

# 豊橋市 防災ガイドブック

## はじめに

災害は人ごとだと思いませんか？

豊橋市では死者が発生するような大きな災害は近年発生していません。しかし、過去の歴史を振り返ると、大地震などの自然災害は、数十年から数百年、時には千年に一度という大きなサイクルで繰り返し起こっています。また、異常気象の影響により、洪水や土砂災害なども予想以上の規模で発生しています。

今、豊橋市が大災害に見舞われたら、自分やご家族の命を守れますか？

自分や家族の命を守る「自助」、地域や隣近所で助け合う「共助」、そして行政の「公助」がしっかりと連携することで、被害を最小限にとどめることができます。そのためには、行政の不断の努力はもちろんですが、市民の皆様一人ひとりの防災意識と心構え、そして、地域の方々による助け合いが何よりも重要です。

発生する災害の危険性は地域ごとに異なります。この「豊橋市防災ガイドブック」は、地域の実情や災害について家族で、地域で話し合い、考えるための参考資料として活用していただきたいと考え作成したものです。今回このガイドブックに示した地震や津波のハザードマップは、あくまでも一定の条件のもとに被害を予測したものです。したがって、想定にとらわれないことも大切です。事前にできることをしっかりと考え、災害発生時には状況に応じた避難行動など最善を尽くしましょう。

# 目次

## CONTENTS



ボウサイマンズ  
豊橋市の防災イメージキャラクター。災害全般(特に火災)に強い「ボウサイレッド」、風水害や津波に強い「ボウサイブルー」、地震に強い「ボウサイイエロー」の3人組防災ヒーローです。

地震災害	P3
風水害	P16
土砂災害	P20
竜巻・雷	P23
火災	P24
豊橋市の取り組み	P26
防災マップ	P33

## わが家の防災メモ

いざという時のために、家族との連絡方法や避難する場所を確認しておきましょう。



### 家族の連絡先

名前	連絡先 (学校や勤務先)	電話番号	携帯電話番号

### 避難所など

第一指定避難所	
第二指定避難所	
家族が離れ離れになった時の集合場所 (連絡方法)	

## 災害に備える心得

### 自分の命は自分で守る

災害による犠牲者をなくすためには、市民一人ひとりが「いざという時、最終的に自分の身を守るのは自分自身である」という原点に立ち返ることが重要です。「自分は大丈夫」と思いこんだり、誰かに頼りきりになってはいけません。

### つぎに、家族

自分の身を守ることができれば、家族を助けることができます。また、家族でいざという時のための対応を確認し、普段から備えていることが、家族の命を守るにつながります。

### そして、地域へ

自分の命、家族の命を守ることができれば、地域で助け合う大きな力が生まれます。災害時には地域や隣近所で助け合う「共助」が大変重要です。

