

豊橋市内 精神科医療機関

眠れない、気分が落ち込む、不安を感じるなどの精神的な不調は、どんな人にも起こりうることです。しかしそのような状態が続く場合は、自分一人で抱え込まず、精神科医療機関に相談しましょう。

精神科医療機関では、薬物療法、対話療法、生活療法（作業やレクリエーション等で心の健康を取り戻す）などをおこなっています。

①精神科医療機関の種類と役割

●メンタルクリニック（精神科や心療内科などの診療所）

外来専門の精神科医療機関です。クリニックによっては、デイケアを併設しているところや、カウンセリングを担当する臨床心理士等の専門職がいるところもあります。

●精神科病院

精神科疾患の治療を専門とする病院。入院施設があり急性期（発病初期の症状の激しい時期）の治療にも対応できます。デイケア・ナイトケアを行っているところもあり、医師のほか看護師・精神保健福祉士・作業療法士・臨床心理士等の専門職がそろっている病院もあります。また、訪問看護を持ち、社会復帰支援に力を入れている病院もあります。

●総合病院の精神科

市内の総合病院は外来診療のみを行っています。精神科以外にも多くの専門科目を有しているため、確定診断に伴う精密検査等が必要な場合や、精神科以外の病気を合併している場合の治療に適しています。

②デイケア・ナイトケア・デイナイトケアについて

人と付き合うことが苦手、仕事をしていても長続きしない、働く自信がまだ持てないなどの悩みを持つ方に、社会参加への第一歩として行われています。週に数日、自宅から通って、過ごします。それぞれに応じたプログラムを通して、楽しみながら治療訓練をします。プログラムはレクリエーションや創作活動、料理、スポーツ、グループでの外出などデイケアごとに工夫をしています。なお、夕方から夜間に、ナイトケアを開設している医療機関もあります。

③ソーシャルワーカー（相談員）に相談できること

病院やクリニックなどには、ソーシャルワーカー（相談員）がおり、生活上の困り事などの相談に応じています。具体的には、下記などの内容です。困った時、迷ったときは気軽に相談しましょう。

- 年金や手帳に関する相談
- 医療費や生活費に関する相談
- 仕事についての相談
- 住まいについての相談
- 就労支援事業所や訪問看護、ヘルパーなど社会資源を利用するための相談



市内精神科医療機関一覧（令和8年4月現在）

※受診前に必ず各医療機関にお問合せください

精神科病床がある病院

| 病院名 | 電話 | 住所 | 訪問看護 | デイケア | ナイトケア | デイ付ケア |
|----------------------|---------|-------------------|------|------|-------|-------|
| 岩屋病院 | 61-7100 | 豊橋市岩屋町字岩屋下 39-1 | ○ | ○ | | |
| 可知記念病院 | 26-1101 | 豊橋市南大清水町字富士見 456 | ○ | ○ | | |
| 松崎病院 豊橋こころのケアセンター | 45-1181 | 豊橋市三本木町字元三本木 20-1 | ○ | ○ | | ○ |
| 保生会病院 | 52-3828 | 豊橋市大國町 110-2 | | | | |
| 島病院 | 41-7511 | 豊橋市雲谷町字上ノ山 65-138 | ○ | | | |

精神科外来がある病院

| 病院名 | 電話 | 住所 | 訪問看護 | デイケア | ナイトケア | デイ付ケア |
|----------|---------|-----------------|------|------|-------|-------|
| 福祉村病院 | 46-7511 | 豊橋市野依町字山中 19-14 | ○ | | | |
| 成田記念病院 | 31-2167 | 豊橋市羽根井本町 134 | | | | |
| 豊橋医療センター | 62-0301 | 豊橋市飯村町字浜道上 50 | | | | |

メンタルクリニック

| 病院名 | 電話 | 住所 | 訪問看護 | デイケア | ナイトケア | デイ付ケア |
|-----------------------------|---------|------------------------------|------|------|-------|-------|
| 至クリニック | 53-1211 | 豊橋市駅前大通 1-16 | | | | |
| 大島医院 | 55-3411 | 豊橋市大橋通 1-68 静銀ニッセイ豊橋ビル 5F | | | | |
| 公園通りクリニック | 69-2005 | 豊橋市西小鷹野 1-13-9 | | | | |
| L やすらぎクリニック | 56-7799 | 豊橋市萱町 20-7 高木ビル2階 | | | | |
| 豊橋ニコニコクリニック | 35-2533 | 豊橋市白河町 29-1 白河ハイツ 22B(2F) | | ○ | | |
| おいまつクリニック (認知症・老年心療内科専門) | 64-6117 | 豊橋市老松町 193-1 | | | | |

児童精神科

| 病院名 | 電話 | 住所 | 訪問看護 | デイケア | ナイトケア | デイ付ケア |
|--|---------|-----------------------|------|------|-------|-------|
| かずおメンタルクリニック | 48-6666 | 豊橋市西幸町字浜池 43-2 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| かみやメンタルクリニック | 34-1411 | 豊橋市牟呂町字西明治源助堀 6-1 | | ○ | | |
| <small>さとわらべ</small> 里童こころと育ちのクリニック | 34-3313 | 豊橋市吉川町 61 | | | | |
| 豊橋市こども発達センター | 39-9200 | 豊橋市中野町字中原 100 (ほいっぴ内) | | | | |

愛知県精神科救急情報センター 052-681-9900 (24時間受付)

緊急に受診等が必要なときに、電話で医療機関などの案内をします。

かかりつけの医療機関がある場合は、まず主治医と連絡をおとりください。

