

令和7年6月分学校給食献立表

豊橋市南部学校給食センター

日	曜	日	配膳例	食 品 の 種 類 と 体 内 で の は た ら き							エネルギー (kcal) 小学校 中学校	メモらん
				①主に体の組織をつくる食品群		②主に体の調子を整える食品群		③主にエネルギーになる食品群				
				1群	2群	3群	4群	5群	6群			
				魚・肉・卵 大豆・大豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油 脂 (種 実)			
2	月		ごはん 牛乳 白はんべんの米粉いそべ揚げ こんぶ豆 豚汁		白はんべん 大豆、油揚げ 豚肉、豆腐、赤みそ	牛乳 青のり こんぶ にんじん、 にんじん、葉ねぎ		ごは 米粉 砂糖 ごぼう、たまねぎ、だいこん、えのきたけ	ごは 米粉 砂糖	なたね油	599 764	
3	火		ごはん 牛乳 いわしのしょうが煮 たくあんあえ やさいの炊き合わせ		いわし とり肉、生揚げ		しょうが キャベツ、きゅうり、たくあん漬 こんにゃく、たまねぎ、れんこん	ごは じゃがいも、砂糖			597 762	
4	水		麦ごはん 牛乳 青じそとトマトの豊橋豚キムチ 肉だんごのスープ煮 (小)メロン	(中)小魚	豚肉 肉だんご	牛乳、(中)小魚 トマト、青じそ にんじん、葉ねぎ	にんにく、れんこん、白菜キムチ、たまねぎ だいこん、たけのこ、しょうが (小)メロン	麦ごはん 砂糖 はるさめ	米油 ごま	586 739	青じそとトマトの豊橋豚キムチ：青じそは豊橋産	
5	木		ごはん 牛乳 いかフライ ゆでやさ じゃがいものカレーいため	Pソース	いか 豚肉、生揚げ		キャベツ たまねぎ、にんにく	ごは 小麦粉	なたね油	633 803	かみかみ献立：4日～10日は 歯と口の健康週間	
6	金		ミルクロール 牛乳 ほうれんそう入りオムレツ ベーコンとやさいのソテー ハヤシシチュー		卵 ベーコン 豚肉、大豆	ほうれんそう にんじん	キャベツ、コーン たまねぎ		米油 米油	595 747	ミルクロール：小麦粉は 50% 愛知県産	
9	月		ごはん 牛乳 とりのてり焼き きゅうりあえ 五目煮		とり肉 豚肉、大豆、揚げはんぺん		キャベツ、きゅうり、きゅうり漬 こんにゃく、たけのこ、ごぼう、しいたけ	ごは 砂糖	米油	600 758	かみかみ献立	
10	火		麦ごはん 牛乳 ツナそぼろ丼 かんぴょうのみそ汁 (中)メロン	(小)小魚	まぐろ 豆腐、油揚げ、米こうじみそ	にんじん にんじん、葉ねぎ	コーン、しょうが たまねぎ、干びょう、えのきたけ (中)メロン	麦ごはん 砂糖 じゃがいも	米油	607 783	かんぴょうのみそ汁：栃木県 の郷土料理	
11	水		ごはん 牛乳 揚げぎょうざ(小2こ、中3こ) そえやさ 豚肉とたっぷりやさいのスープ		豚肉 豚肉、生揚げ	にんじん にんじん、チンゲンサイ	キャベツ もやし たまねぎ、キャベツ、しょうが、ぶなしめじ	ごは 小麦粉	なたね油 米油 米油、ごま油	597 789		
12	木		中華めん 牛乳 じゃがいもとウインナーのソテー ジャージャーめん		ウインナー 豚肉、とりレバー、大豆、赤みそ	にんじん、パプリカ、葉ねぎ	コーン、エリンギ たまねぎ、たけのこ、しょうが	中華めん じゃがいも 砂糖、でん粉	米油 ごま油、米油	626 746	中華めん：小麦粉は 100%愛 知県産	
13	金		麦ごはん 牛乳 さばの銀紙焼き ミニトマト(小1こ、中2こ) 親子煮		さば、赤みそ、白みそ とり肉、卵、高野豆腐		ミニトマト にんじん、みつば たまねぎ、たけのこ、しいたけ	麦ごはん 砂糖		623 790	ミニトマト：豊橋産	
16	月		ごはん 牛乳 米粉ほきフライ 赤しそあえ とりだんご汁		ほき とりだんご、豆腐、油揚げ		赤しそ にんじん、葉ねぎ	キャベツ たまねぎ、だいこん	ごは 米粉	なたね油	618 778	
17	火		ごはん 牛乳 しそしゅうまい(小2こ、中3こ) そえやさ 夏！！マーボー		とり肉 豚肉、とりレバー、大豆、豆腐、赤みそ	青じそ にんじん トマト、葉ねぎ	たまねぎ もやし にんにく、しょうが、たまねぎ、なす	ごは 小麦粉	ラード 米油 ごま油、米油	646 837	愛知を食べる学校給食の日	
18	水		麦ごはん 牛乳 にしんの塩焼き そえやさ じゃがいものそぼろ煮		にしん 豚肉、揚げはんぺん	にんじん にんじん、さやいんげん	キャベツ たまねぎ、こんにゃく、たけのこ	ごは 小麦粉	米油 米油	614 788		
19	木		ごはん 牛乳 オイスターソースいため ビリ辛スープ煮	味付乾燥豆腐	味付乾燥豆腐 豚肉 生揚げ、アカモク入りすりみボール、白みそ	にんじん、ピーマン にんじん	切干しだいこん、きくらげ キャベツ、たまねぎ、もやし、白菜キムチ	ごは 砂糖 じゃがいも	米油、ごま油 米油	591 749		
20	金		米粉パン(小麦入り) 牛乳 キャベツミンチカツ 夏やさいとチキンのトマト煮 一口蒲郡みかんゼリー		牛肉、豚肉 とり肉	にんじん、トマト、かぼちゃ、青じそ	キャベツ にんにく、なす、たまねぎ みかん	米粉パン(小麦入り) 砂糖 砂糖	なたね油 米油	650 805	愛知を食べる学校給食の日 米粉パン(小麦入り)：小麦粉と 米粉の一部は愛知県産 夏やさいとチキンのトマト煮： 青じそは豊橋産	
23	月		ごはん 牛乳 ハンバーグの和風あんかけ アスパラのいためもの 白みそ汁		豚肉、とり肉 生揚げ、白みそ		たまねぎ コーン、キャベツ ごぼう、だいこん	ごは 砂糖、でん粉	米油	598 758		
24	火		ごはん 牛乳 春巻 もやしいため 八宝菜		豚肉 豚肉、うずら卵、いか		キャベツ、もやし もやし しょうが、たまねぎ、キャベツ、たけのこ、きくらげ	ごは 小麦粉	なたね油 米油 ごま油、米油	651 822		
25	水		麦ごはん 牛乳 コーンサラダ チキン米粉カレーライス	さつまいもチップス ポークリンドロールシシ		牛乳 にんじん	キャベツ、きゅうり、コーン、えだまめ たまねぎ	麦ごはん、さつまいもチップス 砂糖 じゃがいも	コーンクリームドレッシング 米油	606 758		
26	木		サンドイッチパンズ 牛乳 フィッシュバーガー(たらフライ) フィッシュバーガー(ゆでやさ) ポテトクリームスープ	ケチャップソース	たら とり肉		キャベツ たまねぎ、コーン	サンドイッチパンズ 小麦粉	なたね油 米油	681 782	サンドイッチパンズ：小麦粉 は 50%愛知県産	
27	金		ごはん 牛乳 すりみ入りしのだの含め煮 五目きんぴら 一口ももゼリー		豆腐、油揚げ、たら 豚肉	にんじん、さやいんげん	こんにゃく、ごぼう、たけのこ もも	ごは 砂糖 砂糖 砂糖	ごま、ごま油、米油	631 793	かみかみ献立	
30	月		ごはん 牛乳 チキンカツ ゆでやさ かき玉汁	Pソース	とり肉 豆腐、かまぼこ、卵		キャベツ、きゅうり たまねぎ、えのきたけ	ごは 小麦粉	なたね油	615 774		

- 献立は都合により変更する場合もあります。
- スプーンマーク  はスプーンをつけます。
- 献立名の⑩は学校へ直送します。
- 小学校のエネルギー(kcal)は、中学年の量を表示しています。
- P(バック)…卓上調味料のことで、各学級1本です。
- 太文字は愛知県産の予定です。

28品目のアレルゲンを含む商品の情報は裏面に表示しています。28品目以外のアレルゲンを含む食品の情報が必要な場合は、担当給食センターが保健給食課にてご確認ください。

※この面は、すべての食品が表示されているわけではありません。(加工品で配合割合が少ない食品は表示されていません。)
※この面は、すべての調味料が表示されているわけではありません。
※同じ献立名でも使用する食品が異なる場合があります。
裏面をご確認ください。



とよはし産学校給食の日

6月に使用するトマト、なすは豊橋産です。

豊橋市は全国でも有数のトマト、なすの産地です。



親子フード・カルチャー・インサマー開催！

普段入ることができない給食センターの見学や、作ったメニューを食べることができるイベントです。

開催日程、会場、申し込み方法等詳細はホームページをご覧ください。



愛知を食べる学校給食の日

愛知を食べる学校給食の日には、愛知県の食材をたくさん使用しています。

「しそしゅうまい」には愛知県産の青じそを、「夏やさいとチキンのトマト煮」には愛知県産のたまねぎ、豊橋産のなす、トマトを使用する予定です。

アカモクってなあに？

アカモクとは、ひじきの仲間の海そうです。

ピリ辛スープ煮で使用されるアカモク入りすりみボールに含まれるアカモクは、愛知県産です。





保健給食課HP



保健給食課公式 YouTube

給食についてのご意見、お問い合わせ先

* 南部給食センター
☎45-4512

* 保健給食課
☎51-2835