

豊橋 子育て情報 ハンドブック

2021年度版



豊橋市
株式会社サイネックス



- 8 いざというときに
- 14 子育て・お出かけ情報
- 26 相談窓口
- 29 妊娠・出産
- 38 つどい・交流
- 47 保育・教育・預かり
- 58 子育て支援
- 64 子育て支援団体



もしものときはこちらへ
小児救急電話相談

看護師(難しい事例は小児科医)に夜間に電話で医療相談ができます。

#8000 (午後7時~翌朝8時)

または ☎052-962-9900



豊橋子育て支援情報ポータルサイト
育ナビ(いくなび)

行政手続きや手当・助成の他、育児相談や仲間募集に及ぶまで、子育てに関する情報が見られる、総合情報サイトです。

<http://www.city.toyohashi.lg.jp/ikunavi/>



とよはし子育て応援宣言

子どもの声は未来を創る声である、と私たちは考えます。
小さな子どもが泣いたり、騒いだりしても、まわりにいる人たちが優しく見守り、
子ども連れの人に寄り添うことができれば、子育てする人の気持ちが楽になり、
子育てがもっと楽しくなる、と私たちは考えます。

子ども連れの方は、まわりの人の心遣いを感じたら、子どもたちが様々な経験を積み、
健やかに育つような機会としてください。

子育てする人を社会全体で応援するまちにするため、次のとおり宣言します。

とよはしを子どもが幸せで、
誰もが子育てを楽しめるまちにするため
わたしたちは

未来を創る子どもの声を、笑顔を、優しく見守ります。
子育てするすべての人に寄り添い、応援します。
お互いさまの気持ちで、子どもの健やかな成長を支えます。

豊橋市は、「とよはし子育て応援宣言」を推進するため、
ハグっこプロジェクトに取り組んでいます。
未来の豊橋をつくるのは、子どもたちです。
子育てに一生懸命なパパやママ、かわいい子どもたちにエールを送ろう！
というプロジェクトが「とよはしハグっこ」です。

てるちゃん▶



具体的にはどんなこと？

- ・ハグっこステッカーを貼ろう
- ・温かいまなざしを送ろう
- ・パパやママに声をかけよう
- ・子どもたちを見守ろう
- ・子どもを育む活動に参加しよう
- ・ハグっこ写真展を見に行こう
- ・ハグっこロゴマークをつかおう

このイラストは子育てする人を応援する気持ちを示すものです
このイラストを見かけたらパパやママは応援されている
地域みんなが子どもを見守ってくれている
そう感じてもらえるといいな



<http://www.city.toyohashi.lg.jp/ikunavi/hugkko/>

豊橋 2021 年度版 子育て情報 ハンドブック



子育てカレンダー 6

いざというときに 8

夜間・休日に急に病気になったら 8
非常持出袋を備えよう 10

子育て・お出かけ情報 14

子育てに役立つ情報 14
子育ての今・昔 16
子育てがつらくなっていますか? 18
覚えておこう! 児童虐待 19
おすすめマップ 20
施設案内 22

相談窓口 26

妊娠・出産・子育てに関する事 26
幼児・児童に関する事
～子育ての悩み、成長・発達の心配ごと 27
ひとり親家庭に関する事
～自立支援、子育ての相談 28

妊娠・出産 29

妊娠したら 29
赤ちゃんが生まれたら 30
手当・医療費の助成など 31
健康診査 34
講習会 34
予防接種 35

つどい・交流 38

地域子育て支援センター 38
つどいの広場 40
ここにこサークル 40
こども未来館ここにこ 42
交通児童館(児童遊園併設) 43
図書館 44
地区市民館・ミナクル 45
子育て講座 46

保育・教育・預かり 47

認定こども園・保育園で行う
子育て支援事業 47
幼児教育・保育の無償化について 48
認定こども園・保育園 50
その他保育施設 53
幼稚園 54
その他の預かりサービス 55
その他の施設 56
豊橋市小学校区地図 57

子育て支援 58

いろいろな支援 58
障害児への支援 61
ひとり親家庭への支援 63

子育て支援団体 64

豊橋子育てネット ゆずり葉 64
その他 68

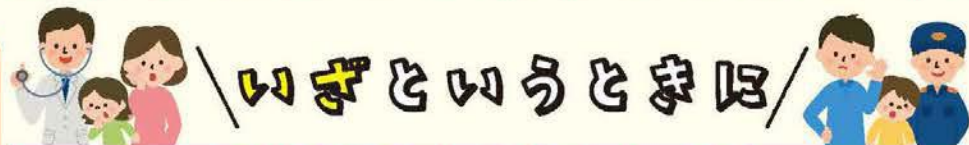
ジェネリック医薬品希望カード 72



UD FONT

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

A cartoon illustration of three children holding balloons. On the left, a boy in an orange shirt and blue pants holds a green balloon. In the center, a girl in a pink shirt and purple pants holds a red balloon. On the right, a girl in a blue polka-dot shirt and brown pants holds a green balloon. There is also a yellow balloon floating between the first two children.



夜間・休日に急に病気になったら

休日夜間急病診療所

☎48-1110

▶休日/午前9時～正午、午後1時～午後5時 ▶夜間/午後8時～翌朝午前7時(毎日)
※診療科目は内科と小児科です。 ※1歳未満児は、午後11時以降は市民病院で受診してください。
※受付は終了時間の30分前までです。また、混雑時などは早めに受付を終了する場合があります。

休日夜間・障害者歯科診療所

☎39-9177

▶休日/午前10時～午後5時 ▶夜間/午後8時～午後11時(平日・土曜日)
※受付は終了時間の30分前までです。

障害者の方

▶午後1時30分～午後4時30分(木曜日)
※年末年始・休日の木曜日を除く。 ※事前予約が必要です。
予約専用電話 ☎090-5106-8572
※年末年始、お盆は診療時間が異なります。



★夜間の子育て相談窓口等のご案内

育児ももし キャッチ

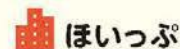
育児相談、母と子の健康に関する相談を専門相談員が対応
▶受付日時/火曜日～土曜日(祝日、年末年始を除く)午後5時～午後9時
※受付日を変更することがあります。ホームページをご確認ください。
☎0562-43-0555



小児救急電話 相談事業

子どもの医療相談に小児科医または看護師が対応
▶受付日時/毎日 午後7時～翌朝8時
☎#8000(短縮番号) ☎052-962-9900(携帯電話等、短縮番号が
使えない場合)

所在地



ほいっぶ
豊橋市中野町字中原100番地



交通の ご案内

豊鉄バス(中浜大崎線)

ほいっぶ前下車 徒歩約5分(豊橋駅より約20分)
※豊橋駅からは東口1番乗り場をご利用ください。
小浜大崎線は停車しませんのでご注意ください。

豊橋鉄道渥美線

南栄駅下車 ▶徒歩約20分
高師駅下車 ▶徒歩約20分



愛知県救急医療 情報センター

症状に応じた医療機関情報の提供
▶受付日時/365日24時間オペレーターが電話による問い合わせに対応
☎0532-63-1133(名古屋市にある愛知県救急医療情報センターに接続)

愛知県の救急医療、病院、診療所、休日夜間、外国語対応などの情報検索

あいち救急医療ガイド

<http://www.qq.pref.aichi.jp>
愛知県救急医療情報システム



非常持出袋を備えよう

災害時の非常持出袋(0～3歳児用)

避難するときに、持ち出すものをまとめた袋を「非常持出袋」といいますが、災害時のために特別に準備しようとなると、面倒に感じたり、準備した物が期限切れになってしまうことがあります。そのようなことがないように、日々の外出時に使用するマザーズバッグなどの中身を少し工夫することで、非常持出袋に代用できるようにするとよいでしょう。ここでは、乳幼児のいるご家庭で準備しておくとい物をご紹介します。この他にも、各家庭の実情にあわせて必要なものを準備しておきましょう。

大人が一度に持ち出せる重さは、男性15kg、女性10kgが目安です。赤ちゃんを抱っこして避難する場合には、ここから赤ちゃんの体重を引いた重さが、非常持出袋の重さになります。



乳幼児用持ち出し品



大人用持ち出し品



豊橋防災ラジオ

エフエム豊橋(84.3MHz)の電波を使用して、市などが発信する緊急情報(緊急地震速報、避難勧告など)避難に関する情報、津波警報・大津波警報、武力攻撃事態情報などの国民保護に関する情報などを受信すると自動的に起動し、最大音量で情報を伝えます。

豊橋防災ラジオは1台1,500円(税込)で、市内の電機商業組合加盟店で販売しています。お近くの加盟店は、豊橋市HPでご確認ください。



豊橋市のHPはこちらから

<http://www.city.toyohashi.lg.jp/6886.htm>



とよはし健康マイレージ

あなたのスマホが歩数計に！
歩数に応じたイベントや
とよはし健康マイレージ等、
楽しみながら健康づくりに
取り組むことができる
アプリです。



アプリのダウンロード



▲アプリ
アイコン



おすすめ機能

1 健康マイレージ歩数自動入力
歩数に応じてマイレージポイントが貯まります。ポイントを貯めて記念品をGET!!

2 グループランキング
同僚・友人・家族等でグループが作れます。歩数を競い合いグループナンバー1を目指そう!!

3 バーチャルウォーキング
歩いた距離にあわせてキャラクターが地図上を移動!! 豊橋・日本・世界、色々なコースを旅しよう!!

他にも楽しい機能が満載!

アプリ限定歩数イベント

「1週間で5万歩歩こう!」等の歩数イベントをクリアしてチケットをGET! 貯めたチケットでキャラクターをあなた好みに着せ替えよう!



問合せ先 豊橋市保健所健康政策課 ☎:0532-39-9116

E-Mail: kenkouseisaku@city.toyohashi.lg.jp

子育てに役立つ情報

Checkしよう!!



豊橋子育て支援情報 育ナビ

豊橋市の子育て支援に関する情報をまとめたポータルサイト。お子さんの年齢や知りたい目的から子育てに関する情報を確認したり、お住まいの地域にある子育て関係施設などを探すことができます。

図子育て支援課 ☎51-2325

<http://www.city.toyohashi.lg.jp/ikunavi/>



パパ・ママ目線で
お役立ち情報
をお届け!



パパママレポーター



<https://toyohashipapamama.dosugoi.net/>



とよはしパパママレポーターブログ

個性豊かなパパママレポーター達が、地元に着した子育て情報を発信しています。おススメの遊び場・イベント情報・子育て体験談等をぜひご覧ください。

図子育て支援課 ☎51-2325



パパママレポーターとは...

パパママレポーター養成講座を受講し、スキルを磨いた市民レポーターたちです。子育て中の方が求めるローカルな情報を発信していきます。レポーターは随時募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

子育てに役立つホームページとメールサービスとアプリ

ホームページ

豊橋子育てネットゆずり葉



豊橋市内の様々な子育て支援グループ・団体をつなぐネットワーク。

P64参照



<http://www.sozo2.ac.jp/wecan/yuzuriha/yuzuriha.htm>

ホームページ

あいち医療情報ネット

愛知県内の病院・診療所、薬局などを最寄の駅や地域、診療科目等から検索できます。

<https://iryojoho.pref.aichi.jp/>

メールサービス

豊橋ほっとメール

携帯電話やパソコンのメール機能を活用して、安全安心に関する情報を、自動で取得できるサービスです。豊橋市内での防犯、不審者、交通安全、防災、消費生活などの情報が配信されます。



登録 tou@anzen-ansin.netに空メールを送信
<http://www.city.toyohashi.lg.jp/6885.htm>

メールサービス

パトネットあいち

身近な地域で発生した事件、不審者情報等を配信する携帯電話向けメールマガジンです。

登録 登録したい携帯電話・パソコンから「送信者」欄に、受信したいアドレスを入力し、m.patnet@cep.jpへ送信

ホームページ

あい・こどもネット

(愛知県、NPO法人あいち・子どもNPOセンター) 愛知県子育て支援NPO情報サイト。



<http://aichi-kodomo.sakura.ne.jp/>

アプリ

母子健康手帳アプリ

アプリに母子健康手帳の記録を入力し、身長・体重など子どもの成長の過程を画像等と一緒にスマートフォンで管理できます。また、妊娠週数やお子さんの年齢に応じて、市から予防接種や健康診査など様々な情報が届きます。

図子育て支援課 ☎51-2325



ホーム画面

成長の記録

成長グラフ



登録 App StoreまたはGoogle Playからダウンロードし、「豊橋市」を登録
利用料 無料(ダウンロードに係る通信料は利用者負担)



子育ての今・昔



「それって本当?!」



子育ての先輩から「昔はこうだったのよ」と教えられる、
ありがたい子育てのアレコレ。
それって本当に正しいの?そんな疑問にお答えします。



「昔からこうよ〜」

- **Q1** だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる?

だっこは大事なスキンシップ!

昔は「抱きぐせ」がつくと言われていましたが、抱きぐせはつきません。だっこは大事なスキンシップ!心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。



- **Q3** 頭の形をよくするために、うつぶせ寝の方が良い?

医学上の理由が無い場合は「あおむけ寝」が推奨

乳幼児突然死症候群(SIDS※)の予防策のひとつとして、医学上の理由が無い場合は「あおむけ寝」が推奨されています。

※予兆の無いまま、健康な乳児に突然死をもたらす疾患



- **Q2** 利き手は直した方がいい?

使いやすい手を使わせてあげて!

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近は左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきています。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。

- **Q4** むし歯菌はうつる?

家族の唾液等からむし歯菌に感染する可能性が!

実は生まれたばかりの赤ちゃんには歯がないためむし歯菌がいません。奥歯が生えてくる1歳半ごろから3歳ぐらいまでは、唾液等からむし歯菌に感染しやすい時期なので、特に注意が必要です。そのため、家族が噛み砕いたものを与えたり、同じスプーンを使うのは避けましょう。



- **Q5** 子育て中、ママが気分転換しちゃうでもいいの?

ママやパパも自分にご褒美を!

子育てで大切なことは、ママやパパが笑顔でいることです。周囲の協力を得たり、子育てサービスなどを上手に使って、気分転換や休養をとりましょう。リフレッシュすることが、子育てのイライラや大変さをやわらげてくれます。



時にはママタイム

- **Q7** お風呂上がりには湯冷ましを飲ませた方がいい?

ミルクや母乳で水分補給はできます

湯冷ましは離乳食が始まる前の赤ちゃんに必ず飲ませなくてはならないものではありません。お風呂上がりでもミルクや母乳をあげれば水分補給はできます。与える場合は嫌がらないか様子を見つつ、授乳に響かないごく少量にしましょう。



- **Q9** おむつは早めにはずした方がいい?

子どもの様子を見ながら、あせらずに

大人の都合を押しつせず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



- **Q6** 離乳食を始める前に、まずは果汁を与えた方がいい?

果汁を先に与える必要性はない

昔は、離乳の開始の準備や、果汁からビタミンCを補う意味もあり、生後2~3か月頃から薄めた果汁を与えることを推奨されていましたが、現在では、育児用ミルクの成分も改良されており、離乳の開始前に果汁を与える必要はありません。また、蜂蜜は乳児ボツリヌス症を引き起こすリスクがあるため、1歳を過ぎるまでは与えないください。

- **Q8** 授乳は必ず3時間おきにするの?

母乳の場合は赤ちゃんが欲しがるタイミングで

母乳は赤ちゃんの欲しがる時にあげましょう。授乳を繰り返すことで母乳が作り続けられることになり、徐々に赤ちゃんとの授乳のペースも安定してきます。育児用ミルクは商品に記載されている月齢に合わせた量などを参考にしてあげてください。



昔とはいろいろ変わったのね〜



子育てが楽しくなっていませんか？

POINT 1 体罰や暴言は使わない

子どもだからといって暴力や暴言が許されるわけではありません。子どもにとって大人から叩かれることはとても怖いことであり、ちょっと叩かれただけ、怒鳴られただけでも心に大きなダメージを受けることもあります。



POINT 3 子どもはSOSを発信できていますか？

親に恐怖感を持った子どもは、親に気に入られるように、親の顔色を見て行動するようになります。親の顔色を見て行動するようになります。心配ごとを打ち明けられない関係は、いじめや非行など、より大きな問題に発展してしまう可能性もあります。



POINT 5 子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援

2、3歳の子どもの「イヤ」は自我の芽生えであり、成長の証でもあります。「わがままな子になっては困る」という想いから、親は指示的に対応してしまうこともありますが、子どもの成長過程で必ず通る道だと大らかに構えて、子どもの意思を後押ししていきましょう。



あなたの悩みを相談できる場所があります。

ココエール
☎54-7830

POINT 2 イライラしても大丈夫 クールダウンが大事

子どもが言うことを聞いてくれないときに、イライラすることは誰でもあることです。

深呼吸する、窓を開けて風に当たるなど、自分なりのクールダウン法を見つけておきましょう。



POINT 4 親もSOSを出そう



育児の負担を一人で抱え込まずに、家族に分担してもらったり、自治体やNPO、企業などのさまざまな支援サービス（ファミリーサポート、家事代行サービス、一時預かりなど）の利用も検討しましょう。子育ての苦労について気軽に相談できる友だちもできるといいですね。

覚えておこう！児童虐待

児童虐待の定義



身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、首を絞める、縄などにより一室に拘束する など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、性器を触る又は触らせる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（DV：ドメスティック・バイオレンス）、きょうだいに虐待行為を行う など



緊急のときは

児童相談所
虐待対応ダイヤル

いちはやく

☎189

東三河児童・障害者
相談センター

☎54-6465

こども若者総合
相談支援センター
ココエール

☎51-2327

あなたの1本のお電話で
救われる子どもがいます。
児童虐待かもと思ったら
すぐにお電話ください。



出典

「子どもを健やかに育むために～愛の鞭ゼロ作戦～」
（平成28年度 厚生労働省科学研究費補助金 健やか次世代育成総合研究事業）を元に作成



TOYOHASHI MAP

おすすめ
マップこども未来館
ここにこ豊橋総合
スポーツ公園

万場緑地



MAP

施設案内

牛川遊歩
公園道の駅
とよはし

葦毛湿原

のんほい
パーク

表浜海岸



施設案内

ほの国こどもパスポート 対象施設

これら施設の他にも対象施設があります。詳しくはP60をご覧ください。
未就学児は、パスポートの発行はありませんが、無料で入場できます。



とよはしこうえん

2 豊橋公園

まちなかで緑と触れ合える公園。大きな広場で体を動かしたり、四季折々の花を見ながら散歩を楽しめます。吉田城や市民プール(25mプールと幼児用プール)もあります。

●吉田城：入場無料 市民プール：大人300円、小中学生150円、幼児70円 ●駐380台(無料) ●交豊橋鉄道東田本線(市電)「豊橋公園前」電停下車、徒歩約10分



うしかわゆうほこうえん

1 牛川遊歩公園

1キロ公園とも呼ばれ、水場あり、木陰あり。ゆっくり歩くのにもぴったりの公園。周りの自然と調和した遊具はどの年代のお子様もきっと楽しめるはず。

●駐無 ●交豊橋駅前のりばより豊鉄バス(牛川金田線)、「牛川」停留所下車、徒歩約5分



さくらがおかこうえん

3 桜ヶ丘公園

噴水がミスト(霧)状に吹き出すので、夏場はおもしろい。

●駐無 ●交豊橋鉄道東田本線(市電)「前畑」電停下車、徒歩約10分



4 道の駅とよはし

地元の飲食店や特産品ショップが入居する「Tomate(トマッテ)」と旬の農産物を取り揃える「あぐりパーク食彩村」で豊橋の食と農業の魅力を体験できます!

●時 9時～19時(年中無休)
●駐 駐車場:258台(無料)、駐輪場:40台(無料)
●交豊橋駅前のりばより豊鉄バス(豊橋技科大線)「技科大前」停留所下車、徒歩8分

こなわてこうえん

5 小畷公園/ジャンボ公園

芝生の広場と噴水、マンモスの形をした大きな遊具があります。大人には足つぽ刺激コーナーがおすすめ。

●駐無



いもうしつげん

7 葦毛湿原

東海の小ニ尾瀬ともいわれ、珍しい草花が見られます。ベビーカーでの散歩は危険なため、抱っこひもなどがおすすめです。

●駐長尾池の近くに約80台(無料)
●交豊橋駅前のりばより豊鉄バス(飯村岩崎線/赤岩口ゆき)、「岩崎・葦毛湿原」停留所下車、徒歩約15分



とよはしこうえん

こうえん

6 豊橋総合スポーツ公園

芝生が一面に広がって体を思いっきり動かせる。ちびっこ遊具も充実!

●駐920台(無料) ●交豊橋駅前のりばより豊鉄バス(豊橋市民病院線/総合スポーツ公園ゆき/卸団地線・総合スポーツ公園ゆき)、「総合スポーツ公園」停留所下車



みゆきこうえん

8 幸公園

大きな池にかかる橋からは、新幹線や電車がみられて、電車好きの子にはうれしい公園。

●駐120台(無料) ●交豊橋駅前のりばより豊鉄バス(西口線)、「西口」停留所下車、徒歩約3分

9 高師緑地

緑豊かで一日ゆっくり遊べる場所。

● 190台(無料) ● 豊橋鉄道渥美線「高師」駅下車、徒歩約3分



10 のんほいパーク (豊橋総合動植物公園)

動物園、植物園、自然史博物館、遊園地と盛りだくさんの施設で1日のんびり。前売券、定期入園券がおとくです。

● 入園券: 大人600円、小中学生100円、未就学児無料
前売り券(購入した翌日から無期限): 大人480円、小中学生80円
発売場所: のんほいパーク(各入園門)、じょうほうひろば(市役所東館1階)
定期入園券(購入日より1年間有効): 大人2,000円、小中学生300円※手続の詳細はお問い合わせください。
遊具1日乗り放題券: 大人1,000円、小人(中学生以下)500円
● 1,650台(普通車200円、中・大型車400円)
● JR東海道線「二川」駅下車、南口より徒歩約6分



11 りずば豊橋

資源化センターの余熱を利用した温水プール、浴場、トレーニングルームなど。※日常オムツを着用している方のご利用はできません。

● プール: 大人500円、小中学生200円、幼児100円
● 浴場: 大人500円、小中学生200円、幼児100円
● トレーニングルーム: 大人300円、中学生100円
※トレーニングルームの利用は中学生以上
● 約280台(無料) ● 豊鉄バス(豊橋技科大線)「りずば豊橋」停留所下車



12 表浜海岸

見渡す限り広がる海やさらさらな砂浜、波の音に心癒されます。伊古部海岸へ続く坂道を下っていくと現れる巨大なオブジェは、フォトスポットとなっています。思い思いのポーズで記念撮影が楽しめます。

● 約80台(無料) 伊古部海岸
● 豊橋駅から車で約30分



14 こども未来館ここにこ

遊びと笑顔がいっぱい。天候を気にせず子どもから大人まで楽しめる安心・安全な遊びとふれあいの施設です。

● 入場料無料。ただし、体験・発見プラザ「まち空間」は有料。
● 67台(30分150円) ※子育てプラザご利用の場合、滞在時間に応じて最大2時間まで無料。「まち空間」をご利用の場合、大人券のみ1時間無料 ※駐車券サービスは合計で2時間まで
● 豊橋駅から徒歩約7分



MAP

施設案内

13 万場緑地

公園西に新しくできた大きな遊具がおすすめ。

● 290台(無料) ● 豊橋鉄道渥美線「大清水」駅より豊鉄バス(レイクタウン線)、「レイクヒルズ入り口」停留所下車、徒歩約15分



15 交通児童館・向山交通児童遊園

館内では室内ゲームや、いろいろな遊びが体験でき、屋外では貸出の乗り物や遊具で遊ぶことができます。

● 利用料無料 ● 28台(無料) ● 豊橋駅前のりばより豊鉄バス(岩田団地(大池経由)ゆき)／(西口ゆき等)「台町」停留所下車、徒歩5分

相談窓口

★妊娠・出産・子育てに関すること

妊娠・出産・子育て総合相談窓口



問 豊橋市保健所 こども保健課

☎39-9188

日時：月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

午前8時30分～午後5時15分

こども未来館 ☎21-5528

日時：開館日 ※休館日は☎P42

午前9時30分～午後5時

妊娠から出産前後の体調管理や心配事、赤ちゃんの体重測定や育児全般についてママサポーター（保健師・助産師）やチャイルドサポーター（保健師・保育士）に相談できます。



子どもの成長に合わせた情報提供



問 こども未来館 ☎21-5528

おおむね7か月から1歳未満の親子を対象に、こども未来館や地域子育て支援センター（吉田方子育て支援センター、東山子どもセンター、下条こどもセンターKoko、希望が丘子育て支援センター、こじか子育て支援センターばんび、ミラまち子育て支援センター☎P38、39）でチャイルドサポートプラン説明会を行います。

子育てをするための情報提供シートを使って子育て支援サービスの紹介や楽しい親子遊び、育児相談も行います。参加者には木のおもちゃをプレゼントします。



保育園などの利用相談



問 保育課 ☎51-2377

保育コンシェルジュが保護者の意向や状況に応じて、入園前から入園に至るまでの相談支援を行います。また、一時預かり等の子育て支援サービスの情報収集と提供を行います。



★幼児・児童に関すること～子育ての悩み、成長・発達の心配ごと

内容	場所	電話	備考
乳児の日常的な問題についての相談	豊橋ひかり乳児院 ☎P56	62-0019	午前8時30分～午後5時30分 電話相談可
乳幼児教育相談 耳の聞こえ・ことばに心配のある乳幼児の育児相談・聴力測定等	豊橋響学校 できれば電話予約を	45-2049 47-7545 (FAX)	月～金 午前9時～午後5時 電話相談可
乳幼児電話相談	市内の認定こども園・保育園64園 ☎P50～52	各園に問い合わせください	月～金 午前9時～午後4時
乳幼児育児相談 （子育てについて）	吉田方子育て支援センター	33-1135	月～金 午前10時～午後4時
	東山子どもセンター	41-5344	
	下条こどもセンターKoko	88-5366	月～金 午前9時30分～午後3時
	希望が丘子育て支援センター	65-5667	
地域子育て支援センター ☎P38、39	こじか子育て支援センター ばんび	25-0527	月～金 午前9時30分～午後3時30分
	ミラまち子育て支援センター	75-4085	月～金 午前9時30分～午後3時30分
子どもの発達についての相談	こども発達センター ☎P62	39-9200 47-0911 (FAX)	火～土 午前8時30分～午後5時15分
障害児相談	豊橋あゆみ学園 ☎P62	63-5031	月～金 予約制 午前9時～午後5時
	豊橋くすのき学園 ☎P62	61-8273	
	豊橋市立高山学園 ☎P62	61-1019	
障害児（者）相談	岩崎学園 ☎P62	69-1323 62-7235 (FAX)	月～金 予約制 午前9時～午後6時

内容	場所	電話	備考
子ども若者の相談 (子育ての悩み・しつけ・虐待・ 子どもの貧困・不登校・ひきこ もり・就労等)	こども若者総合相談支援セン ター ココエール 2F28 (松葉町三丁目こども未来館隣)	54-7830	月～金 午前9時～午後7時 土・日(祝日除く) 午前9時～午後5時
子どもの相談 (虐待・子育て・発達・非行等)	県東三河児童・障害者相談セン ター(東三河総合庁舎内)	54-6465	月～金 午前9時～ 午後5時30分

★ひとり親家庭に関すること～自立支援、子育ての相談

内容	場所	電話	備考
母子父子相談 母子父子寡婦福祉に関すること 就労支援に関すること	子育て支援課	51-2321・2320	月～金(祝日・年末年始除く) 午前10時～午後5時
母子家庭電話相談	豊橋市母子福祉会	56-7100	第2火曜日(祝日除く) 午前9時～午後3時

あなたの悩みを相談できる場所があります



〒440-0897
豊橋市松葉町3丁目1番地
豊橋駅から徒歩10分



子ども・若者とその家族の悩みや困りごとに

豊橋市こども若者総合相談支援センター

ココエール

相談無料 秘密厳守

TEL:0532-54-7830

月曜～金曜 9:00-19:00 土曜・日曜 9:00-17:00
休館日：祝日、12/29～1/3



妊娠・出産

「一目でわかるとよはしの母子保健」

詳細はこちら▶



★妊娠したら

母子健康手帳の交付



妊娠の届け出をした人に交付
(総合相談窓口にて)

交付

- 豊橋市保健所こども保健課(月～金曜日
午前8時30分～午後4時45分)
※木曜日のみ午後6時45分まで、祝日・年
末年始を除く
- こども未来館(金、土、日曜日午前9時30
分～午後4時45分)
※年末年始を除く(原則事前予約)

妊婦さんに合わせた情報提供

妊婦さんを対象に、個々の状況に応じた
mamaサポートプランを作成し、安心して
妊娠、出産期を過ごせるよう相談対応しま
す。

妊産婦健康診査



妊娠期14回、産後2回(産後2週間頃
と産後1か月頃)、産科医療機関・助産所で受診
多胎妊婦の方は妊娠中に5回追加交付

受診票

「妊産婦・乳児健康診査等受診票つづ
り(母子健康手帳と同時配布)」綴じ
込み

問 豊橋市保健所 こども保健課 ☎39-9160

妊産婦歯科健康診査



妊娠中もしくは産後1年末満ま
での間に1回、市内歯科医院で受診

受診票

「妊産婦・乳児健康診査等受診票つづ
り(母子健康手帳と同時配布)」綴じ
込み

プレママカフェ



妊娠中の食生活や初めての育児
についての講話、グループワークを通した
仲間づくり

対象

35歳以上の妊婦

ティーンズマタニティクラス



赤ちゃんふれあい遊び、情報交
換、仲間づくりなど

対象

20歳未満の妊産婦

★赤ちゃんが生まれたら

新生児聴覚検査

産科医療機関に入院中の新生児に対して、先天性難聴を早期に発見するための聴力検査の一部助成を行います。

対象 生後1か月以内の乳児

乳児健康診査

乳児期(1歳1か月になる前日まで)2回、医療機関で受診

- 乳児の1回目(1か月児健康診査)は「妊産婦・乳児健康診査等受診票つづり(母子健康手帳と同時配布)」綴じ込み
- 乳児の2回目(6～10か月頃の健康診査)は生後5～6か月頃個人通知

産婦・新生児訪問

助産師が訪問し、体重測定、育児相談、母乳相談などを実施

対象 初めて出産された方で助産師による授乳指導などを希望される方

未熟児等の家庭訪問

こども保健課の保健師等が訪問し、体重測定、育児相談、子育てに関する情報の提供などを実施

対象 出生体重が2,500g未満の赤ちゃんのいる家庭等

問 豊橋市保健所 こども保健課 ☎39-9160

乳児家庭全戸訪問(こんにちは赤ちゃん訪問)

看護師等が訪問し、体重測定、育児相談、子育てに関する情報の提供などを実施

対象 生後2か月前後の乳児のいる市内の全家庭(申し込み不要。ただし、未熟児等の家庭訪問、産婦・新生児訪問をした家庭を除きます)

訪問方法 市から事前に連絡し、訪問

子育て情報ファイルとともに泡ウォッシュをプレゼントします。



地域の民生・児童委員と主任児童委員が訪問し、地域の子育て情報を提供

対象 生後3か月前後の乳児のいる市内の全家庭(一部家庭を除きます)

訪問方法 地域の民生・児童委員と主任児童委員の2人1組で訪問

連絡先 こども若者総合相談支援センター(☎54-7830)

おしりふきをプレゼントします。

産後ケア事業

宿泊や日帰り、訪問による心身のケアや育児指導など

対象 概ね産後1年未満で家族等から十分な産後の支援が受けられず育児支援が必要な産婦と乳児

※利用方法や自己負担額などの詳細は、こども保健課までお問い合わせください。

★ 手当・医療費の助成など

出産育児一時金

対象 健康保険加入者の出産に対して支給されます。

支給金額 40.4万円+1.6万円(産科医療補償制度加入医療機関で出産した場合)

手続方法 分娩医療機関にて申請(直接支払制度)、もしくは出産費用支払い後、加入している保険へ申請。
費用が支給額に満たない場合、加入している保険に差額支給の請求。

- 社会保険等…勤務先又は各保険者
- 国民健康保険…国保年金課(☎51-2286)

支給時期 申請から3か月前後、銀行振込



児童手当

問 子育て支援課 ☎51-3161

対象 児童の養育者に対して支給されます。(所得制限有り)

受給期間 申請した月の翌月から15歳に達した年度の3月まで

支給月 2月・6月・10月

支給金額 児童1人当たり月額(表のとおり)
※所得制限限度額以上の受給者の場合、一律5,000円

区分	第1、2子	第3子以降
3歳未満	15,000円	
3歳～小学校修了前	10,000円	15,000円
中学生	10,000円	

子ども医療

問 子育て支援課 ☎51-2335



- 対象** 中学3年生までの子どもが病院等を受診した時に医療費を助成します。
(入院にかかる医療費は18歳到達の年度末まで)
- 助成内容** 保険診療の自己負担分全額(入院の食事代、くすりの容器代等は対象外)
- 助成方法** 子ども医療費受給者証の交付を受け、県内の医療機関の窓口で保険証と一緒に提示。
受給者証は子育て支援課または窓口センターで申請。
※県外の医療機関での受診、保険証未提示での受診または、15歳到達の年度末から18歳到達の年度末までの入院分は子育て支援課へ申請により払戻し(通院分のみは払戻しの申請は窓口センターも受付可能)

医療費の公費負担について

問 豊橋市保健所 こども保健課 ☎39-9167



下記の表の疾病について治療費の公費負担制度があります。
いずれの場合も、指定医療機関医師の意見書が必要となりますので、対象になると思われる方は医師にご相談ください。なお、症状や所得などにより、対象にならない場合があります。

区分	対象者	対象となる疾患
未熟児養育医療	1歳未満	未熟児(身体の発育が未熟のまま出生した乳児)
障害児自立支援医療(育成医療)	18歳未満	ヘルニアの手術、心臓病の手術、口蓋裂の治療等
小児慢性特定疾病医療	18歳未満(更新20歳未満)	内分泌の異常、小児がん、血液疾患、免疫疾患、染色体又は遺伝子に変化を伴う疾患、消化器疾患、皮膚疾患等

不妊治療費・不育症検査費補助金

問 豊橋市保健所 こども保健課 ☎39-9160



不妊治療及び不育症検査費用にかかる医療費の一部を助成しています。

- 対象** 豊橋市に住所のある方
ただし、年齢等に制限がありますのでホームページをご覧ください。

子どもの権利について



「子どもの権利条約(児童の権利に関する条約)」は、世界中の子どもが健やかに成長できるようにとの願いを込めて、1989(平成元)年11月に国際連合の総会で採択され、日本は1994(平成6)年にこの条約を結んでいます。この条約は、4つの権利(生きる権利・育つ権利・守られる権利・参加する権利)を守ることを定めています。
すべての子どもには、幸せに生きる権利があります。「子どもの人権」は、子どもだけでは守ることはできません。大人や社会には、子どもにとってもっとも良いことは何かを判断し、子どもの権利をあたりまえのものとして保障する義務や責任があります。子どもが夢と希望を持ち、健やかに育ち、幸せに暮らせるまちを目指しましょう。

～本は「心の栄養」～



子どもの読書活動は、子どもが言葉を学び、感性を磨き、表現力を高めて創造力を豊かなものにし、人生をより深く生きる力を身につけていく上で欠くことのできないものです。
豊橋市には中央図書館・向山図書館・大清水図書館の3館とネットワーク館(青陵・石巻・二川・北部・南部・牟呂の各地区市民館、アイプラザ豊橋、こども未来館)があり、どの施設でも本の貸出・返却・予約ができます。
本を借りる場合は貸出券が必要となりますが、申請当日に発行できるため、その場で本を借りることが可能です。貸出券発行の際は氏名・住所・生年月日が確認できる身分証明書(子どもの方は健康保険証など)をお持ちください。ご利用お待ちしております! また、図書館ホームページから、本の検索や予約も可能ですのでご覧ください。



外国語絵本を読みましょう



豊橋市図書館には洋書を収集している「司文庫」があります。英語やポルトガル語、タガログ語などの外国語絵本も収集しており、通常の図書と同様に借りることができます。多言語の絵本が所蔵されている図書館は珍しく、豊橋市図書館の特徴といえます。ぜひご利用ください。

★健康診査

4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査

問 豊橋市保健所 こども保健課
☎39-9160

健診	対象
4か月児健康診査 ブックスタート(絵本とトートバッグをプレゼント)	3か月～4か月児
1歳6か月児健康診査	1歳7か月～1歳8か月児
3歳児健康診査	3歳4か月～3歳5か月児

健診日の1か月前ごろに日時を指定した健康診査票を送付します。

2歳児歯科健康診査

問 豊橋市保健所 健康増進課
☎39-9136

市内歯科医院で1回受診

対象 2歳～2歳6か月児

※2歳になる前月の末日に個人通知

★講習会

問 豊橋市保健所 こども保健課
☎39-9160

離乳食講習会(モグモグ教室)

離乳食の基本の講習

対象 生後5～6か月前後の子どもの保護者

試食代 100円

離乳食講習会(カミカミ教室)

離乳食・歯みがきデビューの講話

対象 生後9～11か月頃の子どもと保護者

試食代 300円

子どもの薬もジェネリック医薬品へ

豊橋市には、子ども医療費助成制度(制度の詳細は32ページ)があり、対象となる場合は、病院や薬局(処方薬)の自己負担が実質0円なので、ジェネリック医薬品に切り替えても、自己負担額にあまり影響はしません...

しかし!実際には健康保険が7～8割、自治体が2～3割を負担していて、医療費が増えると健康保険の財政が圧迫され、健康保険料・保険税の引き上げを招くことがあります。また、医療費助成にもみなさんの税金が投入されていますので、保険制度を安定して継続的に維持していくためにも、医療費全体の節約が重要になります。

お子さんの薬もジェネリック医薬品を積極的に利用しましょう。なお、P72に手軽に意思表示ができる希望カードを掲載していますので切り取ってご活用ください。

<ジェネリック医薬品とは>

先発医薬品の特許期間が切れた後に販売が許可された、新薬と同じ有効成分・効用で作られた薬です。開発費用が新薬より抑えられることなどにより、安価で提供されています。

★予防接種

問 豊橋市保健所 健康政策課 ☎39-9109

大切な子どもを病気から守るために予防接種を受けましょう。

定期予防接種(無料)

対象時期になりましたら、市から予診票を送付します。

標準的な接種年齢 法律で定められた接種対象年齢

区分	2か月	3か月	6か月	9か月	1歳	2歳	3歳
B型肝炎	27日以上の間隔を置いて2回接種後、1回目から139日以上の間隔を置いて1回接種						
ロタウイルス	初回は生後2か月～生後14週6日までに接種、27日以上の間隔を置いて2回接種						
	初回は生後2か月～生後14週6日までに接種、27日以上の間隔を置いて3回接種						
ヒブ (インフルエンザ菌b型)	初回(27日以上、標準的には56日までの間隔を置いて3回接種) 追加(3回目接種後7か月以上、標準的には13か月までの間隔を置いて1回接種)						
小児用肺炎球菌	初回(標準的には1歳までに27日以上の間隔を置いて3回接種) 追加(3回目接種後60日以上あけて生後12か月以降、標準的には15か月までの間に1回接種)						
4種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	1期初回(20日以上、標準的には56日までの間隔を置いて3回接種) 追加(3回目接種後1年～1年半の間に1回接種)						
BCG							生後5か月以上8か月未満(1回接種)
MR(麻しん・風しん混合)	1期(1歳～2歳未満の間に1回接種)						
水痘(水ぼうそう)	1回目接種後6か月～1年の間に1回接種						
日本脳炎	1期初回(6日以上、標準的には28日までの間隔を置いて2回接種) 追加(2回目接種後6か月以上、標準的にはおおむね1年後に1回接種)						

●里帰り出産などで市外の医療機関で接種を希望する場合、接種前に申請が必要です。接種に必要な書類の作成には1週間から10日ほどかかります。

申請前に接種した場合の払い戻しはできません。なお、任意予防接種は費用助成の対象となりません。

※ワクチンの同時接種は、必要な免疫を早くつけてお子さんを守るだけでなく、通院の回数を減らすこともできます。医師の判断と保護者の方の同意によって行うことができます。なお、複数のワクチンを同時接種しても、1種類ずつ接種する場合と安全性や効果に違いはありません。

任意予防接種の費用助成について



種類	対象年齢	接種回数	助成額
おたふくかぜ※	1～2歳未満	1回	2,000円
MR(麻しん・風しん混合)	2歳以上で、MR1期末接種の子	1回	5,500円

※すでに罹患した子は対象外です。

- MR(麻しん・風しん混合)は、令和4年3月31日までの限定事業です。
- 接種費用は医療機関で異なります。接種費用から助成額を引いた額を医療機関へお支払いください。
- 任意予防接種は、法律に基づかない予防接種です。予防接種の効果、副反応について医師から十分な説明を受けた上で接種してください。
- 豊橋市内の実施医療機関に確認・予約のうえ、母子健康手帳と豊橋市内に住居登録をしていることを証明できる書類(子ども医療費受給者証、在留カードなど)を持参し、接種してください。



妊娠・出産



パパもママも定期的に歯科健診を受けましょう!!

むし菌は感染症です。お子さんの歯をむし菌にさせないためにも、家族全員が歯科健診を受けましょう。妊産婦歯科健診(☑P29)は産後1年が経過するまでにご利用ください。又、20歳から対象年齢の方に無料で歯周病検診を実施しています。対象の方には健診票を郵送しますので、ぜひ受診してください。

みんなで子どもを はぐ ハグして育もう!



このイラストは
子育てする人を応援する
気持ちを表すものです
このイラストを見かけたら
パパやママは応援されている
地域のみんなが子どもを
見守ってくれている
そう感じてもらえるといいな

困ったときは
周りに助けてもらおう
困っている人を見かけたら
声をかけてみよう
子育てをみんなが応援する
豊橋市がそんなまちになったら
ステキだな

とよはしハグッニ

豊橋市子育て支援課 電話: 0532-51-2325 e-mail: kosodate@city.toyohashi.lg.jp



★地域子育て支援センター

子育て中の家庭を総合的に支援するため、親子教室、育児相談などを実施して、育児不安の解消や子育てサークルづくりのお手伝いなどを行っています。



施設名	住所・電話	開放事業
吉田方 子育て支援センター (21 吉田方小学校区)	吉川町125-2 ☎33-1135	- すこやか会(自由参加) 午前10時～午前11時30分 第1水曜日／0歳児 第2水曜日／1・2歳児 - すこやかルームの開放(電話予約) 年齢別に実施・1日10組 月曜日～金曜日 午前10時～午後3時 - すこやかワーク(電話予約)
東山子どもセンター (5 飯村小学校区)	大岩町字境目5-1 ☎41-5344	- 子育て支援室・園庭の開放 午前10時～午後3時 - さくらんぼ(親子あそびの広場) 年齢別に実施 - 赤ちゃんサロン 2か月～10か月頃までの赤ちゃん 毎週火曜日(第5は除く) 午後1時～午後3時 - グループワーク(要申込) 子育てについての話し合いの場 - 子育て講座(要申込) 月1回開催 - 個別相談



LINE

※前ページからのつづき(地域子育て支援センター)

施設名	住所・電話	開放事業
下条こどもセンター Koko (15 下条小学校区)	下条東町字古城88-2 ☎88-5366	- Kokoひろば(自由参加) 午前10時～午後3時 0～2歳児 - ほっとたいむ(要予約) おはなしの会と親子ヨガ 毎月第3水曜日 - わくわく(要予約) 季節のおもちゃ作り等 毎月第2水曜日
希望が丘 子育て支援センター (45 二川南小学校区)	大岩町字大穴1-303 ☎65-5667	- 子育て支援室開放 午前9時30分～午後3時 - おしゃべりサロン 子育て講座等企画しています。 - 子育て相談室 来所相談 第1・3月曜日 午前10時～正午 電話相談 毎週月曜日 午後1時～午後3時
こじか 子育て支援センター ばんび (31 植田小学校区)	植田町字一本木116-151 ☎25-0527	- 子育て支援室ばんびの開放 午前9時30分～正午 午後1時～午後3時30分 - 絵本の読み聞かせ - 季節のうた - こじかこども園との交流 - はじめまして Bannbi 県外・市外から転居され、お友達をつくりたい 親子・妊娠中の方 - 子育て講座、リフレッシュ講座
ミラまち 子育て支援センター (28 高師小学校区)	曙町字松並101-180 ☎75-4085	- 子育て支援室開放(親子あそび) 午前9時30分～正午 午後1時～午後3時30分 - 絵本の読み聞かせ 第2・4火曜日 午前10時～ - 季節のうた - 保護者間交流 - 子育て相談 - 子育て講座 - びよびよだより LINEによる情報配信



LINE

※開催日等詳細につきましては、ホームページをご覧になるかお問い合わせください。

※豊橋市小学校区地図(P57)とあわせてご覧ください。



★つどいの広場

問 ①～③総合福祉センター「あいトピア」(とよはしファミリー・サポート・センター内) ☎56-7500

④交通児童館 ☎61-5818

0歳から3歳の乳幼児とその保護者が自由に遊び、情報交換などができる交流の場。お気軽にお越しください。申込不要、入場無料。



つどいの広場実施会場

会場名	開催日	時間
①総合福祉センターあいトピア 3階児童室 (13 旭小学校区)	毎週月・木・金曜日 (祝日・年末年始を除く)	午前10時～ 午後3時
②牟呂地域福祉センター 1階児童室 (19 牟呂小学校区)	毎週火・水・木曜日 (祝日・年末年始を除く)	午前10時～ 午後3時
③アイプラザ豊橋 3階多目的室4 (26 磯辺小学校区)	毎週火・水・木曜日 (祝日・年末年始・アイプラザ豊橋休館日・貸切日は除く)	午前10時～ 午後3時
④交通児童館 1階プレイルーム □P43 (9 向山小学校区)	毎週火・水・金曜日 (祝日・年末年始・児童館休館日を除く)	午前9時30分～ 午後0時30分

※豊橋市小学校区地図(□P57)とあわせてご覧ください。

★ここにこサークル 問 こども未来館子育てプラザ ☎21-5528

0歳から3歳の乳幼児とその保護者が集い、遊びや育児情報の交換、仲間づくりができる場。地域のボランティアの先輩ママさんやスタッフが待っています。申込不要、入場無料。お気軽にお越しください。



会場及び開催時間など

月1～4回開催。開催日等には変わることがありますので、最新情報はホームページでご確認ください。

ここにこサークル実施会場

小学校区※	サークル名	会場	時間	駐車場
1 豊	豊	豊校区市民館	午前10時～11時30分	○
2 岩田	岩田	岩田校区市民館	午前10時～11時30分	○
3 多米	多米	多米校区市民館	午前10時～11時30分	○
4 岩西	東部	東部地区市民館	午前10時～11時30分	○
5 飯村	飯村	東部地区市民館飯村分館	午前10時～11時30分	○

※前ページからのつづき(ここにこサークル実施会場)

小学校区※	サークル名	会場	時間	駐車場
6 つつじが丘	つつじが丘	つつじが丘校区市民館	午前10時～11時30分	○
7 松山	松山	松山校区市民館	午前10時～11時30分	○
8 新川	新川	新川校区市民館	午前10時30分～11時30分	-
9 向山	交通児童館	交通児童館	午前10時～11時30分	○
10 八町	八町	八町校区市民館	午前10時～11時30分	○
12 東田	東田	東田校区市民館	午前10時～11時30分	○
14 牛川	牛川	牛川校区市民館	午前10時～11時30分	○
16 鷹丘	鷹丘	鷹丘校区市民館	午前10時～11時30分	-
18 羽根井	羽根井	羽根井地区市民館	午前10時～11時30分	○
19 牟呂	親子ふれあい広場	青少年センター	午前11時～正午	○
20 汐田	汐田	汐田校区市民館	午前10時～11時30分	○
22 福岡	福岡	福岡校区市民館	午前10時～11時30分	○
23 栄	栄	栄校区市民館	午前10時～11時30分	○
25 幸	高師台	高師台地区市民館	午前10時～11時30分	○
28 高師	高師	高師校区市民館	午前10時～11時30分	○
28 高師	本郷	本郷地区市民館	午前10時～11時30分	○
29 芦原	芦原	芦原校区市民館	午前10時～11時30分	○
32 野依	野依	野依校区市民館	午前10時～11時30分	○
33 大清水	大清水	大清水校区市民館	午前10時～11時30分	○
34 下地	下地	下地校区市民館	午前10時～11時30分	○
35 大村	北部	北部地区市民館	午前10時～11時15分	○
37 前芝	前芝	前芝校区市民館	午前10時～11時30分	○
41 石巻	石巻地区	石巻地区市民館	午前10時～11時30分	○
41 石巻	石巻校区	石巻校区市民館	午前10時～11時30分	○
44 二川	二川	二川地区市民館	午前10時～11時15分	○
45 二川南	二川南	二川南校区市民館	午前10時～11時30分	○
47 細谷	五並	五並地区市民館	午前10時～11時30分	○
48 豊南	高豊	高豊地区市民館	午前10時～11時30分	○
50 富士見	富士見	富士見校区市民館	午前10時～11時30分	○
52 杉山	杉山	杉山地区市民館	午前10時～11時30分	○

※豊橋市小学校区地図(□P57)とあわせてご覧ください。

★こども未来館ここにこ

問 こども未来館「ここにこ」 ☎21-5525(松葉町3-1)

(11 松葉小学校区) ※豊橋市小学校区地図(□P57)とあわせてご覧ください。

豊橋駅から徒歩7分。遊びと笑顔がいっぱい。天候を気にせず子どもから大人まで楽しめる安心・安全な遊びとふれあいの施設です。



休館日 水曜日(祝・休日の場合は翌日)、12月29日～1月1日

※春・夏休み期間中は特別開館日があります。

※遠足などの団体利用は、事前にお問い合わせください。

●「こども未来館たんぼ」□P47、ここにこサークル□P40もあわせてご覧ください。

体験・発見プラザ

楽しみながら自分の好きなこと、やってみたいことをみつけられるたくさんの遊びを用意しています。



開館時間 午前9時30分～午後5時

入場料 ●まち空間…有料 ●図書コーナー…無料

◎まち空間

- 体験セット…小学3年生以上を対象にしたもので、遊びながら様々な職業に通じる仕組みや、技術・知識・原理などを体験できます。(小学2年生以下は保護者同伴)
- キッズパーク…体をいっぱい動かして遊べる楽しい遊具があります。

◎図書コーナー

区分	1日券	年間パスポート(発行日より～)
未就学児		無料
小人(小・中・高)	100円*	300円
大人	200円	1,000円

※ただし、ほの国こどもパスポート(□P60)で無料となります。

子育てプラザ

0歳から3歳の乳幼児とその保護者を対象に親子で楽しく遊び、ふれあい、交流ができます。また、子育ての相談や情報提供をしています。さらに授乳室があり、親子で楽しめるイベントや講座、専門家による相談日など子育てのヒントが満載です。



開館時間 午前9時30分～午後5時 **入場料** 無料

※館内利用者は託児サービスをご利用いただけます。(土・日・祝日のみ。有料)

※前ページからのつづき(こども未来館ここにこ)

◎年齢別交流会 くまさんのへや

同じ年齢のお子さんや双子(多胎児)のお子さんをお持ちの保護者同士で、おしゃべりや情報交換ができます。

●毎月1回ずつ開催、双子(多胎児)の交流会又は親子講座は月1回開催予定

集いプラザ

企画展示やコンサートなどのイベントを行います。芝生広場、憩いの庭園もあります。

開館時間 午前9時30分～午後9時

入場料 無料

★交通児童館(児童遊園併設)

問 交通児童館 ☎61-5818(向山町字池下35)



(9 向山小学校区) ※豊橋市小学校区地図(□P57)とあわせてご覧ください。

幼児向けの滑り台やボールプール、木馬等があり年齢に応じたいろいろなあそびが体験できます。遊園では、自転車やカートなど、貸出の乗り物に乗ることが出来るほか、遊具や自然に触れながら遊ぶこともできます。家族のふれあいの場として、人々の交流の場として、子育てに関わる全ての方にご利用いただけます。

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)及び12月29日～1月3日

※春・夏休み期間中は特別開館日があります。

◎つどいの広場

0～3歳児と、その保護者を対象に親子のふれあいや交流、子育ての情報交換や相談などを目的にした広場です。

子育てに関するミニ講座や工作、遊びの企画も行っています。

●毎週 火・水・金 午前9時30分～午後0時30分

◎自転車の乗り方教室 めざせわっぱなし

自転車のルールと補助輪を外すコツを親子で楽しみながら学べます。

●毎月1回開催 年長～小学生とその保護者

◎各種プログラム

おやこヨガやリトミックあそびなど、親子で楽しく参加できる各種プログラムを行います。

●不定期開催 乳幼児対象

※要事前申込。詳しくは、交通児童館ホームページなどをご覧ください。

★図書館

図書館では、おはなし会や子ども向けのイベントなどが行われています。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。

中央図書館

住所 羽根井町48
(18 羽根井小学校区)

電話番号 31-3131

開館時間 ●火曜日～金曜日
午前9時30分～午後7時
●土・日・祝日
午前9時30分～午後5時

休館日 月曜日(祝日のときはその次の平日)
第4金曜日(祝日のときはその前日)
年末年始、特別整理期間

◎赤ちゃん向けおはなし会

●毎月第1・2・4木曜日
午前10時、10時30分、11時
対象:1歳6か月以下
*各30分

◎ひよこの会(乳幼児向けおはなし会)

●毎週火曜日 午前11時～11時30分
対象:1～3歳児

向山図書館

住所 向山大池町20-1
(9 向山小学校区)

電話番号 62-2944

開館時間 ●火曜日～金曜日
午前9時30分～午後7時
●土・日・祝日
午前9時30分～午後5時
※8/1より
火曜日～日曜日
午前9時30分～午後5時

休館日 月曜日(祝日のときはその次の平日)
第4金曜日(祝日のときはその前日)
年末年始、特別整理期間

◎赤ちゃん向けおはなし会

●毎月第1金曜日 午前10時30分、11時
対象:1歳6か月以下
*各30分

*おはなし会は、都合により変更になる場合がありますので、図書館のホームページでご確認ください。

http://www.library.toyohashi.aichi.jp/

※豊橋市小学校区地図(PP57)とあわせてご覧ください。

大清水図書館

住所 大清水町彦坂10-7
(33 大清水小学校区)

電話番号 39-5900

開館時間 火曜日～日曜日 午前9時～午後9時
※8/1より
火曜日～金曜日
午前9時30分～午後7時
土・日・祝日
午前9時30分～午後5時

休館日 月曜日及び第4金曜日(祝日のときはその前日)
年末年始、特別整理期間

◎赤ちゃん向けおはなし会

●毎月第1金曜日 午前11時
対象:1～3歳児
●毎月第3水曜日 午前10時30分、11時
対象:1歳6か月以下
*各30分

ネットワーク館

- 石巻地区市民館 PP45 ☎88-1317
- 青陵地区市民館 PP45 ☎61-9285
- 南部地区市民館 ☎47-0974
- 二川地区市民館 ☎41-0551
- 北部地区市民館 PP45 ☎53-4212
- 牟呂地区市民館 PP45 ☎32-4615
- こども未来館ここにこ PP42

●アイプラザ豊橋 ☎46-7181

◎詳しくは、各施設にお問い合わせください

★地区市民館・ミナクル

子育てに関する講座に参加したり、図書室で本を借りることができます。

◎プレイルーム・プレイコーナーのある館

乳幼児が自由に遊べる場所を提供しています。ソフトブロックやおもちゃ等がある館もあります。



小学校区	施設名		住所	電話	開放時間
3	多米	東陽地区市民館	多米中町一丁目6-1	61-7741	午前9時～午後9時 (月曜日・年末年始を除く)
10	八町	豊城地区市民館	今橋町16	53-3304	
14	牛川	青陵地区市民館	南牛川二丁目4-1	61-9285	
19	牟呂	牟呂地区市民館	東脇二丁目8-23	32-4615	
21	吉田	吉田地区市民館	高洲町字高洲122-7	32-3978	
35	大村	北部地区市民館	大村町字仲川原48-5	53-4212	
39	玉川	石巻地区市民館	石巻本町字市場110	88-1317	
33	大清水	大清水まなび交流館 「ミナクル」	大清水町字彦坂10-7	●火曜日～日曜日 26-0010、 39-5900 ●月曜日 25-5106	●火曜日～金曜日 午前8時30分～午後9時 ●土曜日・日曜日 午前9時～午後9時 ●月曜日 午前8時30分～午後5時15分

※豊橋市小学校区地図(PP57)とあわせてご覧ください。



校区市民館

子育てグループ・サークル活動をするのに便利なのが「校区市民館」。施設の目的にあった利用ならば校区の方は無料で部屋を借りられます。ご近所のお友達などのグループ交流の場としておすすめです。また、図書の貸し出しも行っていますので、お気軽にご利用ください。申込・受付について、詳しくは市のホームページをご覧ください。



★子育て講座

幼児ふれあい教室

問 子育て支援課 ☎51-2325

未就園児と保護者を対象とし、連続講座で親子のふれあいを楽しみます。お友達づくりの機会にもなります。

実施施設 地区市民館ほか

実施内容 運動遊びや工作遊び、食育、育児についての学習など（一部託児付）



パパママ子育て講座

問 子育て支援課 ☎51-2325

就学前の子どもとその家族を対象とし、家族全員での子育て、特に男性の育児参加を応援します。体験型講座などを通して子どもとの絆を深めるとともに、親の役割やワークライフバランスなどについて学習します。親子で笑顔いっぱい時間を過ごしましょう！

実施施設 地区市民館ほか

実施内容 運動遊びや工作遊びなど



保育・教育・預かり

★認定こども園・保育園で行う子育て支援事業

問 保育課 ☎51-2324



※認定こども園・保育園の一覧(□P50～52)とあわせてご覧ください。一覧表で、各園の以下の事業の実施内容を◎△☆□◆で示しています。

◎延長保育

入園児を平日、おおむね午後7時まで保育します。

利用料 日額：150円程度

公立の認定こども園、保育園については、土曜日午後6時まで保育します。

※各施設によって利用料や時間が異なる場合がありますので、直接お問い合わせください。

☆休日保育

認定こども園(1号認定を除く)、保育園に在園している1歳以上の児童を日曜・祝日に、保護者が仕事のため、家庭で保育できない時にお預かりします。

利用料 日額：1人あたり2,000円



△子育て支援活動

地域の在宅児童を対象に園庭開放、親子や在園児との交流、相談等を実施しています。

□一時預かり



病気、冠婚葬祭、就労などで、一時的に保育出来ない時にお預かりします。一覧表(□P50～52)に示した4園、こども未来館ここにこ内の「たんぽぽ」で実施しています。

利用料 日額：1人あたり2,000円

※半日料金を設定している施設もありますので詳細は施設へお問い合わせください。

※□P50～52以外の認定こども園や保育園においても利用できる場合があります。お近くの施設にお問い合わせください。

◆特別支援保育

心身に障害を有する等により、特別な支援が必要な児童を保育します。

体罰によらない子育てのために

- 我が国においては、「しつけのために子どもを叩くことはやむを得ない」という意識が根強く存在します。そうしたしつけの名のもとに行われる体罰が、徐々にエスカレートし、深刻な虐待を引き起こす事例も多く見受けられます。
- こうしたことを踏まえ、令和元年6月に成立した児童福祉法等の改正法において体罰が許されないものであることが法定化され、令和2年4月1日から施行されました。
- 法律の施行を踏まえ、体罰のない子どもの権利が守られる社会を実現していくためには、一人ひとりが意識を変えていくとともに、子育て中の親に対する支援も含めて社会全体で取り組んでいかなくてはなりません。



★ 幼児教育・保育の無償化について

問 保育課 ☎51-2309



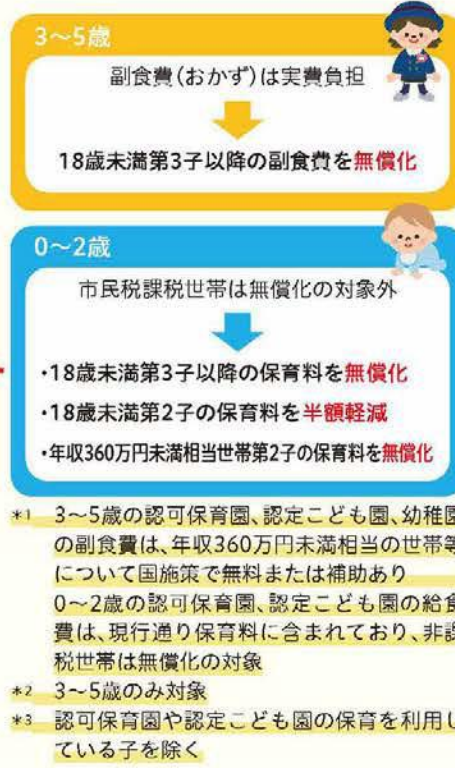
豊橋市では、国の幼児教育・保育の無償化に加えて、市独自に保育料等の軽減を実施しています。

● 幼児教育・保育の無償化(国)

対象世帯	3～5歳 全ての世帯 満3歳になった後の最初の4月以降から対象 ※幼稚園・認定こども園の1号認定子どもは満3歳から対象
	0～2歳 市民税非課税世帯
無償化の対象にならない費用	給食費(主食費・副食費)*1・通園送迎費等
	- 認可保育園 - 認定こども園 - 幼稚園(月額25,700円まで) - 障害児通園施設*2
対象となる施設・事業	- 幼稚園・認定こども園の預かり保育 + 月額11,300円まで - 届出保育施設 - 一時預かり - 病児保育 - ファミリーサポートセンター 複数のサービスを合わせて
	保育の必要性の認定を受けた子*3 3～5歳 月額37,000円まで 0～2歳 月額42,000円まで

● 市の独自施策

認可保育園、認定こども園、幼稚園



保育士として働きたい あなたを支援します



豊橋市保育士・保育所支援窓口
イメージキャラクター
ロクちゃん家族

豊橋市では、保育園や認定こども園で働きたい方を支援するために、「保育士・保育所支援窓口」を開設しています。保育士として働きたい方と、保育士さんを必要としている各施設を繋ぎます。相談だけでも結構ですので、気軽にご利用ください!

豊橋市こども未来部保育課

☎0532-51-2365



LINE



豊橋市
ホームページ

スマホ・テレビの利用



スマホ・テレビの長時間利用は視力だけでなく、子どもの発達にも影響を及ぼす危険性があります。利用について考えてみましょう。

① 遊びの一つ

子どもはいろいろな遊びの中で想像力が育まれます。スマホ・テレビだけの遊びでは、音や画像の強い刺激に注意を奪われてしまいます。外遊びや工作などと並ぶ遊びのバリエーションの一つとして取り入れましょう。

② 親子の会話の一つ

「ワンちゃんが写っているね」など、大人が積極的に話しかけ、画面を通じて会話をするなど、人との関わりの中でスマホ・テレビを使いましょう。

③ 生活ツールの一つ

ママやパパが使うときは使う理由を子どもに伝え、生活を便利にするツールであることを教えましょう。スマホ・テレビの1日の利用時間は2時間以内とし、本来の生活習慣が妨げられない範囲で使うように心がけましょう。

★認定こども園・保育園

マップはこちら▶



保育時間 【通常保育】月～金：午前8時～午後4時／土曜：午前8時～午後0時30分

受入年齢 おおむね生後6か月から

※保育時間・受入年齢は認定こども園や保育園により異なりますので、各施設へ直接お問い合わせください。

保育料 【通常保育】市の保育料徴収基準により、保護者の課税状況に応じ決定します。

□P48「幼児教育・保育の無償化について」もご覧ください。

認定こども園(民間)

令和3年4月1日現在

	園名	定員	所在地	電話
◎ △	むかい山こども園	115	向山町字庚申下1-1	53-5381
◎ △	昭和保育園	220	東田町字西脇102-3	55-3805
△	正林寺保育園	205	南松山町104	55-5101
◎ △	岩田こども園	385	中岩田一丁目14-23	61-2753
◎ △	東部保育園	215	多米町字大門2-1	61-1410
◆△	円通寺保育園	195	上野町字上原101-1	45-5256
◎ △	高師東こども園	225	西幸町字古並51-6	45-6715
◎ △	緑が丘こども園	190	細谷町字荒神松9	21-1120
◎◆△	明照保育園	285	牟呂中村町6-1	31-1419
◎ △	おおさきこども園	125	大崎町字平地23	25-0918
◎ △	三宝こども園	185	下地町三丁目3-1	55-1990
◆△	老津保育園	175	老津町字宮脇8-1	23-1329
◆△	大村こども園	135	大村町字松ノ木田2-2	53-1013
△	豊橋才能教育こども園	360	東小鷹野一丁目15-8	61-8963
△	希望が丘こども園	310	大岩町字大穴117-3	41-2392

◎：延長保育、◆：特別支援保育、△：子育て支援活動、□：一時預かり、☆：休日保育

●各認定こども園、保育園では□P47のような保育サービスを行っています。

※前ページからのつづき(認定こども園(民間))

	園名	定員	所在地	電話
◎ △	二川幼稚園	260	大岩町字東郷内12-1	41-0001
△	牛川育英幼稚園	245	牛川町字浪ノ上10	54-7967
△	恵日こども園	150	東田町字西郷114-2	52-7387
△	希望が丘第二こども園	105	旭町164	52-2093
△	豊橋旭こども園	115	向山町字七面89-2	53-7765
△	悟真寺幼稚園	215	関屋町213	55-0623
△	こぼとこども園	240	牧野町125-1	46-3030

認定こども園(公立)

令和3年4月1日現在

	園名	定員	所在地	電話
◎◆△ ☆	こじかこども園	165	植田町字一本木116-151	25-3165

保育園(公立) ※新吉保育園は、0～2歳児のみ保育します。

令和3年4月1日現在

	園名	定員	所在地	電話
◎◆△	津田	120	横須賀町林8-1	31-3623
◎ △	新吉	80	新吉町1-2	52-2711
◎◆△	牛川東	170	牛川町字乗小路31-6	61-4693
◎◆△□☆	くるみ	140	松葉町三丁目8-3	53-1528

保育園(民間) ※あくみ保育園は、0～2歳児のみ保育します。

令和3年4月1日現在

	園名	定員	所在地	電話
◎ △	ひまわり	180	東新町253	52-3357
◎ △	塩満	200	小池町字西海戸54	45-6161
△	玉川	90	石巻本町字日南坂7-3	88-0526
△	天伯	140	天伯町字豊受1-12	46-7415

◎：延長保育、◆：特別支援保育、△：子育て支援活動、□：一時預かり、☆：休日保育

●各認定こども園、保育園では□P47のような保育サービスを行っています。

※前ページからのつづき(保育園(民間))

	園名	定員	所在地	電話
△	東観音寺	60	小松原町字坪尻14-2	21-2562
△	長栄	140	一色町字天猿15-1	46-7760
◎◆△	下条	70	下条東町字古城88-2	88-5335
◎◆△	野依	220	野依町字八幡2-19	25-2653
◆△	豊南	140	東赤沢町字西横根135	21-2227
◆△	高塚	120	高塚町字笹原6	21-2136
◎◆△	あしはら	240	西高師町字白山1-1	46-5337
◎◆△	二川東	190	二川町字東町163-41	41-1110
◆△	谷川	130	中原町字東荒神34-1	41-1114
◎◆△	春日	185	春日町二丁目28	61-5628
◎◆□	東山	190	大岩町字境目5-1	41-5343
◎◆	羽田	170	花田町字百北71-4	31-2294
◆△	福岡	270	町畑町字森田48	45-2217
◆	牛川	160	牛川町字中郷2-10	52-5470
◎	花ヶ崎	180	羽根井本町10	31-5671
◆△	前芝	150	前芝町字西堤25	31-0703
◎◆△	こまどり	220	牧野町字北原25-2	46-9120
◆	柱	230	柱七番町163-3	46-8927
◆△	ひばり	150	東岩田二丁目14-6	63-1484
◆△	三郷	200	神野新田町字ソノ割23	31-3525
◆	松葉	115	北島町字北島88	52-7006
△	あくみ	55	飽海町80	55-5813
◆□	往完	190	往完町字郷社東34	32-3225
△	石巻	170	石巻町字奥屋敷10	88-0159
◆△	みどり	70	石巻平野町字中野田103-1	88-0453
◆△	嵩山	60	嵩山町字宮下78	88-1014
△	賀茂	60	賀茂町字宗末1-4	88-3918
◎	吉田方	290	吉川町125-2	31-7759
◎◆	吉田方西	240	小向町字西小向5	32-2927
◎◆△	磯辺	190	駒形町字丸山24	45-3298
◆△□	植田	140	植田町字池堀田68-1	25-2411
◆△	杉山	130	杉山町字御園1-4	23-0140
◎◆△	岩西	220	高師町字北原1-104	62-0111

◎:延長保育、◆:特別支援保育、△:子育て支援活動、□:一時預かり、☆:休日保育

●各認定こども園、保育園では□P47のような保育サービスを行っています。

★その他保育施設 □P48「幼児教育・保育の無償化について」もご覧ください。

届出保育施設

令和3年4月1日現在



施設名	所在地	電話	備考
ちやいるどルームやんちゃりか	向山大池町	54-1780	24時間 平日・土・日曜日・祝日
保育ママまみい	牧野町	47-3952	午前8時～午後8時 平日
ばんびいの	中郷町	33-2150	午前7時～午後11時 平日・土・日曜日・祝日
保育ママみるく	駒形町	37-5208	午前8時～午後6時 平日 午前8時～午後5時30分 土曜日
託児所みーくんち	新本町	54-6556	午後6時～翌朝6時 平日・土・日曜日・祝日
クラウドナイン	柱六番町	48-5558	午前8時45分～午後5時 平日
保育所ベビーキッズクラブ01	飯村北二丁目	64-3511	午前9時～午後3時 平日
※ヤクルト花中保育ルーム	花中町	31-8960	午前8時30分～午後3時 平日・土曜日
※ヤクルト弥生保育ルーム	弥生町	74-7711	午前8時30分～午後3時 平日・土曜日
※ヤクルト二川宿保育ルーム	大岩町	74-8777	午前8時30分～午後3時 平日・土曜日
※ヤクルト豊橋東保育ルーム	西小鷹野四丁目	74-7700	午前8時30分～午後3時 平日・土曜日
※ヤクルト穂の國湊保育ルーム	前芝町	34-6056	午前8時30分～午後3時 平日・土曜日

※印のついている施設は、事業所内保育施設です。事業所に勤める従業員のお子さんを保育する施設ですが、一般のお子さんの受入も行っています。

届出保育施設(企業主導型保育事業・地域枠)

令和3年4月1日現在



施設名	所在地	電話	備考
保育所ベビーキッズクラブ02	飯村北二丁目	64-3511	午前8時～午後7時 平日・土・日曜日・祝日
おひさまこども保育園	瓦町通二丁目	61-8101	午前7時30分～午後6時30分 平日・土曜日
すくすくキッズ園豊橋佐藤	佐藤三丁目	61-6888	午前7時～午後8時 平日・土曜日
BABY-BEAR nursery school	牧野町	77-0221	午前7時30分～午後8時30分 平日・土・日曜日・祝日
ほっぺ保育園	中橋良町	21-7788	午前7時～午後8時 平日・土・日曜日・祝日 (第2、4月曜日は休み)
豊橋飯村こども園	飯村南二丁目	21-6081	午前7時～午後7時 平日・土曜日

保育・教育・預かり

保育・教育・預かり

★ 幼稚園

☞ P48「幼児教育・保育の無償化について」もご覧ください。

📱 マップはこちら▶



幼稚園一覧

令和3年4月1日現在

小学校区	園名(住所)	定員	電話
28 高師	曙幼稚園(曙町)	160	45-6512
3 多米	仔羊幼稚園(岩田町)	245	61-6975
20 汐田	寿泉寺いずみ幼稚園(牟呂町)	280	48-3588
4 岩西	寿泉寺みゆき幼稚園(東幸町)	310	62-7811
9 向山	寿泉寺幼稚園(瓦町)	200	62-3580
22 福岡	たかくら幼稚園(鍵田町)	209	54-7715
28 高師	高師台幼稚園(浜道町)	209	46-6277
21 吉田方	高洲若葉幼稚園(高洲町)	209	31-8008
2 岩田	豊岡幼稚園(東岩田四丁目)	420	62-6100
19 牟呂	豊橋若葉幼稚園(牟呂外神町)	200	31-8082
8 新川	豊橋中央幼稚園(新吉町)	200	52-7805
7 松山	花園幼稚園(花園町)	200	54-7611
5 飯村	にじの森幼稚園(飯村北一丁目)	279	62-4514
50 富士見	富士見幼稚園(富士見台一丁目)	255	23-1900
50 富士見	富士見台幼稚園(富士見台六丁目)	140	25-6991
41 石巻	むさしの幼稚園(石巻町)	160	88-0531
9 向山	不動院幼稚園(瓦町通一丁目)	335	52-2611
33 大清水	大清水幼稚園(南大清水町)	209	25-1895
3 多米	ゆめの子幼稚園(岩崎町)	150	61-8864

※豊橋市小学校区地図(☞P57)とあわせてご覧ください。

★ その他の預かりサービス

病児保育



就園している乳幼児または小学生で、病期中又は回復期のためまだ集団生活ができず、保護者が勤務等の都合により休暇が取れない場合に、保護者に代わって保育します(連続する場合には7日以内)。

保育課(☎51-2324)又は実施施設での事前登録が必要です(利用当日の登録も可)。

利用料 2,000円/日(昼食等が必要)
※利用後、納付書を郵送します。

実施施設

- 豊橋市民病院 院内保育所あおたけ ☎33-6328(青竹町八間西50)
- こじかこども園 病児保育室 ☎25-0528(植田町字一本木116-151)

実施施設により、開所日時、対象年齢、利用方法、受入可能な病気などが異なります。詳細は各施設へ直接お問い合わせください。

子育て支援ショートステイ



保護者の病気・出産・冠婚葬祭などの場合、児童を児童養護施設等で一時的に預かります。

利用期間 7日以内

利用料

- 2歳未満児 5,350円/日
- 2歳以上児 2,750円/日

実施施設

- 豊橋ひかり乳児院(2歳未満児) 高師町
- 豊橋若草育成園(2歳以上児) 高師町
- 豊橋平安寮(2歳以上児) 船渡町
- 光輝寮(2歳以上児) 豊川市
- 赤羽根学園(2歳以上児) 田原市

利用にあたっては、子育て支援課(☎51-2320)への事前申込みが必要です。

子育て支援トワイライトステイ



保護者の夜間、休日の仕事などの場合、児童を一時的に児童養護施設等で預かります。

利用料

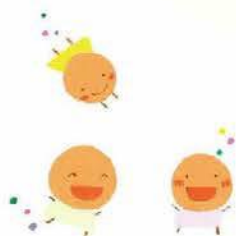
- 夜間(午後4時～10時のうち4時間以内) 750円/日
- 休日(午前8時～午後6時のうち8時間以内) 1,350円/日

※別途給食費等が必要

実施施設

- 豊橋ひかり乳児院(2歳未満児) 高師町
- 豊橋若草育成園(2歳以上児) 高師町
- 豊橋平安寮(2歳以上児) 船渡町
- 光輝寮(2歳以上児) 豊川市
- 赤羽根学園(2歳以上児) 田原市

利用にあたっては、子育て支援課(☎51-2320)への事前申込み・登録が必要です。



★その他の施設

施設名	所在地	電話	施設種別
豊橋若草育成園	高師町北原	62-0010	児童養護施設
豊橋平安寮	船渡町	25-2027	児童養護施設
豊橋ひかり乳児院	高師町北原	62-0019	乳児院
三宝厚生館	下地町	55-5772	母子生活支援施設
豊橋市民病院附属産院	青竹町	33-6111	助産施設

未来を担う子どもたちを応援するため 必要とする家庭へ必要な支援を！

フードバンク支援

“もったいない”を“ありがとう”に。フードバンクへの食品提供について
フードバンクとは、企業や個人の皆様から寄付された食品を、支援を必要とする人や福祉施設
などへ無償で提供する活動です。皆様の温かいご支援をお待ちしています。
詳細については、以下ホームページをご覧ください。

特定非営利活動法人 東三河フードバンク ☎0532-75-3826
http://hmfb.jp/



スマホでパッと見やすいウェブアプリ // パパママみてみりん

豊橋の子育て情報は
どこで？

子どもと外出したいけど
どこに行けばいいのかな

外出したときにおむつ替えや
授乳はどうしよう

パパママ掲示板

市や子育て支援団体等のSNSの最新記事をまとめて表示
子育て支援団体のイベントやママの体験記など読むことができます

パパママカレンダー

イベントや講座などのご案内をカレンダーで表示
楽しそうなイベントや、行ってみたい講座が見つかるかも！

パパママまっぷ

おむつ替えや授乳ができる施設「赤ちゃんの駅」や
子育てお役立ちスポットを紹介

<https://mi.temirin.jp/papamama/>



★豊橋市小学校区地図

認定こども園・保育園(0P50～)のマップ



幼稚園(0P54)のマップ



← 田原

各ページとあわせてご覧ください。

子育て支援

★いろいろな支援

ファミリー・サポート・センター

☎ とよはしファミリー・サポート・センター ☎56-7500 FAX56-7123

前畑町115番地 豊橋市総合福祉センターあいトピア3階



受付時間 月曜日～土曜日 午前9時～午後6時(日曜日・祝日・年末年始はお休み)

子育ての援助を受けたい人と援助を行いたい人のネットワークを作り、会員同士で支え合う組織です。

援助会員 豊橋市内に在住し、子育てのお手伝いをしたい人

依頼会員 豊橋市内に在住/在勤/在学し、子育ての手助けをしてほしい人

※対象となる子どもは0歳から小学校6年生までです。

※会員登録には講習会への参加が必要です。

援助内容 保育所等の開始前、終了後の預かりや送迎、児童の放課後の預かりや習い事の送迎など(家事援助は除く)

◎報酬の基準

曜日	時間	料金
月曜日～金曜日	午前7時～午後7時	600円(1人/1時間)
	上記以外の早朝・夜間	700円(1人/1時間)
土、日曜日・祝日	午前7時～午後7時	700円(1人/1時間)
	上記以外の早朝・夜間	800円(1人/1時間)

◎利用料の一部補助

☎ 子育て支援課 ☎51-2325



依頼会員が以下の対象となる場合、援助会員へ支払った利用料の一部を補助します。

対象	補助金額
多子世帯	18歳未満(18歳に達した年度末までを含む)の子どもが3人以上いる会員(第3子以降の利用時)
ひとり親世帯等	児童扶養手当、愛知県遺児手当、豊橋市母子父子福祉手当の受給者である会員、手当受給者に準じる会員
多胎児世帯	就学前の多胎児のいる会員(6歳に達した年度末までの子) ※新たに0歳児のいる会員に体験チケット(無料)を配布する予定です。

補助を受けるためには、事前の登録が必要です。

※□P48「幼児教育・保育の無償化について」もご覧ください。

※前ページからのつづき(ファミリー・サポート・センター)

～子育てをみんなで応援してみませんか～ 援助会員さん大募集!!

市内在住で、子ども好きな方であれば資格や年齢を問わず、どなたでも登録できます。また、子育て中の依頼会員の方も登録可能です。援助活動に対する報酬もあります。あなたの都合の良いときに、子育て世代を応援してみませんか。

3人乗り自転車貸出し事業

☎ 保育課 ☎51-2315



保育園や幼稚園などに安心して通えるように3人乗りの自転車の貸出しを行います。

対象者

- 次の要件をすべて満たす方(利用期間において)
- 市内に住所があり、居住している方
- 満1歳以上4歳未満及び満2歳以上で小学校就学前のお子さんを2人以上養育している方
- 自転車の適正な保管場所を確保できる方

利用期間 1年以内

利用料金 電動アシスト付き自転車
月額1,000円

申込方法 申込書を持参または郵送してください。
※申込者多数の場合は貸出しができないことがあります。

子育て家庭優待事業(はぐみんカード)

☎ 子育て支援課 ☎51-2325

協賛店舗等に「子育て家庭優待カード(はぐみんカード)」を提示することにより、さまざまな特典やサービスが受けられます。

対象者

満18歳に達して最初の3月31日までの子どもとその保護者又は妊娠中の方

協賛店舗等

協賛店舗等入り口などにステッカー表示があります。愛知県及び豊橋市のホームページ又はカード裏の二次元コードからも確認できます。

配付方法

子育て支援課及び窓口センターで配付、妊娠中の方には母子健康手帳交付時に配付



赤ちゃんの駅「Babyほっ♡」

☎ 子育て支援課 ☎51-2325

おむつ替えや授乳のできる施設、店舗を登録し、赤ちゃんと一緒に安心して出かけたいパパママをサポート。スマホで最寄りの施設が検索できるWebマップを公開しています。

内容

おむつ替え・授乳ができる、ミルクのお湯の提供、子連れで入れるトイレ有り、その他子育て支援関係サービスの提供

※内容は施設により異なります。

登録施設・店舗

入口などにポスターやステッカー表示があります。



ほの国こどもパスポート

問 政策企画課 ☎51-3153

東三河8市町村(豊橋市、豊川市、蒲郡市、新城市、田原市、設楽町、東栄町、豊根村)の公共施設に無料で入場できるパスポートです。発行対象は東三河に在住または在学の小中学生です。

※東三河に在住又は在園する未就学児は、パスポートの発行はありませんが、無料で対象施設に入場できます。



対象施設・配付方法 東三河広域連合のホームページで詳しく紹介しています。

イマドキ企業はやさしいがカッコイイ 豊橋市子育て応援企業

企業による子育て支援を促進し、子育てしやすいまちづくりを推進するため、子育て支援の取り組みを積極的に進めている企業を認定しています。
170社(337事業所)が認定を受けています。

(令和3年4月1日現在)

対象となる取り組み

- ▶子どもと一緒に利用できるサービスや設備の提供
- ▶地域における子育て・子育て支援
- ▶子育てしながら働きやすい職場環境づくり

詳細は市ホームページをご覧ください。

認定マーク



★障害児への支援

障害児通所支援

障害児に対して、基本的な動作の指導、知識技能の習得、集団生活への適応訓練、生活能力向上のために必要な訓練、社会との交流促進等の支援を行います。

サービス種類 児童発達支援・医療型児童発達支援・居宅訪問型児童発達支援(未就学児)、放課後等デイサービス(就学児)、保育所等訪問支援(未就学児・就学児)

費用負担 原則サービス利用料の1割負担(一部幼児教育・保育の無償化対象あり P48)

障害福祉サービス

障害児に対して、家庭にヘルパーの派遣、外出の支援、介護者の疾病等で一時的に介護できない場合の預かり(夜間も含む)等を行います。

サービス種類 居宅介護、行動援護、同行援護、短期入所

地域生活支援事業

障害児に対して、社会参加を促すための外出支援や、家族の一時的な休息を目的とした日中一時預かり、自宅で入浴サービスを行います。

サービス種類 移動支援、日中一時支援、訪問入浴

費用負担 原則サービス利用料の1割負担(ただし、所得に応じた負担上限あり)

※各種サービスの内容は、市ホームページ(<http://www.city.toyohashi.lg.jp/18960.htm>)をご覧ください。

『ロクちゃん』

☎P49掲載 保育士・保育所支援窓口キャラクター「ロクちゃん」。

主人公である保育士の「ロクちゃん」を通して①保育士②子ども③豊橋の魅力伝えていきます。

① 家族紹介



四コマ漫画はホームページに掲載中。最新号はLINEで月に1回配信中です。



LINE
豊橋市
ホームページ

※前ページからのつづき(障害児への支援)

問 障害福祉課 ☎51-2347

こども発達センター

問 こども発達センター ☎39-9200

心身の成長発達に心配がある子どもと家族を支援します。

- 子どもの発達についての相談
- 診療、リハビリテーション
- 通園事業
- ホームページ(☐<https://www.hattatsu-center.jp/>)

医療的ケア児への支援

◎障害児看護支援事業

医療的ケアを必要とする児童・生徒が、保育園、学校等に通っているときに、看護師が保育園等を訪問して医療的ケアを実施し、保護者等の負担の軽減を図ります。

利用方法など詳細は、障害福祉課までお問い合わせください。

- 市ホームページ(☐<http://www.city.toyohashi.lg.jp/34018.htm>)

施設一覧

施設名	所在地	電話	施設種別
岩崎学園	岩崎町	61-2062	指定児童発達支援事業所、障害児入所施設
豊橋ゆたか学園	高師町北原	62-0112	障害児入所施設
豊橋市立高山学園	多米町	61-1019	児童発達支援センター
豊橋あゆみ学園	高師町北原	63-5031	児童発達支援センター
豊橋くすのき学園	高師町北原	61-8273	児童発達支援センター

ヘルプマークについて



義足や人工関節、内部障害や難病、妊娠初期などで、援助や配慮を必要としていることが外見からは分かりにくい方が、周囲に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくするように作成されたマークです。

ヘルプマークの利用者を見かけたら席を譲る、困っていれば声をかけるなど、「思いやりのある行動」をお願いします。

以下の窓口でヘルプマークを配布しています。

ところ：障害福祉課(東館1階)、健康増進課(保健所・保健センター「ほいっふ」1階)、障害者福祉会館「さくらピア」

その他：口頭での申し出可とし、障害者手帳や身分証明書の提示は不要です。

ご家族や代理人による受取も可能です。

受取時に差しつかえない範囲で障害内容をお伺いします。

郵送による配布は行いません。

障害福祉課 ☎51-2345



★ひとり親家庭への支援

問 子育て支援課 ☎51-2321・2320



対象 母子父子家庭や父又は母が重度の障害のある家庭等(所得制限有り)

支給月 奇数月(年間6回)

	受給期間	支給金額
児童扶養手当	申請した月の翌月から子どもが18歳になった年度の3月まで(子どもに一定の障害がある場合は20歳まで延長)	● 児童1人目 43,160円/月(全部支給) 43,150円~10,180円/月(一部支給) ● 児童2人目 10,190円加算(全部支給) 10,180円~5,100円加算(一部支給) ● 児童3人以上 6,110円/人加算(全部支給) 6,100円~3,060円/人加算(一部支給) 「支給事由発生から7年経過」、「支給開始から5年経過」のいずれか早い時点で半額に減額される場合があります。
愛知県遺児手当	申請した月から5年経過するまで	● 児童1人4,350円/月(3年経過するまで) ● 児童1人2,175円/月(4・5年目)
豊橋市母子父子福祉手当	申請した月から5年経過するまで(対象となるのは子どもが18歳になった年度の3月まで)	● 児童1人2,300円/月(3年経過するまで) ● 児童1人1,200円/月(4・5年目) 一定の要件に該当する場合は、減額・喪失されない場合があります。

母子父子家庭等医療

問 子育て支援課 ☎51-2335



対象 母子父子家庭で18歳以下の児童を扶養している母・父及び児童と父母のいない児童(所得制限有り)

- 助成内容
- 保険診療の自己負担分(入院の食事代、くすりの容器代等は対象外)
 - 「母子父子家庭等医療費受給者証」の交付を受け、県内の医療機関の窓口で保険証と一緒に提示。
 - 県外の医療機関での受診、保険証未提示での受診は申請による払戻しとなります。

ひとり親家庭等日常生活支援事業

問 子育て支援課 ☎51-2320

対象 母子父子寡婦家庭で自立促進・社会的理由で一時的に日常生活に支障が生じた方

- 援助内容
- 食事のお世話や住居の掃除
 - 身の回りのお世話
 - 医療機関等との連絡など
 - 日常生活上必要な用務

利用料 生活援助 0~300円/時間

就労、養育費、子どもの進学にかかる資金の悩みは 母子父子自立支援相談員へ

母子父子自立支援相談員は、ひとり親の皆さんの就労支援・求人登録・資格取得、子どもの高校や大学進学に必要な資金の貸付案内、養育費に関する情報提供などを行っています。相談を希望される方は、子育て支援課(☎51-2320・2321)へ電話または直接お越しください。

子育て支援団体

★豊橋子育てネット ゆずり葉

この会は、0歳から18歳までの様々な年齢、立場の子どもたちに携わっている参加団体同士が、顔と顔が見える関係を築くことにより豊橋市における子育て支援団体の発展と、子どもと大人の健全な成長を図ることを目的として誕生しました。



- 特定非営利活動法人NPOまんま…P64
- 子育てネットワーク…P64
- 託児グループあいあい…P65
- コープあいち くらし・たすけあいの会…P65
- 特定非営利活動法人
らるご子ども教育研究所…P65
- まどか文庫…P65
- 風の自然学校…P65
- 豊橋市おもちゃ図書館
「なかよしライブラリー」…P66
- 豊橋おやこ劇場…P66
- 豊橋学童保育連絡協議会…P66
- 公益社団法人 豊橋青年会議所…P66
- 特定非営利活動法人
フロンティアとよはし…P66
- 愛知県保険医協会…P67
- 豊橋創造大学幼児教育情報センター
“WeCAN”…P67
- 特定非営利活動法人「ビリーブ」…P67
- とよはし「子ども」スマイル会議…P67

☞ <http://www.sozo2.ac.jp/wecan/yuzuriha/yuzuriha.htm>

特定非営利活動法人NPOまんま ☎:090-6760-8854 ㊚:npomanma.toyohasi@gmail.com HP: http://manmarizum.tou3.com/	活動内容 親子ひろば／家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」 団体PR ● 親子ひろば…親子が楽しく過ごせる場所を提供(まんまりズム、はだしでまんま、ありがたや、集まれママとツインズたち) ● ホームスタート…子育ての先輩ママが、子育てへの不安、様々な困った！に、一緒に出かけたり、話を聴いたり、情報を共有したりします。妊婦さんも利用できます。
子育てネットワーク ☎:0532-23-4538	活動内容 乳幼児期の親子のふれあいの場 団体PR 0～3歳児を対象に、青少年センターで親子ふれあい広場を毎月2回(第1・3水曜日午前10時～12時)開催し、歌、手遊び、工作、戸外遊びなどを行っています。また、市民館を会場とした幼児ふれあい教室等も実施しています。一緒に活動して下さる方を募集しています。

※前ページからのつづき(豊橋子育てネット ゆずり葉)

託児グループあいあい ☎:0532-32-1558	活動内容 乳幼児・低学年児童の託児ボランティア 団体PR 小さいお子さんがいるお母さんたちが、外に出て、勉強やスポーツをしたり、社会活動に参加する時間を持つことをサポートするため、6か月から小学校低学年のお子さんを対象にした託児活動をしています。子育てに対する不安や悩みなどを話し合ったりできるアットホームなグループを目指しています。一緒に活動して下さる方を募集しています。
コープあいち くらし・たすけあいの会 コープあいち相談センター ☎:052-781-6179 杉浦(豊橋地区コーディネータ) ☎:090-9926-0182 HP: http://www.coop-aichi.jp/support/tasukeai/index	活動内容 産前産後等の家事援助、0～12歳の託児 団体PR 会員制・非営利の有償家事支援サービスの会。掃除、洗濯、買い物、食事作り等のお手伝い。※協力(活動)会員を募集中 ● 年会費:1口1,000円 ● 利用料:800円/1時間 ※交通費別途必要 ● 活動時間:月～金曜日、午前9時～午後5時(それ以外は要相談) 0～12歳を対象に託児(個人・団体)も行っています。
特定非営利活動法人 らるご子ども教育研究所 ☎:080-3615-9230 ㊚:largo.child3@gmail.com HP: http://www.largo-child.com/	活動内容 ちやいるどリトミック・きつずリトミック・療養リトミック 団体PR 文科省認定家庭教育支援チームとして、乳幼児期、学童期、思春期、成人まで一貫したサポートを3つの柱、こども支援・専門家庭教育・保護者支援を立て、取り組んでいます。
まどか文庫 ☎:090-8545-8900 ㊚:wnoriko2020@gmail.com HP: http://madokabunko.blog.shinobi.jp/	活動内容 絵本・おはなし・わらべ歌を楽しむ 50年企画絵本くるま「ぶっか〜」市内巡回予定 団体PR ● 特定非営利活動法人 NPO まんまが開設する多世代交流ひろば「ありがたや」…毎週木曜日午後3時から5時、絵本の読み合い。 ● 「カリオン de お話会」…市民センターにて、毎月第3木曜日午後7時から9時、素話を語り、聞き、楽しみ、情報交換。
風の自然学校 ☎:090-1748-5757 ㊚:kaze-nature@nifty.com HP: http://blog.canpan.info/kaze-nature/	活動内容 参加者の気持ちを大切にしたいフリーキャンプ 団体PR 生きる力や自然を大切にする心を育てるため、東三河を中心に、体も気持ちも自由になれるフリーキャンプを年間約60回実施しています。乳幼児を対象としたプログラムも開催しています。子どもたちの気持ちに寄り添って楽しく活動するキャンプカウンセラーも募集しています。

※前ページからのつづき(豊橋子育てネット ゆずり葉)

豊橋市おもちゃ図書館 「なかよしライブラリー」 ☎:0532-55-0577 ✉:kookamoto@dream.ocn.ne.jp	活動内容 障害や発達に遅れのある子のための遊びの空間 団体PR 人や物との関わりが不得手な子が、ボランティア・お友達と色々なおもちゃで遊べるように活動しています。 ●活動場所:①②あイトピア3階児童室、 ③つつじが丘地域福祉センター2階コミュニティホール ●活動時間:①第1・3土曜日午前10～12時、 ②水曜日午前10～11時半、 ③第2土曜日午前10～12時
豊橋おやこ劇場 ☎:0532-26-6106 ✉:toyohashi_oyakogekijou@yahoo.co.jp	活動内容 子どものための優れた舞台芸術鑑賞と遊びを軸に子育て 団体PR 0歳でも言葉にできないだけで、実はとても多くのことを感じています。幼い頃から優れた舞台と出会うことは、感性を豊かに育むことになります。どの年代の子も年齢に合った生の舞台に出会えます。同世代の仲間と出会い遊ぶことで、人の中で育ちあう体験を大事にしています。
豊橋学童保育連絡協議会 ☎:0532-32-7437 (吉田方ガンクラブ内) ✉:gakudou.t@re.commufa.jp	活動内容 豊橋の学童保育クラブの発展を目指した各種活動 団体PR 親が働いている児童の放課後(学校休業日は全日)生活を支援すると共に、働く親を応援する活動を展開し40年を超えました。1997年、児童福祉法改正に伴い第2社会福祉事業に位置付けられる中で、親子交流運動会、障がい児支援バザーなども行っています。
公益社団法人 豊橋青年会議所 ☎:0532-52-9980 ✉:info@t-jc.jp HP:http://www.t-jc.jp/	活動内容 まちづくりに関する事業を委員会ごとに展開しています 団体PR 明るい豊かな社会の創造を目的とし活動している団体です。教育分野において、次代を担う世代育成の為に活動をしています。講演会やシンポジウム、子ども達の体験事業などを通し、親、子どもにとっての教育について共に考え発信していきます。
特定非営利活動法人 フロンティアとよはし ☎:0532-55-5470 ✉:frontiertoyohashi@yahoo.co.jp HP:http://www.geocities.jp/frontiertoyohashi/index.html	活動内容 外国籍市民への教育支援活動、国際理解、交流事業 団体PR 外国籍親子日本語教室、乳幼児親子のふれあい広場などの活動をしています。外国籍の市民と一緒に生活するうえで多文化・異文化の理解、調和のとれたまちづくり、医療・教育の支援と生活環境改善について行政に要望・政策提言などの活動をしています。

※前ページからのつづき(豊橋子育てネット ゆずり葉)

愛知県保険医協会 ☎:052-832-1345 ✉:higashimikawa@doc-net.or.jp HP:https://aichi-hkn.jp/	活動内容 「子どもの健康を考える集い」の開催 団体PR 医師・歯科医師、教育・保育関係者と市民が、子どもの健康について同じテーブルで考えあう集いとして「子どもの健康を考える集い」を豊橋で開催してきました。今年も11～12月頃に開催予定です。
豊橋創造大学 幼児教育情報センター 「WeCAN」 ✉:wecan@sozo.ac.jp HP:http://www.sozo2.ac.jp/wecan/	活動内容 インターネットによる子育てに役立つ情報の公開 団体PR 子育てがもっと楽しくなることを願い、市民大学講座に参加した子育て中の母親と大学が連携して発足しました。地元の情報がいっぱいホームページをぜひご覧ください。
特定非営利活動法人「ビリーブ」 ☎:0532-35-6362 ✉:info@believe2011.main.jp HP:http://believe2011.main.jp	活動内容 障害児・者や高齢者、子どもたちが地域で安心して生活するための支援 団体PR 「ビリーブ(信頼)」をモットーに誰かの助けが必要な障害児・者や高齢者、子どもたちがいつまでも住み慣れたこの地域で、安心して楽しく生活ができるようなサービスの提供や相談、情報の発信を行います。
とよはし「子ども」スマイル会議 ☎:0532-48-1203 HP:http://tscsm.blog.shinobi.jp/	活動内容 ワークショップ、講演会、勉強会の開催 団体PR 「子どもの権利条約」に関する学習会の開催、情報提供・共有など、とよはしの宝・子どもたちの最善の利益という観点で活動しています。

読み聞かせボランティア大募集!

豊橋市図書館で開催している「おはなし会」で、絵本などの読み聞かせに参加していただける方などを募集しています。最初にボランティア育成講座があるので、読み聞かせが初めての方でも大丈夫!子どもが好きな方、ボランティア活動に興味のある方はご連絡ください。

活動内容

赤ちゃん絵本ボランティアの会

- ・4か月児健康診査におけるブックスタート事業(絵本の読み聞かせとプレゼント)のサポート
- ・乳幼児向けの「おはなし会」で絵本や紙芝居などの読み聞かせ

中央図書館読み聞かせボランティアの会

- ・小学生までの子どもたちを対象とした「おはなし会」で絵本や紙芝居などの読み聞かせ

問合せ:豊橋市中央図書館 ☎0532-31-3131



★その他

赤ちゃん絵本ボランティアの会 ☎:0532-31-3131 HP:http://www.library-toyohashi.aichi.jp/	活動内容 絵本のおはなし、季節の歌やわらべ歌の歌唱など 団体PR 4か月児健康診査でのブックスタートと、毎月第1・2・4木曜日に0歳児～1歳6か月児を対象としたおはなし会を行っています。中央図書館では「赤ちゃん広場」、向山図書館では「向山赤ちゃん広場」、大清水図書館では「ヨムイク」や「ミナクル赤ちゃん」で活動しています。
中央図書館読み聞かせボランティアの会 ☎:0532-31-3131 HP:http://www.library-toyohashi.aichi.jp/	活動内容 絵本のおはなしなど 団体PR 図書館や市民館などで小学生以下を対象としたおはなし会を行っています。絵本や紙芝居の読み聞かせのほか、ペープサートや季節の歌、英語でのおはなしなどで、子どもたちに本の楽しさを伝えています。
おおさきにこにこクラブ ☎:0532-25-0004	活動内容 未就園児とその育児者の遊び、つどいの場 団体PR 0才から未就園と育児者のための集いの場です。毎月第2・最終金曜日に開催しています。校区で備えてくれたおもちゃで楽しく遊ぶ子どもたちの側でお母さん達は、育児のこと、保育園のこと、就活のことなど話しています。参加費は無料です。
わっぱの会 ☎:0532-52-1111	活動内容 絵本の読み聞かせボランティア 団体PR 「わっぱのへや」というおはなし会を主に土曜日の午後に行っています(会場:東陽地区市民館、大崎・津田・二川南・高山・豊南校区市民館、野依小学校、交通児童館)。一人でも多くの子たちが大切な一冊と出会う機会になればと願い活動しています。一緒に活動してくださる方も大歓迎です。
子どもの夢を応援する会豊橋ネバーランド ☎:0532-62-1483	活動内容 メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパンのPRと夢実現のお手伝い 団体PR 難病の子どもを応援することを目的とする(公財)メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパンのPRと、子どもの夢実現のお手伝いとして病院を訪問し、病気の子どもたち・家族への説明をしています。チャリティーコンサートを開催し市民病院小児科病棟に壁画をプレゼントしました。

※前ページからのつづき(その他)

特定非営利活動法人 Kids&Mama NPO ねこのて ☎:080-5112-6868 ✉:nekonote@tees.jp HP:https://npn-nekonote.webnode.jp	活動内容 託児活動を中心とする子育て支援活動 団体PR 愛知県の東三河を中心に子育て支援活動を行う特定非営利活動法人(NPO)です。行政や企業、個人の方などからの依頼を受けて出張で託児をしています。また、親子イベントや託児付きで子育てに関われる大人向け講座等の企画もしています。
ささゆりの会(NPO法人アスペ・エルデの会正会員団体) ✉:sasa@as-japan.jp HP:http://www.as-japan.jp/sasayuri/	活動内容 発達障害児とその家族への支援、啓発、専門家庭教育等 団体PR 発達障害の理解と支援を目的の啓発活動や専門家庭教育を行っています。「子育て相談ママ・カフェ」はお子さんの成長に不安を感じる親向けに定期開催。会員には将来を見据え例会や勉強会を通して療育を行っています。NPOの正会員団体としても活動。小1から入会可。
公益社団法人 豊橋市シルバー人材センター ☎:0532-48-3301 ✉:kosodate@sjc.ne.jp HP:http://webc.sjc.ne.jp/toyohashi/	活動内容 家事支援サービス 団体PR 妊産婦の方や子育て世帯(中学生まで)を対象に1時間1,100円を1単位とし、以降30分ごと550円で家事支援サービスをしています。依頼された仕事に当センターの会員(60歳以上)が対応いたします。
AsMama子育てシェア東海ママサポーター豊橋チーム ✉:yuki.asmama@gmail.com HP:https://mamasapotoyohashi.dosugoi.net/	活動内容 ママのおしゃべり会や子連れイベントの開催・子育て相談等 団体PR 頼りあえる仲間づくりの場、子育ての悩みを話せる機会を提供します。イベントはどなたでも参加可能。子育てシェアの登録者はママサポーターや顔見知り同士の託児・送迎時に保険が適応されます。対象年齢は1歳～18歳、1時間500円～。また、物品の譲渡やお出かけのシェア等で頼りあいを深める事ができます。
NPOとよはしCAP ☎:090-3459-0553 ✉:toyohashicap555@yahoo.co.jp	活動内容 子どもの安心・安全を守る、そのお手伝いをする活動 団体PR すべての子どもたちが安心して、自信を持って、自由な気持ちで行動選択ができる社会を目指しています。子どもが自分を大切に、問題を解決する方法を一緒に考えるCAPプログラムを届けています。

子育てママ&パパにおすすめしたい ストレス解消 & リフレッシュ法

初めての
育児

24時間お世話が必要な新生児期。
言葉が通じなくてとにかく泣く乳児期。
イヤイヤ期に突入し自己主張が激しい幼児期…

自分では
コントロール
できない相手と
1対1で24時間

自分が親である
責任感

なぜ泣いているの？
どうしたら
いいの？

成長を感じる時間は喜びである一方、
ママもパパも、子どもと真剣に向き合っているからこそ、
初めての育児に戸惑い不安になったり、
苛立つ自分を責めてしまっていないですか？



そんなときどうしてる？

先輩ママに聞いた
ストレスコントロール法

#好きな音楽に浸り、大声で歌う！
(子どもと一緒に童謡でも可)

▶外出も難しいときの
一番のストレス発散法です



#デリバリーや外食など、
家事をしない日を作ってゆっくり過ごす
▶いつも頑張っているから手を抜いてもいいんです！

#近くの子育て支援センターに行く

▶同じ境遇の子育てママや
保健師さんと話す心が軽くなります



#楽しいイベントを計画する！

▶心待ちにできる何かがあると頑張れます！



#ひとり時間に没頭する

▶自分でコントロールできることがある、
というメッセージは
不安や緊張の緩和に繋がります



他には、#ヨガをする #ランニングをする #読書をする #音楽を聞く…など
あなた自身のリラックス法を見つけましょう

あなたは親になっても、あなたというひとりの人！

たまにはセルフケアで自分自身をいたわり、リフレッシュしましょう

出典：厚生労働省ホームページ「体験をばねに 親子でできるストレスコーピング編」
(<https://www.mhlw.go.jp/content/11920000/000625907.pdf>)を元に加工・編集して作成(令和2年4月時点)

『ロクちゃん』

□P49掲載 保育士・保育所支援窓口キャラクター「ロクちゃんと家族」。
四コマ漫画は、ホームページに掲載中。最新号はLINEで配信。



LINE



豊橋市
ホームページ

② まほうのくすり



©Akko

キリトリ線

みんなで利用しましょう ジェネリック医薬品

自己負担が軽減されるだけでなく
医療費全体の抑制にもつながります。

あんしん



あんぜん



やすい



キリトリ線

豊橋 子育て情報 ハンドブック

2021年度版



2021年5月発行

発行

豊橋市役所 こども未来部 子育て支援課
〒440-8501 愛知県豊橋市今橋町1番地 ☎ 0532-51-2325

表紙・本文一部イラスト／なかがみいくよ
協力／豊橋子育てネット ゆずり葉

株式会社サイネックス
〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15 ☎ 06-6766-3346

広告営業

株式会社サイネックス 三重支店
〒515-0045 三重県松阪市駅部田町101 ☎ 0598-23-9220

※掲載している広告は、令和3年4月現在の情報です。

無断で複写、転載
することはご遠慮ください。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

キリトリ線

医師・薬剤師の皆様へ

ジェネリック医薬品
希望カード

私はジェネリック医薬品を
希望します



キリトリ線

