

令和8年2月分学校給食献立表

豊橋市曙学校給食センター

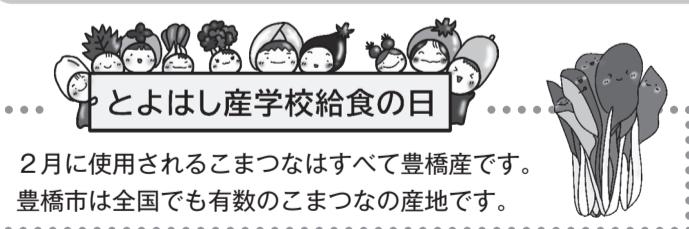
日曜日	配膳例	献立名	食品の種類と体内でのはたらき						エネルギー(kcal) 小学校 中学校	メモらん		
			赤主に体の組織をつくる食品群		緑主に体の調子を整える食品群		黄主にエネルギーになる食品群					
			1群	2群	3群	4群	5群	6群				
			魚・肉・卵 大豆・大豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 (種実)				
2月		ごはん 牛乳 節分豆 いわしのかば焼き そえやさい 肉じゃが	牛乳 牛乳 豚肉、揚げはんぺん	牛乳 牛乳	キャベツ、えだまめ にんじん、さやいんげん たまねぎ、こんにゃく	ごはん でん粉、砂糖 じゃがいも、砂糖	なたね油 米油 米油	669 844	節分豆：2月3日は節分			
3火	皿	サンドイッチロール 牛乳 いよかん スラッピージョー やさいスープ	豚肉 ウインナーソーセージ	牛乳	いよかん にんじん にんじん、ハセリ	サンドイッチロール レンズ豆、砂糖、でん粉 じゃがいも	米油 米油	655 753	サンドイッチロール：小麦粉 は50%愛知県産			
4水		ごはん 牛乳 小魚 中華サラダ 酢豚	牛乳、小魚 P塩中華ドレッシング 豚肉	牛乳、小魚 牛乳	キャベツ、コーン、きゅうり にんじん、さやえんどう たまねぎ、たけのこのれんこん、しいたけ	ごはん 砂糖、でん粉	塩中華ドレッシング なたね油、米油	615 786				
5木		麦ごはん 牛乳 にしんのしょうが煮 そえやさい 筑前煮	わかめじゅこのぶりかけ にしん とり肉	牛乳 牛乳	じょうが キャベツ、コーン こんにゃく、ごぼう、れんこん、たけのこ、しいたけ	麦ごはん さといも、砂糖	米油 米油	608 764				
6金		ごはん 牛乳 レバー入りつくね(小2c、中3c) そえやさい 生揚げとだいこんのいため煮	牛乳 とり肉、とりレバー 豚肉、生揚げ	牛乳	たまねぎ にんじん、さやいんげん こんにゃく、だいこん、しょうが	ごはん 砂糖		594 779				
9月		ごはん 牛乳 さけの塩焼き 福神漬けあえ ごまみそ煮	牛乳 さけ ヒレ肉、生揚げ、揚げはんぺん、赤みそ	牛乳	キャベツ、きゅうり、福神漬け だいこん、れんこん	ごはん さといも、砂糖	ごま	595 757				
10火	皿	ナン型ロールパン 牛乳 やさいサラダ 米粉キーマカレー お米のパロア(みかんソース)直	牛乳 Pコンクリートドレッシング 豚肉、大豆 豆乳	牛乳 プロッコリー にんじん、トマト	キャベツ、コーン ににく、たまねぎ、グリンピース みかん	ナン型ロールパン じゃがいも、ひよこ豆 砂糖、米粉 バーム油	コンクリートドレッシング 米油 バーム油	707 874	アジアを食べる学校給食の日 アジア・アジアパラ競技大会 応援献立：インドの料理 ナン型ロールパン：小麦粉は 50%愛知県産			
12木	皿	ソフトめん 牛乳 かぼちゃコロッケ やさいソテー 肉みそかけ	牛乳 豚肉、とりレバー、赤みそ	牛乳	かぼちゃ にんじん、葉ねぎ	ソフトめん 小麦粉 キャベツ、えだまめ たまねぎ、じょうが	なたね油 米油 ごま油、米油	720 859	ソフトめん：小麦粉は70%愛 知県産			
13金		麦ごはん 牛乳 豚キムチ丼 中華卵スープ ガトーショコラ	牛乳 豚肉 ペーパン、卵 豆乳	牛乳	チンゲンサイ にんじん、葉ねぎ	麦ごはん 砂糖 ににく、しょうが、白菜キムチ、れんこん、根深ねぎ たまねぎ、たけのこ、コーン	米油 米油 砂糖、米粉	651 804				
16月		ごはん 牛乳 キャベツミンチカツ ごまあえ けんちん汁	牛乳 豚肉、とり肉 豆腐、油揚げ	牛乳、しそひじきの佃煮	キャベツ にんじん、ほうれんそう にんじん、葉ねぎ	ごはん 小麦粉 砂糖 はくさい だいこん、ごぼう、えのきたけ	なたね油 ごま油 さといも ごま油	635 798				
17火		ごはん 牛乳 厚焼卵 赤しそあえ すき焼き	牛乳 卵 牛肉、白はんぺん、焼豆腐	牛乳	こまつな、赤しそ	ごはん、コーヒー糖 もやし こんにゃく、根深ねぎ、はくさい	ふ、砂糖 米油	644 808				
18水		麦ごはん 牛乳 ひじきとツナのそぼろ丼 あわせみそ汁 はるみみかん	牛乳 まぐろ 豆腐、油揚げ、とり肉、赤みそ、白みそ	牛乳 ひじき こまつな	にんじん、さやいんげん	麦ごはん 砂糖 コーン、じょうが だいこん、ごぼう はるみみかん	米油	640 804				
19木	皿	サンドイッチパンズ 牛乳 フィッシュバーガー(たらフライ) フィッシュバーガー(ゆでやさい) かぼちゃのポタージュスープ	牛乳 ケチャップソース たら	牛乳 牛乳 にんじん、かぼちゃ、ハセリ	牛乳 キャベツ たまねぎ	サンドイッチパンズ 小麦粉 キャベツ じゃがいも、白いんげん豆	なたね油 米油	679 781	サンドイッチパンズ：小麦粉 は50%愛知県産			
20金		ごはん 牛乳 すりみ入りコーンレウまい(小1c、中2c) ゆでやさい マーボー豆腐	牛乳 Pしょうゆ たら	牛乳 牛乳 にんじん 葉ねぎ	牛乳 牛乳 にんじん 葉ねぎ	ごはん 小麦粉 コーン、たまねぎ もやし しょうが、ににく、たまねぎ、しいたけ、たけのこ	ごま油、米油	622 814				
24火		(小)ごはん(中)赤飯 牛乳 一口カツ ゆでやさい すまし汁 (中)お祝いケーキ直	牛乳 Pソース 豚肉 豆腐、梅かまぼこ (中)豆乳	牛乳、(小)チーズ 牛乳 にんじん、みつば	牛乳 牛乳 にんじん、こまつな	(小)ごはん、(中)赤飯 小麦粉 キャベツ たまねぎ、たけのこ、えのきたけ (中)いちご	なたね油 (中)砂糖、(中)米粉	630 849	(中)卒業祝い献立			
25水		ごはん 牛乳 さばのてり焼き 切干したいこんのいため煮 飛鳥汁(牛乳入り)	牛乳 さば ちくわ とり肉、生揚げ、白みそ	牛乳 牛乳 にんじん、さやいんげん 調理用牛乳 にんじん、こまつな	牛乳 牛乳 切干したいこん はくさい、ごぼう、ぶなしめじ	ごはん 砂糖 牛乳 牛乳 牛乳	米油	631 797	飛鳥汁(牛乳入り)：奈良県の郷土料理			
26木		ごはん 牛乳 青じそ春巻 もやしいため 中華いため煮	牛乳 とり肉 豚肉、うずら卵、生揚げ	牛乳 牛乳 にんじん、チンゲンサイ	牛乳 牛乳 にんじん、チンゲンサイ	ごはん 小麦粉 もやし たまねぎ、はくさい、たけのこ、きくらげ でん粉	なたね油 米油 ごま油、米油	642 808				
27金		ミルクロール 牛乳 ハンバーグのワインソースかけ えだまめとコーンのソテー ^ス ABCマカロニスープ	牛乳 豚肉、とり肉 とり肉	牛乳 牛乳 にんじん、チンゲンサイ	牛乳 牛乳 たまねぎ コーン、えだまめ キャベツ、たまねぎ	ミルクロール 砂糖、でん粉 マカロニ、じゃがいも	米油 米油	617 768	ミルクロール：小麦粉は50% 愛知県産			

- 献立は都合により変更する場合もあります。
- スプーンマーク はスプーンをつけます。
- 献立名の直は学校へ直送します。
- 小学校のエネルギー(kcal)は、中学年の量を表示しています。
- P(パック)…卓上調味料のこと、各学級1本です。
- 大文字は愛知県産の予定です。

28品目のアレルゲンを含む商品の情報は裏面に表示しています。28品目以外のアレルゲンを含む食品の情報が必要な場合は、担当給食センターか保健給食課にてご確認ください。

*この面は、すべての食品が表示されているわけではありません。(加工品で配合割合が少ない食品は表示されていません。)
*この面は、すべての調味料が表示されているわけではありません。
*同じ献立名でも使用する食品が異なる場合があります。裏面をご確認ください。

毎月19日は
『食育の日～おうちでごはんの日』です



2月の郷土料理「飛鳥汁」

2月の給食で提供される「飛鳥汁」とは、鶏肉や野菜を牛乳とだし汁で煮込んだ奈良県の郷土料理です。
△飛鳥汁には、牛乳が使用されています。乳アレルギーをお持ちの方はご注意ください。

食べて応援! アジア・アジアパラ競技大会応援献立
アジア・アジアパラ競技大会とは、4年に一度、アジアの45の国と地域が参加するアジア最大のスポーツの祭典です。2026年には、名古屋市や愛知県の各所をはじめとした7都府県で「愛知・名古屋2026年大会が開催されます。
大会に向けてアジアの国や地域についてより興味をもってもらうため、学校給食でアジア料理を提供します。
2月はインド共和国(通称: インド)の料理です。
給食を通じてアジアについて知り、大会を応援しましょう!

