

令和8年9月分学校給食献立表

豊橋市北部学校給食センター

日曜日	曜日	配膳例	食品の種類と体内でののはたらき							エネルギー(kcal) 小学校 中学校	メモらん	
			献立名	①主に体の組織をつくる食品群		②主に体の調子を整える食品群		③主にエネルギーになる食品群				
				1群	2群	3群	4群	5群	6群			
				魚・肉・卵 大豆・大豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 (種実)			
3	木	麦ごはん ツナそぼろ丼 豚汁 冷凍みかん	牛乳		まぐろ 豚肉、豆腐、油揚げ、赤みそ	にんじん 葉ねぎ	コーン、しょうが ごぼう、たまねぎ、切干しだいこん みかん	麦ごはん 砂糖	米油	662 834		
4	金	ごはん いかフライ ゆでキャベツ だんご汁	牛乳	Pソース	いか		キャベツ たまねぎ、ごぼう、しいたけ	ごはん 小麦粉	なたね油	600 760		
7	月	麦ごはん ハンバーグ やさいソテー 備蓄カレーライス	牛乳	味付乾燥豆腐	味付乾燥豆腐 牛肉、豚肉、とり肉		にんじん にんじん	たまねぎ キャベツ、コーン たまねぎ	麦ごはん		662 794	
8	火	サンドイッチロール ホットドック(ウインナーのケチャップ ソースかけ)(小2乙、中3乙) ホットドック(キャベツソテー) かぼちゃのポタージュスープ	牛乳		ウインナーソーセージ			キャベツ たまねぎ	サンドイッチロール 砂糖、でん粉	米油 米油	672 803	サンドイッチロール：小麦粉は50%愛知県産
9	水	ごはん アドボ(豚肉の甘酢煮) ニラガ(やさいスープ) パインクレープ	牛乳		豚肉 ベーコン 豆乳	にんじん、かぼちゃ にんじん、チンゲンサイ	たまねぎ、にんにく コーン、キャベツ、ぶなしめじ パインアップル	ごはん じゃがいも、砂糖、でん粉 でん粉、砂糖	米油 米油	606 753	アジア競技大会・アジアパラ競技大会応援献立：フィリピンの料理 アドボ：令和7年度アイデア料理コンテスト入賞献立	
10	木	冷やし白玉うどん 冷やし天ぷらうどん (米粉やさいかき揚げ) 肉豆腐	牛乳	めんつゆ 味付乾燥小魚		にんじん にんじん、こまつな	たまねぎ たけのこ、ぶなしめじ、たまねぎ こんにゃく	白玉うどん 米粉 砂糖、でん粉	なたね油 米油	652 775	冷やし白玉うどん：小麦粉は100%愛知県産	
11	金	ごはん いわしの梅煮 きんぴらごぼう あわせみそ汁	牛乳		いわし 豚肉 豆腐、油揚げ、赤みそ、白みそ	にんじん にんじん、葉ねぎ	梅 ごぼう たまねぎ、切干しだいこん、えのきたけ	ごはん 砂糖 じゃがいも	こま、ごま油、米油	596 765		
14	月	ごはん さばのてり焼き そえやさい 五目汁	牛乳	(中)しそひじきの佃煮	さば	にんじん にんじん、葉ねぎ	キャベツ だいこん、ごぼう、たけのこ	ごはん でん粉	米油	604 778		
15	火	ごはん キャベツミンチカツ えだまめとコーンのソテー とうがんの米粉カレースープ	牛乳		豚肉、とり肉 まぐろ	にんじん にんじん、さやいんげん	キャベツ コーン、えだまめ とうがん、たまねぎ	ごはん 小麦粉 でん粉	なたね油 米油	647 817		
16	水	クロスロール オムレツ ハムとキャベツのソテー ボークビーンズ	牛乳		卵 ハム 豚肉、大豆	にんじん、パセリ、トマト	キャベツ たまねぎ	クロスロール	米油 米油	678 794	クロスロール：小麦粉は50%愛知県産	
17	木	ごはん さといもコロケ 切干しだいこんのサラダ とりだんご汁 月見ゼリー	牛乳	P和風ドレッシング	とり肉 とりだんご、豆腐	にんじん にんじん、葉ねぎ	キャベツ、切干しだいこん たまねぎ、ごぼう、ぶなしめじ いちご、ブルーベリー、りんご、みかん	ごはん さといも、小麦粉 砂糖	なたね油 和風ドレッシング	686 845	月見献立 月見ゼリー：いちご、ブルーベリー、りんご、みかん味	
18	金	麦ごはん はるさめとやさいのオイスターソースいため マーボー豆腐	牛乳		揚げはんぺん 豚肉、豆腐、大豆 赤みそ、とりレバー	にんじん、さやいんげん 葉ねぎ	キャベツ、しいたけ にんにく、しょうが、たまねぎ たけのこ	麦ごはん はるさめ、砂糖 でん粉、砂糖	こま、ごま油、米油 米油	618 784		
24	木	ごはん チキンカツ 大豆の煮物 かき玉汁	牛乳		とり肉 大豆、油揚げ 豆腐、かまぼこ、卵	にんじん、さやいんげん にんじん、こまつな	こんにゃく たまねぎ、だいこん、えのきたけ	ごはん 小麦粉 砂糖 でん粉	なたね油	676 853		
25	金	ごはん ごぼう入りつくね(小2乙、中3乙) そえやさい 肉じゃが	牛乳		とり肉 豚肉、揚げはんぺん	にんじん、さやいんげん	たまねぎ、ごぼう キャベツ こんにゃく、たまねぎ	ごはん じゃがいも、砂糖	米油 米油	615 806		
28	月	ごはん 米粉ほきフライ ひじきのいため煮 白みそ汁	牛乳		ほき とり肉 豆腐、油揚げ、白みそ	にんじん、さやいんげん こまつな	たまねぎ、だいこん、ぶなしめじ、ごぼう	ごはん 米粉 砂糖	なたね油 米油	610 770		
29	火	ごはん しゅうまい(小2乙、中3乙) そえやさい 中華風夏やさいのみそいため	牛乳		豚肉 豚肉、生揚げ、うずら卵、赤みそ	にんじん にんじん、ピーマン、トマト	たまねぎ もやし にんにく、たまねぎ、キャベツ、きくらげ	ごはん 小麦粉 砂糖、でん粉	米油 米油	630 823		
30	水	ごはん とりの竜田揚げ そえやさい 生揚げのくず煮 一口アセロラゼリー	牛乳		とり肉 豚肉、生揚げ	にんじん、さやいんげん	キャベツ、えだまめ だいこん、たまねぎ、たけのこ しいたけ、しょうが アセロラ	ごはん でん粉 砂糖	なたね油 米油	637 799		

- 献立は都合により変更する場合があります。
- スプーンマーク  はスプーンをつけます。
- 献立名の㊟は学校へ直送します。
- 小学校のエネルギー(kcal)は、中学年の量を表示しています。
- P(パック)…卓上調味料のことで、各学級1本です。
- **太文字**は愛知県産の予定です。

29品目のアレルギーを含む商品の情報は裏面に表示しています。29品目以外のアレルギーを含む食品の情報が
必要な場合は、担当給食センターか保健給食課にてご確認ください。

※この面は、すべての食品が表示されているわけではありません。(加工品で配合割合が少ない食品は表示されていません。)
※この面は、すべての調味料が表示されているわけではありません。
※同じ献立名でも使用する食品が異なる場合があります。裏面をご確認ください。

 毎月19日は
『食育の日～おうちでごはんの日』です

学校給食アイデア料理コンテスト

9月に提供する「アドボ」は、令和7年度学校給食アイデア料理コンテストにて、石巻中3年生(当時)・木曜友さんと石巻小5年生(当時)・三浦サオリさんが豊橋市教育委員会賞を受賞した献立です。

食べて応援!アジア競技大会・アジアパラ競技大会応援献立

アジア競技大会・アジアパラ競技大会とは、4年に一度、アジアの45の国と地域が参加するアジア最大のスポーツの祭典です。9月19日(土)より、名古屋市や愛知県の各所をはじめとした7都府県で「愛知・名古屋2026年大会」が開催されます。
大会に向けてアジアの国や地域についてより興味を持ってもらうため、学校給食でアジア料理を提供します。
9月は東南アジアに位置するフィリピンの料理です。給食を通じてアジアについて知り、大会を応援しましょう!



備蓄カレーについて

災害等により給食センターが緊急停止した時のための備蓄食品です。防災の日(9月1日)にちなんで給食の献立として提供します。防災意識を高めるとともに提供した分を買い足すことで賞味期限切れすることなく、備蓄食材を有効活用します。(ローリングストック)ご家庭でも「もしも」の時の備えについて確認してみてください。備蓄カレーの原材料は以下のとおりです。食物アレルギー等の理由で食べることができない方は、学校へご連絡ください。

野菜(玉ねぎ、じゃがいも、にんじん)、パーム油、砂糖、デキストリン、カレーパウダー、トマトペースト、食塩、ガーリックペースト、ローストココナッツペースト、酵母エキス、かつおぶしエキス、香辛料/増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンC)、香料、香辛料抽出物

※さらに詳しい配合割合等の情報が必要な場合は、お近くの給食センター又は保健給食課にてご確認ください。



9月に提供される肉じゃが、かぼちゃのポタージュスープ、とうがんの米粉カレースープなどの調理動画を掲載中です!ぜひご覧ください♪



保健給食課HP



保健給食課公式YouTube

給食についてのご意見、お問い合わせ先

※北部給食センター

☎88-1817

※保健給食課

☎51-2835

