

令和8年9月分学校給食献立表

豊橋市東部学校給食センター

日曜日	曜日	配膳例	食品の種類と体内でののはたらき							エネルギー (kcal) 小学校 中学校	メモらん
			献立名	①主に体の組織をつくる食品群		②主に体の調子を整える食品群		③主にエネルギーになる食品群			
				1群	2群	3群	4群	5群	6群		
				魚・肉・卵 大豆・大豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 (種実)		
3	木	麦ごはん	牛乳	味付乾燥豆腐	味付乾燥豆腐	牛乳		たまねぎ	麦ごはん	614 780	
		ハンバーグ米粉カレーライス (ハンバーグ)		牛肉、豚肉、とり肉							
		やさいソテー			にんじん	キャベツ、コーン		米油			
		ハンバーグ米粉カレーライス (米粉カレー)		豚肉、大豆粉	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	米油			
4	金	ごはん	牛乳			牛乳		ごはん	ごはん	600 760	
		いかフライ	Pソース	いか				小麦粉	なたね油		
		ゆでキャベツ				キャベツ					
		だんご汁		とり肉、油揚げ	にんじん、みつば	たまねぎ、ごぼう、しいたけ	いももち				
7	月	ごはん	牛乳			牛乳		ごはん	ごはん	610 770	
		米粉ほきフライ		ほき				米粉	なたね油		
		ひじきのいため煮		とり肉	にんじん、さやいんげん			砂糖	米油		
		白みそ汁		豆腐、油揚げ、白みそ	ごまつな	たまねぎ、だいこん、ぶなしめじ、ごぼう					
8	火	ごはん	牛乳			牛乳		ごはん	ごはん	606 753	アジア競技大会・アジアパラ 競技大会応援献立：フィリピン の料理 アドボ：令和7年度アイデア 料理コンテスト入賞献立
		アドボ（豚肉の甘酢煮）		豚肉			たまねぎ、にんにく	じゃがいも、砂糖、でん粉	米油		
		ニラガ（やさいスープ）		ベーコン	にんじん、チンゲンサイ	コーン、キャベツ、ぶなしめじ	米油				
		パインクレープ		豆乳		パインアップル	でん粉、砂糖				
9	水	ごはん	牛乳			牛乳		ごはん	ごはん	647 817	
		キャベツミンチカツ		豚肉、とり肉			キャベツ	小麦粉	なたね油		
		えだまめとコーンのソテー			にんじん	コーン、えだまめ		米油			
		とうがんの米粉カレースープ		まぐろ	にんじん、さやいんげん	とうがん、たまねぎ	でん粉				
10	木	サンドイッチロール	牛乳			牛乳		サンドイッチロール	サンドイッチロール	672 803	サンドイッチロール：小麦粉 は50%愛知県産
		ホットドック(ウインナーのケチャップ ソースかけ) (小2こ、中3こ)		ウインナーソーセージ				砂糖、でん粉			
		ホットドック(キャベツソテー)		とり肉、豆乳	生クリーム、調理用牛乳	にんじん、かぼちゃ	キャベツ	米油			
		かぼちゃのポタージュスープ				たまねぎ	白いんげん豆	米油			
11	金	麦ごはん	牛乳			牛乳		麦ごはん	麦ごはん	618 784	
		はるさめとやさいのオystersソースいため		揚げはんぺん	にんじん、さやいんげん	キャベツ、しいたけ	はるさめ、砂糖	ごま、ごま油、米油			
		マーボー豆腐		豚肉、豆腐、大豆 赤みそ、とりレバー	葉ねぎ	にんにく、しょうが、たまねぎ たけのこ	でん粉、砂糖	米油			
14	月	ごはん	牛乳			牛乳		ごはん	ごはん	676 853	
		チキンカツ		とり肉				小麦粉	なたね油		
		大豆の煮物		大豆、油揚げ	にんじん、さやいんげん	こんにゃく	砂糖				
		かき玉汁		豆腐、かまぼこ、卵	にんじん、ごまつな	たまねぎ、だいこん、えのきたけ	でん粉				
15	火	ごはん	牛乳	(中)しそひじきの佃煮		牛乳、(中)しそひじきの佃煮		ごはん	ごはん	604 778	
		さばのてり焼き		さば							
		そえやさい			にんじん	キャベツ	米油				
		五目汁		とり肉、生揚げ	にんじん、葉ねぎ	だいこん、ごぼう、たけのこ	でん粉				
16	水	冷やし白玉うどん	牛乳	めんつゆ、味付乾燥小魚		牛乳、味付乾燥小魚		白玉うどん	白玉うどん	652 775	冷やし白玉うどん：小麦粉は 100%愛知県産
		冷やし天ぷらうどん (米粉やさいかき揚げ)			にんじん	たまねぎ	米粉	なたね油			
				豚肉、豆腐	にんじん、ごまつな	たけのこ、ぶなしめじ、たまねぎ こんにゃく	砂糖、でん粉	米油			
17	木	ごはん	牛乳			牛乳		ごはん	ごはん	615 806	
		ごぼう入りつくね (小2こ、中3こ)		とり肉			たまねぎ、ごぼう				
		そえやさい				キャベツ	米油				
		肉じゃが		豚肉、揚げはんぺん	にんじん、さやいんげん	こんにゃく、たまねぎ	じゃがいも、砂糖	米油			
18	金	麦ごはん	牛乳			牛乳		麦ごはん	麦ごはん	662 834	
		ツナそぼろ丼		まぐろ	にんじん	コーン、しょうが	砂糖	米油			
		豚汁		豚肉、豆腐、油揚げ、赤みそ	葉ねぎ	ごぼう、たまねぎ、切干しだいこん みかん					
		冷凍みかん									
24	木	ごはん	牛乳			牛乳		ごはん	ごはん	685 844	月見献立 月見ゼリー：いちご、ブルー ベリー、りんご、みかん味
		ざといもコロケ		とり肉				ざといも、小麦粉	なたね油		
		切干しだいこんのサラダ	P和風ドレッシング		にんじん	キャベツ、切干しだいこん	和風ドレッシング				
		とりだんご汁		とりだんご、豆腐	にんじん、葉ねぎ	たまねぎ、ごぼう、ぶなしめじ いちご、ブルーベリー、りんご、みかん	砂糖				
25	金	ごはん	牛乳			牛乳		ごはん	ごはん	630 823	
		しゅうまい (小2こ、中3こ)		豚肉			たまねぎ	小麦粉			
		そえやさい			にんじん	もやし	米油				
		中華風夏やさいのみそいため		豚肉、生揚げ、うずら卵、赤みそ	にんじん、ピーマン、トマト	にんにく、たまねぎ、キャベツ、きくらげ	砂糖、でん粉	米油			
28	月	ごはん	牛乳			牛乳		ごはん	ごはん	614 783	
		いわしの梅煮		いわし			梅				
		きんぴらごぼう		豚肉	にんじん	ごぼう	砂糖	ごま、ごま油、米油			
		あわせみそ汁		豆腐、油揚げ、赤みそ、白みそ	わかめ	たまねぎ、切干しだいこん、えのきたけ	じゃがいも				
29	火	クロスロール	牛乳			牛乳		クロスロール	クロスロール	678 794	クロスロール：小麦粉は50% 愛知県産
		オムレツ		卵							
		ハムとキャベツのソテー		ハム		キャベツ	米油				
		ポークビーンズ		豚肉、大豆	にんじん、パセリ、トマト	たまねぎ	米油				
30	水	ごはん	牛乳			牛乳		ごはん	ごはん	619 781	
		とりの竜田揚げ		とり肉				なたね油			
		そえやさい				キャベツ、えだまめ	米油				
		生揚げのくず煮		豚肉、生揚げ	にんじん、さやいんげん	だいこん、たまねぎ、たけのこ しいたけ、しょうが	でん粉				

- 献立は都合により変更する場合があります。
- スプーンマーク  はスプーンをつけます。
- 献立名の㊟は学校へ直送します。
- 小学校のエネルギー(kcal)は、中学年の量を表示しています。
- P(パック)…卓上調味料のことで、各学級1本です。
- 太文字は愛知県産の予定です。

29品目のアレルゲンを含む商品の情報は裏面に表示しています。29品目以外のアレルゲンを含む食品の情報が
必要な場合は、担当給食センターか保健給食課にてご確認ください。

※この面は、すべての食品が表示されているわけではありません。(加工品で配合割合が少ない食品は表示されていません。)
※この面は、すべての調味料が表示されているわけではありません。
※同じ献立名でも使用する食品が異なる場合があります。裏面をご確認ください。

毎月19日は
『食育の日～おうちでごはんの日』です

学校給食アイデア料理コンテスト

9月に提供する「アドボ」は、令和7年度学校給食アイデア料理
コンテストにて、石巻中3年生(当時)・木曜友さんと石巻小5年生
(当時)・三浦サオリさんが豊橋市教育委員会賞を受賞した献立です。

食べて応援!アジア競技大会・アジアパラ競技大会応援献立

アジア競技大会・アジアパラ競技大会とは、
4年に一度、アジアの45の国と地域が参加
するアジア最大のスポーツの祭典です。9月
19日(土)より、名古屋市や愛知県の各所を
はじめとした7都府県で「愛知・名古屋2026
年大会」が開催されます。
大会に向けてアジアの国や地域についてより興味を持って
もらうため、学校給食でアジア料理を提供します。
9月は東南アジアに位置するフィリピンの料理です。
給食を通じてアジアについて知り、大会を応援しましょう!

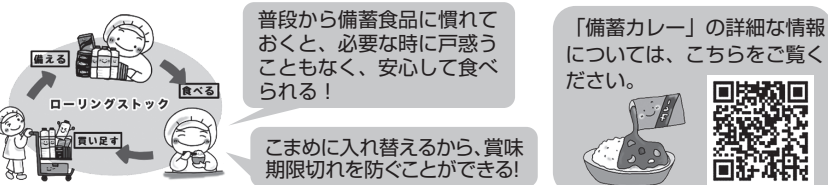


防災について考えよう～9月1日は防災の日～

約100年前の9月1日、関東で大きな地震がありました(関東大震災)。この震災を
教訓として、1人1人の防災対策の重要性を広く国民に理解してもらうため、9月1日
が「防災の日」と制定されました。日本は、台風や豪雨など、様々な自然災害が発生
しやすい国です。日頃から災害に備えることが大切です。

豊橋市の給食では、災害等により給食センターが緊急停止した時のための食品として
「備蓄カレー」があります。緊急時以外に数年ごとに給食で提供し、防災意識を高
めるとともに提供した分を買い足すことで賞味期限切れすることなく、備蓄食材を有効
活用します。(ローリングストック)

《ローリングストックとは》普段食べている食品を少し多めに買い置きして、食べたらず分の買い足す方法



“もしも”の時のために備えをすることは大切です。ぜひこの機会にご家庭で確認してみてくださいね。