

レクリエーションで楽しく介護予防！

介護予防サロン



レクリエーションは、体操や簡単なゲームを楽しむものです。
心身のリフレッシュ・体力や筋力の維持・認知症予防等にも役立ちます。



レクリエーション活動に取り組むボランティアの方と一緒に、
楽しくて体にもいい、豊かな時間を過ごしませんか？



参加費
無料!!



日時・場所

週に1回。1時間30分程度。市内40か所で開催しているので、裏面でお近くのサロンの情報をご確認ください。

その他



- ・体操やゲームができる動きやすい服装。
- ※一部会場では滑りにくい上履きが必要になる場合があります。
- ・水分補給のためお飲み物をご用意ください。



実施協力:レクリエーションリーダー連絡会

主催:社会福祉法人 豊橋市社会福祉協議会

〒440-0055 前畑町115番地 総合福祉センターあイトピア **0532-52-1111**

豊橋市社会福祉協議会 介護予防サロン実施状況

曜日	時間	名称	会場	会員数	
月	10:00~11:30	ケンコウハナダカイ 健康花田会	花田校区市民館	23	
		フタガワ 二川オオイイワ	大岩老人福祉センター	13	
		ゲジヨウ 下条ハツスル会	下条校区市民館	12	
	10:30~12:00	フタガワミナミ 二川南ニコニコ会	二川南校区市民館	11	
	13:30~15:00	オウジュカイ 桜寿会	野依校区市民館	12	
	14:00~15:30	ケンショウカイ つだ健笑会	津田校区市民館	23	
火	10:00~11:30	かかしの会	牟呂地域福祉センター	23	
		ショウジュカイ 笑寿会	松葉校区市民館	16	
		アズマダゲンキ 東田元気かい!	東田校区市民館	19	
		ワカバ 若葉クラブ高師	高師校区市民館	21	
		ひまわり	大崎校区市民館	18	
	13:30~15:00	ほほえみ会	あイトピア	18	
	すまいる 芦原	芦原校区市民館	16		
	ウシカワアイユウカイ 牛川愛友会	牛川校区市民館	25		
	水	10:00~11:30	ハマ 浜っこ	前芝校区市民館	20
		13:30~15:00	ショウフク 笑福クラブ	八町地域福祉センター	31
エガオ ショウブ カモ 笑顔で菖蒲 賀茂っこ		賀茂校区市民館	15		
木	10:00~11:30	シンショウカイ 新笑会	新川校区市民館	21	
	ワカタカ 若鷹はつつ会	鷹丘校区市民館	18		
	13:30~15:00	ヤングの会	つつじヶ丘地域福祉センター	17	
		フクオカ えがお福岡	福岡校区市民館	19	
		ホウコウ 豊幸ニコニコ会	幸校区市民館	13	
		きずな	飯村校区市民館	23	
		カキ サト タマ 柿の里 玉ゆら会	玉川校区市民館	12	
		すこやか	植田校区市民館	29	
		テンバク 天伯スイカーズ	天伯校区市民館	30	
		シオタ 汐田ええじゃなかい	東脇公民館	26	
		シオイナミ くろ潮五並	東細谷老人憩の家	25	
金	10:00~11:30	ワラクカイ 笑楽会	下地校区市民館	14	
		ムカイヤマワカタケ 向山若竹	向山校区市民館	21	
		ショウキチ 笑吉クラブ	吉田方校区市民館	20	
	10:30~12:00	ニジュウヨンカイ 二十四会	岩田校区市民館	9	
	13:30~15:00	ショウナン 笑南くらぶ	大清水地域福祉センター	29	
		ワカ 若~い会	豊校区市民館	15	
		ハナ ヤマ 花がら山	多米校区市民館	22	
		サカエショウコウ 栄笑幸クレヨン箱	栄校区市民館	23	
		かがやき	大村校区市民館	12	
		マツヤマ 松山ほほえみ会	松山校区市民館	22	
タニガワホホエミカイ 谷川笑美会		谷川校区市民館	14		