

令和8年2月分学校給食献立表

豊橋市東部学校給食センター

日	曜日	配膳例	食品の種類と体内でののはたらき							エネルギー (kcal)	メモらん
			献立名	①主に体の組織をつくる食品群		②主に体の調子を整える食品群		③主にエネルギーになる食品群			
				1群	2群	3群	4群	5群	6群		
				魚・肉・卵 大豆・大豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 (種実)		
2	月	ごはん いわしのかば焼き そえやさい 肉じゃが	牛乳 節分豆	節分豆(大豆) いわし	牛乳			キャベツ、えだまめ たまねぎ、こんにゃく	ごはん でん粉、砂糖 なたね油 米油 米油	669 844	節分豆：2月3日は節分
3	火	麦ごはん ずりみ入りコーンしゅうまい(小1こ、中2こ) ゆでやさい マーボー豆腐	牛乳 Pしょうゆ	たら	牛乳		にんじん 葉ねぎ	コーン、たまねぎ もやし しょうが、にんにく、たまねぎ、しいたけ、たけのこ	麦ごはん 小麦粉 砂糖、でん粉 ごま油、米油	612 814	
4	水	ナン型ロールパン やさいサラダ 米粉キーマカレー お米のパパア(みかんソース)	牛乳 P塩中華ドレッシング		牛乳	豚肉、大豆 豆乳	ブロッコリー にんじん、トマト	キャベツ、コーン にんにく、たまねぎ、グリーンピース みかん	ナン型ロールパン コンクリートドレッシング 米油 バーム油	707 874	アジアを食べる学校給食の日 アジア・アジアパラ競技大会 応援献立：インドの料理 ナン型ロールパン：小麦粉は 50%愛知県産
5	木	ごはん さばのてり焼き 切干しだいごんのいため煮 飛鳥汁(牛乳入り)	牛乳	さば ちくわ とり肉、生揚げ、白みそ	牛乳		にんじん、さやいんげん にんじん、ごまつな	切干しだいごん はくさい、ごぼう、ぶなしめじ	ごはん 砂糖 米油	631 797	飛鳥汁(牛乳入り)：奈良県の 郷土料理
6	金	ごはん 中華サラダ 酢豚	牛乳 P塩中華ドレッシング	小魚	牛乳、小魚	豚肉	にんじん、さやえんどう	キャベツ、コーン、きゅうり たまねぎ、たけのこ、れんこん、しいたけ	ごはん 砂糖、でん粉 塩中華ドレッシング なたね油、米油	615 786	
9	月	ごはん レバー入りつくね(小2こ、中3こ) そえやさい 生揚げとだいごんのいため煮	牛乳	とり肉、とりレバー	牛乳		にんじん にんじん、さやいんげん	たまねぎ キャベツ こんにゃく、だいごん、しょうが	ごはん 砂糖 米油 米油	594 779	
10	火	ミルクロール ハンバーグのワインソースかけ えだまめとコーンのソテー ABCマカロニスープ	牛乳	豚肉、とり肉	牛乳		にんじん、チンゲンサイ	たまねぎ コーン、えだまめ キャベツ、たまねぎ	ミルクロール 砂糖、でん粉 米油 米油	617 768	ミルクロール：小麦粉は50% 愛知県産
12	木	ごはん キャベツミンチカツ ごまあえ けんちん汁	牛乳 しそひじきの佃煮	豚肉、とり肉	牛乳、しそひじきの佃煮		にんじん、ほうれんそう にんじん、葉ねぎ	キャベツ はくさい だいごん、ごぼう、えのきたけ	ごはん 小麦粉 砂糖 さといも ごま油	633 796	
13	金	麦ごはん 豚キムチ丼 中華卵スープ ガトーショコラ	牛乳	豚肉 ベーコン、卵 豆乳	牛乳		チンゲンサイ にんじん、葉ねぎ	にんにく、しょうが、白菜キムチ、れんこん、根深ねぎ たまねぎ、たけのこ、コーン	麦ごはん 砂糖 でん粉 砂糖、米粉 米油 米油 米油	651 804	
16	月	ごはん ひじきとツナのそぼろ丼 あわせみそ汁 いよかん	牛乳	まぐろ 豆腐、油揚げ、とり肉、赤みそ、白みそ	牛乳 ひじき	にんじん、さやいんげん ごまつな		コーン、しょうが だいごん、ごぼう いよかん	ごはん 砂糖 米油	631 795	
17	火	ごはん 青じそ春巻 もやしいため 中華いため煮	牛乳	とり肉	牛乳	青じそ	にんじん、チンゲンサイ	キャベツ もやし たまねぎ、はくさい、たけのこ、きくらげ	ごはん 小麦粉 なたね油 米油 ごま油、米油	642 808	
18	水	麦ごはん にんしのしょうが煮 そえやさい 筑前煮	牛乳 わかめとじゃこのふりかけ	にしん とり肉	牛乳、わかめとじゃこのふりかけ		しょうが キャベツ、コーン にんじん、さやいんげん	にんにく、しょうが、白菜キムチ、れんこん、根深ねぎ たまねぎ、たけのこ、コーン	麦ごはん 砂糖 さといも、砂糖 米油 米油	608 764	
19	木	サンドイッチロール はるみみかん スラッピージョー やさいスープ	牛乳		牛乳	にんじん にんじん、パセリ	はるみみかん たまねぎ キャベツ	サンドイッチロール レンズ豆、砂糖、でん粉 じゃがいも	米油 米油	664 762	サンドイッチロール：小麦粉 は50%愛知県産
20	金	(小)ごはん(中)赤飯 一口カツ ゆでやさい すまし汁 (中)お祝いケーキ	牛乳 (小)角チーズ Pソース	豚肉	牛乳、(小)チーズ		キャベツ にんじん、みつば	(小)ごはん、(中)赤飯 小麦粉 たまねぎ、たけのこ、えのきたけ (中)いちご	なたね油	630 849	(中)卒業祝い献立
24	火	ごはん さけの塩焼き 福神漬けあえ ごまみそ煮	牛乳	さけ とり肉、生揚げ、揚げはんぺん、赤みそ	牛乳	にんじん、さやいんげん	キャベツ、きゅうり、福神漬け だいごん、れんこん	ごはん さといも、砂糖 ごま		591 752	
25	水	ソフトめん かぼちゃコロッケ やさいソテー 肉みそかけ	牛乳		牛乳	かぼちゃ にんじん にんじん、葉ねぎ	キャベツ、えだまめ たまねぎ、しょうが	ソフトめん 小麦粉 砂糖、でん粉	なたね油 米油 ごま油、米油	720 859	ソフトめん：小麦粉は70%愛 知県産
26	木	ごはん 厚焼卵 赤しそあえ すぎ焼き	牛乳 コーヒー糖	卵	牛乳	ごまつな、赤しそ	もやし こんにゃく、根深ねぎ、はくさい	ごはん、コーヒー糖 ふ、砂糖	米油	644 808	
27	金	サンドイッチパンズ フィッシュバーガー(たらフライ) フィッシュバーガー(ゆでやさい) かぼちゃのポタージュスープ	牛乳 ケチャップソース	たら とり肉、豆乳	牛乳 生クリーム、調理用牛乳	にんじん、かぼちゃ、パセリ	キャベツ たまねぎ	サンドイッチパンズ 小麦粉 じゃがいも、白いんげん豆	なたね油 米油	679 781	サンドイッチパンズ：小麦粉 は50%愛知県産

- 献立は都合により変更する場合もあります。
- スプーンマーク  はスプーンをつけます。
- 献立名の㊟は学校へ直送します。
- 小学校のエネルギー(kcal)は、中学年の量を表示しています。
- P(パック)…卓上調味料のことで、各学級1本です。
- 太文字は愛知県産の予定です。



2月に使用されるごまつなはすべて豊橋産です。
豊橋市は全国でも有数のごまつなの産地です。

2月の郷土料理「飛鳥汁」

2月の給食で提供される「飛鳥汁」とは、鶏肉や野菜を牛乳とだし汁で煮込んだ奈良県の郷土料理です。
△飛鳥汁には、牛乳が使用されています。乳アレルギーをお持ちの方はご注意ください。



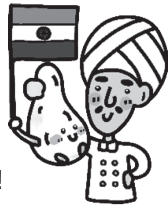
28品目のアレルゲンを含む商品の情報は裏面に表示しています。28品目以外のアレルゲンを含む食品の情報が
必要な場合は、担当給食センターか保健給食課にてご確認ください。

※この面は、すべての食品が表示されているわけではありません。(加工品で配合割合が少ない食品は表示されていません。)
※この面は、すべての調味料が表示されているわけではありません。
※同じ献立名でも使用する食品が異なる場合があります。裏面をご確認ください。

毎月19日は
『食育の日〜うちでごはんの日』です

食べて応援!アジア・アジアパラ競技大会応援献立

アジア・アジアパラ競技大会とは、4年に一度、アジアの45の国と地域が参加するアジア最大のスポーツの祭典です。2026年には、名古屋市や愛知県の各所をはじめとした7都府県で「愛知・名古屋2026年大会」が開催されます。大会に向けてアジアの国や地域についてより興味をもってもらうため、学校給食でアジア料理を提供します。2月はインド共和国(通称:インド)の料理です。給食を通じてアジアについて知り、大会を応援しましょう!



2月に提供される 酢豚、肉じゃが、スラッピージョーなどの調理風景の動画を掲載中!ぜひご覧ください♪



保健給食課HP



保健給食課公式YouTube

給食についてのご意見、お問い合わせ先
* 東部給食センター * 保健給食課
☎62-9815 ☎51-2835