

母子健康手帳と一緒に  
つけてほしいアプリです。



## 母子手帳 母子健康手帳アプリ

妊娠・出産・育児を記録の情報がやり取りするアプリ

地方自治体から交付される母子健康手帳と併用を推奨する  
スマートフォン・PC両対応サービスです。

### 母子手帳

母子健康手帳アプリは、地方自治体が発行する母子健康手帳の記録をクラウド化して保存し、ひこりひこりに合った情報が手元に届くアプリです。医療と自治体が一括となって、妊娠・出産・育児期の家族を継続的にサポートしていきます。



#### Point 1 健康の記録をデジタル化・グラフ化できる!

母子健康手帳に記載されている「健康調査」や「予防接種記録」など、検閲所や医療機関で記録するママの健康記録やお子さまの成長記録をすべてデジタル化してクラウドに保存・グラフ化できます。



#### Point 2 お子さまの成長を簡単に記録できる!

お子さまの成長に関する「日々の覚悟が」を日記形式で簡単に記録することができます。

#### Point 3 妊婦・出産・育児期に役立つ情報が手に入る!

専門医監修の信頼できる情報を、妊娠週数、お子さまの月齢に合わせて配信します。さらに、お住まいの自治体や通院している医療機関などと、自治体から子育て関連相談・予防接種などの情報や、質問から返答「せ」を受け取ることができます。



**Today's Baby&Child**  
毎日の赤ちゃん、お子さまの様子がおかわる

**おすすめレシピ**  
妊娠週数に合わせた、おすすめレシピ

**Q&A**  
産科医・小児科医、専門医監修の、妊婦病・育児期ごとのQ&A

**Happyママライフ**  
子育てママのため、心が動くコトナツク

**自治体から**  
予防接種、制度、助成金などの情報が配信される!

**産院から**  
お子さまのため、心としたいことがわかる!

※母子健康手帳アプリは、自治体から発行される母子健康手帳と併用を推奨するサービスです。地方自治体から発行される母子健康手帳と併用を推奨するサービスです。

### 第一線で活躍する産婦人科医や小児科医も推奨!



産科で産科、そして産科医の「せ」が身近な母子健康手帳は、妊娠・出産・子育てをより楽しく、安心に過ごせる。自治体からの情報が届く。母子健康手帳アプリは、産科医の視点から十分配慮されたアプリです。

産科医  
大阪府立産科医療センター  
大阪府立産科医療センター 産科部長

**中村 正雄**



産科の小児科医、産科に転じた産科医の母子健康手帳。小児科医の視点から、子育てをより楽しく、安心に過ごせる。自治体からの情報が届く。母子健康手帳アプリは、産科医の視点から十分配慮されたアプリです。

小児科医  
大阪府立産科医療センター  
大阪府立産科医療センター 産科部長

**中村 安秀**

- アプリの活用方法**
- App Store/Google Playストアから母子健康手帳アプリをダウンロード
  - アプリのインストール
  - ログイン/登録。お住まいの自治体と連携する自治体を選択して活用
- Webご活用方法**
- 公式サイト (http://www2.nhk.or.jp/koban) からアクセス
  - ログイン/登録。お住まいの自治体と連携する自治体を選択して活用

App Store/Google Playストアでダウンロード!!

母子健康手帳アプリ [免费下载](#)

**アプリの活用方法** (注) 母子健康手帳アプリは、自治体から発行される母子健康手帳と併用を推奨するサービスです。地方自治体から発行される母子健康手帳と併用を推奨するサービスです。

注意: 本アプリは、産科医・小児科医の監修による、妊婦・産後・育児期の健康情報提供を目的としたサービスです。本アプリは、産科医・小児科医の監修による、妊婦・産後・育児期の健康情報提供を目的としたサービスです。本アプリは、産科医・小児科医の監修による、妊婦・産後・育児期の健康情報提供を目的としたサービスです。

お問い合わせ: 03-5561-1111

© 2023 NHK EBC. All rights reserved.