

とよはし健康マイレージ ボーナスポイント対象イベント一覧(令和6年9月～令和7年3月)

様々な行事やイベントに参加してみましょう！
 イベント一覧に載っていないイベントでも、健康づくりに繋がるものであればポイントの対象です。
 ※イベントは変更となる可能性もございますので、
 参加される場合はホームページや電話等で各問合せ先にご確認ください。



開催日	イベント名称	イベント概要	対象者	問合せ先	備考
8月19日 ～9月5日	認知症グループホーム 作品展	認知症のご本人が作成した様々な作品やメッセージを紹介します。 【場所】豊橋市役所 東館1階 市民ギャラリー	どなたでも	豊橋市役所 長寿介護課 ☎51-3139	広報とよはし 8月号掲載
9月2日 ～1月20日	豊橋市集団検診・健診	豊橋市がん検診・特定健康診査等の集団検診を実施しています。 ※完全予約制です。予約には豊橋市がん検診・各種健診、特定健康診査等(国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者)の受診券が必要です。 ※予約の方法や日程等は受診券に同封の「集団検診・健診のご案内」をご覧ください。 【受診券の申込み】 豊橋市保健所 健康増進課 ☎39-9136 ※ホームページからも申込み可	豊橋市在住の方	豊橋市保健所 健康増進課 ☎39-9136	広報とよはし5月号 と同時配布の「豊橋市がん検診・特定健康診査等のご案内」
9月7・16・ 23日、 11月4日	まちなか音楽広場	毎期テーマの違う音楽イベントを4日間開催します。 豊橋にゆかりのある演奏者ともに、世代を超えて「音楽の未知との遭遇」をお楽しみいただきます。 【日程等】 ・9月7日(土) 13時～17時 ジャズ ・9月16日(月・祝) 12時～17時 軽音部 ・9月23日(月・祝) 13時～17時 セレクター ・11月4日(月・祝) 13時～17時 吹奏楽 ※荒天中止 【開催場所】豊橋市まちなか広場	どなたでも	(株)豊橋まちなか 活性化センター ☎55-6666	8月9日 報道発表
9月24日 10月21日 11月18日 12月23日 1月29日 2月15日 3月17日	食改さんのヘルシー クッキング	食習慣を見直し、健康の保持・増進につながるよう、ヘルシーメニューの調理実習を行います。 【場所】豊橋市保健所 調理実習室 【時間】10時～12時30分 【参加費(食材料費)】600円 【申込み】必要	(1)市内在住の健康増進法に基づく健康教育の対象となる40～64歳の方 (2)市内在住の健康教育を希望する方	豊橋市保健所 健康増進課 ☎39-9171	広報とよはし 7・9・11月号 掲載予定
9月28日	うなぎサミット inとよはし2024	うなぎを知って、触れて、食べてと様々な楽しみ方ができるうなぎ尽くしの1日。 様々なうなぎグルメをお手ごろにご堪能いただけます。小学生以下対象にうなぎつかみも開催します。 【とき】11時～17時 ※荒天中止 【ところ】豊橋駅南口駅前広場	どなたでも	(株)豊橋まちなか 活性化センター ☎55-6666	広報とよはし 9月号掲載
9月28日	豊橋市民病院健康教室	テーマ「肝臓の病気について」 肝炎ウイルス検査の受診券発行受付も行います！ 【場所】豊橋市民病院 3階講堂 【時間】10時～11時30分 【定員】70名 【申込み】住所、氏名、電話番号を予防医療センターまで ☎0532-33-6271 ※市民病院ホームページからも申込み可	どなたでも	豊橋市民病院 予防医療センター ☎33-6271	広報とよはし 9月号掲載予定

とよはし健康マイレージ ボーナスポイント対象イベント一覧(令和6年9月～令和7年3月)

様々な行事やイベントに参加してみましょう！
 イベント一覧に載っていないイベントでも、健康づくりに繋がるものであればポイントの対象です。
 ※イベントは変更となる可能性もございますので、
 参加される場合はホームページや電話等で各問合せ先にご確認ください。



開催日	イベント名称	イベント概要	対象者	問合せ先	備考
9月28日	認知症まちづくり 報告会& ピアサポーター講演会	認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らすために、講演会を行います。 1部:市内医療機関に併設された認知症カフェの取り組みの報告会 2部:認知症当事者である土赤伸生氏(愛知県認知症希望大使)による講演会 3部:認知症の方や家族で交流会 【場所】アイプラザ豊橋 小ホール 【時間】9月28日(土)14時～16時 【参加】無料、申込み必要	どなたでも (市外の方も可) ※3部のみ 認知症の方 とその家族 に限る	豊橋市役所 長寿介護課 ☎51-2338	広報とよはし 9月号掲載予定
10月5日 ～6日	リレー・フォー・ライフ・ ジャパン	「がん患者支援、がんと向き合う勇気を」 チャリティーリレーウォークを行います。 豊川市総合体育館広場内を歩きます。 【会場】豊川市総合体育館前広場 【時間】10月5日 11時30分(開会式) ～10月6日 12時(閉会式) 【参加費】1,000円 【参加者募集】 7月1日(月)～ ※チーム参加2名以上 チーム募集締切 8月8日(木) (個人参加の方は当日受付可能。また、9月6日から セルフウォークリレーも実施)	どなたでも	豊橋市保健所 健康増進課 ☎39-9136	保健所、窓口 センターにて チラシ配布
10月13日 ～14日	スポーツの日 記念イベント Enjoy Sports Day!	習いごとで人気のあるスポーツ体験に加え、今回は メガ盛りグルメや火起こしなどのアウトドア体験も 楽しめます。 【とき】10時～16時 ※荒天中止 【ところ】豊橋駅南口駅前広場	どなたでも	(株)豊橋まちなか 活性化センター ☎55-6666	広報とよはし 10月号掲載
10月19日 ～20日	第68回 ええじゃないか 豊橋まつり	毎年10月の第3土日に行われる豊橋最大の市民まつり。 今年は「すべての市民にステージを」をテーマに豊 橋公園エリア、まちなかエリアで、様々なイベントが 行われます。 見て楽しい、参加してもっと楽しい！豊橋が熱く盛 り上がる二日間。	どなたでも (事前参加 申込が必要 ないイベント あり)	豊橋市役所 観光プロモーション課 ☎51-2430	広報とよはし10月 号と一緒に「豊橋ま つりガイドブック」 を配布予定
10月19日	とよはしスポーツ博	子どもから大人まで誰でも楽しくスポーツに参加で きる「入口」をコンセプトに、様々な種類のスポーツ が無料で体験できるブースを集めたイベントです。 【場所】豊橋市陸上競技場 【時間】9時30分～16時 入場無料・申込不要	どなたでも (市外の方 も可)	「スポーツのまち」 づくり課 ☎51-2867	
10月26日	水フェス2024	マンホールバック作りやミニショベルでカラーボー ルすくいなど、見て・遊んで・体験できる水とふれあ う企画が楽しめます。 【時間】10時～15時 【会場】豊橋市上下水道局	どなたでも	豊橋市上下水道局 総務課 ☎51-2703	広報とよはし 10月号掲載予定
10月26日	第3回 穂の国お菓子まつり ～「お菓子の神様」が 豊橋にやってきた～	豊橋をはじめとした三河のお菓子がまちなか広場 に大集合。 ご家族で、ご友人と、皆さんでぜひお越し頂き、心 ゆくまでお菓子をお楽しみください。 【とき】10時～17時 ※荒天中止 【ところ】豊橋市まちなか広場	どなたでも	(株)豊橋まちなか 活性化センター ☎55-6666	広報とよはし 10月号掲載

とよはし健康マイレージ ボーナスポイント対象イベント一覧(令和6年9月～令和7年3月)

様々な行事やイベントに参加してみましょう！
 イベント一覧に載っていないイベントでも、健康づくりに繋がるものであればポイントの対象です。
 ※イベントは変更となる可能性もございますので、
 参加される場合はホームページや電話等で各問合せ先にご確認ください。



開催日	イベント名称	イベント概要	対象者	問合せ先	備考
10月27日 ・ 11月17日	秋の豊橋まちなか歩行者天国	10月27日は大人が楽しめるハロウィンをテーマに、11月17日は子どもたちに人気のある「はたらくくるま大集合！」をテーマにホコ天を開催します！ 【場所】広小路通り及びときわアーケード 【時間】11時～16時 (交通規制 10時～17時) 【テーマ】 10月27日開催分「大人のハロウィン」(仮) 11月17日開催分「はたらくくるま大集合！」(仮)	どなたでも	まちなか活性課 ☎55-8101	広報とよはし 10・11月号掲載
10月27日	おさんぽマルシェ	地元協議会と連携し、萱町通りの歩道上で、オリジナルブレンドのハーブティーやハンドメイドのアクセサリーなどが購入できるマルシェを開催します！ 【場所】萱町通り 【時間】11時～16時	どなたでも	まちなか活性課 ☎55-8101	広報とよはし 10月号掲載
10月26 ～27日	まちなかマルシェ「Happy Halloween Party」	ハロウィンにちなんだこだわりのグルメやスイーツが豊橋駅南口駅前広場に大集合。今回は、ハロウィンにちなんだ限定ドリンクメニューが多数登場します！SNS映えも間違い無し！！友だちと、家族と！皆さんでぜひお越しください！ 【とき】10時～17時 ※荒天中止 【ところ】豊橋駅南口駅前広場	どなたでも	(株)豊橋まちなか活性化センター ☎55-6666	広報とよはし 10月号掲載
11月3日	第42回豊橋みなとシティマラソン	「みんなで楽しんで走り、支える市民マラソン」をコンセプトに、子どもから大人まで幅広い世代の方が参加できる市民マラソンです。 【会場】豊橋総合スポーツ公園及びその周辺 【距離】1km、2km、3km、10km 【参加費】無料～3,500円 【参加賞】オリジナルタオルなど	3歳以上 どなたでも	「スポーツのまち」づくり課 ☎51-2867	参加募集 7月4日 ～8月31日
11月10日	とよはし国際フェスティバル2024	世界各国の音楽や舞踊のステージ、ワールドグルメ、外国人による日本語スピーチコンテストなど、市民と外国人が一堂に集うイベントです。 【場所】豊橋市まちなか広場、emCAMPUS EAST 入場料無料、申込み不要	どなたでも	豊橋市国際交流協会 ☎55-3671 (多文化共生・国際課 ☎51-3066)	広報とよはし 10月号掲載
11月11日 ～17日	全国糖尿病週間	「糖尿病」から世界共通語の「ダイアベティス」へ糖尿病の啓発を実施します。また、以下の日程で街頭キャンペーンを実施します。 【とき】11月14日 【場所】豊橋駅前ペDESTリアンデッキ 【時間】19時～ 約1時間	どなたでも	豊橋市保健所健康増進課 ☎39-9141	広報とよはし 11月号掲載予定
11月30日	第6回豊橋介護予防大会	介護予防に取り組む高齢者グループ等の紹介や脳トレパズル作家による講演が聞けます。 【時間】13時30分～15時 【場所】豊橋市公会堂 参加無料 参加賞あり	どなたでも	豊橋市役所長寿介護課 ☎51-2339	広報とよはし 10月号掲載
12月7日 ～8日	まちなか広場クリスマスマーケット	クリスマスグルメ・雑貨・ワークショップを楽しめるマーケットを今年も開催します！今年にはホットワインも販売します！ 【とき】11時～19時 ※荒天中止 【ところ】豊橋市まちなか広場	どなたでも	(株)豊橋まちなか活性化センター ☎55-6666	広報とよはし 12月号掲載予定

とよはし健康マイレージ ボーナスポイント対象イベント一覧(令和6年9月～令和7年3月)

様々な行事やイベントに参加してみましょう！
 イベント一覧に載っていないイベントでも、健康づくりに繋がるものであればポイントの対象です。
 ※イベントは変更となる可能性もございますので、
 参加される場合はホームページや電話等で各問合せ先にご確認ください。



開催日	イベント名称	イベント概要	対象者	問合せ先	備考
12月14日 ～24日	クリスマスマーケット	ヨーロッパ諸国の伝統的な年中行事のひとつであるクリスマスマーケットを今年も開催します！ 【場所】豊橋駅南口駅前広場 【時間】月～金 16時～21時 土・日 11時～21時	どなたでも	まちなか活性課 ☎55-8101	広報とよはし 12月号掲載
2月22日	豊橋市民病院健康教室	テーマ:未定 【場所】豊橋市民病院 3階講堂 【時間】10時～11時30分 【定員】70名 【申込み】住所、氏名、電話番号を予防医療センターまで ☎0532-33-6271 ※市民病院ホームページからも申込み可	どなたでも	豊橋市民病院 予防医療センター ☎33-6271	広報とよはし 2月号掲載予定
3月23日	鈴木亜由子杯 穂の国・豊橋ハーフ マラソン2025	豊橋市陸上競技場を発着点に、15回目となる豊橋を代表するマラソン大会で、鈴木亜由子杯としては2回目。 路面電車との並走や、美しい桜並木、沿道の応援も楽しめます。 【参加費】7,000円 【参加費】ビームス製オリジナルTシャツ	大会当日 18歳以上 (高校生は 除く)	「スポーツのまち」 づくり課 ☎51-2867	先行エントリー 9月20日 ～10月4日 一般エントリー 10月6日 ～11月30日