

JAコラボ講座「親子料理教室」



12/24、JA豊橋とミナクルの共催で「親子料理教室」が開催されました。
作ったのはクリスマスにぴったりの
ほうれん草の米粉ロールケーキ
～季節の果物とヨーグルトクリーム～ です。
講師はJA愛知厚生連の管理栄養士の井上さんです。



ほうれん草の入った生地にはヨーグルトクリームとイチゴをたくさん入れて、親子で楽しみながら作ることができました。
出来上がったケーキは、食べたいのを我慢しながら持ち帰り、クリスマスイブに家族で美味しく召し上がるとのことでした。