまねぎ、干びょう、えのきたけ (中高)メロン	麦ごはん 砂糖 じゃがいも	米油	607 783	かんぴょうのみそ汁：栃木県 の郷土料理
16月		ごはん 白はんぺんの米粉いそべ揚げ こんぶ豆 豚汁		白はんぺん 大豆、油揚げ 豚肉、豆腐、赤みそ	牛乳 青のり こんぶ	にんじん にんじん、葉ねぎ	ごぼう、たまねぎ、だいこん、えのきたけ	ごはん 米粉 砂糖	なたね油	599 764	
17火		麦ごはん さばの銀紙焼き ミニトマト(小1こ、中高2こ) 親子煮		さば、赤みそ、白みそ とり肉、卵、高野豆腐	牛乳	ミニトマト にんじん、みつば	たまねぎ、たけのこ、しいたけ	麦ごはん 砂糖 じゃがいも、砂糖		623 790	ミニトマト：豊橋産
18水		ごはん コーンサラダ チキン米粉カレーライス	さつまいもチップス ポークリミートソング		牛乳		キャベツ、きゅうり、コーン、えだまめ たまねぎ	ごはん、さつまいもチップス じゃがいも コーンクリームソング 米油		606 758	
19木		麦ごはん しそしゅうまい(小2こ、中高3こ) そえやさい 夏！！マーボー		とり肉 豚肉、とりレバー、大豆、豆腐、赤みそ	牛乳	青じそ にんじん トマト、葉ねぎ	たまねぎ もやし にんにく、しょうが、たまねぎ、なす	麦ごはん 小麦粉 じゃがいも、砂糖 でん粉、砂糖 ごま油、米油	ラード 米油 ごま油、米油	646 822	愛知を食べる学校給食の日
20金		サンドイッチバンズ フィッシュバーガー(たらフライ) フィッシュバーガー(ゆでやさい) ポテトクリームスープ	ケチャップソース	たら	牛乳		キャベツ たまねぎ、コーン	サンドイッチバンズ 小麦粉 じゃがいも、白いんげん豆 米油	なたね油 米油	681 782	サンドイッチバンズ：小麦粉 は 50%愛知県産
23月		ごはん すりみ入りしのだの含め煮 五目きんぴら 一口ももゼリー		豆腐、油揚げ、たら 豚肉	牛乳		こんにゃく、ごぼう、たけのこ もも	ごはん 砂糖 砂糖 砂糖 ごま、ごま油、米油		631 793	かみかみ献立
24火		ごはん オイスターソースいため ピリ辛スープ煮	味付乾燥豆腐	味付乾燥豆腐 豚肉 生揚げ、アカモク入りすりみボール、白みそ	牛乳	にんじん、ピーマン にんじん	切干したいこん、きくらげ キャベツ、たまねぎ、もやし、白菜キムチ	ごはん 砂糖 じゃがいも	米油、ごま油 米油	591 749	
25水		麦ごはん にしの塩焼き そえやさい じゃがいものそぼろ煮		にしん	牛乳		キャベツ たまねぎ、こんにゃく、たけのこ	麦ごはん 砂糖 じゃがいも、砂糖 米油 米油		614 787	
26木		ごはん ハンバーグの和風あんかけ アスパラのいためもの 白みそ汁		豚肉、とり肉 生揚げ、白みそ	牛乳 わかめ	グリーンアスパラ にんじん	たまねぎ コーン、キャベツ ごぼう、だいこん	ごはん 砂糖、でん粉 米油		598 758	
27金		ごはん 春巻 もやしいため 八宝菜		豚肉 豚肉、うずら卵、いか	牛乳		キャベツ、もやし もやし しょうが、たまねぎ、キャベツ、たけのこ、きくらげ	ごはん 小麦粉 なたね油 米油 ごま油、米油		651 822	
30月		ごはん 米粉ほきフライ 赤しそあえ とりだんご汁		ほき	牛乳	赤しそ にんじん、葉ねぎ	キャベツ たまねぎ、だいこん	ごはん 米粉 なたね油		618 778	

- 献立は都合により変更する場合もあります。
- スプーンマーク  はスプーンをつけます。
- 献立名の④は学校へ直送します。
- 小学部のエネルギー(kcal)は、中学年の量を表示しています。
- P(パック)…卓上調味料のことで、各学級1本です。
- 太文字は愛知県産の予定です。

28品目のアレルゲンを含む商品の情報は裏面に表示しています。28品目以外のアレルゲンを含む食品の情報が
必要な場合は、担当給食センターか保健給食課にてご確認ください。

※この面は、すべての食品が表示されているわけではありません。(加工品で配合割合が少ない食品は表示されていません。)
※この面は、すべての調味料が表示されているわけではありません。
※同じ献立名でも使用する食品が異なる場合があります。
裏面をご確認ください。

愛知を食べる学校給食の日

愛知を食べる学校給食の日には、愛知県の食材をたくさん使用しています。
「しそしゅうまい」には愛知県産の青じそを、「夏やさいとチキンのトマト煮」には愛知県産のたまねぎ、豊橋産のなす、トマトを使用する予定です。

アカモクってなあに？

アカモクとは、ひじきの仲間の海そうです。ピリ辛スープ煮で使用されるアカモク入りすりみボールに含まれるアカモクは、愛知県産です。

とよはし産学校給食の日

6月に使用するトマト、なすは豊橋産です。
豊橋市は全国でも有数のトマト、なすの産地です。

親子フード・カルチャー・インサマー開催！

普段入ることができない給食センターの見学や、作ったメニューを食べることができるイベントです。
開催日程、会場、申し込み方法等詳細はホームページをご覧ください。

6月は食育月間です
毎月19日は『食育の日〜おうちでごはんの日』です

保健給食課HP
給食についてのご意見、お問い合わせ先
* 曙給食センター
☎21-6071

保健給食課公式YouTube
* 保健給食課
☎51-2835