

様々な行事やイベントに参加してみましょう！
 イベント一覧に記載していないイベントでも、健康づくりに繋がるものであればポイントの対象です。
 ※イベントは変更となる可能性もございますので、
 参加される場合はホームページや電話等で各問合せ先にご確認ください。



開催日	イベント名称	イベント概要	問合せ先	備考
9月1日(月) ～ 1月19日(月)	豊橋市集団健診	豊橋市がん検診・特定健康診査等の集団健診を実施しています。 ※完全予約制です。予約には豊橋市がん検診・各種健診、特定健康診査等(国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者)の受診券が必要です。 予約の方法や日程等は、受診券に同封の「集団健診のご案内」をご覧ください。 受診券の申込み:健康増進課(☎39-9136) ※ホームページからも申込み可	豊橋市保健所 健康増進課 ☎0532-39-9136	広報とよはし5月号 同時配布の「豊橋市がん検診・特定健康診査等のご案内」
9月25日(木) 10月23日(木) 11月21日(金) 12月24日(水) 1月25日(日) 2月25日(水) 3月18日(水)	食改さんの ヘルシークッキング	食習慣を見直し、健康の保持・増進につながるよう、ヘルシーメニューの調理実習を行います。 【対象】 (1)市内在住の健康増進法に基づく健康教育の対象となる40～64歳の方 (2)市内在住の健康教育を希望する方 【場所】保健所 調理実習室 【時間】10時00分～12時30分 【参加費(食材料費)】600円 【申込み】必要	健康増進課 ☎0532-39-9171	広報とよはし 10月号、1月号 掲載予定
9月27日(土) ・28日(日)	りすば豊橋3周年祭	27日(土)午前には、豊橋南消防署員の方による煙体験を実施いたします。 参加費無料。 午後はスタジオ教室の無料体験を行います。 (ズンバ・ヨガ・太極拳・ボディバランス・ボディコンバット・エアロビクス・ピラティス等) ※要予約。当日参加もOKです。 28日(日)には、年に1度の施設無料開放を行います。 プール・トレーニングルーム・浴場どこを利用しても無料です。 多種多様なイベントを行います。終日無料	りすば豊橋 ☎0532-38-5151	広報とよはし 9月号掲載
9月28日(日) 11月16日(日)	豊橋まちなか歩行者天国	9月28日は子どもたちに人気のある「はたらくるま大集合！」をテーマに、11月16日は秋の食材をテーマにホコ天を開催します！ 【時間】11:00～16:00(交通規制 10:00～17:00) 【場所】広小路通り及びときわアーケード 【テーマ】 ・9/28開催分「はたらくるま大集合！」 ・11/16開催分「秋の大収穫祭！！」	まちなか活性課 ☎0532-55-8101	広報とよはし 9月号、11月号 掲載予定
9月28日(日) 11月16日(日)	おさんぽマルシェ	地元協議会と連携し、萱町通りの歩道上で、パンや焼き菓子、ハンドメイドのアクセサリーなどが購入できるマルシェを開催します！ 【時間】11:00～16:00 【場所】萱町通り	まちなか活性課 ☎0532-55-8101	広報とよはし 9月号、11月号 掲載予定
10月12日(日) ・13日(月・祝)	スポーツの日記念イベント	12日(日)には、①ノルディックウォーキングを開催し、 13日(月)には、②小学生対象の走り方教室を開催します。 【時間】①②10:30～12:30 ※荒天中止 【場所】①りすば豊橋周辺 ②りすば豊橋芝生広場(予定) ※集合はどちらもありすば豊橋受付 【対象】①小学生以上 ②小学生 【定員】①10名 ②20名 【参加費】①無料 ②1,000円(税込)	りすば豊橋 ☎0532-38-5151	広報とよはし 10月号掲載
10月25日(土)	水フェス2025 スタンプラリー企画	【スタンプラリー】 豊橋市上下水道局の水フェス2025と同日に開催予定の豊橋創造大学短期大学部 学園祭、その中間地点にある桜丘学園生物部のピオトープ(当日一般開放予定)をスタンプラリーでつなぎます。3地点のスタンプを押していた方には景品をプレゼント予定！ 【水フェス2025】 デザインマンホール蓋の展示や朝倉川の水生生物とのふれあい体験など、見て・遊んで・体験できる水とふれあう企画が楽しめます。 【会場】豊橋市上下水道局 【時間】10:00～15:00	【スタンプラリー】 上下水道局 浄水課 ☎0532-61-8761 【水フェス全体】 上下水道局 経営課 ☎0532-51-2703	広報とよはし 10月号掲載予定
11月1日(土)	環境フェスタ	バジチェックを用いて、野菜摂取量増加を目的とした啓発を実施します。	健康増進課 ☎0532-39-9116	
11月8日(土)	第7回 豊橋介護予防大会	介護予防に取り組む高齢者グループ等の紹介や料理研究家による介護予防の講演が聞けます。 【時間】13:30～15:00 【場所】豊橋市公会堂 【申込み】長寿介護課へ電話(0532-51-2339) ※市ホームページからも申込み可 【その他】参加無料 参加賞あり	長寿介護課 ☎0532-51-2339	広報とよはし 10月号掲載

様々な行事やイベントに参加してみましょう！
 イベント一覧に載っていないイベントでも、健康づくりに繋がるものであればポイントの対象です。
 ※イベントは変更となる可能性もございますので、
 参加される場合はホームページや電話等で各問合せ先にご確認ください。

1事業参加で、
 20ポイント！



開催日	イベント名称	イベント概要	問合せ先	備考
11月9日(日)	とよはし国際フェスティバル2025	世界各国の音楽や舞踊のステージ、ワールドグルメ、外国人による日本語スピーチコンテストなど、市民と外国人が一堂に集うイベントです。今年は豊橋トリード姉妹都市提携25周年記念特別展も実施します。 【時間】10:00～16:00 【場所】豊橋市まちなか広場、emCAMPUS一带 【その他】入場料無料、申込み不要	豊橋市国際交流協会 ☎0532-55-3671	広報とよはし 10月号掲載
11月10日(月) ～ 11月16日(日)	全国糖尿病週間	「糖尿病」から世界共通語の「ダイアベティス」へ糖尿病の啓発を実施します。 (1)ブルーライトアップキャンペーン 【とき】11月10日(月)～11月16日(日) 【場所】豊橋市公会堂・吉田城 (2)市民公開講座 「なぜ糖尿病は怖いのか/慢性腎臓病とは」をテーマに、講話を行います。 【日時】12月6日(土) 14:00～15:45 【講師】成田記念病院 糖尿病専門医:濱野邦久氏 腎臓専門医:大林孝彰氏 【場所】豊橋市保健所・保健センター 講堂 (3)街頭キャンペーン 【日時】11月14日(金) 7:45～ 約1時間 【場所】豊橋駅前ペDESTリアンデッキ	健康増進課 ☎0532-39-9141	広報とよはし 11月号掲載予定
11月15日(土)	自殺予防普及啓発講演会	こころの健康づくりを目的に、「気にしない力～他人を気にしない自分になる～」をテーマに講話を行います。 【講師】精神科医Tomy氏 【日時】令和7年11月15日(土) 13:30～15:00 【場所】豊橋市保健所 講堂 【参加費】無料 【申込期間】令和7年9月29日～11月7日 【申込方法】①あいち電子申請・届出システム ②電話:0532-39-9145 ③FAX:0532-38-0770 ④インスタグラムDM	健康増進課 ☎0532-39-9145	広報とよはし 10月号掲載
12月6日(土)	第6回 石巻古墳ウォーク!	解説を受けながら、馬越地区の古墳を徒歩でめぐります。参加賞あり。 【集合場所】馬越集会所(石巻本町北山) 【時間】①10時00分～ ②13時30分～ 【参加費】無料 【申込み】必要(抽選)	文化財センター ☎0532-56-6060	広報とよはし 11月号掲載
12月16日(火) ～ 12月25日(木)	とよはし クリスマスマーケット	ヨーロッパ諸国の伝統的な年中行事のひとつであるクリスマスマーケットを今年も開催します！ 【開催日】12月16日(火)～12月25日(木) 【時間】月～金曜日 16:00～21:00 土・日曜日 11:00～21:00 【場所】豊橋駅南口駅前広場	まちなか活性課 ☎0532-55-8101	広報とよはし 12月号掲載予定