

令和8年度

認知症本人交流会



とも の 会



～ 共に 伴に 友に！ ～

とものは、若年性認知症や認知症・認知症の疑いの方とそのご家族のための交流の場です。日ごろ気になることや、生活の工夫などの情報交換ができます。これからのことについて、一緒に考えてみませんか？

【年間予定】

日程	場所
4月26日(日)	ミナクル
5月10日(日)	※豊橋市役所 13階
6月28日(日)	ミナクル
7月26日(日)	ミナクル
8月23日(日)	アンキカフェ
9月27日(日)	ミナクル
10月24日(土)	※RUN 伴(場所未定)
11月29日(日)	ミナクル
12月19日(土)	オレンジカフェ岩屋
1月24日(日)	ミナクル
2月14日(日)	ミナクル
3月14日(日)	ミナクル

【時間】

午後2:00～午後3:00

(途中参加もできます)

【持ち物】

水分補給できるもの



【場所】 大清水まなび交流館「ミナクル」多目的室ほか

※…5月・8月・10月・12月は会場がミナクルとは異なります。

詳細はお問い合わせください。

<申込み・問合せ>

豊橋市役所 長寿介護課 地域予防啓発グループ

電話 0532-51-2338 FAX 0532-56-3810

メール choju@city.toyohashi.lg.jp

- ・参加される方は開催日の1週間前までにお申込みください。
- ・ご質問等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。

【地図・アクセス】 大清水まなび交流館「ミナクル」



- 公共交通機関
豊橋鉄道渥美線
「大清水駅」または「向ヶ丘駅」
より徒歩 10 分
- 車でお越しの方
国道 23 号豊橋バイパス
「大清水 IC」より約 2 分
「大崎 IC」より約 3 分

活動の様子

商家駒屋（二川）

「蔵カフェこまや」へ行き、お茶やケーキ等の軽食を頂きました。いつもとは違う雰囲気の中、みんなで和やかな時間を過ごしました。



ミニスポーツ大会

室内で卓球を行いました。身体を動かし、みんなで盛り上がりました。皆さん、やれることがまだまだたくさんありますね！！



ともの会の特徴☆

東三河では珍しく、市が開催している認知症の当事者とその家族が集える場です。もちろん、若年性認知症の方もご参加いただけます。



「認知症サポーター
キャラバン」マスコット
ロバ隊長