

令和8年2月分学校給食献立表

豊橋市南部学校給食センター

日	曜	日	配膳例	食 品 の 種 類 と 体 内 で の は た ら き						エネルギー (kcal) 小学校 中学校	メモらん	
				①主に体の組織をつくる食品群		②主に体の調子を整える食品群		③主にエネルギーになる食品群				
				1群	2群	3群	4群	5群	6群			
				魚・肉・卵 大豆・大豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油 脂 (種実)			
2	月		ごはん 厚焼卵 赤しそあえ すぎ焼き	牛乳 コーヒー糖		卵	牛乳		ごはん、コーヒー糖		644 808	
3	火		ごはん いわしのかば焼き そえやさい 肉じゃが	牛乳 節分豆	節分豆(大豆) いわし	牛乳			ごはん でん粉、砂糖	なたね油 米油 米油	669 844	節分豆：2月3日は節分
4	水		ナン型ロールパン やさしいサラダ 米粉キーマカレー お米のパパア(みかんソース)	牛乳 ポークリミドレッシング		牛乳	ブロッコリー にんじん、トマト	キャベツ、コーン にんにく、たまねぎ、グリーンピース みかん	ナン型ロールパン じゃがいも、ひよこ豆 砂糖、米粉	コンクリミドレッシング 米油 バーム油	707 874	アジアを食べる学校給食の日 アジア・アジアパラ競技大会 応援献立：インドの料理 ナン型ロールパン：小麦粉は 50%愛知県産
5	木		ソフトめん かぼちゃコロッケ やさしいソテー 肉みそかけ	牛乳		牛乳	かぼちゃ にんじん にんじん、葉ねぎ	キャベツ、えだまめ たまねぎ、しょうが	ソフトめん 小麦粉	なたね油 米油 ごま油、米油	720 859	ソフトめん：小麦粉は70%愛 知県産
6	金		麦ごはん にしんのしょうが煮 そえやさい 筑前煮	牛乳 わかめとじゃこのふりかけ		牛乳、わかめとじゃこのふりかけ		しょうが キャベツ、コーン こんにゃく、ごぼう、れんこん、たけのこ、しいたけ	麦ごはん	米油 米油	608 764	
9	月		ごはん キャベツミンチカツ ごまあえ けんちん汁	牛乳 しそひじきの佃煮		牛乳、しそひじきの佃煮		キャベツ はくさい だいごん、ごぼう、えのきたけ	ごはん 小麦粉 砂糖 さといも ごま油	なたね油 ごま ごま油	635 798	
10	火		ごはん レバー入りつくね(小2こ、中3こ) そえやさい 生揚げとだいごんのいため煮	牛乳		牛乳		たまねぎ キャベツ こんにゃく、だいごん、しょうが	ごはん	米油 米油	602 790	
12	木		麦ごはん 豚キムチ丼 中華卵スープ ガトーショコラ	牛乳		牛乳	チンゲンサイ にんじん、葉ねぎ	にんにく、しょうが、白菜キムチ、れんこん、根深ねぎ たまねぎ、たけのこ、コーン	麦ごはん 砂糖 でん粉 砂糖、米粉	米油 米油 米油	651 804	
13	金		サンドイッチパンズ フィッシュバーガー(たらフライ) フィッシュバーガー(ゆでやさしい) かぼちゃのポタージュスープ	牛乳 ケチャップソース	たら	牛乳		キャベツ たまねぎ	サンドイッチパンズ 小麦粉	なたね油	679 781	サンドイッチパンズ：小麦粉 は50%愛知県産
16	月		ごはん さばのてり焼き 切干しだいごんのいため煮 飛鳥汁(牛乳入り)	牛乳		牛乳			ごはん	米油	631 797	飛鳥汁(牛乳入り)：奈良県の 郷土料理
17	火		ごはん 中華サラダ 酢豚	牛乳 小魚 P塩中華ドレッシング		牛乳、小魚		キャベツ、コーン、きゅうり たまねぎ、たけのこ、れんこん、しいたけ	ごはん	塩中華ドレッシング なたね油、米油	615 786	
18	水		サンドイッチロール はるみみかん スラッピージョー やさしいスープ	牛乳		牛乳		はるみみかん たまねぎ キャベツ	サンドイッチロール レンズ豆、砂糖、でん粉 じゃがいも	米油 米油	655 753	サンドイッチロール：小麦粉 は50%愛知県産
19	木		ごはん さけの塩焼き 福神漬けあえ ごまみそ煮	牛乳		牛乳			ごはん		591 752	
20	金		(小)ごはん(中)赤飯 一口カツ ゆでやさしい すまし汁 (中)お祝いケーキ	牛乳 (小)角チーズ Pソース		牛乳、(小)チーズ		キャベツ たまねぎ、たけのこ、えのきたけ (中)いちご	(小)ごはん、(中)赤飯 小麦粉	なたね油	630 841	(中)卒業祝い献立
24	火		ごはん ひじきとツナのそぼろ丼 あわせみそ汁 いよかん	牛乳		牛乳			ごはん 砂糖	米油	640 804	
25	水		ごはん 青じそ春巻 もやしいため 中華いため煮	牛乳		牛乳	青じそ	もやし たまねぎ、はくさい、たけのこ、きくらげ	ごはん 小麦粉	なたね油 米油 ごま油、米油	642 808	
26	木		ミルクロール ハンバーグのワインソースかけ えだまめとコーンのソテー ABCマカロニスープ	牛乳		牛乳		たまねぎ コーン、えだまめ キャベツ、たまねぎ	ミルクロール 砂糖、でん粉	米油 米油	617 768	ミルクロール：小麦粉は50% 愛知県産
27	金		麦ごはん すりみ入りコーンしゅうまい(小1こ、中2こ) ゆでやさしい マーボー豆腐	牛乳 Pしょうゆ	たら	牛乳		コーン、たまねぎ もやし しょうが、にんにく、たまねぎ、しいたけ、たけのこ	麦ごはん 小麦粉		621 826	

- 献立は都合により変更する場合があります。
- スプーンマーク はスプーンをつけます。
- 献立名の㊟は学校へ直送します。
- 小学校のエネルギー(kcal)は、中学年の量を表示しています。
- P(パック)…卓上調味料のことで、各学級1本です。
- 太文字は愛知県産の予定です。



とよはし産学校給食の日

2月に使用されるこまつなはすべて豊橋産です。
豊橋市は全国でも有数のこまつなの産地です。

2月の郷土料理「飛鳥汁」

2月の給食で提供される「飛鳥汁」とは、鶏肉や野菜を牛乳とだし汁で煮込んだ奈良県の郷土料理です。
△飛鳥汁には、牛乳が使用されています。乳アレルギーをお持ちの方はご注意ください。



28品目のアレルゲンを含む商品の情報は裏面に表示しています。28品目以外のアレルゲンを含む食品の情報が
必要な場合は、担当給食センターか保健給食課にてご確認ください。

※この面は、すべての食品が表示されているわけではありません。(加工品で配合割合が少ない食品は表示されていません。)
※この面は、すべての調味料が表示されているわけではありません。
※同じ献立名でも使用する食品が異なる場合があります。裏面をご確認ください。



毎月19日は

『食育の日～うちでごはんの日』です

食べて応援!アジア・アジアパラ競技大会応援献立

アジア・アジアパラ競技大会とは、4年に一度、アジアの45の国と地域が参加するアジア最大のスポーツの祭典です。2026年には、名古屋市や愛知県の各所をはじめとした7都府県で「愛知・名古屋2026年大会が開催されます。大会に向けてアジアの国や地域についてより興味をもってもらうため、学校給食でアジア料理を提供します。2月はインド共和国(通称:インド)の料理です。給食を通じてアジアについて知り、大会を応援しましょう!



2月に提供される 酢豚、肉じゃが、スラッピージョーなどの調理風景の動画を掲載中!ぜひご覧ください♪



保健給食課HP



保健給食課公式 YouTube

給食についてのご意見、お問い合わせ先

* 南部給食センター

☎45-4512

* 保健給食課

☎51-2835