

令和8年9月分 29品目アレルギー表示

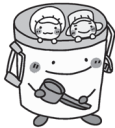
豊橋市北部学校給食センター

| 日  | 曜 | 配膳例 | 献立名                                                                                       | 表示義務品目                                                                              |                                                                                     |                                                                                        | 表示推奨品目                                                 |
|----|---|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
|    |   |     |                                                                                           | 卵  | 乳  | 小麦  | アーモンド、いか、オレンジ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆<br>鶏肉、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン |
| 3  | 木 |     | 麦ごはん 牛乳                                                                                   |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                |                                                                                        |                                                        |
|    |   |     | ツナそぼろ丼                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | しょうゆ(大豆)                                               |
|    |   |     | 豚汁                                                                                        |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | 豚肉、豆腐(大豆)、油揚げ(大豆)、赤みそ(大豆)                              |
|    |   |     | 冷凍みかん                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                        |
| 4  | 金 |     | ごはん 牛乳                                                                                    |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                |                                                                                        |                                                        |
|    |   |     | いかフライ                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | いかフライ                                                                                  | いかフライ(いか、大豆)                                           |
|    |   |     | Pソース                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                        |
|    |   |     | ゆでキャベツ                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                        |
| 7  | 月 |     | だんご汁                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | 鶏肉、油揚げ(大豆)、しょうゆ(大豆)                                    |
|    |   |     | 麦ごはん 牛乳                                                                                   |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                |                                                                                        |                                                        |
|    |   |     | ハンバーグ                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | ハンバーグ(牛肉、豚肉、鶏肉、大豆)                                     |
|    |   |     | やさいソテー                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                        |
| 8  | 火 |     | 備蓄カレーライス                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     | 味付乾燥豆腐                                                                                 | 味付乾燥豆腐(大豆)                                             |
|    |   |     | 味付乾燥豆腐                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                        |
|    |   |     | サンドイッチロール 牛乳                                                                              |                                                                                     | サンドイッチロール、飲用牛乳                                                                      | サンドイッチロール                                                                              | サンドイッチロール(大豆)                                          |
|    |   |     | ホットドック(ウインナーのケチャップソースかけ)(小2こ、中3こ)                                                         |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | ウインナーソーセージ(豚肉)                                         |
| 9  | 水 |     | ホットドック(キャベツソテー)                                                                           |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                        |
|    |   |     | かぼちゃのポタージュスープ                                                                             |                                                                                     | 調理用牛乳、生クリーム                                                                         |                                                                                        | 鶏肉、豆乳(大豆)、チキンブイヨン(鶏肉)、洋だし(大豆、豚肉)                       |
|    |   |     | ごはん 牛乳                                                                                    |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                |                                                                                        |                                                        |
|    |   |     | アドボ(豚肉の甘酢煮)                                                                               |                                                                                     |                                                                                     | とりガラスープ、しょうゆ                                                                           | 豚肉、とりガラスープ(鶏肉)、しょうゆ(大豆)                                |
| 10 | 木 |     | ニラガ(やさいスープ)                                                                               |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | ベーコン(豚肉、大豆)、しょうゆ(大豆)                                   |
|    |   |     | バインクレープ  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | バインクレープ(大豆)                                            |
|    |   |     | 冷やし白玉うどん 牛乳                                                                               |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                | 白玉うどん                                                                                  |                                                        |
|    |   |     | 冷やし天ぷらうどん(米粉やさいかき揚げ)                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | 米粉やさいかき揚げ(大豆)                                          |
| 11 | 金 |     | 肉豆腐                                                                                       |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | 豚肉、豆腐(大豆)、しょうゆ(大豆)                                     |
|    |   |     | めんつゆ                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     | めんつゆ                                                                                   | めんつゆ(大豆)                                               |
|    |   |     | 味付乾燥小魚                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                        |
|    |   |     | ごはん 牛乳                                                                                    |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                |                                                                                        |                                                        |
| 14 | 月 |     | いわしの梅煮                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     | いわしの梅煮                                                                                 | いわしの梅煮(大豆)                                             |
|    |   |     | ぎんぴらごぼう                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | 豚肉、ごま、しょうゆ(大豆)、ごま油(ごま)                                 |
|    |   |     | あわせみそ汁                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | 豆腐(大豆)、油揚げ(大豆)、赤みそ(大豆)、白みそ(大豆)                         |
|    |   |     | ごはん 牛乳                                                                                    |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                |                                                                                        |                                                        |
| 15 | 火 |     | さばのてり焼き                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     | さばのてり焼き                                                                                | さばのてり焼き(さば、大豆)                                         |
|    |   |     | そえやさい                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                        |
|    |   |     | 五目汁                                                                                       |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | 鶏肉、生揚げ(大豆)、しょうゆ(大豆)                                    |
|    |   |     | (中)しそひじきの佃煮                                                                               |                                                                                     |                                                                                     | (中)しそひじきの佃煮                                                                            | (中)しそひじきの佃煮(大豆)                                        |
| 16 | 水 |     | ごはん 牛乳                                                                                    |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                |                                                                                        |                                                        |
|    |   |     | キャベツミンチカツ                                                                                 |                                                                                     |                                                                                     | キャベツミンチカツ                                                                              | キャベツミンチカツ(豚肉、鶏肉、大豆)                                    |
|    |   |     | えだまめとコーンのソテー                                                                              |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | えだまめ(大豆)                                               |
|    |   |     | とうがんの米粉カレースープ                                                                             |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | しょうゆ(大豆)、洋だし(大豆、豚肉)                                    |
| 17 | 木 |     | クロスロール 牛乳                                                                                 | オムレツ                                                                                | クロスロール、飲用牛乳                                                                         | クロスロール                                                                                 | クロスロール(大豆)                                             |
|    |   |     | オムレツ                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                        |
|    |   |     | ハムとキャベツのソテー                                                                               |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | ローズハム(豚肉)                                              |
|    |   |     | ボークビーンズ                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | 豚肉、大豆、洋だし(大豆、豚肉)                                       |
| 18 | 金 |     | ごはん 牛乳                                                                                    |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                |                                                                                        |                                                        |
|    |   |     | さといもコロッケ                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     | さといもコロッケ                                                                               | さといもコロッケ(鶏肉、大豆)                                        |
|    |   |     | 切干しだいごんのサラダ                                                                               |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                        |
|    |   |     | P和風ドレッシング                                                                                 |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                        |
| 24 | 木 |     | とりだんご汁                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     | とりだんご、しょうゆ                                                                             | とりだんご(鶏肉)、豆腐(大豆)、しょうゆ(大豆)                              |
|    |   |     | 月見ゼリー  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | 月見ゼリー(りんご)                                             |
|    |   |     | 麦ごはん 牛乳                                                                                   |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                |                                                                                        |                                                        |
|    |   |     | はるさめとやさいのオイスターソースいため                                                                      |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ、オイスターソース                                                                          | 揚げはんぺん(大豆)、ごま、しょうゆ(大豆)、オイスターソース(大豆)、ごま油(ごま)            |
| 25 | 金 |     | マーボー豆腐                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | 豆腐(大豆)、豚肉、大豆、とりレバー(鶏肉)、赤みそ(大豆)、トウバンジャン(大豆)、しょうゆ(大豆)    |
|    |   |     | ごはん 牛乳                                                                                    |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                |                                                                                        |                                                        |
|    |   |     | チキンカツ                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | チキンカツ                                                                                  | チキンカツ(鶏肉)                                              |
|    |   |     | 大豆の煮物                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | 大豆、油揚げ(大豆)、しょうゆ(大豆)                                    |
| 28 | 月 |     | かき玉汁                                                                                      | 卵                                                                                   |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | 豆腐(大豆)、しょうゆ(大豆)                                        |
|    |   |     | ごはん 牛乳                                                                                    |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                |                                                                                        |                                                        |
|    |   |     | ごぼう入りつくね(小2こ、中3こ)                                                                         |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | ごぼう入りつくね(鶏肉、豚肉、大豆)                                     |
|    |   |     | そえやさい                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | 豚肉、揚げはんぺん(大豆)、しょうゆ(大豆)                                 |
| 29 | 火 |     | 肉じゃが                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                        |
|    |   |     | ごはん 牛乳                                                                                    |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                |                                                                                        |                                                        |
|    |   |     | 米粉ほきフライ                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | 鶏肉、しょうゆ(大豆)                                            |
|    |   |     | ひじきのいため煮                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | 豆腐(大豆)、油揚げ(大豆)、白みそ(大豆)                                 |
| 30 | 水 |     | 白みそ汁                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                        |
|    |   |     | ごはん 牛乳                                                                                    |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                |                                                                                        |                                                        |
|    |   |     | しゅうまい(小2こ、中3こ)                                                                            |                                                                                     |                                                                                     | しゅうまい                                                                                  | しゅうまい(豚肉、大豆)                                           |
|    |   |     | そえやさい                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                        |
|    |   |     | 中華風夏やさいのみそいため                                                                             | うずら卵                                                                                |                                                                                     |                                                                                        | 豚肉、生揚げ(大豆)、赤みそ(大豆)、トウバンジャン(大豆)                         |
|    |   |     | ごはん 牛乳                                                                                    |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                |                                                                                        |                                                        |
|    |   |     | とりの竜田揚げ                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | とりの竜田揚げ(鶏肉、大豆)                                         |
|    |   |     | そえやさい                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | えだまめ(大豆)                                               |
|    |   |     | 生揚げのくす煮                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | 豚肉、生揚げ(大豆)、しょうゆ(大豆)                                    |
|    |   |     | 一口アセロラゼリー                                                                                 |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                        |

必ずお読みください

【原材料として使用しない表示義務品目及び表示推奨品目】  
※微量混入する恐れがあります(右記参照)

- 1 表示義務品目  
9品目のうち、以下の7品目は学校給食で使用しません。  
× えび、カシューナッツ、かに、くるみ、そば、  
落花生(ピーナッツ)、生卵※  
※マヨネーズ等の調味料は、卵不使用の物を提供します。
- 2 表示推奨品目  
20品目のうち、以下の6品目は学校給食で使用しません。  
× いくら、キウイフルーツ、バナナ、あわび、  
マカダミアナッツ、ピスタチオ
- 3 その他  
表示義務品目及び表示推奨品目以外で、以下の2品目は学校給食で使用しません。  
× ベカンナッツ、まつたけ



以下の情報は、この面には記載されていません。給食センター又は保健給食課にてご確認ください  
★29品目以外のアレルゲンを含む食品  
★29品目の微量混入(コンタミネーション、調味料、香料)  
★複合原材料に含まれる29品目以外の一部原材料

【コンタミネーション】

食品を生産する際に、原材料として使用していないに関わらず、工場内や自然界での食物連鎖などで微量混入するものがあります。例えば、「のり」などの海藻類、小魚類は採取方法や捕食等により「えび」「かに」が含まれるものがあります。

【調味料】

例えば、「えび」「かに」は学校給食の原材料として使用しませんが、魚醤など海から捕れた材料の品種を選別せずにそのまま原材料として用いた調味料などに含まれるものがあります。

【複合原材料に含まれる一部原材料】

加工品において、複合原材料の原材料が3種類以上である場合、原材料の割合等により、食品表示法上表示の省略が可能であるため、食材に含まれる場合があります。

