



# スポーツで 元気な地域 高山校区

## スポーツを通じて 地域を元気にしたい!

四季折々の自然の風景が美しい高山校区。遊び感覚でスポーツを好きになってもらいたいと、地域のスポーツクラブ「SKITS」が活動しています。クラブの立ち上げにも関わり、今でもSKITSの事務局として活躍する柿農家の鈴木さん。SKITSに対する思いや校区の魅力を紹介します。



### Profile

#### 鈴木 三和子さん (60歳)

高山校区で生まれ育ち、柿とお米を育てる農家。校区スポーツ推進委員になったことをきっかけに、平成18年に総合型地域スポーツクラブ「SKITS」を立ち上げた。

## 「子どもたちがコミュニケーションを深める場所を作りたい。」

石巻地域の人を対象としたスポーツクラブ「SKITS」。S=高山、K=賀茂、I=石巻、T=玉川、S=西郷の地区名の頭文字から名付けました。地域の人ボランティアで、バレーボールやバスケットボール、ポッチャの講師をしています。スポーツが大好きな鈴木さんは、小・中学生の子どもたちにスポーツの面白さを体感してほしいと、学校の先生と協議を重ねてクラブを立ち上げ、今では300人以

上が所属しています。

「日常的に運動をする心と身体が鍛えられるのはもちろん、いろいろな年代の人が参加しているので、地域のコミュニケーションや絆が感じられます。これからも、次世代のための地域づくりの活動としてSKITSがあればいいと思います。」と話してくれました。

地区名の頭文字からつけた名前



障害者のためのスポーツ教室も開催。



毎年、秋になると柿の出荷で大忙し!

クラストコ対談  
スポーツで元気な地域

# 高山 対談



**鈴木さん** 高山小学校とSKITSの連携はとても深く、月に1回授業が終わった後にスポーツをする「スポーツの日」というのがあって、私も講師として参加しています。

**大塚さん** 遊びながらいろいろなスポーツを体験することで、子どもたちもリフレッシュできます。鈴木さんは柿農家でもあるので、小学校の畑の手入れや植え方なども子どもたちに教えてくれて、とても助かっています。

**鈴木さん** 長く小学校と関わっているので、大学生や社会人になった子たちが「三和子さん!」と声を掛けてくれるのも嬉しくて。10年、20年経っても地域の人と関わり合うことの大切さを学びました。

**大塚さん** 高山校区は住民が少ないので、隣近所や地域との助け合いが大切になります。鈴木さん率いるSKITSや地域、学校などが支え合うことで、つながりも深くなります。そして、高山校区の魅力はなんと言っても「自然」。大自然と共に、地域の絆をこれからも深めていきたいです。

**鈴木さん** 住んでいるだけで心癒されます。自然のあたたかさには「ほっ」とできるのも、この街の特徴です。季節により風景がガラッと変わり、情緒あふれる景色が広がります。この景色が私たちの1番の宝物ですね。

高山小学校校長  
大塚 啓美さん (60歳)

鈴木さん  
イチオシ!



## 高山校区 おすすめスポット



### 四季折々の風景を眺める

大自然を体感できる高山校区。季節ごとに風景が変わり、写真を撮りたくなるような綺麗な景色が広がります。



# 春

高山小学校の近くを流れる高山川沿いにある桜並木。近くの姫街道沿いにも多くの桜の木があり、お花見スポットにもなっています。



# 夏

澄み渡る青空と緑豊かな山々が一面に広がる田んぼ道。昔にタイムスリップしたかのような景色に心躍ります。夏の香りも楽しむことができます。



# 秋

可憐で美しいコスモスが咲き誇る通学路。ヒガンバナなど季節の花も咲き、秋の情緒あふれる景色に癒されます。



# 冬

雪が積もった高山小学校。雪国にいるかのような風景は、市内と感じられないくらい! 街中よりも気温が低いのも特徴だそう。

### 鈴木さんにとって「支える」とは?



今まで、地域の人に支えられてきたからこそ、自分も何かお返しができたらと思っています。生まれ育ったこの校区だから何でもしたいし、地域の人々が喜んでいる姿を見ると私も嬉しくなります。これからもずっと暮らしていく場所なので、自分ができることをこれからも続けていきたいです。