男の家事塾
目指せ!スーパー主夫

住まいの整理・収納術や掃除術などを学びます。

- とき　11/11㈯、12/2㈯（全2回）10:00～12:00
- ところ　男女共同参画センター「パルモ」
- 対象　男性（夫婦での参加可）
- 講師　上田伸美さん（家事サポーター指導員）
- 定員　30人（抽選）
- その他　6か月児～小学3年生の託児あり（予約制。1人1回300円必要）
- 申込み　10/27㈮までに男女共同参画センター（☎33・2822）※ホームページからも申し込み可
- HP　49020

男の料理教室
基本をしっかり入門コース

魚のおろし方、包丁の使い方などを学びます。

- とき　11/25㈯、12/9㈯、12/16㈯（全3回）10:00～13:30
- ところ　男女共同参画センター「パルモ」
- 対象　20歳以上の男性
- 講師　鈴木良昌さん（豊橋調理製菓専門学校校長）
- 定員　24人（抽選）
- 料金　3,000円
- その他　6か月児～小学3年生の託児あり（予約制。1人1回500円必要）
- 申込み　11/10㈮までに男女共同参画センター（☎33・2822）※ホームページからも申し込み可
- HP　49020

おしゃれに農
集まれ農業女子!

食品加工や美ボディストレッチ法、心をつかむ接客術を学びます。

- とき　10/23㈪、11/6㈪、11/13㈪（全3回）10:00～12:00
- ところ　市役所東80会議室
- 講師　中西勘二さん（㈱丸八製菓）ほか
- 定員　25人（申込順）
- 申込み　10/20㈮までに住所、氏名、生年月日、電話番号、就農している場合は作目、一部のみの参加希望者は希望日を農業企画課（☎51・2457✉info_nogyokikaku@city.toyohashi.lg.jp）
- HP　8382

親子花育バスツアー
地産地消ランチとフラワーアレンジ作り

花き出荷場の見学、バイキング、ガーベラ狩りなどをします。

- とき　11/25㈯8:45～16:00
- ところ　JA愛知みなみマムポートセンター、サンテパルクたはらほか
- 対象　豊橋・田原市内在住の小学生以下と保護者
- 定員　30人（抽選）
- 料金　大人1,480円、小学生800円
- その他　集合・解散は市役所東館正面玄関前
- 申込み　10/27㈮（必着）までに、はがき、またはEメールで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を豊橋田原広域農業推進会議事務局（農業企画課内〒440-8501☎51・2464✉info_nogyokikaku@city.toyohashi.lg.jp）
- HP　51774

催し・講座

ジオツアー②
きえゆくジオサイトをめぐる

豊川水系の河川地形や地質を観察します。

- とき　11/5㈰8:45～16:30
- ところ　設楽町ほか
- 対象　小学4年生以上（小学生は保護者同伴）
- 講師　自然史博物館館長
- 定員　25人（抽選）
- その他　集合・解散は自然史博物館※バス使用
- 申込み　10/19㈭（必着）までに返信先明記の往復はがきで行事名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を自然史博物館（〒441-3147大岩町字大穴1-238☎41・4747）

大名倉水力発電所跡

わくわく体験クラブ
はじめての絵画教室

絵画の基礎を学びます。

- とき　11/11～11/19の土・日曜日（全4回）9:30～12:00
- ところ　青少年センター
- 対象　小学4～6年生
- 講師　冨田弘さん（豊橋市造形推進員）
- 定員　20人（申込順）
- 料金　1,000円
- 申込み　10/5㈭から青少年センター（☎46・8925）
- HP　16908

丸山薫研究会講演会 丸山薫の人と作品

豊橋ゆかりの詩人・丸山薫に関する講演です。

とき　10/28㈯10:30
ところ　穂の国とよはし芸術劇場「プラット」
講師　冨長覚梁さん（詩人）
定員　50人（先着順）
問合せ　「文化のまち」づくり課（☎51・2874）
HP　23353

丸山薫

大ホールひとりじめ スタインウェイをひこう

ピアノの名器スタインウェイ（D-274）を演奏できます。

とき　10/6㈮10:00～21:00、10/7㈯10:00～18:00
ところ　アイプラザ豊橋
対象　小学生以上
料金　各30分1,000円（最大1時間まで）
その他　詳細はホームページ参照
申込み　10/2㈪10:00からアイプラザ豊橋（☎46・7181）

障がい者ふれあいフェスティバル

障がいのある方などによるダンスや生演奏を楽しめます。

とき　10/21㈯13:00
ところ　総合体育館
問合せ　豊橋市体育協会（☎63・3031）
HP　51664

トップ編集者に学ぶ、ココロ揺さぶる表現力向上ワークショップ

まちの姿・まちへの想いをテーマに、文章表現のコツなどを学びます。

とき　①11/11㈯②12/2㈯（全2回）13:30～16:30
ところ　①市民センター「カリオンビル」②穂の国とよはし芸術劇場「プラット」
講師　津田広志さん（編集者）
定員　20人（抽選）
申込み　10/25㈬までに、まちなか図書館整備推進室（☎55・8102FAX55・8100）※ホームページからも申し込み可。申込用紙は市役所じょうほうひろば、中央図書館などで配布
HP　52220

女性のプレゼン力アップ講座

講義と個別指導でプレゼンテーションの方法を学びます。

とき　①11/9㈭②11/18㈯14:00～17:00
ところ　①豊橋技術科学大学②男女共同参画センター「パルモ」
対象　どなたでも（講義は男性も参加可。個別指導は女性のみ）
講師　中野裕美さん（豊橋技術科学大学教授）
定員　各6人（申込順）※講義は定員なし
持ち物　5分程度のプレゼンテーション資料（テーマは自由※パワーポイントで作成）、パソコン
その他　6か月児～小学3年生の託児あり（予約制。1人1回500円必要）
申込み　10/27㈮までに市民協働推進課（☎51・2188）※ホームページからも申し込み可
HP　49020

みんなが知りたい認知症講座 早めの気づきが大切

認知症の早めの気づきと対応・暮らし方について考えます。

とき　11/18㈯10:00～11:30
ところ　大清水地域福祉センター
対象　市内在住・在勤の方
講師　認知症地域支援推進員
定員　40人（申込順）
その他　参加者に認知症ガイドブックを配布
申込み　11/17㈮までに住所、氏名、電話番号を豊橋市南部地域包括支援センター（☎25・7100）
HP　50151

省エネセミナー

■中小企業向け

設備改修による省エネのメリットや補助金について学びます。

とき　①10/11㈬②11/20㈪③12/13㈬19:00～21:00
講師　①日本政策金融公庫豊橋支店職員②宮川直樹さん（豊橋信用金庫事業支援部副部長）ほか③省エネルギーセンター職員
定員　各40人（申込順）

■市民向け

省エネの必要性と再生可能エネルギーについて学びます。

とき　11/11㈯14:00～16:00
対象　市内在住の方
講師　岡本明子さん（環境カウンセラー）
定員　50人（申込順）

［共通事項］

ところ　豊橋サイエンスコア
申込先　㈱サイエンス・クリエイト（☎44・1111）
問合せ　㈱サイエンス・クリエイト、温暖化対策推進室（☎51・2419）
HP　51188