



## チョコレートで楽しむクリスマス☆

**とき:** 12月25日(休)午後0時30分～4時15分(予定) **ところ:** 総合動植物公園、自然史博物館(大岩町字大穴) **対象:** どなたでも(小学生以下の子どもは保護者同伴) **内容:** チョコレートの原料であるカカオパウダーを使った石けん作りと、映画「チャーリーとチョコレート工場」を鑑賞します **定員:** 100人(抽選) **受講料:** 無料(材料費1,500円程度、動植物公園入園料・駐車料金必要※小・中学生は、ほの国子どもパスポート提示で無料) **申し込み:** 12月5日までに生涯学習課(☎51・2849)



## 食改さんのヘルシークッキング おいしいレシピでからだケア

**とき:** 12月12日(金)午前9時40分～午後0時30分 **ところ:** 保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **対象:** 市内在住の方(子どもの同伴不可) **内容:** 「糖尿病予防」をテーマに、たらのトマト煮、かぶのナムル、けんちん汁、焼きりんごを作ります **講師:** 食生活改善推進員 **定員:** 20人(抽選。初回優先) **参加料:** 500円(食材費) **申し込み:** 11月27日までに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を健康増進課(☎39・9145)kenko-info@city.toyohashi.lg.jp ※受信可能な設定に変更のこと



## アイプラザ豊橋 カルチャークラブ新講座 バレトンでシェイプアップ

**とき:** 第2・4金曜日午後7時30分～8時30分※来年1月9日(金)から開始 **ところ:** アイプラザ豊橋 **内容:** フィットネス、バレエ、ヨガの要素を取り入れたエクササイズ。健康な身体作りをしたい方に最適です **講師:** 磯貝聡美さん(バレトンソールシンセシス) **定員:** 25人(抽選) **受講料:** 9,720円(3か月分) **持ち物:** 飲み物、タオル※シューズは不要 **申込先:** アイプラザ豊橋(草間町字東山☎46・7181)



## うま ひつじ 午年から未年 干支と新春の遊び展

**とき:** 11月29日(土)～来年1月18日(日)午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜日と12月30日～1月1日は休館。ただし、1月12日は開館し、翌日休館) **ところ:** 二川宿本陣資料館(二川町字中町) **内容:** 干支や季節にちなんだ郷土玩具と、双六、凧、独楽、羽子板など、新春の遊びについて紹介します **入館料:** 一般・大学生400円、小・中・高校生100円 **問い合わせ:** 二川宿本陣資料館(☎41・8580)



五十三駅東海道富士見雙六



## まちなか図書館(仮称)意見交換会

**とき/ところ:** 12月3日(水)午後7時～8時50分/職員会館(八町通二丁目)、12月7日(日)午後2時～4時/こども未来館こここ(松葉町三丁目)、12月10日(水)午後7時～9時/穂の国とよはし芸術劇場「プラット」(西小田原町)、12月13日(土)午前10時～正午/中央図書館(羽根井町) **対象:** 高校生以上 **内容:** 市では、駅前大通二丁目地区に整備予定の「まちなか図書館(仮称)」について、基本的な考え方をまとめました。これについて市民のみなさんから意見を伺うため、意見交換会を開催します **申し込み:** 不要 **■出前意見交換会**  
意見交換を希望する団体には市の職員が出向きます(日時・場所は応相談)。詳しくはお問い合わせください。  
**[共通事項] 問い合わせ:** まちなか活性課(☎55・8101) machinaka@city.toyohashi.lg.jp

# 情報ひろば

## 催し情報

催しの開催期間中でも、施設の休館日などがあります。詳しくはお問い合わせください。

豊橋市の「ほの国子どもパスポート事業」対象施設  
総合動植物公園、市民プール、視聴覚教育センター(プラネタリウム)、自然史博物館、美術博物館、二川宿本陣資料館、青少年センター(体育館)、こども未来館(まち空間)  
※詳細は各施設にお問い合わせください

## 楽しむ・学ぶ



### ピアノ試し弾き会 グロトリアンを弾いてみよう

**とき:** 12月1日(月)・2日(火)午前10時～午後9時 **ところ:** 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」(西小田原町) **対象:** ピアノ演奏ができる方 **内容:** 世界最高のグランドピアノとみなされているグロトリアンピアノ「コンサートロイヤル」を弾くことができます **定員:** 1組につき1時間単位で最大2時間(申込順) **参加料:** 1時間1,000円 **申し込み:** 11月22日からプラットチケットセンター(☎39・3090) **問い合わせ:** 穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)



### 中高年齢離職者再就職支援セミナー

**とき:** 12月11日(木)午前10時～午後4時 **ところ:** カリオンビル(松葉町二丁目) **対象:** 40歳以上で求職中の方 **内容:** 効果的な就職活動のノウハウや面接対策など **定員:** 15人(申込順) **受講料:** 無料 **申し込み:** 11月19日～12月9日にファックスまたはEメールでセミナー名、開催日、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を愛知県産業労働部就業促進課(☎052・954・6367) shugyo@pref.aichi.lg.jp



## 幼児ふれあい教室

講座名	とき／ところ	対象／定員(抽選)／ 受講料／その他	内容／講師※敬称略	申し込み
五感で楽しむ食育PART2 (全6回)	12月10日～来年1月21日 の水曜日(12月31日を除く) 午前10時～11時／東部地区市民館飯村分館	2・3歳児と保護者／ 12組／1,000円	生きるための基本となる「食」について、親子で楽しむ食育の方法を体験します／南原友紀(キッズキッチンインストラクター)	12月1日までに、はがきで住所、氏名、性別、電話番号を東部地区市民館飯村分館(〒440-0835 飯村南四丁目6-3 ☎64・5261)
助産師が伝える「バランスボールエクササイズ&ベビーサインを楽しもう」 (全5回)	来年1月6日～27日の火曜日、2月12日(休)午前10時～11時30分／南部地区市民館	1歳児(1月6日現在)と保護者／16組／1,000円(別途交流費など500円必要)／託児2回あり(予約制。1人1回200円必要)	バランスボールを使った産後のセルフケアやベビーサインを体験し、楽しく子育てできる心と体を整えます／鈴木佐和子(助産師)	11月30日までに直接または、はがき、Eメールで講座名、郵便番号、住所、親子の氏名、電話番号を南部地区市民館(〒441-8105 北山町95-1 ☎47・0974 📧nanbu@tees.jp)

楽しむ・学ぶ

支援・医療

相

談

募

集

情報あれこれ

情報ピックアップ



藤真知子さん著  
「まじよ子シリーズ」のまじよ子

**■講演会**  
まじよ子先生とまほうで遊ぼう！  
とき 12月7日(日)午後2時～4時  
講師 藤真知子さん(児童文学作家)  
定員 150人(先着順) 入場料 無料

リサイクル本のチャリティー販売や図書館探検隊、スタンプリリーなど、子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんです。  
とき 12月6日(土)・7日(日) ところ 中央図書館(羽根井町) 内容など 下表 参加料 無料 その他 駐車場に限りがありますので、公共交通機関などをご利用ください。図書館まつり開催中も本の貸出・返却・予約などは通常通りできます



図書館まつり 図書館は知識と文化の宝島

問い合わせ

中央図書館

(☎31・3131)

### ■図書館まつりイベント

とき	内容	時間	講師など
6日(土)	リサイクル本のチャリティー販売	午前9時30分～午後3時	本のリサイクルチーム
	パッチワーク展示「日本の四季」	午前10時～午後4時	NPO法人 手しごと屋豊橋
	マリンバ演奏	午前10時～10時30分	豊橋マリンバの会
	外国語の絵本でこんにちは	午前10時30分～11時30分	司文庫絵本お話の会
	詩の朗読会	午前11時～正午	まどか文庫
	はじめての絵本 相談コーナー	午前11時～午後2時	赤ちゃん絵本ボランティアの会
	幕末・明治初期の高札展示	午後1時～4時	火曜日古文書の会
	図書館探検隊	午後2時30分～3時30分	当館職員
7日(日)	映画「君に届け」上映会	午後2時30分～4時30分	当館職員
	ベル等の演奏と体験	午前9時30分～10時	ベルフレンズ
	創作童話たまたまばこ作品集	午前9時30分～午後3時	創作童話たまたまばこ
	調べて解こう！豊橋クロスワード	午前9時30分～午後4時	市職員
	演劇「小淵志ちさんの物語」	午前9時45分～11時30分	豊橋中央高校演劇部
	ピエール竹内のおもしろマジック	午前10時～10時30分、 午後0時30分～1時	ピエール竹内
両日	おとなのためのおはなし会	午前10時30分～11時30分	豊橋おはなしろうそくの会
	つくってみよう！	午前9時30分～正午、 午後1時～4時	図書館まつり実行委員会、当館職員
	おはなしいっぱい	6日(土)正午、午後1時・2時・3時・4時(各30分)、 7日(日)午前10時・11時、正午、 午後1時・2時・3時・4時(各30分)	豊橋市中央図書館読み聞かせボランティアの会
	本の語りとブックトーク	午後1時～2時	わっぱの会