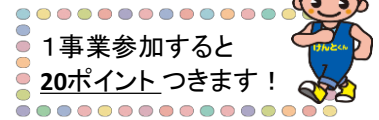


様々な行事やイベントに参加してみましょう！

カレンダーに載っていないイベントでも健康づくりにつながるものであればポイントの対象となります。

※イベント一覧は新型コロナウイルス感染状況等により変更する可能性もありますので、参加される場合はホームページや電話等で各問合わせ先にご確認ください。

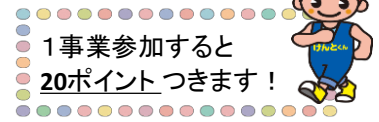


月日	イベント名称	イベント概要	対象者	問合せ先	備考
7/29～7/31	まちなか子どもクイズラリー (まちなか子ども緑日イベント)	中心市街地の賑わい創出や回遊性の向上を図るため、商店街と連携し、子ども向けのクイズラリーを実施します。 30日には、豊橋駅南口駅前広場、穂の国とよはし芸術劇場PLAT北側広場にて子供向けの緑日イベントを開催(まちなか活性課主催) 会場:①:花園商店街、②:大豊商店街、③:豊橋市まちなか図書館、④:穂の国とよはし芸術劇場PLAT 時間:クイズラリー⇒各日13:00～18:00 まちなか緑日イベント⇒13:00～20:00	市外の人もOK	こども未来館ここにこ 21-5525 まちなか活性課 55-8101	広報7月号掲載
8/6、8/7	「水の週間」水道施設一般公開	私たちの暮らしに欠かせない「水」の大切さについて、理解と関心を高めるため、水道施設を一般公開します。 場所:豊橋市上下水道局小鷹野浄水場、多米配水場(※1)、下条取水場(※2) 時間:9:00～16:00 小鷹野浄水場:豊橋市東小鷹野2丁目9-3 下条取水場:豊橋市下条西町字三ノ下60 (※1)多米配水場は小鷹野浄水場にて受付後移動 (※2)下条取水場の見学は前日までに申し込みが必要	市外の人もOK	豊橋市上下水道局 浄水課 61-8761	広報8月号掲載
8/19、9/29、 10/21、11/21、 12/16、1/20、 2/15	食改さんのヘルシークッキング	食習慣を見直し、健康の保持・増進につながるよう、ヘルシーメニューの調理実習を行います。 場所:保健所 調理実習室 時間:9時40分～12時30分 参加費(食材料費):500円 申し込み:必要	(1)市内在住の健康増進法に基づく健康教育の対象となる40～64歳の方 (2)市内在住の健康教育を希望する方	健康増進課 39-9141	広報7月、9月 11月、1月号
8/28	2022プロ野球ウエスタン・リーグ公式戦	1軍を目指すプロ野球選手によるリーグ戦、それが「ウエスタン・リーグ公式戦」!東三河でなかなか見る機会のないプロの試合を、豊橋でお値打ちにみる事ができます。豊橋出身の期待の若手や、近い将来1軍の舞台で活躍する選手の活躍を見ることが出来ます。	市外の人もOK	「スポーツのまち」づくり課 51-2866	広報5月号
9/11	スポーツフェスタとよはし シニアソフトボール大会	校区対抗のソフトボール大会 開催場所:石巻運動広場	出場校区内在住者45歳以上、同一校区でチーム編成	「スポーツのまち」づくり課 51-2867	申込締切 7/28
9/12	出そうSOS!受け止めようSOS!	地域の方がひとりで悩まないようSOSの出し方や支援者の支援・対応方法をわかりやすく取り入れた講座となります。 場所:市役所13階 定員100名 時間:14時～16時頃 申し込み:必要(申し込み開始時期未定)	豊橋市在住・在勤・在学の者	健康増進課 39-9145	広報9月号
9/17	ええじゃないかとよはしカーフリーデー2022	電車やバス、タクシーなどの公共交通や自転車に関する取組を行い、「かしこいクルマの使い方」について考えるきっかけとするイベントを開催します。 開催場所:まちなか広場	市外の人もOK	都市交通課 51-2620	広報9月号 掲載予定
秋 (9・10・11月ごろを予定)	秋の豊橋まちなか歩行者天国	中心市街地への来街及び経済活動を促すために魅力的なイベントを開催することで、市民が中心市街地を訪れ、楽しむ機会を設けます。 会場:広小路一丁目・二丁目、ときわアーケード 時間:11:00～16:00(交通規制:10:00～17:00)	市外の人もOK	まちなか活性課 55-8101	
秋 (9・10・11月ごろを予定)	おさんぽマルシェ	ストリートデザイン事業で綺麗に整備された萱町通りの歩道上で、マルシェを開催します。 会場:萱町通り(松葉公園南側から駅前大通まで) 時間:11:00～16:00	市外の人もOK	まちなか活性課 55-8101	
10月～11月	とよはし健康づくりキャンペーン「フィツチャレ!」	2か月間の健康づくり啓発キャンペーンで、期間中各種健康づくりイベントを開催します。 ・10/22 成長期のスポーツ栄養～いま、知っておきたい強いカラダを作る食事～ ・10～11月 企業対抗チャレンジマッチ ・10～11月 スタンプラリーウォーキング	豊橋市在住・在勤・在学の者	健康政策課 39-9116	広報10月号 掲載予定
10月下旬～ 12月上旬	とよはしの電車やバスで行くウォーキングイベント	公共交通を利用したウォーキングイベントを実施します。 詳細は未定	市外の人もOK	都市交通課 51-2620	広報10月号 掲載予定
10/15	とよはしスポーツ博	子どもから大人まで幅広い世代が様々なスポーツを楽しむことができ、スポーツを始めるきっかけとなるようなイベントを開催します。 開催場所:陸上競技場	市外の人もOK	「スポーツのまち」づくり課 51-2867	

様々な行事やイベントに参加してみましょう！

カレンダーに載っていないイベントでも健康づくりにつながるものであればポイントの対象となります。

※イベント一覧は新型コロナウイルス感染状況等により変更する可能性もありますので、参加される場合はホームページや電話等で各問合わせ先にご確認ください。



月日	イベント名称	イベント概要	対象者	問合せ先	備考
10/19～10/21	第17回とよはしシニアフェスティバル	○第54回趣味の作品展 市内在住の60歳以上の方による、絵手紙、手工芸、俳句・川柳、書道など、数多くの素敵な作品をご覧ください。 場所：豊橋市民文化会館 2階展示室 時間：9時～16時(最終日は正午まで) 参加：無料、申込不要	市外の人もOK	長寿介護課 51-2337	
10/23	スポーツフェスタとよはし 陸上競技大会	校区対抗の陸上競技大会 開催場所：陸上競技場	出場校区在住者、同一校区でチーム編成	「スポーツのまち」づくり課 51-2867	申込締切 8/4
11/6	豊橋みなとシティマラソン	豊橋総合スポーツ公園を拠点に港エリアを走る市民マラソン。3歳以上の子どもから大人まで参加でき、車椅子部門やハンドサイクル部門も設定されています。マラソンが初めての方も久しぶりの方も気軽に参加いただけます。 開催日時：令和4年11月6日(日) 場所：豊橋総合スポーツ公園及びその周辺 部門：マラソン…10km、3km、2km 性別・年齢別計16部門 さわやかジョギング…1.5km 3歳以上1部門 参加料：マラソン…一般10km3,000円、3km2,400円、高校生・中学生：1,000円、小学生500円 さわやかジョギング…一般500円、高校生以下無料	市外の人もOK	豊橋みなとシティマラソン 実行委員会事務局 (豊橋市スポーツ協会内) 63-3031	申込：7/7～8/9
11/12、11/13	SDGsフェス	SDGsウィークの中の主要イベントとして、SDGsの認知、理解、行動変容を促すとともにその行動を未来へ繋げるため、パートナー企業・大学等と様々な枠組みの関係者と協働イベントを実施します。 場所：ここにこ 開催日時：11/12(土)、11/13(日) 入場料：無料 参加申込：不要	市外の人もOK	政策企画課 51-2180	
11/13、11/20	スポーツフェスタとよはし ソフトボール中央大会	校区対抗のソフトボール大会 開催場所：石巻運動広場	出場校区在住者、同一校区でチーム編成	「スポーツのまち」づくり課 51-2867	申込締切 8/3
11月中旬～ 翌年2月中旬	まちなか広場イルミネーション	まちなか広場をイルミネーションでドレスアップ！ 点灯時間：17:00～24:00(予定)	市外の人もOK	まちなか活性課 55-8101	主催：榊TMO
11月中旬～ 翌年2月中旬	とよはしキラキラ☆イルミネーション	豊橋駅前をイルミネーションでドレスアップ！ 点灯時間：17:00～24:00(予定)	市外の人もOK	まちなか活性課 55-8101	主催：榊TMO
12/11	スポーツフェスタとよはし バレーボール中央大会	校区対抗のバレーボール大会 開催場所：総合体育館	出場校区在住者、同一校区でチーム編成	「スポーツのまち」づくり課 51-2867	申込締切 10/5
12/16～12/25	とよはしクリスマスマーケット	本場ドイツ風のクリスマスマーケットを開催。グリューワインやソーセージ等の名物が味わえます。 会場：豊橋駅南口駅前広場 時間：平日：16:00～21:00、休日：11:00～21:00(予定)	市外の人もOK	まちなか活性課 55-8101	
1回程度/月	広場活用イベント (まちなかマルシェやまちなか広場活用イベント)	開催日ごとに特色あるテーマを設定し、おいしいグルメ等を販売する特産市を開催します。 会場：豊橋駅南口駅前広場、豊橋市まちなか広場 時間10:00～16:00(予定)	市外の人もOK	まちなか活性課 55-8101	主催：榊TMO