



岩屋緑地に親しむ会 どんぐりとキノコまつり

とき:11月2日(日)午前9時～午後3時(小雨決行) **ところ:**岩屋緑地一帯 **集合・解散:**視聴覚教育センター(大岩町字火打坂) **対象:**小学生以下と保護者 **内容:**「岩屋緑地に親しむ会」と一緒にキノコなどの観察、どんぐり工作をします。昼食時にはキノコ汁を作ります **定員:**20組(申込順) **参加料:**大人300円、小学生以下200円 **持ち物:**昼食、お椀、箸、飲み物、筆記用具、軍手 **申し込み:**10月6日～24日に公園緑地課(☎51・2654)



とよはし歴史探訪 自然体験プログラム 昔体験!みんなで縄文土器をつくらう!

とき:①11月1日(土)午後1時～4時
②11月29日(土)午前10時～午後4時(全2回)。②は荒天順延30日(日) **ところ:**①文化財センター(松葉町三丁目)②少年自然の家(伊古部町字下り) **対象:**小学3年生以上(小学生は保護者同伴) **内容:**①「縄文人の暮らし」をテーマに、土器作りを体験します②土器焼きと縄文の布編みを体験し、その後アウトドア料理(土器は使いません)を楽しみます **講師:**①文化財センター学芸員②少年自然の家職員 **定員:**30人(抽選) **参加料:**1,000円(材料費) **申し込み:**10月1日～19日午前9時～午後4時に少年自然の家(☎21・2301) **問い合わせ:**文化財センター(☎56・6060)



縄文土器(作品例)



ゆめたまご科学講座 大人の電気工作クラブ

とき:10月25日、11月8日・29日、12月13日の土曜日(全4回)午後1時30分～3時 **ところ:**視聴覚教育センター(大岩町字火打坂) **内容:**IC(集積回路)やトランジスタを使った電気工作にチャレンジします **定員:**10人(申込順) **参加料:**無料(材料費2,000円必要) **申し込み:**10月5日午前9時から視聴覚教育センター(☎41・3330)



丸山薫没後40周年記念展

とき:10月4日(土)～11月3日(祝)午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後5時まで。月曜日休館。10月13日(祝)は開館し、翌日休館) **ところ:**中央図書館(羽根井町) **内容:**平成26年度丸山薫賞受賞者および歴代受賞者をパネルで紹介するとともに、丸山薫の詩集・年表・自筆原稿・愛用品などを展示します **入場料:**無料 **問い合わせ:**中央図書館(☎31・3131)



食改さんのヘルシークッキング おいしいレシピでからだケア

とき/ところ:①10月26日(日)/保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぶ」内)、②11月5日(水)/大清水地域福祉センター(大清水町字大清水)。いずれも午前9時40分～午後0時30分 **対象:**市内在住の方(子どもの同伴不可) **内容:**「糖尿病予防」をテーマに、①さばの焼き南蛮漬け、きのこのバター炒め、具だくさん味噌汁、ミルク金時かん、②たらのトマト煮、かぶのナムル、けんちん汁、焼きりんごを作ります **講師:**食生活改善推進員 **定員:**各20人(抽選。初回優先) **参加料:**各500円(食材費) **申し込み:**①は10月10日、②は10月21日までに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を健康増進課(☎39・9145 ☎kenko-info@city.toyohashi.lg.jp ※受信可能な設定に変更のこと)



てがみ座「汽水域」

とき:12月12日(金)午後7時開演・13日(土)午後2時開演・14日(日)午後2時開演 **ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」(西小田原町) **内容:**鶴屋南北戯曲賞・岸田戯曲賞にノミネートされた劇作家の長田育恵が、圧倒的な筆力で書き下ろす新作です **作:**長田育恵 **演出:**扇田拓也 **出演:**てがみ座(石村みか、福田温子、箱田暁史)、佐藤誓、大西多摩恵ほか **入場料:**全席指定。一般3,600円、24歳以下1,800円、高校生以下1,000円 **一般発売:**10月12日午前10時からプラットチケットセンター(☎39・3090 ☎http://toyohashi-at.jp/)、チケットぴあ(☎0570・02・9999 [Pコード:439-525]) **会員先行発売:**10月5日午前10時からプラットチケットセンター※事前にプラットフレンズへの登録が必要 **その他:**24歳以下券・高校生以下券の販売は、一般発売日午前10時からプラットチケットセンター **問い合わせ:**穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)



介護者交流会

とき:11月4日(火)午前10時～正午 **集合・解散:**公会堂前(八町通二丁目) **対象:**高齢者介護をしている家族や介護者 **内容:**ハリストス正教会とその周辺を散策して、介護者同士の交流を深めます **定員:**10人程度(申込順) **参加料:**無料 **申し込み:**10月30日までに地域包括支援センターケアコープ豊橋(☎65・8567)



SPレコードコンサート

とき:11月1日(土)午後2時～4時 **ところ:**中央図書館(羽根井町) **内容:**中央図書館所蔵のSPレコード(神野コレクション)を中心に、往年の名曲を最高級の音色で楽しめます **定員:**150人(先着順) **入場料:**無料 **問い合わせ:**中央図書館(☎31・3131)



1日無料体験教室(11月コース)

ところ: 飯村地区体育館(飯村北一丁目) 申し込み: 10月9日午前10時から氏名、電話番号を豊橋市体育協会(岩田運動公園内 ☎63・3031)

■1日無料体験教室(11月コース) ※時間は午前10時30分～11時30分

教室名	とき	内容	対象/定員(申込順)/持ち物
筋トレ	11月13日(休)	楽しく筋力トレーニング	20歳以上/30人/室内用シューズ
ボディメイク	11月18日(火)	軽快な音楽に合わせてストレッチ	20歳以上の女性/30人/バスタオル
機能改善体操	11月28日(金)	肩こり、腰痛がスッキリする体操	20歳以上/30人/バスタオル



幼児ふれあい教室

講座名	とき/ところ	対象/定員(抽選)/受講料/その他	内容/講師※敬称略	申し込み
子どもといっしょになって自己コントロールのできる子どもを育てる(全5回)	11月13日～12月11日の木曜日午前10時～11時30分/東陽地区市民館	2～3歳児と保護者/20組/1,000円/託児2回あり(1人1回200円必要)	運動遊び、発達段階に応じた対応を、親子で実習を通して理解し、子どもの心の変化を感じるこの大切さを学びます/池田信子(上級プロフェッショナル心理カウンセラー)	10月17日までに、はがき、ファックスまたはEメールで郵便番号、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの月齢・性別・アレルギーの有無、電話番号を東陽地区市民館(〒440-0027多米中町一丁目6-1 ☎61・7741 toyou@tees.jp)

情報ピックアップ



試合のようす

できる顔写真入りのパスです※貸与・譲渡は不可
対象 申し込み時点で小・中・高校生 **販売価格** 2千円(税込) **その他** 来場ごとにポイントが付き、ポイントに応じて特典あり

■チケット

種類		区分	前売り券	当日券	
1階	指定席	ダイヤモンド	大人、小・中・高校生	5,000円	5,500円
		プラチナ	大人、小・中・高校生	3,500円	4,000円
	エリア指定席	エキサイト	大人、小・中・高校生	3,000円	3,500円
1・2階	自由席	大人	2,000円	2,500円	
		小・中・高校生	1,000円	1,500円	

■回数券※オンライン販売のみ

種類	大人	小・中・高校生
ダイヤモンド15(15枚)※10口限定	67,500円	
自由席5(5枚)	8,000円	4,000円



bリーグ2014-2015シーズンが開幕します
「浜松・東三河フェニックス」を応援しましょう

問い合わせ

(株)フェニックス(☎05333・812293)、
 スポーツ課(☎51・2864)

とき/対戦チーム 10月4日(土)午後6時・5日(日)午後1時30分/琉球ゴールデンキングス、11月15日(土)午後6時・16日(日)午後1時30分/京都ハンナリーズ **ところ** 総合体育館(神野新田町字メノ割) **チケットの販売** オンライン販売(インターネット)/ホームページ(<http://www.bj-phoenix.com>)、店頭販売/チケットぴあ、サークルK・サンクス、セブンイレブン、ローソン、ミニストップ **その他** 回数券およびジュニアパスの詳細は、ホームページをご覧ください

■ジュニアパス

シーズンを通してフェニックスホームゲーム(全26試合)を、1階および2階の自由席エリアで観戦