

健康づくりのためのスポーツ教室

申し込み: 7月8日午前10時から参加料(おつりのないよう用意してください)を豊橋市体育協会(岩田運動公園内☎63・3031)、総合体育館、武道館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター

■健康づくりのためのスポーツ教室

教室名	とき	ところ	内容	対象/定員(申込順)/参加料
ボールだいすき(全7回)	8月7日(木)~30日(土)の木・土曜日(14日を除く) 午前10時~正午	トレーニングセンター(豊栄町字西)	ボールに慣れ親しむためのさまざまな運動を行います。ボール運動が苦手な子に効果的です	小学1~4年生/20人/1,000円

市民スポーツ祭

申し込み: 各申込期限までに申込用紙、参加料(おつりのないように用意してください)を豊橋市体育協会(岩田運動公園内☎63・3031)※申込用紙は各地区体育館、各体育施設、豊橋市体育協会配布

■市民スポーツ祭

大会名	とき	ところ	対象/定員(申込順)/参加料/その他	申込期限
バドミントン大会	8月30日(土) 午前9時	総合体育館(神野新田町字メノ割)	東三河在住・在学・在勤の方/ダブルス1組1,000~1,500円/部門など詳しくはお問い合わせください	8月15日
クレー射撃大会	8月31日(日) 午前8時40分	愛知県総合射撃場(豊田市宇連野町)	市内在住・在勤の銃砲所持者で十分な技能・経験を有する方/50人/6,000円	8月8日

スポーツ教室

申し込み: 7月8日午前10時から参加料を豊橋市体育協会(岩田運動公園内☎63・3031)、総合体育館、武道館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター※参加料はおつりのないよう用意してください

■スポーツ教室

教室名	とき	ところ	対象/定員(申込順)/参加料/持ち物
夏休み 卓球教室(全6回)	8月3日(日)~9日(土)(4日を除く) 午前10時~正午	前田南地区体育館(前田南町二丁目)	小・中学生/60人/2,500円/ラケット



イベント情報 (7~9月)

東三河8市町村のイベント情報を3か月に1回掲載します。ぜひ、ご活用ください。

西浦温泉パームビーチ(蒲郡市)



イベント名(市町村)	とき	ところ	内容	問い合わせ
豊川市民まつり 豊川手筒まつり(豊川市)	8月23日(土)※雨天順延24日(日) 午後5時30分~9時30分	豊川市野球場(豊川市諏訪一丁目)	市内各連区の神社に伝承されている伝統の手筒煙火を一堂に会して放揚します。打上げ煙火、仕掛煙火も楽しめます	豊川手筒まつり実行委員会(豊川商工会議所内☎0533・86・4101 info@toyokawa-cci.org)
トライアスロン伊良湖大会(田原市)	9月7日(日)	田原市伊良湖岬一带	スイム・バイク・ランの3種の競技で速さを競う、鉄人レースです。伊良湖岬の美しい景色を楽しむのも大会の魅力です	トライアスロン伊良湖大会実行委員会事務局(☎0531・23・3531 http://www.msps.jp/irago)
新城納涼花火大会(新城市)	8月13日(水) ※雨天順延	桜淵公園(新城市庭野字八名井田)	新城市の4大イベントの1つである納涼花火大会で、山間に響き渡る炸裂音と水面に写る銀滝が見所の一つです	新城市観光協会(☎0536・32・0022 info@shin-shirokankou.com)
蒲郡まつり(蒲郡市)	7月19日(土)・20日(日)	蒲郡駅前、竹島埠頭	19日は蒲郡駅から竹島埠頭にかけて各種イベントや屋台が開かれ、20日は正三尺玉が上がる納涼花火大会が行われます	蒲郡まつり実行委員会(☎0533・66・1120 kanko@city.gamagori.lg.jp)
海水浴場(蒲郡市)	7月1日(火)~8月31日(日)	西浦温泉パームビーチ(蒲郡市西浦町)、三河大島海水浴場(蒲郡市三谷町大島)	西浦パームビーチでは海水浴と温泉を楽しむことができ、三河大島では無人島でのリゾート気分を満喫できます	蒲郡市観光商工課(☎0533・66・1120 kanko@city.gamagori.lg.jp)



アクアリーナ豊橋 各種教室

ところ: アクアリーナ豊橋 (神野新田町字メノ割) 申し込み: 随時、アクアリーナ豊橋 (☎31・4781)

■アクアリーナ豊橋 各種教室

教室名など	とき	対象 / 定員 (申込順) / 受講料 (月額)	内容
新体操教室 (年40回)	水曜日 (当施設指定日) ①午後4時30分～5時25分 ②午後5時30分～6時25分	①年中～年長児②小学1～4年生 / 各15人 / 各4,320円 (別途教材費必要)	音楽に合わせてリボンやボール、フラフープを使って身体を動かします
体育教室 (年40回)	土曜日 (当施設指定日) ①午後2時～2時55分 ②午後5時～5時55分	①年中児②小学2～4年生 / 各15人 / 各4,320円 (別途教材費必要)	鉄棒、跳び箱、マット、ボールなどを使い、運動することの楽しさを身につけます

こども未来館



休館日: 水曜日 ※変更の場合あり

問い合わせ: こども未来館 (☎21・5525)
http://www.coconico.jp/



携帯電話用
ホームページ
QRコード

紙面では全てのイベント、講座などをお伝えできないため、ここにここでは週1回程度イベント、講座情報をメールで配信しています。詳しくはホームページをご覧ください。

■7月のイベント 参加料: 無料

ポッキー先生とスーパーおにごっこ

とき: 7月6日(日)午前10時30分～正午 対象: 3歳児～小学3年生と保護者 内容: 鬼役になったポッキー先生 (幼児・児童体育指導者) につかまらないように、ミッションをクリアします 定員: 200組 (申込順) 申し込み: 6月19日午前9時30分からホームページ

太極拳で心も体もゆったりしよう

とき: 7月6日(日)・20日(日)午後1時～1時45分

スーパーライブ'14

とき: 7月12日(土)午後2時～4時 内容: 東京のジャズバンド2組と地元合唱団とのコラボレーションライブです

おはなしおばさんのたのしいおはなし会

とき: 7月21日(祝)午前11時、午後2時 対象: 3歳児以下の子どもと保護者 内容: トレードマークの帽子をかぶった「おはなしおばさん」による、手づくり人形を使った楽しいおはなし会です

■夏休みイベントボランティア募集

夏休み期間中のイベントや企画コーナーのサポートをするボランティアを募集します

対象: 高校生以上 申込先: こども未来館 (☎21・5526)

■体験プログラム

申し込み: 7月20日 (必着) までに返信先明記の往復はがきで①番号・講座名 (1通に1つ) ②とき③参加者全員の氏名・学年 (年齢) ④代表者の氏名・電話番号を、こども未来館 (〒440-0897 松葉町三丁目1)。またはホームページ (パソコン、携帯電話) 内体験プログラム申し込みフォームより必要事項を入力

体験プログラム※プログラムの詳細はホームページをご覧ください。大人のみの参加はできません。
番号3・4・5は「旅の絵本」の国からようこそ (今号14ページ) の関連イベントです

番号1 1日デパート店員 ほの国百貨店をすみずみまで体験

とき: 8月9日(土)・10日(日)午前9時40分～午後1時 (全2回) 対象: 小学3～6年生 内容: 1日目はラッピングや接客など、デパート店員ならではの仕事を習得。2日目は接客などの実践、通常入ることができないバックヤードの見学などを行います 定員: 10人 (抽選) 協力: ほの国百貨店

番号2 プロサーファーになろう!

表浜の自然を感じながらサーフィンを楽しもう
とき: 8月3日(日) 協力: 萩原健太さん (プロサーファー)

番号5 フランス料理のシェフになろう 編姫サーモンのムニエル、ニョッキ・ア・ラ・トマトと地元の季節野菜添えほか

とき: 8月10日(日) 協力: 酒井淳さん (フードディレクター、元ホテルアークリッシュ豊橋総料理長)

番号3 スペイン料理に挑戦 豚ロースの牛乳煮

とき: 8月3日(日) 協力: 夏目繁子さん (元スペイン料理 萌芽)

番号6 パンとお菓子をつくろう クリームパンとオレンジゼリー

とき: 8月17日(日) 協力: パン教室 HAPPY BREAD

番号4 中華料理の調理人になろう!

五目炒飯と鶏の唐揚げ
とき: 8月24日(日) 協力: 中華料理 海華楼

番号7 子どもと絵本

とき: 8月8日(金) 協力: 森美恵子さん (絵本ボランティア)