

### アイプラザ豊橋 カルチャークラブ バレエ・エクササイズ(4~6月期)

**とき:** 第1・3木曜日午後1時30分~2時40分 **ところ:** アイプラザ豊橋 **内容:** ヒーリング曲を聴きながら、バレエの要素を取り入れたストレッチを行うことで心と体をリフレッシュします **講師:** 浅野純子さん(ASANOインターナショナル・バレエ主宰) **定員:** 25人(申込順) **受講料:** 6,480円(3か月分) **その他:** 途中入会は要相談 **申し込み:** 随時、アイプラザ豊橋(草間町字東山 ☎46・7181)

### 豊橋技術科学大学 未来ビークルシティ リサーチセンター総括シンポジウム

**とき:** 3月10日(火)午後1時~5時 **ところ:** 豊橋商工会議所(花田町字石塚) **内容:** 「低炭素社会における産業育成および安全・安心なビークルシティ」をテーマに、大学で取り組んだ研究の成果報告および専門家による話題提供、ディスカッション **講師:** 大平孝さん(豊橋技術科学大学教授)ほか **定員:** 100人(申込順) **参加料:** 無料 **申し込み:** 3月6日までに豊橋技術科学大学研究支援課(☎44・6574 ☒rcfvc@office.tut.ac.jp)

### 築庭の匠に学ぶ剪定講座

**とき:** 3月10日(火)~13日(金)(全4回)午前9時30分~午後4時30分 **ところ:** 職業訓練センター(前田南町二丁目) **対象:** 市内在住で60歳以上の方 **内容:** 庭木の剪定の基礎知識と技能の習得を目指します **講師:** 神谷豊さん(平成25年度とよはしの匠(明日の匠)) **定員:** 20人(抽選。当選者のみ3月3日までに電話で通知) **受講料:** 無料 **持ち物:** 筆記用具、作業のできる服装 **申し込み:** 2月26日までに住所、氏名、年齢、電話番号を(公社)豊橋市シルバー人材センター(☎48・3301)

楽しむ・学ぶ

支援・医療

相談

募集

情報あれこれ

## 豊橋総合動植物公園 のんほいパークの催し

動植物園(☎41・2185)

#### ■無口で陽気なみどりのあの子

**とき:** 2月17日(火)~3月1日(日) **ところ:** 温室内イベントのへや **内容:** 身近な植物や動物などの写真を寄せ集めたコラージュ作品を約15点展示します

#### ■花の雛飾り

**とき:** 2月20日(金)~3月3日(火) **ところ:** 温室内憩いのへや **内容:** 約2千本の生花を使ったフラワーアレンジメントのお雛様とお内裏様を展示します

#### ■どうぶつはともだち

**ツル(タンチョウ)**  
**とき:** 2月28日(土)午前11時~正午 **ところ:** 動物資料館講義室(西門からの入園が便利です) **内容:** ツルの出てくる絵本の読み聞かせ、ツルの解説・見学 **定員:** 100人(先着順)

#### ■自然史博物館(☎41・4747)

**ボランテニアガイドツアー**  
**とき:** 毎週土・日曜日午後1時~2時(各約25分) **内容:** イントロホール、常設展示室の見どころを最近の話題をまじえ、わかりやすく案内します

みどりの協会(☎41・7400)

#### ■みどりの講座

**春を束ねる花束づくり**  
**とき:** 3月28日(土)午前10時~正午 **ところ:** 豊橋みどりの協会(総合動植物公園東門) **対象:** 市内在住・在勤で18歳以上の方 **内容:** 春の野原で摘んできたような、ふわっとやさしい花束を作ります **講師:** 松本桜子さん(花屋店主) **定員:** 20人(抽選) **参加料:** 2800円(材料費) **入園料:** 無料(駐車料金必要) **申し込み:** 2月28日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、市外在住の方は勤務先を豊橋みどりの協会(〒441-3147 大岩町字大穴1-238)

**休園日:** 月曜日(月曜日が祝・休日の場合は翌平日) **参加料:** 明記していないものは無料(総合動植物公園入園料必要) **駐車料金:** 普通車200円、中・大型車400円 **申し込み:** 明記していないものは不要

のんほいパーク  
からこんにちは



ゴマフアザラシが仲間入り

のんほいパークに新しい仲間が増えました。ゴマフアザラシという鰭脚目アザラシ科に属する中型のアザラシ2頭で、雄の「茶々丸」と雌の「もなか」です。体の表面に黒い点がゴマのように並んでいることから、「ゴマフアザラシ(胡麻斑海豹)」と呼ばれており、ベーリング海やオホーツク海を中心に分布し、日本海や太平洋にも生息しています。リニューアルした極地動物館にいますので、ぜひかわいらしい姿を見に来てください。



茶々丸



もなか

**のんほいウォーキング**

**とき:**3月15日(日)午前8時45分～11時30分(受け付けは午前8時15分～8時45分。小雨決行、荒天中止) **集合・解散:**集合は総合動植物公園東門入口広場、解散は園内 **内容:**総合動植物公園内と外周(全長4.5km)を歩きます **定員:**300人(申込順) **参加料:**無料※総合動植物公園の入園料無料。総合動植物公園に駐車する方は、駐車料金が必要 **その他:**参加賞あり。豊橋市体育協会100キロコンペの対象です。公共交通機関をご利用ください **申し込み:**2月16日から住所、氏名、年齢、電話番号を健康増進課(☎39・9145 ☎38・0770)

**認知症予防 脳健康教室(前期)**

**とき/ところ:**4～8月。火曜日/つづじが丘地域福祉センター(佐藤五丁目)、水曜日/八町地域福祉センター(八町通五丁目)、木曜日/あイトピア(前畑町)・牟呂地域福祉センター(牟呂町字内田)、金曜日/大清水地域福祉センター(大清水町字大清水)。時間は午前中(牟呂地域福祉センターは午後)の30分程度 **対象:**70歳以上の方 **内容:**簡単な読み書き・計算をして脳を活性化させ、認知症予防につなげます **定員:**各30人(申込順) **受講料:**各月額1,500円(教材代) **申し込み:**3月13日までに電話で豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

**傾聴ボランティア講演会****「語ること」と「聴くこと」の意味**

**とき:**3月15日(日)午後1時30分～4時30分 **ところ:**カリオンビル(松葉町二丁目) **内容:**講演「傾聴の心得を通して、傾聴ボランティアに求められること」およびグループワークを通して、「聴くこと」をより深く学びます **講師:**鎌倉利光さん(愛知大学文学部准教授) **定員:**50人(申込順) **受講料:**500円(資料代) **申し込み:**3月14日までに氏名、電話番号をボランティアグループふれあい 鋤本(☎46・3267) **問い合わせ:**ボランティアグループふれあい 鋤本、市役所障害福祉課(☎51・2340)

**■上映時間と観覧料**

番組名	上映時間	観覧料	
		大人	中学生以下
ダイナソートラベラーズ (4K作品)	45分	500(400)円	200(160)円
いきものがたり	35分	400(320)円	

※( )内は30人以上の団体料金。別途、総合動植物公園入園料(大人600円、小・中学生100円)必要。「ほの国子どもパスポート」の提示により無料

**■上映スケジュール(3月3日(火)～20日(金))**

火～金曜日		土・日曜日	
時間	番組名	時間	番組名
午前10時30分	ダイナソートラベラーズ	午前10時	ダイナソートラベラーズ
午前11時30分	いきものがたり	午前11時	いきものがたり
午後1時	ダイナソートラベラーズ	正午	ダイナソートラベラーズ
午後2時	いきものがたり	午後1時30分	いきものがたり
午後3時	ダイナソートラベラーズ	午後2時30分	ダイナソートラベラーズ
		午後3時30分	いきものがたり

※都合により変更する場合があります



「ダイナソートラベラーズ」  
©Mirage3D



「いきものがたり」©サラヤ、グリーン・ワイズ、スペースポート、pHスタジオ、D&Dピクチャーズ

**自然史博物館大型映像新番組**

3月3日(火)から自然史博物館の大型映像では、恐竜や生物の進化、多様性をテーマにした新番組2本の上映が始まります。観覧者には、素敵なプレゼントもありますので、ぜひご覧ください。

休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)

問い合わせ

自然史博物館

(大岩町字大穴 ☎41・4747)