

令和8年10月分 29品目アレルギー表示

豊橋市曙学校給食センター

| 日  | 曜 | 配膳例                                                                                                                             | 献立名          | 表示義務品目                                                                              |                                                                                     |                                                                                        | 表示推奨品目                                                                                                                                                                    |
|----|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |   |                                                                                                                                 |              | 卵  | 乳  | 小麦  | アーモンド、いか、オレンジ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆<br>鶏肉、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン                                                                                                                    |
| 1  | 木 | <div>麦ごはん 牛乳</div> <div>牛丼</div> <div>みそ汁</div> <div>フローズンヨーグルト皿</div>                                                          |              |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                | しょうゆ                                                                                   | 牛肉、えだまめ(大豆)、しょうゆ(大豆)<br>生揚げ(大豆)、赤みそ(大豆)                                                                                                                                   |
| 2  | 金 | <div>ごはん 牛乳</div> <div>中華サラダ</div> <div>P塩中華ドレッシング</div> <div>酢豚</div>                                                          |              |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                |                                                                                        |                                                                                                                                                                           |
| 5  | 月 | <div>ごはん 牛乳</div> <div>サーモンフライ</div> <div>切干しだいこんとひじきのサラダ</div> <div>Pごまドレッシング</div> <div>ながいものみそ汁</div>                        |              |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                | しょうゆ、オイスターソース                                                                          | 豚肉、しょうゆ(大豆)、オイスターソース(大豆)                                                                                                                                                  |
| 6  | 火 | <div>皿</div> <div>米粉パン(小麦入り) 牛乳</div> <div>ハンバーグのワインソースかけ</div> <div>えだまめとコーンのソテー</div> <div>ABCマカロニスープ</div> <div>コーヒータン</div> |              |                                                                                     | 飲用牛乳、米粉パン                                                                           | 米粉パン                                                                                   | 米粉パン(大豆)<br>ハンバーグ(牛肉、大豆、鶏肉、豚肉)<br>えだまめ(大豆)<br>鶏肉、チキンピュウ(鶏肉)、しょうゆ(大豆)                                                                                                      |
| 7  | 水 | <div>麦ごはん 牛乳</div> <div>やさいサラダ</div> <div>Pコーンクリームドレッシング</div> <div>米粉ハンバーグカレー</div> <div>ブルーベリータルト</div>                       |              |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                |                                                                                        | 豚肉、大豆粉(大豆)<br>ブルーベリータルト(大豆)                                                                                                                                               |
| 8  | 木 | <div>皿</div> <div>中華めん 牛乳</div> <div>青じそ入り米粉揚げぎょうざ(小2こ、中高3こ)</div> <div>もやしのオイスターソースいため</div> <div>やさいラーメン(中高) 味付乾燥小魚</div>     |              |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                | 中華めん                                                                                   | 青じそ入り米粉揚げぎょうざ(大豆、豚肉)<br>揚げはんぺん(大豆)、しょうゆ(大豆)、オイスターソース(大豆)<br>豚肉、しょうゆラーメンの素(大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン)、しょうゆ(大豆)、とりガラスープ(鶏肉)、ごま油(ごま)                                                     |
| 9  | 金 | <div>ごはん 牛乳</div> <div>さばのみそ煮</div> <div>れんごんのいためもの</div> <div>生揚げのくず煮</div>                                                    |              |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                | しょうゆ<br>しょうゆ                                                                           | さばのみそ煮(さば、大豆)<br>しょうゆ(大豆)<br>生揚げ(大豆)、豚肉、しょうゆ(大豆)                                                                                                                          |
| 13 | 火 | <div>ごはん 牛乳</div> <div>揚げどりのレモンソースかけ</div> <div>そえやさい</div> <div>秋のぶきよせ汁</div> <div>りんごゼリー皿</div>                               |              |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                | しょうゆ<br>しょうゆ                                                                           | 鶏肉、しょうゆ(大豆)<br>油揚げ(大豆)、しょうゆ(大豆)<br>りんごゼリー(りんご)                                                                                                                            |
| 14 | 水 | <div>ごはん 牛乳</div> <div>さんまの銀紙焼き</div> <div>さといもといかの煮物</div> <div>みかん</div>                                                      |              |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                | しょうゆ                                                                                   | さんまの銀紙焼き(大豆)<br>いか、生揚げ(大豆)、しょうゆ(大豆)                                                                                                                                       |
| 15 | 木 | <div>皿</div> <div>くろロール 牛乳</div> <div>ウインナーソーセージ(小1こ、中高2こ)</div> <div>コールスローサラダ</div> <div>Pコールスロードレッシング</div> <div>クリーム煮</div> |              |                                                                                     | くろロール、飲用牛乳                                                                          | くろロール                                                                                  | くろロール(大豆)<br>ウインナーソーセージ(豚肉)                                                                                                                                               |
| 16 | 金 | <div>麦ごはん 牛乳</div> <div>春巻</div> <div>もやしいため</div> <div>中華いため煮</div>                                                            |              |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                | 春巻                                                                                     | 春巻(大豆、豚肉、ごま)                                                                                                                                                              |
| 19 | 月 | <div>ごはん 牛乳</div> <div>ひじきとツナのそぼろ丼</div> <div>呉汁</div> <div>みかん</div>                                                           | うずら卵         |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                | しょうゆ、オイスターソース<br>しょうゆ                                                                  | 豚肉、しょうゆ(大豆)、オイスターソース(大豆)、ごま油(ごま)<br>しょうゆ(大豆)<br>大豆、油揚げ(大豆)、豆乳(大豆)、白みそ(大豆)                                                                                                 |
| 20 | 火 | <div>ごはん 牛乳</div> <div>青じそ入りミンチカツ</div> <div>ごまあえ</div> <div>とうがんのかき玉汁</div> <div>のり佃煮</div>                                    | 卵            |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                | 青じそ入りミンチカツ<br>しょうゆ<br>しょうゆ<br>のり佃煮                                                     | 青じそ入りミンチカツ(大豆、鶏肉、豚肉)<br>しょうゆ(大豆)<br>豆腐(大豆)、しょうゆ(大豆)<br>のり佃煮(大豆)                                                                                                           |
| 21 | 水 | <div>麦ごはん 牛乳</div> <div>すりみ入りコーンしゅうまい(小1こ、中高2こ)</div> <div>Pしょうゆ</div> <div>ゆでやさい</div> <div>マーボー豆腐</div>                       |              |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                | すりみ入りコーンしゅうまい<br>Pしょうゆ                                                                 | すりみ入りコーンしゅうまい(大豆、豚肉)<br>Pしょうゆ(大豆)                                                                                                                                         |
| 22 | 木 | <div>皿</div> <div>ミルクロール 牛乳</div> <div>ほうれんそう入りオムレツ</div> <div>ベーコンとやさいのソテー</div> <div>ハヤシシチュー</div>                            | ほうれんそう入りオムレツ |                                                                                     | ミルクロール、飲用牛乳                                                                         | しょうゆ<br>ミルクロール                                                                         | 豆腐(大豆)、豚肉、大豆、とりレバー(鶏肉)、赤みそ(大豆)、トウバンジャン(大豆)、しょうゆ(大豆)、ごま油(ごま)<br>ミルクロール(大豆)<br>ほうれんそう入りオムレツ(鶏肉)<br>ベーコン(豚肉)<br>豚肉、大豆粉(大豆)、ハヤシシチュー(大豆、豚肉)、ドミグラスソース(鶏肉)、トマトソース(大豆)、洋だし(大豆、豚肉) |
| 23 | 金 | <div>ごはん 牛乳</div> <div>にしんのしょうが煮</div> <div>塩こんぶあえ</div> <div>やさいの含め煮</div> <div>一口洋なしゼリー</div>                                 |              |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                | にしんのしょうが煮<br>塩こんぶ<br>しょうゆ                                                              | にしんのしょうが煮(大豆)<br>塩こんぶ(大豆)、ごま、ごま油(ごま)<br>鶏肉、揚げはんぺん(大豆)、高野豆腐(大豆)、しょうゆ(大豆)                                                                                                   |
| 26 | 月 | <div>ごはん 牛乳</div> <div>ちくわの米粉いそべ揚げ(2こ)</div> <div>くりとさつまいもの甘辛煮</div> <div>豚汁</div> <div>赤しそぶりかけ</div>                           |              |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                | しょうゆ                                                                                   | しょうゆ(大豆)<br>豚肉、豆腐(大豆)、油揚げ(大豆)、赤みそ(大豆)                                                                                                                                     |
| 27 | 火 | <div>皿</div> <div>サンドイッチロール 牛乳</div> <div>りんご</div> <div>チリドッグ</div> <div>やさいのスープ煮</div> <div>角チーズ</div>                        |              |                                                                                     | サンドイッチロール、飲用牛乳                                                                      | サンドイッチロール<br>しょうゆ                                                                      | サンドイッチロール(大豆)<br>りんご<br>ウインナーソーセージ(豚肉)、トマトソース(大豆)、洋だし(大豆、豚肉)<br>鶏肉、しょうゆ(大豆)、チキンピュウ(鶏肉)                                                                                    |
| 28 | 水 | <div>ごはん 牛乳</div> <div>レバー入りつくね(小2こ、中高3こ)</div> <div>そえやさい</div> <div>やさいとがんもどきの煮つけ</div> <div>お抹茶大豆</div>                      |              |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                | しょうゆ                                                                                   | レバー入りつくね(大豆、鶏肉)<br>豚肉、がんもどき(大豆)、しょうゆ(大豆)<br>お抹茶大豆(大豆)                                                                                                                     |
| 29 | 木 | <div>麦ごはん 牛乳</div> <div>めひかりフライ(小2こ、中高3こ)</div> <div>Pソース</div> <div>ゆでやさい</div> <div>親子煮</div>                                 | 卵            |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                | めひかりフライ<br>しょうゆ                                                                        | 鶏肉、しょうゆ(大豆)                                                                                                                                                               |
| 30 | 金 | <div>ごはん 牛乳</div> <div>とりのてり焼き</div> <div>そえやさい</div> <div>ツナと大豆の煮つけ</div>                                                      |              |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                | とりのてり焼き<br>しょうゆ                                                                        | とりのてり焼き(鶏肉、大豆)<br>大豆、しょうゆ(大豆)                                                                                                                                             |

必ずお読みください

【原材料として使用しない表示義務品目及び表示推奨品目】  
※微量混入する恐れがあります(右記参照)

- 1 表示義務品目  
9品目のうち、以下の7品目は学校給食で使用しません。  
× えび、カシュナッツ、かに、くるみ、そば、  
落花生(ピーナッツ)、生卵※  
※マヨネーズ等の調味料は、卵不使用の物を提供します。
- 2 表示推奨品目  
20品目のうち、以下の6品目は学校給食で使用しません。  
× いくら、キウイフルーツ、バナナ、あわび、  
マカダミアナッツ、ピスタチオ
- 3 その他  
表示義務品目及び表示推奨品目以外で、以下の2品目は学校給食で使用しません。  
× ぺカンナッツ、まつたけ



以下の情報は、この面には記載されていません。給食センター又は保健給食課にてご確認ください  
★29品目以外のアレルゲンを含む食品  
★29品目の微量混入(コンタミネーション、調味料、香料)  
★複合原材料に含まれる29品目以外の一部原材料

【コンタミネーション】

食品を生産する際に、原材料として使用していないにも関わらず、工場内や自然界での食物連鎖などで微量混入するものがあります。例えば、「のり」などの海藻類、小魚類は採取方法や捕食等により「えび」「かに」が含まれるものがあります。

【調味料】

例えば、「えび」「かに」は学校給食の原材料として使用しませんが、魚醤など海から捕れた材料の品種を選別せずにそのまま原材料として用いた調味料などに含まれるものがあります。

【複合原材料に含まれる一部原材料】

加工品において、複合原材料の原材料が3種類以上である場合、原材料の割合等により、食品表示法上表示の省略が可能であるため、食材に含まれる場合があります。

