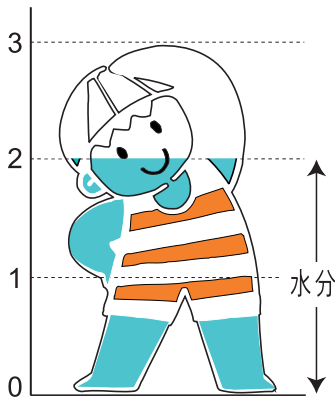


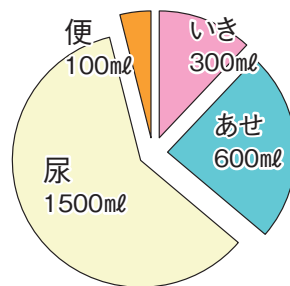
# 5 大切な水

わたしたちの体は、3のうち2ぐらいが水とされています。わたしたちは、毎日尿や汗<sup>あせ</sup>で、約2,500mlを体の外に出します。その分だけ必ず水を補給<sup>ほきゅう</sup>しなければなりません。

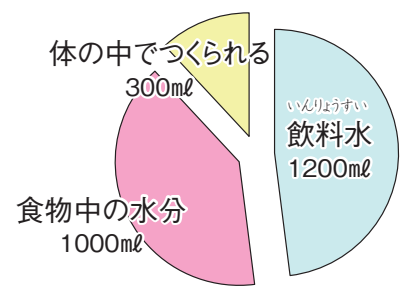
体から水がほんの少しなくなっただけで、わたしたちは「のど(口)が渴<sup>かわ</sup>いた」と思います。体の水分が少なくなると自分では水がのめないくらい弱ってしまいます。水は、わたしたちの命にとって大切なものです。



1日の排出量 2500ml



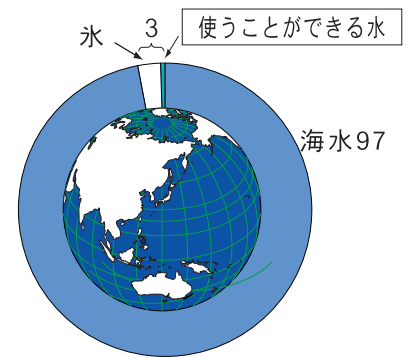
1日の必要量 2500ml



地球は、「水の惑星<sup>わくせい</sup>」ともよばれています。

これは、地球上にたくさんの水があるからです。

でも、地球上のすべての水を100とすると海水は97、淡水<sup>たんすい</sup>は3しかありません。さらに、淡水のほとんどが氷山などの氷<sup>こ</sup>なので、わたしたちが使うことができる水は100のうち1もありません。



(「淡水」とは、塩が入っていない水のこと)



わたしたちの生活の中でも、台所・風呂・洗濯・トイレなどで多くの水を使っています。わたしたち一人が1日に使う水の量は、約300ℓになります。

豊橋市全体では、1日に使う水は小学校のプールで約300杯分にもなります。これから、豊橋市で新しく大きな水源<sup>すいげん</sup>をつくることは大変難しいので、一人一人が水を上手<sup>じょうず</sup>に使っていくことが大切です。

# りょう (1) 水の使用量を調べましょう

## ○水道メーターで調べましょう

※アパートやマンションの方は見られないおうちもあります。



この中に水道メーターと水道を止めるバルブがあります。

わたしたちの家には、水道メーターがあります。おうちの方に、どこにあるか聞いてみましょう。水道メーターの場所がわかりましたら、1日分の使用量を量りましょう。

水道メーターの見方 ④ 1000 l = 1m<sup>3</sup>のくらい

- ① 1 l のくらい
- ② 10 l のくらい
- ③ 100 l のくらい
- ⑤ 10m<sup>3</sup> のくらい
- ⑥ 100m<sup>3</sup> のくらい
- ⑦ 1000m<sup>3</sup> のくらい

1日の使用量を調べましょう

今日	前日	使用量
l	l	l

※ 1日の使用量 = 今日の数 - 前日の数  
(同じ時間に量りましょう。)



## ○お知らせ票で調べましょう

水道使用水量などのお知らせ票は2か月に一度、上下水道局がわたしたちの家の水道メーターを見た時のお知らせです。わたしたちの家で使われた2か月分の水道の量と、料金などが書いてあります。わたしたちもおうちの方に聞いてみましょう。

お知らせ票の見方

- ① 今回メーターを見た日
- ② 前回メーターを見た日
- ③ 家についている水道の番号
- ④ 水道メーターの大きさ
- ⑤ 水道水を使った量
- ⑥ 下水道に流した水の量
- ⑦ 水道料金
- ⑧ 下水道使用料

毎度ご使用ありがとうございます。	
<b>水道使用水量等のお知らせ</b>	
牛川町字下モ田 29-1	
豊橋市上下水道局 様	
測定 24年 5月期	今回検針日 5月 1日 ①
	前回検針日 3月 1日 ②
③ お客様番号 000000-000	
④ メーター口径 20 mm	メーター番号 00 00000
	検針番号 000 000 000
今回指針 A	100 m <sup>3</sup>
前回指針 B	50 m <sup>3</sup>
旧メーター使用水量 C	0 m <sup>3</sup>
使用水量 (A - B) + C ⑤	下水排出量 ⑥
50 m <sup>3</sup>	50 m <sup>3</sup>
今回水道料金	5,774 円 ⑦
今回下水道使用料	5,396 円 ⑧
<b>合計金額</b>	<b>11,170 円</b>
(前回使用水量 50 m <sup>3</sup> )	
振替予定日 24年 6月15日	検針員 直営分
お知らせ	

## じょうず (2)水の上手な使い方

豊橋市では、雨の降らない日が続きダムの水が少なくなると、みなさんに節水を  
ねが せつすい  
お願いします。節水とは、水を大切に上手に使い、水道水をむだに使わないことです。



水の少なくなった宇連ダム 2001年(平成13年)8月

○ふだんから、節水を心がけましょう。みなさんは、どんなことをしていますか。

- 蛇口の開け閉めはこまめに
- シャワーは流しっぱなしにしない
- 歯みがきはコップで
- トイレの水をむだ使いしない
- おふろの水を洗濯などにもう一度
- 洗濯はまとめて
- 車をあらうときはバケツで
- 雨水をためて使う



いつ災害がくるかわかりません!!

一日1人3リットルの水を3日分をめやすに備えましょう。



×



×

3日分