

令和8年2月分学校給食献立表

豊橋市曙学校給食センター

日曜日	曜日	配膳例	食品の種類と体内でののはたらき								エネルギー (kcal)	メモらん
			献立名		①主に体の組織をつくる食品群		②主に体の調子を整える食品群		③主にエネルギーになる食品群			
					1群	2群	3群	4群	5群	6群		
2月			ごはん 牛乳 節分豆		節分豆(大豆)	牛乳			ごはん		669 844	節分豆：2月3日は節分
			いわしのかば焼き そえやさい		いわし			キャベツ、えだまめ	でん粉、砂糖	なたね油 米油		
			肉じゃが		豚肉、揚げはんぺん		にんじん、さやいんげん	たまねぎ、こんにゃく	じゃがいも、砂糖	米油		
3火		皿	サンドイッチロール 牛乳			牛乳			サンドイッチロール		655 753	サンドイッチロール：小麦粉 は50%愛知県産
			いよかん スラッピージョー やさいスープ		豚肉 ウインナーソーセージ		にんじん にんじん、パセリ	いよかん たまねぎ キャベツ	レンズ豆、砂糖、でん粉 じゃがいも	米油 米油		
4水			ごはん 牛乳 中華サラダ	小魚 P塩中華ドレッシング		牛乳、小魚		キャベツ、コーン、きゅうり	ごはん	塩中華ドレッシング なたね油、米油	615 786	
			酢豚		豚肉		にんじん、さやえんどう	たまねぎ、たけのこ、れんこん、しいたけ	砂糖、でん粉			
5木			麦ごはん 牛乳	わかめとじゃこのふりかけ		牛乳、わかめとじゃこのふりかけ			麦ごはん		608 764	
			にしんのしょうが煮 そえやさい		にしん			しょうが キャベツ、コーン		米油		
			筑前煮		とり肉		にんじん、さやいんげん	こんにゃく、ごぼう、れんこん、たけのこ、しいたけ	さといも、砂糖	米油		
6金			ごはん 牛乳		とり肉、とりレバー	牛乳		たまねぎ キャベツ	ごはん		594 779	
			レバー入りつくね(小2こ、中高3こ) そえやさい				にんじん にんじん、さやいんげん	こんにゃく、だいごん、しょうが		米油 米油		
			生揚げとだいごんのいため煮		豚肉、生揚げ				砂糖			
9月			ごはん 牛乳			牛乳			ごはん		595 757	
			さけの塩焼き 福神漬あえ ごまみそ煮		さけ			キャベツ、きゅうり、福神漬 だいごん、れんこん	さといも、砂糖	ごま		
10火			ナン型ロールパン 牛乳			牛乳			ナン型ロールパン		707 874	アジアを食べる学校給食の日 アジア・アジアパラ競技大会 応援献立：インドの料理 ナン型ロールパン：小麦粉は 50%愛知県産
			やさいサラダ 米粉キーマカレー お米のババア(みかんソース)	コンクリートドレッシング			ブロッコリー にんじん、トマト	キャベツ、コーン にんにく、たまねぎ、グリーンピース みかん	コンクリートドレッシング 米油 バーム油			
12木		皿	ソフトめん 牛乳			牛乳			ソフトめん		720 859	ソフトめん：小麦粉は70%愛 知県産
			かぼちゃコロッケ やさいソテー		かぼちゃ にんじん		キャベツ、えだまめ	キャベツ、えだまめ	なたね油 米油			
			肉みそかけ		豚肉、とりレバー、赤みそ		にんじん、葉ねぎ	たまねぎ、しょうが	砂糖、でん粉	ごま油、米油		
13金			麦ごはん 牛乳			牛乳			麦ごはん		651 804	
			豚キムチ丼 中華卵スープ ガトーショコラ		豚肉 ベーコン、卵 豆乳		チンゲンサイ にんじん、葉ねぎ	にんにく、しょうが、白菜キムチ、れんこん、根菜ねぎ たまねぎ、たけのこ、コーン	砂糖 でん粉 砂糖、米粉 米油			
16月			ごはん 牛乳	しそひじきの佃煮		牛乳、しそひじきの佃煮			ごはん		635 798	
			キャベツミンチカツ ごまあえ けんちん汁		豚肉、とり肉		にんじん、ほうれんそう にんじん、葉ねぎ	キャベツ はくさい だいごん、ごぼう、えのきたけ	小麦粉 砂糖 さといも			
17火			ごはん 牛乳			牛乳			ごはん		625 789	
			厚焼卵 赤しそあえ すき焼き		卵		ごまつな、赤しそ	もやし こんにゃく、根菜ねぎ、はくさい				
18水			麦ごはん 牛乳			牛乳			麦ごはん		640 804	
			ひじきとツナのそぼろ丼 あわせみそ汁 はるみみかん		まぐろ 豆腐、油揚げ、とり肉、赤みそ、白みそ	ひじき	にんじん、さやいんげん ごまつな	コーン、しょうが だいごん、ごぼう はるみみかん	砂糖 米油			
19木		皿	サンドイッチパンズ 牛乳			牛乳			サンドイッチパンズ		679 781	サンドイッチパンズ：小麦粉 は50%愛知県産
			フィッシュバーガー(たらフライ) フィッシュバーガー(ゆでやさい) かぼちゃのポタージュスープ	ケチャップソース	たら			キャベツ たまねぎ	小麦粉 じゃがいも、白いんげん豆			
20金			ごはん 牛乳			牛乳			ごはん		622 814	
			すりみ入りコーンしゅうまい(小1こ、中高2こ) ゆでやさい マーボー豆腐	Pしょうゆ	たら		にんじん 葉ねぎ	コーン、たまねぎ もやし しょうが、にんにく、たまねぎ、しいたけ、たけのこ	小麦粉 砂糖、でん粉 ごま油、米油			
24火			(小)ごはん(中高)赤飯 牛乳	(小)角チーズ Pソース	豚肉	牛乳、(小)チーズ			(小)ごはん、(中高)赤飯		630 849	(中高)卒業祝い献立
			一口カツ ゆでやさい すまし汁 (中高)お祝いケーキ				にんじん、みつば	キャベツ たまねぎ、たけのこ、えのきたけ (中高)いちご	小麦粉 なたね油			
25水			ごはん 牛乳	コーヒー糖		牛乳			ごはん、コーヒー糖		664 830	飛鳥汁(牛乳入り)：奈良県の 郷土料理
			さばのてり焼き 切干しだいごんのいため煮 飛鳥汁(牛乳入り)		さば ちくわ とり肉、生揚げ、白みそ		にんじん、さやいんげん にんじん、ごまつな	切干しだいごん はくさい、ごぼう、ぶなしめじ	砂糖 米油			
26木			ごはん 牛乳			牛乳			ごはん		642 808	
			青じそ春巻 もやしいため 中華いため煮		とり肉		青じそ	もやし たまねぎ、はくさい、たけのこ、きくらげ	小麦粉 なたね油 米油 ごま油、米油			
27金			ミルクロール 牛乳			牛乳			ミルクロール		617 768	ミルクロール：小麦粉は50% 愛知県産
			ハンバーグのワインソースかけ えだまめとコーンのソテー ABCマカロニスープ		豚肉、とり肉		にんじん、チンゲンサイ	たまねぎ コーン、えだまめ キャベツ、たまねぎ	砂糖、でん粉 米油 米油			

- 献立は都合により変更する場合もあります。
- スプーンマーク はスプーンをつけます。
- 献立名の㊦は学校へ直送します。
- 小学部のエネルギー(kcal)は、中学年の量を表示しています。
- P(パック)…卓上調味料のことで、各学級1本です。
- 太文字は愛知県産の予定です。

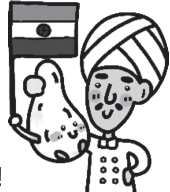
28品目のアレルゲンを含む商品の情報は裏面に表示しています。28品目以外のアレルゲンを含む食品の情報が
必要な場合は、担当給食センターか保健給食課にてご確認ください。

※この面は、すべての食品が表示されているわけではありません。(加工品で配合割合が少ない食品は表示されていません。)
※この面は、すべての調味料が表示されているわけではありません。
※同じ献立名でも使用する食品が異なる場合があります。裏面をご確認ください。

毎月19日は
『食育の日～うちでごはんの日』です

食べて応援!アジア・アジアパラ競技大会応援献立

アジア・アジアパラ競技大会とは、4年に一度、アジアの45の
国と地域が参加するアジア最大のスポーツの祭典です。2026年
には、名古屋市や愛知県の各所をはじめとした7都府県で「愛知・
名古屋2026年大会が開催されます。
大会に向けてアジアの国や地域についてより興味を
もってもらうため、学校給食
でアジア料理を提供します。
2月はインド共和国(通称：
インド)の料理です。
給食を通じてアジアについて
知り、大会を応援しましょう!



2月に提供される 酢豚、肉じゃが、
スラッピージョーなどの調理風景の動画を掲載中!
ぜひご覧ください!



保健給食課HP



保健給食課公式 YouTube

給食についてのご意見、お問い合わせ先

*曙給食センター

☎21-6071

*保健給食課

☎51-2835