

令和8年2月分 28品目アレルギー表示

豊橋市南部学校給食センター

日	曜	配膳例	献立名	表示義務品目			表示推奨品目	
				卵 	乳 	小麦 	アーモンド、いか、オレンジ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆 鶏肉、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン	
2	月		ごはん	厚焼卵			厚焼卵(大豆)	
			厚焼卵					
			赤しそあえ					ふ、しょうゆ
			すき焼き					
3	火		コーヒー糖					
			ごはん					
			いわしのかば焼き			しょうゆ	しょうゆ(大豆)	
			そえやさい			しょうゆ	えだまめ(大豆)	
4	水		肉じゃが				豚肉、揚げはんぺん(大豆)、しょうゆ(大豆)	
			節分豆			節分豆(大豆)		
			ナン型ロールパン		ナン型ロールパン	ナン型ロールパン(大豆)		
			やさいサラダ		豚肉、大豆粉(大豆)、大豆たんぱく(大豆)、洋だし(大豆、豚肉)			
5	木		Pコーンクリーミードレッシング			お米のパパロア(大豆)		
			米粉キーマカレー					
			お米のパパロア(みかんソース) ㊦		かぼちゃコロッケ(大豆、鶏肉)			
			ソフトめん		しょうゆ、テンメンジャン	えだまめ(大豆)		
6	金		かぼちゃコロッケ			豚肉、とりレバー(鶏肉)、赤みそ(大豆)、しょうゆ(大豆)、トウバンジャン(大豆)、テンメンジャン(大豆、ごま)		
			やさいソテー		ごま油(ごま)			
			肉みそかけ		にしんのしょうが煮(大豆)			
			麦ごはん					
9	月		にしんのしょうが煮		にしんのしょうが煮	にしんのしょうが煮(大豆)		
			そえやさい		しょうゆ	鶏肉、しょうゆ(大豆)		
			筑前煮			わかめとじゃこのふりかけ(ごま)		
			わかめとじゃこのふりかけ			キャベツミンチカツ(豚肉、鶏肉、大豆)		
10	火		ごはん		キャベツミンチカツ	ごま、しょうゆ(大豆)		
			レバー入りつくね(小2こ、中3こ)		しょうゆ	豆腐(大豆)、油揚げ(大豆)、しょうゆ(大豆)、ごま油(ごま)		
			そえやさい		しょうゆ	しそひじきの佃煮(大豆)		
			生揚げとだいごんのいため煮		しょうゆ	しそひじきの佃煮		
12	木		麦ごはん			生クリーム、牛乳	レバー入りつくね(大豆、鶏肉)	
			豚キムチ丼	白菜キムチ、しょうゆ				
			中華卵スープ	しょうゆ	豚肉、白菜キムチ(大豆、りんご)、しょうゆ(大豆)			
		13	金		ガトーショコラ		たらフライ	ベーコン(豚肉、大豆)、チキンブイヨン中華(鶏肉)、しょうゆ(大豆)
	サンドイッチパンズ			ガトーショコラ(大豆)				
	サンドイッチパンズ			サンドイッチパンズ(大豆)	たらフライ(大豆)			
	フィッシュバーガー(たらフライ)			フィッシュバーガー(ゆでやさい)	ケチャップソース(大豆)			
16	月		ケチャップソース		鶏肉、豆乳(大豆)、洋だし(大豆、豚肉)			
			フィッシュバーガー(ゆでやさい)					
			かぼちゃのポタージュスープ					
			ごはん					
17	火		さばのてり焼き	さばのてり焼き	さばのてり焼き(さば、大豆)			
			切干しだいごんのいため煮		しょうゆ(大豆)			
			飛鳥汁(牛乳入り)	牛乳	鶏肉、生揚げ(大豆)、白みそ(大豆)			
		18	水		ごはん		牛乳	
	中華サラダ			しょうゆ、オイスターソース	豚肉、しょうゆ(大豆)、オイスターソース(大豆)			
	P塩中華ドレッシング							
	酢豚			しょうゆ	サンドイッチロール(大豆)			
19	木		小魚		しょうゆ	豚肉		
			サンドイッチロール	ウインナー(豚肉)、洋だし(大豆、豚肉)、しょうゆ(大豆)				
			いよかん	しょうゆ	さけの塩焼き(さけ)			
		20	金			スラッピージョー		福神漬(大豆)
	やさいスープ				鶏肉、生揚げ(大豆)、揚げはんぺん(大豆)、ごま、赤みそ(大豆)			
	ごはん			一口カツ(豚肉)				
	さけの塩焼き				Pソース(大豆、りんご)			
24	火		福神漬けあえ	一口カツ	豆腐(大豆)、しょうゆ(大豆)			
			ごまみそ煮			(中)お祝いケーキ(大豆)		
			(小)ごはん(中)赤飯	(小)角チーズ	しょうゆ			
			一口カツ			しょうゆ		
25	水		Pソース	しょうゆ	しょうゆ(大豆)			
			ゆでやさい			しょうゆ		
			すまし汁	(小)角チーズ	しょうゆ			
			(小)角チーズ			(中)お祝いケーキ(大豆)		
26	木		(中)お祝いケーキ ㊦	しょうゆ	しょうゆ(大豆)			
			ごはん			しょうゆ	鶏肉、豆腐(大豆)、油揚げ(大豆)、赤みそ(大豆)、白みそ(大豆)	
			ひじきとツナのそぼろ丼	しょうゆ	青じそ春巻(大豆、鶏肉)			
		27	金				あわせみそ汁	しょうゆ
	はるみみかん			しょうゆ	豚肉、豆腐(大豆)、とりレバー(鶏肉)、大豆、赤みそ(大豆)、しょうゆ(大豆)、トウバンジャン(大豆)、ごま油(ごま)			
	ごはん				しょうゆ、オイスターソース	豚肉、生揚げ(大豆)、しょうゆ(大豆)、オイスターソース(大豆)、ごま油(ごま)		
	青じそ春巻			ミルクロール			ミルクロール(大豆)	
28	土		もやしいため		ハンバーグ	ハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)		
			中華いため煮	えだまめ(大豆)				
			ミルクロール	マカロニ、しょうゆ	鶏肉、チキンブイヨン(鶏肉)、しょうゆ(大豆)			
			ハンバーグのワインソースかけ		すりみ入りコーンしゅうまい(大豆、豚肉)			
29	日		えだまめとコーンのソテー	Pしょうゆ		Pしょうゆ(大豆)		
			ABCマカロニスープ		しょうゆ		豚肉、豆腐(大豆)、とりレバー(鶏肉)、大豆、赤みそ(大豆)、しょうゆ(大豆)、トウバンジャン(大豆)、ごま油(ごま)	
			麦ごはん					
			すりみ入りコーンしゅうまい(小1こ、中2こ)					
	Pしょうゆ							
	ゆでやさい							
	マーボー豆腐							

必ずお読みください

- 【原材料として使用しない品目】
※微量混入する場合があります（右記参照）
- 1 表示義務品目
8品目のうち、以下の6品目は学校給食で使用しません。
× えび、かに、くるみ、そば、落花生（ピーナッツ）、生卵※
※マヨネーズ等の調味料は、卵不使用の物を提供します。
- 2 表示推奨品目
20品目のうち、以下の6品目は学校給食で使用しません。
× あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、
バナナ、マカダミアナッツ
- 3 その他
表示義務品目及び表示推奨品目以外で、以下の1品目は学校給食で使用しません。
× まつたけ



以下の情報は、この面には記載されていません。給食センター又は保健給食課にてご確認ください
★28品目以外のアレルゲンを含む食品
★28品目の微量混入（コンタミネーション、調味料、香料）



【コンタミネーション】

食品を生産する際に、原材料として使用していないにも関わらず、工場内や自然界での食物連鎖などで微量混入するものがあります。例えば、「のり」などの海藻類、小魚類は採取方法や捕食等により「えび」「かに」が含まれるものがあります。

【調味料】

例えば、「えび」「かに」は学校給食の原材料として使用しませんが、魚醤など海から捕れた材料の品種を選別せずにそのまま原材料として用いた調味料などに含まれるものがあります。