

令和8年2月分学校給食献立表

豊橋市北部学校給食センター

日曜日	曜日	配膳例	食 品 の 種 類 と 体 内 で の は た ら き							エネルギー (kcal) 小学校 中学校	メモらん
			①主に体の組織をつくる食品群		②主に体の調子を整える食品群		③主にエネルギーになる食品群				
			1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群			
			魚・肉・卵 大豆・大豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油 脂 (種 実)			
2 月		ごはん 牛乳 レバー入りつくね(小2こ、中3こ) そえやさい 生揚げとだいこんのいため煮		とり肉、とりレバー		たまねぎ キャベツ	ごはん		594 779		
3 火		麦ごはん 牛乳 いわしのかば焼き そえやさい 肉じゃが	節分豆	節分豆(大豆) いわし			キャベツ、えだまめ たまねぎ、こんにゃく	麦ごはん でん粉、砂糖	なたね油 米油 米油	673 849	節分豆：2月3日は節分
4 水		ミルクロール 牛乳 ハンバーグのワインソースかけ えだまめとコーンのソテー ABCマカロニスープ		豚肉、とり肉		たまねぎ コーン、えだまめ キャベツ、たまねぎ	ミルクロール 砂糖、でん粉		米油 米油	617 768	ミルクロール：小麦粉は 50% 愛知県産
5 木		ごはん 牛乳 厚焼卵 赤しそあえ すき焼き	コーヒー糖	卵		こまつな、赤しそ こんにゃく、根深ねぎ、はくさい		ごはん、コーヒー糖		644 808	
6 金		ごはん 牛乳 すりみ入りコーンしゅうまい(小1こ、中2こ) ゆでやさい マーボー豆腐	PLしょうゆ	たら		コーン、たまねぎ もやし しょうが、にんにく、たまねぎ、しいたけ、たけのこ	ごはん 小麦粉			612 814	
9 月		麦ごはん 牛乳 ひじきとツナのそぼろ丼 あわせみそ汁 いよかん		まぐろ 豆腐、油揚げ、とり肉、赤みそ、白みそ		にんじん、さやいんげん こまつな	コーン、しょうが だいこん、ごぼう いよかん	麦ごはん 砂糖	米油	631 795	
10 火		ごはん 牛乳 キャベツミンチカツ ごまあえ けんちん汁	しそひじきの佃煮	豚肉、とり肉		にんじん、ほうれんそう にんじん、葉ねぎ	キャベツ はくさい だいこん、ごぼう、えのきたけ	ごはん 小麦粉 砂糖	なたね油 ごま ごま油	635 798	
12 木		麦ごはん 牛乳 豚キムチ丼 中華卵スープ ガトーショコラ		豚肉 ベーコン、卵 豆乳		チンゲンサイ にんじん、葉ねぎ	にんにく、しょうが、白菜キムチ、れんこん、根深ねぎ たまねぎ、たけのこ、コーン	麦ごはん 砂糖 でん粉 砂糖、米粉	米油 米油 米油	651 804	
13 金		サンドイッチパンズ 牛乳 フィッシュバーガー(たらフライ) フィッシュバーガー(ゆでやさい) かぼちゃのポタージュスープ	ケチャップソース	たら			キャベツ たまねぎ	サンドイッチパンズ 小麦粉	なたね油	679 781	サンドイッチパンズ：小麦粉 は 50%愛知県産
16 月		ごはん 牛乳 さけの塩焼き 福神漬けあえ ごまみそ煮	(小)味噌乾燥豆腐	(小)味噌乾燥豆腐 さけ			キャベツ、きゅうり、福神漬け だいこん、れんこん	ごはん		617 757	
17 火		ごはん 牛乳 青じそ春巻 もやしいため 中華いため煮		とり肉		青じそ	もやし たまねぎ、はくさい、たけのこ、きくらげ	ごはん 小麦粉	なたね油 米油 ごま油、米油	642 808	
18 水		ナン型ロールパン 牛乳 やさいサラダ 米粉キーマカレー お米のパパア(みかんソース)	ポン酢・ミドレッシング			ブロッコリー にんじん、トマト	キャベツ、コーン にんにく、たまねぎ、グリーンピース みかん	ナン型ロールパン じゃがいも、ひよこ豆 砂糖、米粉	コーンクリームドレッシング 米油 パーム油	707 874	アジアを食べる学校給食の日 アジア・アジアパラ競技大会 応援献立：インドの料理 ナン型ロールパン：小麦粉は 50%愛知県産
19 木		ソフトめん 牛乳 かぼちゃコロッケ やさいソテー 肉みそかけ				かぼちゃ にんじん にんじん、葉ねぎ	キャベツ、えだまめ たまねぎ、しょうが	ソフトめん 小麦粉	なたね油 米油 ごま油、米油	720 859	ソフトめん：小麦粉は 70%愛 知県産
20 金		ごはん 牛乳 にんじんのしょうが煮 そえやさい 筑前煮	わかめとしょこのふりかけ	牛乳、わかめとしょこのふりかけ		しょうが キャベツ、コーン こんにゃく、ごぼう、れんこん、たけのこ、しいたけ	ごはん		米油 米油	608 764	
24 火		(小)ごはん(中)赤飯 牛乳 一口カツ ゆでやさい すまし汁 (中)お祝いケーキ	(小)角チーズ Pソース	豚肉	牛乳、(小)チーズ		(小)ごはん、(中)赤飯 小麦粉	なたね油		630 849	(中)卒業祝い献立
25 水		ごはん 牛乳 さばのてり焼き 切干しだいこんのいため煮 飛鳥汁(牛乳入り)		さば ちくわ とり肉、生揚げ、白みそ	牛乳	にんじん、さやいんげん にんじん、こまつな	切干しだいこん はくさい、ごぼう、ぶなしめじ	ごはん 砂糖	米油	631 797	飛鳥汁(牛乳入り)：奈良県の 郷土料理
26 木		サンドイッチロール 牛乳 はるみみかん スラッピージョー やさいスープ			牛乳	にんじん にんじん、パセリ	はるみみかん たまねぎ キャベツ	サンドイッチロール レンズ豆、砂糖、でん粉 じゃがいも	米油 米油	664 762	サンドイッチロール：小麦粉 は 50%愛知県産
27 金		ごはん 牛乳 中華サラダ 酢豚	小魚 P塩中華ドレッシング	豚肉	牛乳、小魚	にんじん、さやえんどう	キャベツ、コーン、きゅうり たまねぎ、たけのこ、れんこん、しいたけ	ごはん 砂糖、でん粉	塩中華ドレッシング なたね油、米油	615 786	

- 献立は都合により変更する場合もあります。
- スプーンマークはスプーンをつけます。
- 献立名の㊟は学校へ直送します。
- 小学校のエネルギー(kcal)は、中学年の量を表示しています。
- P(パック)…卓上調味料のことで、各学級1本です。
- 太文字は愛知県産の予定です。

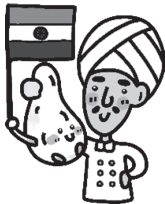
28品目のアレルゲンを含む商品の情報は裏面に表示しています。28品目以外のアレルゲンを含む食品の情報が
必要な場合は、担当給食センターか保健給食課にてご確認ください。

※この面は、すべての食品が表示されているわけではありません。(加工品で配合割合が少ない食品は表示されていません。)
※この面は、すべての調味料が表示されているわけではありません。
※同じ献立名でも使用する食品が異なる場合があります。裏面をご確認ください。

毎月19日は
『食育の日～うちでごはんの日』です

食べて応援!アジア・アジアパラ競技大会応援献立

アジア・アジアパラ競技大会とは、4年に一度、アジアの45の
国と地域が参加するアジア最大のスポーツの祭典です。2026年
には、名古屋市や愛知県の各所をはじめとした7都府県で「愛知・
名古屋2026年大会が開催されます。
大会に向けてアジアの国や地域についてより興味を
もってもらうため、学校給食
でアジア料理を提供します。
2月はインド共和国(通称：
インド)の料理です。
給食を通じてアジアについて
知り、大会を応援しましょう!



2月に提供される 酢豚、肉じゃが、
スラッピージョーなどの調理風景の動画を掲載中!
ぜひご覧ください!



保健給食課HP



保健給食課公式 YouTube

給食についてのご意見、お問い合わせ先
* 北部給食センター * 保健給食課
☎88-1817 ☎51-2835