



本陣古文書講座(初級コース)

とき:5月13日・27日、6月10日・24日、7月8日の土曜日(全5回) 午後1時30分～3時 **ところ:**二川宿本陣資料館(二川町字中町) **内容:**江戸時代の古文書を基礎から学びます **講師:**当館学芸員 **定員:**30人(申込順) **受講料:**400円(展示見学の場合は入館料必要) **申し込み:**4月23日午前10時から二川宿本陣資料館(☎41・8580)

駒屋であそびん 端午の節句こうさく

とき:5月5日(祝)～7日(日)午前10時～午後3時 **ところ:**駒屋(二川町字新橋町) **内容:**こいのぼりマグネットや駄菓子を入れるポケットなどを作ります **定員:**各15人(先着順) **参加料:**各200～500円 **問い合わせ:**駒屋(☎41・6065)

駒屋☆敬老撮影会 すてきな思い出残しましょう♪

とき:5月14日(日)午後1時～3時30分 **ところ:**駒屋(二川町字新橋町) **対象:**75歳以上の方と家族 **内容:**セミプロカメラマンが写真撮影をします **定員:**10組(申込順) **参加料:**2,000円 **その他:**写真・データは館内で展示後お渡します **申し込み:**4月25日午前10時から駒屋(☎41・6065)



昨年の撮影会のようす

癒しの駒屋 アロマで作る練り香水

とき:5月7日(日)午前10時30分～正午、午後2時～3時30分 **ところ:**駒屋(二川町字新橋町) **内容:**自然素材で練り香水を作ります **講師:**小田暁子さん(ナチュラルリスト) **定員:**各15人(申込順) **参加料:**各1,500円 **申し込み:**4月26日午前10時から駒屋(☎41・6065)

いま、よみがえる二川の製糸展

とき:5月9日(火)～28日(日)午前9時～午後5時(月曜日休館) **ところ:**駒屋(二川町字新橋町) **問い合わせ:**駒屋(☎41・6065)

館蔵品展 旅籠へGO!

とき:4月22日(土)～6月11日(日)午前9時～午後5時(5月1日を除く月曜日休館) **内容:**江戸時代の庶民の宿に関する資料を展示します **■ギャラリートーク**
とき:4月30日(日)、5月3日(祝)・28日(日)午後2時 **講師:**当館学芸員
[共通事項]**ところ:**二川宿本陣資料館(二川町字中町) **参加料:**無料(入館料必要) **問い合わせ:**二川宿本陣資料館(☎41・8580)



旅籠屋 清明屋

二川宿本陣まつり 本陣茶会・琴のしらべ

とき/内容:5月5日(祝)[本陣茶会]午前10時～午後3時/抹茶(菓子付き)の無料接待(先着300人)[琴のしらべ]午前11時、午後1時30分/箏曲 加藤僖子社中による琴の演奏会 **ところ:**二川宿本陣資料館(二川町字中町) **参加料:**無料(入館料必要) **問い合わせ:**二川宿本陣資料館(☎41・8580)

本陣カップ 赤ちゃんハイハイレース

とき:5月7日(日)午前10時30分 **ところ:**二川宿本陣資料館(二川町字中町) **対象:**未歩行の赤ちゃん **内容:**畳敷きの部屋でハイハイレースを行います **定員:**20人(申込順) **参加料:**無料(入館料必要) **申し込み:**4月22日午前10時から二川宿本陣資料館(☎41・8580)

ダーツ講習会&ミニ大会

とき:5月20日(土)午後1時30分～4時 **ところ:**あいトピア(前畑町) **定員:**80人(申込順) **参加料:**100円 **申し込み:**4月15日～5月16日に氏名、年齢、電話番号を豊橋市体育協会(岩田運動公園内☎63・3031)

市民スポーツ祭 インディアカ大会

とき:6月11日(日)午前9時20分 **ところ:**総合体育館(神野新田町字メノ割) **対象:**市内在住で高校生以上の方 **部門:**男女混合、女子、シニア男女混合(重複参加は不可) **申し込み:**4月15日～5月21日に申込用紙を豊橋市体育協会(岩田運動公園内☎63・3031)、各地区体育館、各体育施設※申込用紙は各申込先で配布

朝の歩行運動と いっせいらジオ体操のつどい

とき:5月7日、6月4日、7月2日の日曜日 午前7時(雨天順延5月14日、6月11日、7月9日) **ところ:**岩田運動公園、武道館、高師緑地、グリーンスポーツセンター、総合体育館、ほいっぷ **問い合わせ:**豊橋市体育協会(☎63・3031)



ラジオ体操のつどいのようす

市民大学トラム はじめての 太極鞭杆 棒を使って健康づくり

とき:5月21日、6月4日・18日、7月16日・30日の日曜日(全5回) 午後1時30分～3時30分 **ところ:**石巻地区市民館(石巻本町字市場) **講師:**棚橋るみ子さん(放松太極拳の会) **定員:**20人(抽選) **参加料:**1,500円 **持ち物:**室内用シューズ **申し込み:**5月10日までに石巻地区市民館(☎88・1317)

健康づくりのためのスポーツ教室

定員:各20人(申込順) **申し込み:**各申込開始日午前10時から参加料(おつりのないように用意してください)を豊橋市体育協会(岩田運動公園内☎63・3031)、総合体育館、各地区体育館ほか※ピラティス教室は豊橋市体育協会のみ

健康づくりのためのスポーツ教室

教室名	とき	ところ	対象/参加料/持ち物	内容/申込開始日
メタボ予防のための健康増進教室(全4回)	5月16日・30日、6月6日・13日の火曜日 午後1時30分～3時30分	浜道地区体育館(浜道町字桜)	20歳以上の方/1,000円/ バスタオル、タオル	筋力トレーニングやストレッチで生活習慣病を予防します/ 4月21日
ピラティス教室(全7回)	6月7日～7月19日の水曜日 午前10時～11時30分	飯村地区体育館(飯村北一丁目)	女性/3,000円/大きめのバスタオル	中高年の方にも効果的なスローエクササイズです/4月27日

知ったク!豊橋ゼミナール

講座名	とき/ところ	内容/講師※敬称略	定員(抽選)/受講料/その他	申し込み
映画やTVドラマで豊橋発信!(全3回)	5月13日、6月3日・24日の土曜日午前10時～11時30分/豊岡地区市民館(西岩田四丁目)	映画祭や映画館、ロケ、時代劇映画を紹介します/佐々木順一郎(とよはしまちなかスロータウン映画祭実行委員会会長)	40人	4月30日までに講座名、住所、氏名、電話番号を豊岡地区市民館(☎61・5632)toyooka@tees.jp)
ミナクル歴史劇場続・三河戦国物語 畔田家の存亡!(全3回)	5月18日～6月1日の木曜日午後2時～3時30分/南陵地区市民館(大清水町字彦坂 大清水まなび交流館「ミナクル」内)※6月1日は午後1時～4時で現地見学	戦国時代の豪族 畔田氏について学びます/二川 宿本陣資料館学芸員	30人	5月7日までに南陵地区市民館(☎26・0010)
ぶらり歴史・街道歩き 吉田城・吉田宿(全4回)	5月20日～6月10日の土曜日午前10時～11時30分/豊城地区市民館(今橋町)および現地	豊橋の歴史を学び、文化財・街道を現地見学します/矢田崎誠(豊橋観光ボランティアガイド)ほか	20人	5月7日までに豊城地区市民館(☎53・3304)
名所、旧跡を巡って豊橋の文化に触れよう!(全4回)	5月27日、6月24日、7月29日、8月26日の土曜日午前10時～11時30分(5月27日は午前9時30分～11時30分)/賀茂しょうぶ園(賀茂町字鎌田)ほか	原田守尉(豊橋観光ボランティアガイド)	各30人	5月13日(必着)までに、はがき、ファックスまたはEメールで講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号を東部地区市民館(〒440-0842 岩屋町岩屋 下66-1 ☎63・3810)toibu@tees.jp)
トヨハシLOVE!な外国人の豊橋「比較」見聞録(全3回)	5月27日、6月10日・24日の土曜日午後1時30分～3時/南陽地区市民館(草間町字平東)	市内在住の外国人が豊橋の魅力を語ります/劉慶普(愛知県立大学講師)ほか		5月12日までに講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を南陽地区市民館(☎48・6576)nanyo@tees.jp)
高豊を歩く!ノルディックウォーキングのススメ(全3回)	5月28日(日)/高豊サイクリングロード、5月31日(水)/万場調整池(西赤沢町)、6月4日(日)/ささゆりの里(伊古部町)と表浜海岸。いずれも午前9時30分～11時30分	柳澤昌樹(ノルディックウォーキングインストラクター)	20人/ポールの貸し出しあり	5月6日までに高豊地区市民館(☎21・2824)
まるごと石巻②石巻を歩く(全4回)	5月28日、6月4日、7月9日、9月10日の日曜日午前10時～正午(7月9日は午前9時30分から)/石巻地区市民館(石巻本町字市場)	石巻山、吉祥山や姫街道を歩き、自然や歴史を学びます/東三河自然観察会ほか	30人/無料(実費必要)	5月10日までに石巻地区市民館(☎88・1317)