



7月 豊橋けいりん

(☎61・3136)

6月30日(月)		18日(金)	
1日(火)	青森 (F I)	19日(土)	寛仁親王牌 (G I)
2日(水)		20日(日)	
3日(木)		21日(月)	
4日(金)	小松島記念 (G III)	22日(火)	—
5日(土)	豊橋本場	23日(水)	
6日(日)		24日(木)	富山 (F I)
7日(月)		25日(金)	平塚 (F I) ナイター
8日(火)	名古屋 (F I)	26日(土)	函館記念 (G III)
9日(水)		27日(日)	
10日(木)		28日(月)	
11日(金)	福井記念 (G III)	29日(火)	
12日(土)		30日(水)	松坂 (F I)
13日(日)		31日(木)	
14日(月)		8月1日(金)	川崎 (F I) ナイター
15日(火)	岐阜 (F I)	2日(土)	
16日(水)	小田原 (F I)	3日(日)	
17日(木)			

【早朝前売】午前7時00分から
【お知らせ】インターネットライブ中継
(<http://www.keirin.toyohashi.aichi.jp/>)

佐原市長の 豊橋 発見!

水の恵み。水の怖さ

今年5月17日に水防訓練を行い、梅雨の大雨に備えました。しとしと雨が続く梅雨も、ひとたび前線が活発になると土砂降り豪雨になったりもします。

普段は飲み水や農・工業用水として、私たちの生活や生産活動に欠かせない水ですが、洪水、高潮、津波など、私たちの生命や財産を脅かす大変怖い存在でもあります。水の持つ巨大な力について考えてみます。

水や空気のような流体は、「流れが作る流体力=動圧」と、「流体が面を押す力=静圧」の二つの力を持っています。流れの中の物体に働く力=動圧は、「流体の質量」と「速さの二乗」を掛けた値の二分之一になります。

水の質量は空気のおよそ800倍です。したがって水の流れによる動圧は空気の800倍になります。人は台風の時、風速20m程の風が吹く中、立っていることは困難です。これを水中に置き換えてみると、√800分の1の速さ、秒速70cmほどの流れの中でも台風の風の中と同じ強い力を受けることになります。もちろん全身が水につかることはめったにありませんが、大雨のときの川のような速い流れの場合には、「速さの二乗」の力が働くのですから、人は膝下、場合によってはくるぶしまで水に浸かっただけでも、簡単に足元をすくわれてしまうでしょう。そして、堤防から溢れた大量の水は家や塀までも破壊してしまうのです。

この地球上のすべての生物にやさしく大切な水も、ひとたび暴れるようなことになったなら、洪水、高潮、津波のような人智を超えたとても怖い存在に変わってしまうのです。



おびや

楽しむ・学ぶ

支援

相談

募集

情報あれこれ

情報ピックアップ



薬物乱用は「ダメ。ゼツタイ。」



「ダメ。ゼツタイ」君

薬物乱用は、薬物を乱用する一部の人のだけの問題ではありません。多くの人々によって薬物乱用を許さない社会環境をつくるのが大切です。薬物乱用防止について、家族や友人とも話し合ってみましょう。

■薬物乱用とは

薬物乱用とは、薬物を社会のルールからはずれた使い方をする事です。乱用される恐れのある薬物には、麻薬、覚せい剤、大麻、シンナーなどがあり、医薬品でない覚せい剤などは、たとえ1回使用しただけでも乱用になり、同時に犯罪になります。また、医薬品であっても本来の目的以外に使用すれば薬物乱用になります。

■乱用すると心も身体もメチャクチャに!

薬物を乱用すると、脳をはじめとするさまざまな身体の障害や精神障害が現れます。1回でも使用すると薬物依存となり、自力ではなかなかやめられなくなり、急性中毒により死に至ることもあります。

問い合わせ

健康政策課 (☎39・9102) <http://www.city.toyohashi.lg.jp/6641.htm>

■「合法ハーブ」「脱法ドラッグ」にNO!

「合法」「脱法」という言葉にまどわされてはいけません。いわゆる「合法ハーブ」「脱法ドラッグ」などの名称で販売されている製品には、どんな物質が含まれているか分からないものが多く、安全性は全く確認されていません。乱用した結果、死亡事故を含む健康被害が発生しています。「合法ハーブ」「脱法ドラッグ」として売られているものは「買わない」「使わない」「かかわらない」と心がけてください。自分の健康と未来を守るためにも、いかなる薬物乱用にも手を染めないでください。

■薬物乱用しないために

- 薬物乱用問題について普段から関心をもち、正しい知識を身につけましょう。
- 自分に関係ないと思わないこと
- 誘われても「ダメ。ゼツタイ。」と断る勇気を持つこと
- 友達や家族を大切にして、一人で悩まないで何でも相談すること



7月の緊急医

- 各医療機関にお問い合わせの上、診療時間内に受診してください
- その他医療機関・診療科などについての問い合わせ 救急医療情報センター(☎63・1133)
- 精神科についての緊急問い合わせ/24時間受付 精神科救急医療情報センター(☎052・681・9900)

内科・小児科

休日…午前9時～午後5時(30分前に受付終了)
夜間【毎日】…午後8時～翌朝午前7時(//)
※休日の午後5時～8時は休診。混雑時などは
早めに受付を終了する場合があります

豊橋市休日夜間急病診療所
中野町字中原100「ほいっぶ」内 ☎48・1110

歯科

休日…午前10時～午後5時(30分前に受付終了)
平日…午後8時～11時 (//)

休日夜間歯科診療所
中野町字中原100「ほいっぶ」内 ☎39・9177

愛知県小児救急電話相談 ☎ # 8000番(通じない方は☎052・962・9900) 毎日の夜間(午後7時～11時)
育児もしもしキャッチ 時間外電話相談☎0562・43・0555(あいち小児保健医療総合センター) 外来休診日を除く火～土曜日(午後5時～9時)

外科

金曜日…午後8時～10時 土曜日…午後7時～10時 休日昼間…午前9時～午後7時 休日夜間…午後7時～10時
月～木曜日…午後8時～10時は豊橋医療センター(☎62・0301)、成田記念病院(☎31・2167)、豊橋市民病院(☎33・6111)
上記時間帯以外は豊橋市民病院(☎33・6111)

4日(金)	江崎病院(新川町)	☎55・2525
5日(土)	花田いしかわクリニック(花田町)	☎32・2166
6日(日)	とよはしにし整形リハクリニック(花田町)	☎39・7888
	クリニックいちょう(草間町)	☎35・7117
11日(金)	野崎クリニック(南栄町)	☎47・3308
12日(土)	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎38・1010
13日(日)	谷野医院(大橋通1)	☎53・6090
	山本肛門科(浜道町)	☎47・3155

19日(日)	たつおクリニック(高師本郷町)	☎46・4970
20日(日)	昼 光生会病院(吾妻町)	☎61・3166
	夜 木村整形外科(牧野町)	☎45・9925
21日(祝)	昼 塩之谷整形外科(植田町)	☎25・2115
	夜 鷹丘クリニック(南牛川1)	☎65・1112
25日(金)	タキカワ整形外科クリニック(八町通5)	☎55・5111
26日(土)	伊藤医院(小池町)	☎45・5283
27日(日)	昼 岡村クリニック(佐藤2)	☎65・4100
	夜 きよし整形外科(花田二番町)	☎33・8688

産婦人科

平日…午後8時～午前0時 休日…午前8時～午前0時※午前0時～午前8時は豊橋市民病院(☎33・6111)

1日(火)	秋山産婦人科(西幸町)	☎48・6116
2日(水)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎63・1351
3日(木)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎62・7173
4日(金)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎66・1212
5日(土)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎37・5731
6日(日)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎66・5550
7日(月)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎38・0306
8日(火)	竹内産婦人科(新本町)	☎52・3453
9日(水)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎66・5550
10日(木)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎63・5588
11日(金)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎37・5731
12日(土)	パークベルクリニック(南松山町)	☎56・0020
13日(日)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎38・0306
14日(月)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎32・6585
15日(火)	秋山産婦人科(西幸町)	☎48・6116
16日(水)	パークベルクリニック(南松山町)	☎56・0020

17日(木)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎63・1351
18日(金)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎62・7173
19日(土)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎32・6585
20日(日)	竹内産婦人科(新本町)	☎52・3453
21日(祝)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎66・1212
22日(火)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎63・5588
23日(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎38・0306
24日(木)	竹内産婦人科(新本町)	☎52・3453
25日(金)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎66・5550
26日(土)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎63・1351
27日(日)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎63・5588
28日(月)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎66・1212
29日(火)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎37・5731
30日(水)	パークベルクリニック(南松山町)	☎56・0020
31日(木)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎32・6585

耳鼻咽喉科

午前9時～午後5時※左記時間帯以外は豊橋市民病院(☎33・6111)

6日(日)	西村耳鼻咽喉科医院(上传馬町)	☎55・5165
13日(日)	井澤医院(東新町)	☎55・8936
20日(日)	芳賀耳鼻咽喉科医院(西岩田1)	☎63・1030

21日(祝)	飯塚医院(札木町)	☎52・3768
27日(日)	ハタノ耳鼻咽喉科(上地町)	☎63・8733

眼科

午前9時～午後5時※左記時間帯以外は豊橋市民病院(☎33・6111)

6日(日)	エモア眼科(駅前大通1)	☎54・0481
13日(日)	小島眼科医院(西小池町)	☎45・4908
20日(日)	はた眼科クリニック(飯村北1)	☎64・1777

21日(祝)	たかし眼科医院(高師町)	☎47・2206
27日(日)	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎38・1010

柔道整復師

午前8時～午後8時

6日(日)	早川接骨院(上野町)	☎45・4882
13日(日)	永井接骨院(小松町)	☎48・6088
20日(日)	いとう接骨院(三ノ輪町5)	☎63・8080

21日(祝)	夏目接骨院(西幸町)	☎48・6597
27日(日)	源田接骨院(小向町)	☎32・0126

※この表は、医師の都合などで一部変更することがあります