



豊橋創造大学 健康関連情報提供 公開講座

とき: 3月14日(土)午後2時～3時30分
ところ: 豊橋創造大学 **テーマ:** あふれる健康情報とのつきあい方 **講師:** 清水和彦さん(豊橋創造大学理学療法学科長) **定員:** 200人(申込順) **受講料:** 無料 **申し込み:** 3月13日までに豊橋創造大学地域貢献センター(〒440-8511 牛川町字松下20-1 ☎050・2017・2130 ☒050・2017・2112 ☒exten@sozo.ac.jp) **問い合わせ:** 豊橋創造大学地域貢献センター(☎050・2017・2106)、健康政策課(☎39・9111)



みんなで豊橋ブランドをつくろう! 新商品(加工食品)オープン試食会

とき: 3月23日(月)午前10時30分～正午
ところ: こども未来館ここここ(松葉町三丁目) **内容:** 市内で生産されたトマト、大葉、次郎柿などを活用した新商品(加工食品)の試食会に参加し、試食アンケートに答えます **定員:** 25人(申込順) **参加料:** 無料 **申し込み:** 3月14日までに(株)サイエンス・クリエイティブ(☎44・1111 ☒cluster@tsc.co.jp ☒http://www.tsc.co.jp/cluster/) **問い合わせ:** (株)サイエンス・クリエイティブ、産業政策課(☎51・2640)



市民病院リウマチ講演会 および療養相談

とき: 3月20日(金)午後1時～4時20分
ところ: 市民病院講堂(青竹町字八間西) **内容:** 自助具・装具・靴などの展示、リウマチのビデオ鑑賞、ワンポイントレクチャー、無料療養相談、特別講演「リウマチ患者さんに知っておいて欲しい事 安心で快適な生活をするために」 **講師:** 平原慎也(市民病院リウマチ科リウマチ専門医)ほか **参加料:** 無料 **申し込み:** 不要 **問い合わせ:** 市民病院リウマチ科(☎33・6111)



ピアノ試し弾き会 グロトリアンを弾いてみよう

とき: 3月29日(日)～31日(火)午前10時～午後9時 **ところ:** 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」(西小田原町) **対象:** ピアノ演奏ができる方 **内容:** 世界最高のグランドピアノとみなされているグロトリアンピアノ「コンサートロイヤル」を弾くことができます **定員:** 1組につき1時間単位で最大2時間(申込順) **参加料:** 1時間1,000円 **申し込み:** 3月8日からプラットチケットセンター(☎39・3090) **問い合わせ:** 穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)



グロトリアン



春の渥美半島の湿地をめぐる 自然観察会

とき: 3月29日(日)午前9時～午後5時(小雨決行) **ところ:** 渥美半島の湿地(伊川津湿地など) **集合・解散:** 豊橋信用金庫お客様相談所前(駅前大通一丁目) ※バス使用 **内容:** シデコブシの花が見頃を迎える渥美半島の湿地の自然を観察します **講師:** 三河生物同好会 **定員:** 40人(抽選) **参加料:** 3,000円 **持ち物:** 昼食、飲み物、雨具など **申し込み:** 3月19日までにNPO法人穂の国森づくりの会(☎55・5272) **問い合わせ:** NPO法人穂の国森づくりの会、政策企画課(☎51・2181)



情報ひろば

催しの開催期間中でも、施設の休館日などがあります。詳しくはお問い合わせください。

豊橋市の「ほの国こどもバスポート事業」対象施設 総合動植物公園、市民プール、視聴覚教育センター(プラネタリウム)、自然史博物館、美術博物館、二川宿本陣資料館、青少年センター(体育館)、こども未来館(まち空間) ※詳細は各施設にお問い合わせください

催し情報

楽しむ・学ぶ



穂の国・豊橋ハーフマラソン カウントダウンマルシェ

とき: 3月15日(日)・22日(日)・28日(土)午前10時～午後4時(雨天決行) **ところ:** 豊橋駅南口駅前広場(豊鉄渥美線新豊橋駅前) **内容:** 3月29日(日)開催の「穂の国・豊橋ハーフマラソン」のおもてなしイベント。3月15日はマラソンにちなんだブースを多数出展予定 **その他:** 3月22日・28日の詳細は本紙3月15日号に掲載予定 **問い合わせ:** スポーツ課(☎51・2864)



春のシイタケ菌打ち体験

とき: 4月5日(日)午前10時～午後0時30分 **ところ:** 嵩山山地公園(嵩山町字北山) **対象:** どなたでも(中学生以下は保護者同伴) **定員:** 30人(抽選) **参加料:** 800円 **持ち物:** 飲み物、金づち、軍手 **その他:** ホダ木(種菌をつける原木)2本を持ち帰れます **申し込み:** 3月24日(必着)までに返信先明記の往復はがきで参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号をNPO法人穂の国森づくりの会(〒440-0888 駅前大通二丁目46 ☎55・5272)





見たい! 食べ隊! 豊橋農業! いちご農家の仕事を体験してみよう!

とき: 4月21日(火)午前8時30分~正午
ところ: JA豊橋第六事業所(石巻本町字

太夫橋) 内容: ビニールハウス内でいちごを収穫し、パック詰めをして持ち帰ります※いちご狩りのような「もぎ取り試食」はありません 講師: 宮野久留美さん(農村生活アドバイザー) 定員: 20人(抽選) 参加料: 1,500円 持ち物: 運動靴など作業用の服装、帽子、タオル、飲み物 申し込み: 4月3日(必着)までに返信先明記の往復はがきで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を東三河農林水産事務所農業改良普及課(〒440-0833 飯村町字高山11-40) 問い合わせ: 東三河農林水産事務所農業改良普及課(☎63・3529)、市役所農業企画課(☎51・2464)



吉田城址の発掘調査説明会

とき: 3月15日(日)午前10時30分、午後2時 ところ: 吉田城址発掘調査現場(豊橋公園内美術博物館北側) 内容: 美術博物館の収蔵庫建設に伴う吉田城址三の丸の発掘調査の成果報告として、現場の説明、資料配布、出土品展示などを行います 講師: 当センター学芸員 参加料: 無料 申し込み: 不要 問い合わせ: 文化財センター(☎56・6060)



調査現場で昨年見つかった井戸の跡



カリオン春の文化祭

とき: 3月8日(日)~14日(土)午前10時~午後5時(9日を除く。14日は午後1時まで) ところ: カリオンビル(松葉町二丁目) 内容: カリオンビル利用者による、趣向を凝らしたさまざまな作品の展示 その他: 8日は午後0時30分~3時30分に音楽会も開催 観覧料: 無料 問い合わせ: カリオンビル(☎56・5141)



手話体験講習会

手話ってなあに?

とき: 3月21日(祝)午後1時~3時 ところ: あいトピア(前畑町) 内容: あいさつや自己紹介など基本的な手話表現や、聴覚障害者の日常生活などについて学び、今後の手話学習のきっかけとします 定員: 20人(申込順) 受講料: 無料 申し込み: 3月13日までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

三遠南信 お出かけ情報



南信州地区

飯田市

南信州は「一本桜の宝庫」

南信州全域には、樹齢300年を超える古桜や樹形のすばらしい桜が数多く残されており、「本桜の宝庫」として全国的に注目されています。気候的にさまざまな動植物の南北限に位置するため、エドヒガンザクラをはじめ、南方のヤマザクラ、北方の大ヤマザクラ、関東甲信地方のマメザクラなどが自生し、植栽されたものも含めれば、日本の野生種のほとんどをこの地方で見ることが出来ます。一番早い場所为例年2月下旬頃から桜前線がスタートし、5月上旬までの2か月もの間、桜を堪能できます。

また、桜の歴史や暮らしとの結びつきなど豊富な知識を持った桜の案内人「桜守」と、飯田市内外に点在する名桜・古桜を巡るツアーも実施しています。南信州の桜巡りを楽しんでみませんか。その他 開花時期などをご確認の上、お越しください。問い合わせ 長野県飯田市観光課(☎0265・22・4851)

☎ <http://www.city.ideal.jp/site/sakura>
観光公社(☎0265・28・1747)
☎ <http://www.mstbj.jp/>



飯田市美術博物館(飯田市追手町)横にある樹齢450年以上の古木「安富桜」



地域の桜について事前に学び、訪れた人に説明する「子ども桜守ガイド」