

# 健康とよはし推進計画(第2次)

改訂版

2018 - 2022

平成30年3月

豊橋市

はじめに

今や「人生 100 年時代」といわれる中、生涯にわたり健康で生き生きと暮らせることは市民共通の願いであり、目指すべき姿です。

豊橋市では、平成 25 年 3 月に「健康とよはし推進計画(第 2 次)2013-2022」を策定し、「こころ豊か からだ健やか みんなで健康」を基本理念に掲げ、市民の皆様、関係団体等の皆様とともに健康づくりに取り組んでまいりました。

計画策定から 5 年目を迎え、健康づくりを取り巻く環境も変化し、一部健康目標および目標数値を見直す必要が生じました。そこで、10 年計画の前期の取組みを振り返り、課題を明らかにし、目標達成に向け後期 5 年の取組みや方向性等を示す「健康とよはし推進計画(第 2 次)改訂版 2018-2022」を策定しました。

この改訂版では、前期の評価で得られた新たな課題に対応するものとし、さらに、誰もが気軽に健康づくりに参加したくなる環境や仕組みの充実、そして、健康状態を維持・継続するため、未病期での対策にも力を入れるなど「健康寿命の延伸」に向け積極的に取組み、市民が健康で幸せに生活できる状態、すなわち「健幸」なまちづくりの実現を目指しております。

計画の推進にあたっては、市民の皆様や関係機関、企業、団体、行政が一体となって取り組むことが不可欠です。今後とも一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、本計画の策定にあたり、ご尽力をいただきました豊橋市地域保健推進協議会及び豊橋市地域保健推進協議会健康づくり部会の皆様をはじめ関係者の皆様、アンケート調査やパブリックコメントにご協力いただいた皆様から貴重なご意見、ご提言をいただきましたことに深く感謝申し上げます。

平成 30 年 3 月

豊橋市長 佐原 光一



# 目 次

## 第1章 計画の改訂にあたって

1 計画の改訂趣旨	2
2 計画の位置づけ・他計画との関係	3
3 計画の期間	3

## 第2章 豊橋市の現状

1 人口の状況	6
2 出生	7
3 死亡	8
4 医療費等の状況	10

## 第3章 前期5年の総括

1 指標の達成状況	14
2 評価と課題	15
3 今後の方向性	17

## 第4章 計画の目指すもの

1 基本理念	20
2 基本目標	21
3 基本方針	22
4 計画の体系	23

## 第5章 基本方針別計画

1 健康的な生活習慣の定着	26
(1) 栄養・食生活の改善、食育の推進	26
(2) 身体活動・運動の定着	30
(3) 禁煙・受動喫煙防止の推進	34
(4) 飲酒の適正化	38
(5) 歯・口腔の健康の推進	42
2 生活習慣病の発症及び重症化予防と感染症予防の推進	46
(1) がんの予防	46
(2) 循環器疾患の予防	50
(3) 糖尿病の予防	54
(4) 感染症の予防	58
3 社会生活機能の維持・向上	62
(1) こころの健康及び休養の支援	62
(2) 次世代の健康支援	66
(3) 高齢者の健康支援	70
4 社会環境の整備	74
(1) 健康を支え、守る環境の整備	74

【資料編】

1 計画の策定体制.....	83
(1) 策定組織図.....	83
(2) 豊橋市地域保健推進協議会設置要綱 .....	84
(3) 豊橋市地域保健推進協議会健康づくり部会運営要領.....	86
(4) 健康とよはし推進計画等策定会議設置要綱.....	88
(5) 計画改訂の経緯.....	91
2 前期5年間の取組み状況.....	92
3 用語集.....	100

\*本文中の「※」をつけた用語についての説明をしています

平成 31 年 5 月に改元が予定されていますが、わかりやすい表記とするため、平成 31 年度以降も「平成」を使用しています。