

令和8年7月分学校給食献立表

豊橋市南部学校給食センター

日	曜日	配膳例	献立名	食品の種類と体内でのはたらき						エネルギー(kcal) 小学校 中学校	メモらん
				①主に体の組織をつくる食品群		②主に体の調子を整える食品群		③主にエネルギーになる食品群			
				1群 魚・肉・卵 大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂 (種実)		
1	水	冷やし白玉うどん 牛乳 冷やしいか天ぷらうどん (いか天ぷら) じゃがいものカレーいため	めんつゆ いか 豚肉、生揚げ	牛乳		にんじん、さやいんげん にんにく、たまねぎ、ぶなしめじ	白玉うどん 小麦粉 じゃがいも、砂糖	なたね油 米油	653 781	冷やし白玉うどん：小麦粉は100%愛知県産	
2	木	麦ごはん 牛乳 夏野菜たっぷり!とよ橋ガバオライス (とりひき肉のそぼろ丼) やさいのスープ煮 豆乳プリンタルト	とり肉 ハム 豆乳	牛乳	にんじん、ピーマン パプリカ、青じそ にんじん、チンゲンサイ	たまねぎ、とうがん、なす キャベツ、コーン	麦ごはん でん粉、砂糖 じゃがいも 砂糖、米粉	米油 バーン油	608 752	アジア競技大会・アジアパラ競技大会応援献立：タイ王国の料理 夏野菜たっぷり!とよ橋ガバオライス：令和7年度アイデア料理コンテスト入賞献立	
3	金	ごはん 牛乳 コロッケ えだまめ 豚肉とトマトのすき焼き	豚肉、牛肉 豚肉、焼豆腐	牛乳		えだまめ たまねぎ、こんにゃく	ごはん じゃがいも、小麦粉 ふ、砂糖	なたね油 米油	710 887		
6	月	麦ごはん 牛乳 もずくサラダ マーボーとうがん	味付乾燥小魚 P塩中華トッピング 豚肉、とりレバー、大豆豆腐、赤みそ	牛乳 味付乾燥小魚 もずく	にんじん 葉ねぎ	きゅうり、キャベツ、コーン にんにく、しょうが、たまねぎ とうがん	麦ごはん でん粉、砂糖	塩中華トッピング ごま油、米油	621 791		
7	火	ごはん 牛乳 星形ミンチカツ そえやさい すまし汁 七夕ゼリー	豚肉 とり肉、豆腐、星形かまぼこ	牛乳	にんじん にんじん、みつば	たまねぎ キャベツ、えだまめ たまねぎ、だいこん りんご、レモン、みかん	ごはん 小麦粉 砂糖	なたね油 米油	630 791	七夕献立 七夕ゼリー：りんご、レモン、みかん味	
8	水	スライスパン 牛乳 オムレツ ベーコンとやさいのソテー 米粉キーマカレー	卵 ベーコン 豚肉、大豆	牛乳	にんじん、トマト	キャベツ、コーン にんにく、たまねぎ、グリーンピース	スライスパン	米油 米油	678 798	スライスパン：小麦粉は50%愛知県産	
9	木	ごはん 牛乳 さばのてり焼き とりともやしのおかかいため 夏やさいのみそ汁	(中)しそひきの佃煮 さば とり肉、かつお節 豆腐、油揚げ、赤みそ 白みそ	牛乳 (中)しそひきの佃煮	にんじん かぼちゃ、オクラ	もやし なす、たまねぎ、ぶなしめじ	ごはん	米油	609 790		
10	金	ごはん 牛乳 ごまだれ肉だんご (小2こ、中3こ) そえやさい じゃがいもの南蛮煮	とり肉 豚肉、生揚げ、赤みそ	牛乳	にんじん、葉ねぎ	たまねぎ キャベツ、もやし こんにゃく、たまねぎ、ごぼう ぶなしめじ	ごはん ごま 米油 米油	593 773			
13	月	ごはん 牛乳 あじの青じそフライ 茎わかめのきんぴら 沢煮わん	あじ 揚げはんぺん 豚肉、高野豆腐	牛乳	青じそ にんじん にんじん、みつば	こんにゃく、れんこん だいこん、たけのこ、ごぼう たまねぎ、しいたけ	ごはん 小麦粉 砂糖	なたね油 米油	636 802		
14	火	ロールパン 牛乳 ハンバーグのケチャップソースかけ そえやさい コーンクリームスープ	豚肉、とり肉 とり肉、大豆	牛乳 調理用牛乳 生クリーム	にんじん、パセリ	たまねぎ キャベツ たまねぎ、コーン	ロールパン 砂糖、でん粉 じゃがいも 白いんげん豆	米油 米油	654 822	ロールパン：小麦粉は50%愛知県産	
15	水	ごはん 牛乳 すりみ入りコーンしゅうまい (小1こ、中2こ) ゆでもやし 中華いため煮	Pしょうゆ たら 豚肉、うずら卵、なると巻	牛乳	にんじん、チンゲンサイ	コーン、たまねぎ もやし キャベツ、たまねぎ、たけのこ きくらげ	ごはん 小麦粉 でん粉	米油 ごま油、米油	592 789		
16	木	麦ごはん 牛乳 ひじきとツナのそぼろ丼 豚汁 冷凍みかん	まぐろ 豚肉、豆腐、油揚げ 赤みそ、白みそ	牛乳 ひじき	にんじん 葉ねぎ	コーン、しょうが ごぼう、たまねぎ 切干しだいこん みかん	麦ごはん 砂糖	米油	653 822		

- 献立は都合により変更する場合があります。
- スプーンマーク はスプーンをつけます。
- 献立名の は学校へ直送します。
- 小学校のエネルギー(kcal)は、中学年の量を表示しています。
- P(バック)…卓上調味料のことで、各学級1本です。
- **太文字**は愛知県産の予定です。

29品目のアレルギーを含む商品の情報は裏面に表示しています。29品目以外のアレルギーを含む食品の情報が必要な場合は、担当給食センターが保健給食課にてご確認ください。

毎月19日は
『食育の日～おうちでごはんの日』です

※この面は、すべての食品が表示されているわけではありません。
(加工品で配合割合が少ない食品は表示されていません。)
※この面は、すべての調味料が表示されているわけではありません。
※同じ献立名でも使用する食品が異なる場合があります。
裏面をご確認ください。

とよはし産学校給食の日

7月に使用するとうがんは豊橋産です。
豊橋市は全国でも有数のとうがんの産地です。

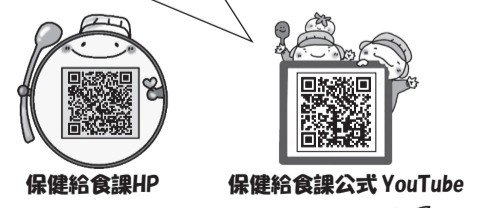
学校給食アイデア料理 コンテスト参加者募集!

豊橋の地場農畜産物を使用した料理・献立を募集し、児童・生徒と保護者の食や地域農業への関心を高めるものとして毎年開催しています。
今年度も7月より募集を開始いたします!
自分が考えたメニューが給食になるかも…?
ご応募お待ちしております!



7月に提供する「夏野菜たっぷり!とよ橋ガバオライス」は、令和7年度学校給食アイデア料理コンテストにて、高師小3年生(当時)山川紗和さんが市長賞を受賞した献立です。

7月に提供されるひじきとツナのそぼろ丼、茎わかめのきんぴらなどの調理動画を掲載中です!ぜひご覧ください!



給食についてのご意見、お問い合わせ先
* 南部給食センター
☎45-4512
* 保健給食課
☎51-2835

食べて応援!アジア競技大会・アジアパラ競技大会応援献立

アジア競技大会・アジアパラ競技大会とは、4年に一度、アジアの45の国と地域が参加するアジア最大のスポーツの祭典です。今年度、名古屋市や愛知県の各所をはじめとした7都府県で「愛知・名古屋2026年大会」が開催されます。
大会に向けてアジアの国や地域についてより興味をもってもらうため、学校給食でアジア料理を提供します。
7月は東南アジアに位置するタイ王国(通称:タイ)の料理です。
給食を通じてアジアについて知り、大会を応援しましょう!