

# 特定健康診査・健康診査のご案内

対象者の年齢は2020年3月31日現在

## 健診期間

2019年5月7日～2020年1月31日

## 検査内容

### 基本的な健診【全員の方に実施します】

- **診察など** 問診、診察、身体計測、血圧測定、腹囲（特定健康診査の方のみ）
- **血液検査** 血中脂質、肝機能、血糖、腎機能、血清尿酸
- **尿検査** 糖、蛋白

詳細な健診（心電図検査・眼底検査・貧血検査）は、医師の判断等により追加で実施（すべての方が対象ではありません）

血液検査の詳細な検査項目は健康増進課（☎39-9141）までお問合せ下さい。

## 対象者

通院中の方も受診できます！

健診の種類	年齢 (年齢は2020年3月31日時点の年齢)		注意事項
特定健康診査 (国保受診券)	40～74歳	75歳※1	※1 昭和19年9月～昭和20年1月生まれの方は、誕生日前日までが有効期限です。受診できなかった場合は、後期高齢者医療制度に加入した翌月末に発券できます。希望される方は、ご連絡ください。
健康診査 (後期高齢受診券)	75歳※2	76歳以上	※2 昭和19年4月～8月生まれの方は、誕生日翌月末に発送します。誕生日までに受診を希望される方は、ご連絡ください。
	65歳以上で一定の障害があり、後期高齢者医療制度に加入している者も含む		

## 重要事項

### 豊橋市国民健康保険の資格を喪失した場合

- 健診受診日に、豊橋市国民健康保険、後期高齢者医療制度の資格を喪失している場合は受診できません。受診した場合は**全額自己負担**となります。

### 重複受診について

- 受診券を利用した健診は1年に1回です。重複して受診した場合は2回目から**全額自己負担**になります。

### 豊橋市国民健康保険(40歳以上)・後期高齢者医療制度に途中加入した場合

- 年度途中に加入し、特定健康診査・健康診査の受診を希望される方は受診券を交付しますので、健康増進課までご連絡ください。(社会保険等で当該年度の健診を受診済の方は除く)

### 受診券の再発行

- 受診券の紛失や届かなかった場合は、再発行が可能です。健康増進課（☎39-9141）へご連絡ください。

## 健診料無料※

※人間ドックと併用の場合は差額の費用が必要  
※消費税増税に伴い、自己負担額が変更になる場合があります。

区分	対象者	受診方法	内容	検診料	実施期間	備考
子宮頸がん/ 子宮体がん (2年に1回)	20歳以上の女性	医療機関	問診・視診・内診 子宮頸部細胞診 (必要に応じて子宮体部細胞診を同時実施)	1,600円 (2,600円)	5月7日～ 1月31日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 子宮体部細胞診は、6か月以内に不正性器出血、月経異常、及び褐色のおりものいずれかの症状があり、本人が同意する場合に実施。</li> <li>● 集団検診会場では、子宮体部細胞診を実施していませんのでご注意ください。</li> </ul>
		集団 ※子宮頸がん検診のみ	問診・視診・内診 子宮頸部細胞診	1,000円		
乳がん (2年に1回)	40歳以上の女性	医療機関	問診・視診・触診 超音波検査 (エコー)	1,300円	5月7日～ 1月31日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 一部医療機関でマンモグラフィ検査を受けることができます。受入れ人数に限りがあるため、医療機関でマンモグラフィ検査を希望される方は早めの予約をお勧めします。</li> <li>● 過去の検査と比較ができるよう同一医療機関での検診または集団検診を継続することをお勧めします。</li> </ul>
			問診 乳房エックス線検査 (マンモグラフィ)	2,300円 (40歳代 二方向撮影)		
		集団	問診 乳房エックス線検査 (マンモグラフィ)	1,400円 (50歳以上 一方向撮影)		
前立腺がん	50・55・ 60・65・ 70歳の 男性	医療機関	問診 血液検査	300円 (特定健康診査 同時採血)  1,200円 (前立腺がん検診 単独採血)	5月7日～ 1月31日	「特定健康診査を受けられる方へ」 医療機関で特定健康診査を受診される方は、同時に受診することをお勧めします。医療機関での受診に限ります。集団健診、人間ドック併用では同時受診できません。
骨粗しょう症	40・45・ 50・55・ 60・65・ 70歳の 女性	集団	問診 踵骨(かかと)の 超音波検査	300円	6月20日～ 1月25日	がん検診と同時実施日は混雑が予想されます。日程変更は可能です。(連絡不要)ご都合に合わせて受診してください。
眼科	60・65歳	医療機関	問診・眼圧検査 眼底検査 網膜造影検査	900円	5月7日～ 1月31日	実施医療機関は、検診票と同封のご案内をご覧ください。
歯周病	20・30・ 40・50・ 60・70歳	医療機関	問診・口腔内診査 歯科保健指導 (歯石除去などの治療を受けた場合は、自己負担になります。)	無料	5月7日～ 3月31日	お口の健康を保つため、かかりつけ歯科医による定期検診を受けましょう。
健康診査	生活習慣病 健診を受ける 機会のない方 ・ヤング検診 (30・35歳) ・生活保護受 給者等40歳 以上の方	医療機関  集団	身体計測・腹囲測定・ 血圧測定・尿検査(糖 蛋白)・血液検査(肝機能・ 血中脂質・血糖)・腎機能・ 尿酸  一定の基準の下、 医師の指示で実施 貧血検査・心電図検査・ 眼底検査	無料	5月7日～ 1月31日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 健康増進課へ受診券発行の申込みが必要です。</li> <li>● 人間ドックとの併用はできません。</li> <li>● 特定健康診査(豊橋市国民健康保険)、健康診査(後期高齢者医療制度)については、10から12ページをご覧ください。</li> </ul>

### 3 JA豊橋集団人間ドック併用（JA組合員以外の方も受診可） 要予約

【JA豊橋集団人間ドック日程】※各日ともに受付開始午前7時30分・健診開始午前8時20分

日程	会場	申込締切日	日程	会場	申込締切日
6月19日	水 二川支店	5月29日 水	10月28日	月 本店*2	10月7日 月
6月21日	金 前芝支店	5月31日 金	10月30日	水 二川支店	10月9日 水
7月8日	月 第6事業所*1	6月17日 月	11月1日	金 津田支店	10月11日 金
7月19日	金 大津支店	6月28日 金	11月14日	木 高師原支店	10月24日 木
7月22日	月 西支店	7月1日 月	11月15日	金 本店*2	10月25日 金
7月24日	水 高師原支店	7月3日 水	12月4日	水 吉田方支店	11月13日 水
7月26日	金 いなみ支店	7月5日 金	12月11日	水 石巻支店	11月20日 水
7月30日	火 北支店	7月9日 火	12月12日	木 西支店	11月21日 木
8月2日	金 本店*2	7月12日 金	12月17日	火 大津支店	11月26日 火
8月28日	水 岩田支店	8月7日 水	12月18日	水 磯辺支店	11月27日 水
9月2日	月 大津支店	8月13日 火	1月15日	水 福岡支店	12月25日 水
9月3日	火 大村支店	8月13日 火	1月16日	木 高師原支店	12月26日 木
9月4日	水 吉田方支店	8月14日 水	1月17日	金 高豊支店	12月27日 金
9月9日	月 大津支店	8月19日 月	1月21日	火 いなみ支店	1月6日 月
9月11日	水 石巻支店	8月21日 水	1月22日	水 東田支店	1月6日 月
9月17日	火 西支店	8月27日 火	1月23日	木 大津支店	1月6日 月
9月19日	木 高豊支店	8月29日 木	1月24日	金 第6事業所*1	1月6日 月
9月25日	水 磯辺支店	9月4日 水	1月27日	月 大村支店	1月6日 月
9月27日	金 本店*2	9月6日 金	1月28日	火 本店*2	1月7日 火
10月18日	金 いなみ支店	9月27日 金	1月29日	水 二川支店	1月8日 水
10月23日	水 福岡支店	10月2日 水			

**健診料及び検査内容** 初めて受診される方及び健診料・検査内容の問い合わせは、JAあいち健診センターにてご確認ください。  
【☎0561-62-3168】なお、検査内容がお決まりの方は下記の各支店窓口へ直接ご予約下さい。

**予約** 健診料金・検査内容をご確認後、直接各支店窓口へお電話ください。  
※1の第6事業所は石巻支店、※2の本店は中央支店が予約電話番号先となります。

会場	電話番号	会場	電話番号	会場	電話番号
二川支店	41-0527	いなみ支店	21-1020	高豊支店	21-2111
前芝支店	31-3381	北支店	88-0104	磯辺支店	45-5355
第6事業所	88-1211	本店	25-7737	吉田方支店	31-2155
大津支店	23-1351	岩田支店	61-5178	福岡支店	45-2463
西支店	31-9168	大村支店	53-2283	津田支店	52-4135
高師原支店	45-7182	石巻支店	88-1211	東田支店	64-2131

**定員** 各日とも定員45名になり次第、締め切らせていただきます。締切日以降のご予約は受付致しかねます。

**結果通知** 特定健康診査・健康診査の健診結果は受診日から約3週間後に郵送します。

### 4 集団健診

会場	実施日	受付時間	内容	申込方法	定員
市役所 東館13階講堂	6月8日(土)・9日(日) 1月11日(土)・12日(日)	9:30 10:30	健診単独 もしくは 肺・大腸がん 検診の同時 受診可能	健康増進課 ☎39-9141まで 申込みは先着順	特定健康診査 80名 健康診査 15名
地域福祉 センター	9月29日(日) 10月27日(日) 9月8日(日)				
保健所保健センター 1階講堂	5月24日(金)・30日(木)・31日(金) 6月14日(金) 7月10日(木)・20日(土)・21日(日) 9月5日(木)・30日(日) 10月11日(金)・17日(日) 12月8日(日) 1月23日(木)・24日(金)・30日(日) 12月9日(月)・19日(木)				

**注意事項**  
※がん検診の受診には、特定健康診査・健康診査受診券とは別に「がん検診票」が必要です。詳細は7～9ページをご覧ください。  
がん検診単独では受診できません。  
大腸がん検診は採便容器のみ配布します。

### 特定健康診査・健康診査の流れ

いずれかの方法で一人1回受診可能

#### ①受診方法を選択する

受診場所等	ページ
医療機関	1 11ページ参照
人間ドック併用(市内契約医療機関)	2 12ページ参照
JA豊橋集団人間ドック併用	3 12ページ参照
集団健診	4 11ページ参照
お勤め先で受診	11ページ参照

#### ②受診する

- 持ち物
- 受診券  
問診項目と電話番号を記入の上、受診先にご提出ください。(集団健診で受診される場合は、受診券裏面の電話番号のみ記入してください。)
  - 健康保険証  
豊橋市国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証
  - 昨年度の健診や人間ドックの結果表  
お持ちの方のみ

#### ③結果通知

受診先によって健診結果の返却方法が異なりますので、直接受診先にご確認ください。

#### ④特定保健指導 無料

特定健康診査の結果、生活習慣病のリスクが高い方には、特定保健指導をご案内します。  
保健師と管理栄養士が健康づくりをサポートしますので、ぜひご利用ください。

### お勤め先で受診される方へ～健診結果提出のお願い～ 粗品進呈

**対象者** 豊橋市国民健康保険に加入中の方で、同封の特定健康診査受診券を利用せず、勤め先で健診[血糖検査(食事開始時から3.5時間以上経過)またはヘモグロビンA1cを含む]を受ける方。

**対象の健診** 2019年4月1日～2020年1月31日に受診された健診

**提出方法** 健康増進課(☎39-9141)までご連絡ください。

#### 1 医療機関

**予約** 21～24ページ「検診・予防接種等実施医療機関一覧」から医療機関を選択。予約が必要な医療機関は直接医療機関へご予約ください。

**検査内容** 10ページの検査内容をご確認ください。

**健診料** 無料(がん検診を受診される場合は別途費用が必要です。詳細は7～9ページをご覧ください。)

**結果通知** 直接医療機関からお返しします。

**その他** 特定健康診査とがん検診の同時受診をお勧めします。

#### 2 人間ドック併用(市内契約医療機関) 要予約

【人間ドック実施医療機関】

平成31年3月現在

医療機関名	電話番号	コース名	定価	自己負担額
光生会病院	61-3000	半日ドック	32,400円	19,000円程度
国立病院機構 豊橋医療センター	62-0301	日帰りドック (Aコース・Bコース)	A 37,000円 B 31,900円	A 24,000円程度 B 19,000円程度
佐野医院	52-3906	半日ドック	32,400円	19,000円程度
豊橋市民病院	33-6271	胃透視超音波コース他	35,530円～	22,000円程度～
豊橋元町病院	26-1120	人間ドック (半日コース)	32,400円	19,000円程度
成田記念病院	31-3806	半日ドック	42,120円	29,000円程度

※消費税増税に伴い、自己負担額が変更になる場合がございます。

**予約** お電話にて平日14時以降に医療機関へ直接ご予約ください。予約時は、特定健康診査・健康診査と同時受診の旨お伝えください。

**検査内容** 検査内容及費用※の詳細は、お電話にて平日14時以降に直接医療機関へお問合せください。  
※自己負担額は定価から保険者負担額(13,585円)を差し引いた金額となります。

**結果通知** 医療機関によって異なります。受診時にご確認ください。

**注意事項** 医療機関によって受け入れ人数に限りがあります。