

令和8年6月分学校給食献立表

豊橋市南部学校給食センター

日曜日	配膳例	献立名	食品の種類と体内でののはたらき						エネルギー(kcal) 小学校 中学校	メモらん
			赤主に体の組織をつくる食品群		緑主に体の調子を整える食品群		黄主にエネルギーになる食品群			
			1群 魚・肉・卵 大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂 (種実)		
1月	麦ごはん 牛乳 ツナそぼろ丼 かんぴょうのみそ汁 (中)メロン	(小)味付乾燥小魚	まぐろ 豆腐、油揚げ、米こうじみそ	牛乳、(小)味付乾燥小魚	にんじん にんじん、葉ねぎ	コーン、しょうが たまねぎ、かんぴょう、えのきたけ (中)メロン	麦ごはん 砂糖 じゃがいも	米油	622 802	かんぴょうのみそ汁：栃木県の郷土料理
2火	ごはん 牛乳 揚げぎょうざ(小2こ、中3こ) そえやさい 豚肉とたっぷりやさいのスープ		豚肉	牛乳	にんじん にんじん、チンゲンサイ	キャベツ もやし たまねぎ、キャベツ、しょうが、ぶなしめじ	ごはん 小麦粉	なたね油 米油 米油、ごま油	597 789	
3水	中華めん 牛乳 じゃがいもとウインナーのソー ジャーチャーめん		ウインナーソーセージ 豚肉、とりレバー、大豆、赤みそ	牛乳	にんじん、パプリカ、葉ねぎ	コーン、エリンギ たまねぎ、たけのこ、しょうが	中華めん じゃがいも 砂糖、でん粉	米油 ごま油、米油	632 748	中華めん：小麦粉は100%愛知県産
4木	ごはん 牛乳 いかフライ ゆでキャベツ じゃがいものカレーいため	Pソース	いか	牛乳	にんじん、ピーマン	キャベツ たまねぎ、にんにく	ごはん 小麦粉	なたね油	637 810	かみかみ献立：4日～10日は歯と口の健康週間
5金	ごはん 牛乳 ルーロー飯(豚肉の甘辛丼) ルオポータン(だいごんのスープ) レモンゼリー(中)		豚肉 とりだんご	牛乳	チンゲンサイ にんじん、葉ねぎ	にんにく、しょうが、たまねぎ、たけのこ だいごん、もやし レモン	ごはん 砂糖、でん粉	米油	529 669	アジア料理を食べる学校給食の日 アジア競技大会・アジアパラ 競技大会応援献立：台湾料理
8月	ごはん 牛乳 さげの塩焼き 焼きいも すいとん汁	のり佃煮	さげ	牛乳、のり佃煮			ごはん		582 722	豊橋空襲を忘れない。平和を 考える学校給食の日
9火	麦ごはん 牛乳 しそしゅうまい(小2こ、中3こ) そえやさい 夏やさいのマーボー豆腐		とり肉	牛乳	青しそ にんじん	たまねぎ もやし にんにく、しょうが、たまねぎ なす	麦ごはん 小麦粉	ラード 米油	656 852	愛知を食べる学校給食の日
10水	サンドイッチパンズ 牛乳 フィッシュバーガー(たらフライ) フィッシュバーガー(ゆでキャベツ) ポテトクリームスープ	ケチャップソース	たら	牛乳		キャベツ たまねぎ、コーン	サンドイッチパンズ 小麦粉	なたね油	680 781	サンドイッチパンズ：小麦粉 は50%愛知県産
11木	ごはん 牛乳 とりのてり焼き きゅうりあえ 五目煮		とり肉	牛乳		キャベツ、きゅうり、きゅうり漬け こんにゃく、れんこん、ごぼう、しいたけ	ごはん	砂糖	628 791	かみかみ献立
12金	麦ごはん 牛乳 ピビンバ		豚肉	牛乳	にんじん、チンゲンサイ	にんにく、ぜんまい、えのきたけ たけのこ、わらび、しいたけ 切干しいたごん	麦ごはん 砂糖	ごま油、米油	624 774	
15月	ごはん 牛乳 わかめスープ ブルーベリークレープ	(中)味付乾燥豆腐	豆腐、なると巻 豆腐	牛乳	わかめ にら	たまねぎ、もやし ブルーベリー	ごはん 米粉	なたね油 米油	592 765	
16火	ごはん 牛乳 玄米入りつくね そえやさい じゃがいものそぼろ煮		とり肉	牛乳		キャベツ、コーン たまねぎ、こんにゃく、たけのこ グリーンピース	ごはん 発芽玄米	米油	661 834	
17水	米粉パン(小麦入り) 牛乳 キャベツミンチカツ えだまめとコーンのソー 夏やさいとチキンのトマト煮		牛肉、豚肉	牛乳	にんじん、トマト、かぼちゃ、青しそ	キャベツ コーン、えだまめ にんにく、なす、たまねぎ	米粉パン(小麦入り) 小麦粉	なたね油 米油 米油	666 831	愛知を食べる学校給食の日 米粉パン(小麦入り)：小麦粉と米粉 の一部は愛知県産 夏やさいとチキンのトマト煮：青しそ は豊橋産
18木	麦ごはん 牛乳 やさいとベーコンのソー 米粉カレーライス		ベーコン 豚肉、大豆	牛乳	にんじん	キャベツ、コーン、えだまめ たまねぎ	麦ごはん	米油 米油	594 757	
19金	ごはん 牛乳 さばの銀紙焼き ミニトマト(小1こ、中2こ) 親子煮		さば、赤みそ、白みそ	牛乳	ミニトマト にんじん、みつば	たまねぎ、たけのこ、しいたけ	ごはん 砂糖		623 790	ミニトマト：豊橋産
22月	ごはん 牛乳 白はんぺんの米粉いそべ揚げ こんぶ豆 豚汁		白はんぺん 大豆、油揚げ	牛乳 青のり こんぶ	にんじん	ごぼう、たまねぎ、だいごん えのきたけ	ごはん 米粉 砂糖	なたね油	609 773	
23火	麦ごはん 牛乳 青しそとトマトの豊橋豚キムチ 肉だんごのスープ煮 (小)メロン	(中)味付乾燥小魚	豚肉 肉だんご、豆腐	牛乳、(中)味付乾燥小魚	トマト、青しそ にんじん、葉ねぎ	にんにく、れんこん、キムチ、たまねぎ だいごん、たけのこ、しょうが (小)メロン	麦ごはん 砂糖 はるさめ	米油 ごま	593 746	青しそとトマトの豊橋豚キムチ： 青しそは豊橋産
24水	ごはん 牛乳 春巻 もやしいため 八宝菜		豚肉	牛乳		キャベツ、もやし もやし しょうが、たまねぎ、キャベツ たけのこ、きくらげ	ごはん 小麦粉	なたね油 米油	650 821	
25木	ミルクロール 牛乳 ハンバーグのワインソースかけ そえやさい コンソメスープ		豚肉、とり肉	牛乳		たまねぎ キャベツ たまねぎ	ミルクロール 砂糖、でん粉	米油 米油	593 737	ミルクロール：小麦粉は50% 愛知県産
26金	ごはん 牛乳 いわしのしょうが煮 赤しそあえ やさいの炊き合わせ		いわし	牛乳		しょうが キャベツ、きゅうり こんにゃく、たまねぎ、れんこん	ごはん		577 738	
29月	ごはん 牛乳 チキンカツ ゆでやさい かき玉汁	Pソース	とり肉	牛乳		キャベツ、きゅうり たまねぎ、えのきたけ	ごはん 小麦粉	なたね油	596 749	
30火	ごはん 牛乳 すりみ入りしののちの含め煮 五目きんぴら 一口洋なしゼリー		豆腐、油揚げ、たら 豚肉	牛乳	にんじん、さやいんげん	こんにゃく、ごぼう、たけのこ 洋なし	ごはん 砂糖 砂糖 砂糖	ごま、ごま油、米油	630 793	かみかみ献立

- 献立は都合により変更する場合があります。
- スプーンマーク はスプーンをつけます。
- 献立名の④は学校へ直送します。
- 小学校のエネルギー(kcal)は、中学年の量を表示しています。
- P(パック)…卓上調味料のことで、各学級1本です。
- **太文字**は愛知県産の予定です。

29品目のアレルギーを含む商品の情報は裏面に表示しています。29品目以外のアレルギーを含む食品の情報が必要な場合は、担当給食センターか保健給食課にてご確認ください。

※この面は、すべての食品が表示されているわけではありません。(加工品で配合割合が少ない食品は表示されていません。)
※この面は、すべての調味料が表示されているわけではありません。
※同じ献立名でも使用する食品が異なる場合があります。
裏面をご確認ください。

とよはし産学校給食の日

6月に使用するトマト、なすは豊橋産です。
豊橋市は全国でも有数のトマト、なすの産地です。

食べて応援!アジア競技大会・アジアパラ競技大会応援献立

アジア競技大会・アジアパラ競技大会とは、4年に一度、アジアの45の国と地域が参加するアジア最大のスポーツの祭典です。今年度、名古屋市や愛知県の各所をはじめとした5都府県で「愛知・名古屋2026大会」が開催されます。大会に向けてアジアの国や地域についてより興味を持ってもらうため、学校給食でアジア料理を提供します。6月は日本の南西に位置する台湾の料理です。給食を通じてアジアについて知り、大会を応援しましょう!

毎月19日は
『食育の日～おうちでごはんの日』です

豊橋空襲を忘れない。平和を考える学校給食の日

約80年前の6月におきた豊橋空襲について知るとともに、平和について考える機会とするため、戦時中や戦後に食べられていた食事をイメージした給食を提供します。

6月に提供されるかき玉汁、豚汁、八宝菜などの調理動画を掲載中です!ぜひご覧ください!

保健給食課HP

保健給食課公式 YouTube

給食についてのご意見、お問い合わせ先
* 南部給食センター * 保健給食課
☎45-4512 ☎51-2835