



ユースアドバイザー養成講習会

とき:8月14日(木)午後1時30分 **ところ:**ほいっぷ(中野町字中原) **対象:**子ども・若者への支援に関心のある方 **内容:**24時間体制のメール相談など愛知県の引きこもり支援の現状について学びます **講師:**中住正紀さん(可知病院精神保健福祉士) **参加料:**無料 **申し込み:**不要 **問い合わせ:**生涯学習課(☎51・2855)

企画展示 縄文時代の食卓 展示解説

とき:8月10日(日)・24日(日)午前11時30分、午後3時30分 **ところ:**文化財センター(松葉町三丁目) **内容:**企画展示「縄文時代の食卓」(詳細は本紙6月15日号18ページ参照)について、縄文時代の食事など展示資料の見所について解説します **講師:**当センター学芸員 **参加料:**無料 **申し込み:**不要 **問い合わせ:**文化財センター(☎56・6060) 

ワークショップ ゴムの力でとぶ飛行機をつくらう

とき:8月19日(火)~22日(金)午後1時30分・2時30分(各30分) **ところ:**視聴覚教育センター(大岩町字火打坂) **対象:**どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) **内容:**接着剤を使わないで簡単にできるスチレンペーパー翼の飛行機を作ります **定員:**各10人(先着順) **参加料:**無料(材料費1機300円必要) **問い合わせ:**地下資源館(☎41・2833) 

若者就職サポート塾 in 豊橋

とき:8月26日(火)午前10時~午後4時 **ところ:**豊橋商工会議所(花田町字石塚) **対象:**45歳未満の若年求職者、家族 **参加料:**無料 **申し込み:**①のみ8月22日まで商工業振興課(☎51・2437)。②~④は不要

■若者就職サポート塾 in 豊橋

イベント名	内容/定員(申込順)
①キャリア相談	就職相談員による就職に関する相談とアドバイス。保護者の方からの相談にも応じます(1人約50分)/10人
②職業適性診断	パソコンの職業適性診断システムを利用した診断
③ハローワーク相談	ハローワーク豊橋の職員による職業相談窓口を開設
<同時開催> ④合同企業説明会	平成27年3月卒業予定の大学生、短大生などを対象とした企業説明会。中途採用、第二新卒者の方も参加できます

若返り教室

日程など:下表 **対象:**おおむね65歳以上の方 **受講料:**無料 **申し込み:**開催日の前日までに各申込先 **問い合わせ:**各申込先、長寿介護課(☎51・2338)

■若返り教室 ※時間は午後1時30分~3時

教室名	内容/講師/定員(申込順)	とき	ところ	申込先
脳の若返り教室	楽しみながら行う認知症予防を紹介します/保健師など/各50人程度	9月3日(水)	高師台地区市民館(西幸町字浜池)	幸王寿園地域包括支援センター(西幸町字浜池☎38・0300)
		9月9日(火)	牟呂地区市民館(東脇二丁目)	地域包括支援センターベルビューハイツ(青竹町字青竹☎33・8110)
		9月11日(木)	青陵地区市民館(南牛川二丁目)	さわらび地域包括支援センター(牛川町字浪ノ上☎54・3521)
		9月16日(火)	羽根井地区市民館(羽根井本町)	明陽苑地域包括支援センター(八通町☎33・3146)
お口から若返り教室	飲み込みとお口の体操について学びます/歯科医師、歯科衛生士/各50人程度	9月4日(木)	あいトピア(前畑町)	豊橋市中央地域包括支援センター(前畑町☎54・7170)
		9月18日(木)	東部地区市民館(岩屋町字岩屋下)	豊橋市東部地域包括支援センター(佐藤五丁目☎64・6666)
体操で若返り教室	転倒や加齢による痛みの予防に必要な運動の話と実践について学びます/保健師など/各40人程度	9月4日(木)	二川地区市民館(大岩町字東郷内)	地域包括支援センター尽誠苑(大脇町字大脇ノ谷☎65・2751)
		9月8日(月)	アイプラザ豊橋(草間町字東山)	弥生王寿園地域包括支援センター(弥生町字東豊和☎38・0508)
		9月17日(水)	市民文化会館(向山大池町)	地域包括支援センターコープ豊橋中央(前田町二丁目☎53・1519)
		9月18日(木)	青陵地区市民館	さわらび地域包括支援センター
		9月26日(金)	東陵地区市民館(牛川町字乗小路)	赤岩荘地域包括支援センター(多米町字大門☎66・1262)



ライフアップセミナー 男性向け介護講座入門編 –初めの一步–

日程など: 右表(全3回) **ところ:** 男女共同参画センター「パルモ」(神野ふ頭町ライフポートとよはし内) **対象:** 介護に関心のある男性(夫婦での参加も可) **内容:** 介護する人・される人の両者に優しい介護を目指す、介護入門コースです **定員:** 30人(抽選) **受講料:** 無料 **その他:** 6か月児～小学3年生の託児あり(予約制。1人350円必要※9月6日のみ200円) **申し込み:** 8月22日までに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を男女共同参画センター(☎33・2822 ☎33・2810 🌐 <http://www.city.toyohashi.lg.jp/15692.htm>)

■男性向け介護講座入門編 –初めの一步–

とき	テーマ	講師
9月6日(土) 午前10時～11時30分	要介護の申請方法や介護サービスの内容など、介護保険制度の基礎知識を学ぼう!	長寿介護課職員
9月13日(土) 午前10時～正午	体に負担の少ない実践的介護法を学ぼう!	豊橋市社会福祉協議会 介護福祉士
9月20日(土) 午前10時～正午	介護する側も、される側も、介護生活をいきいきと送るためのヒ・ン・トについて学ぼう!	豊橋市社会福祉協議会 保健師
	高齢者の栄養と食べやすさの工夫について学ぼう!	豊橋市社会福祉協議会 管理栄養士



勤労青少年ホーム 後期教養講座

日程など: 下表 **ところ:** 勤労青少年ホーム(神野ふ頭町ライフポートとよはし内) ※硬式テニスはアルデックススポーツガーデン(菰口町二丁目) **対象:** 市内在住・在勤で、おおむね40歳未満の勤労青少年 **その他:** 勤労青少年ホーム友の会会費(500円)にご協力ください。詳細はホームページ(<http://www.city.toyohashi.lg.jp/8989.htm>)参照 **申し込み:** 8月19日～30日(24日を除く)午後1時～8時に事前予約の上、9月2日～13日正午～午後8時(6日・13日は午後1時～8時。9月7日を除く)に受講料、友の会会費(前期に会費を納めた方は不要)を勤労青少年ホーム※定員に達しない場合は、随時申し込み可 **問い合わせ:** 勤労青少年ホーム(☎33・0555 🌐 kinroseisyonen-home@city.toyohashi.lg.jp)

■勤労青少年ホーム 後期教養講座

講座名	曜日	時間	定員(申込順)	受講料(教材費含む)
美文字にチャレンジ(全12回)	月	午後7時～8時30分	30人	4,000円
ベリーダンス(全10回)	月	午後7時～8時30分	30人	1,500円
基礎のスイーツ・パン(全8回)	月	午後6時30分～8時30分	30人	7,700円
基本の家庭料理(全10回)	火	午後6時30分～8時30分	30人	9,000円
茶道(各全12回)	裏千家	火	各15人	各5,600円
	煎茶道(各全12回)	木		
	表千家	金		
アロマテラピー(全9回)	火	午後7時～8時30分	20人	10,000円
ピラティス(全10回)	火	午後7時～8時30分	30人	1,500円
チャレンジ・クッキング(全10回)	水	午後6時30分～8時30分	30人	9,000円
いけばな(小原流)(全12回)	水	午後7時～8時30分	20人	13,500円
エアロビクス(全10回)	水	午後7時～8時30分	25人	1,500円
好感が持てる話し方(全10回)	水	午後7時～8時30分	20人	1,500円
陶芸(全9回)	木	午後7時～8時30分	16人	10,200円
英会話(初・中級)(全15回)	木	午後7時～8時30分	25人	2,500円
パワーヨガ(全10回)	木	午後7時～8時30分	30人	1,500円
やさしいヨガ(全10回)	金	午後7時～8時30分	30人	1,500円
硬式テニス(全8回)	金	午後8時30分～10時	24人	10,100円

※9月下旬から順次開講