

## 消毒薬の使い方

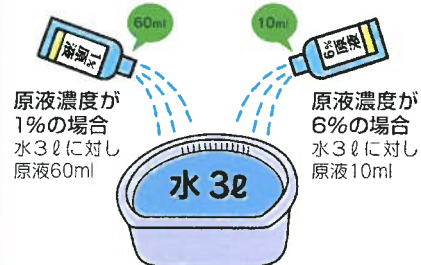
- 消毒薬は、用途に合わせて適切な濃度で使いましょう。
- 消毒を行う前には、洗浄や手洗いをしてください。汚れていると十分な消毒効果が得られません。また、洗浄・手洗い後、水分を拭き取ってから消毒しましょう。
- 消毒後は、十分に乾燥させましょう。
- 下着やシーツ等の消毒後は、普通に洗濯し、乾燥させてください。

消毒場所・物品等	消毒薬	消毒方法
トイレ、蛇口、ドアノブ等	消毒用エタノール	エタノールを十分に含ませた布で拭き取る
	塩化ベンザルコニウム	0.1%~0.2%の希釈液を十分に含ませた布で拭き取る
		0.02%の希釈液を十分に含ませた布で拭き取る
下着、シーツ等	次亜塩素酸ナトリウム	0.01~0.1%の希釈液に30~60分漬けておく
調理器具、食器等		0.02%の希釈液を十分に含ませた布で拭き取る
手 指	消毒用エタノール	スプレー等で噴霧し、よくすり込む
	塩化ベンザルコニウム	0.05%~0.1%の希釈液に浸してから、流水で洗い流す

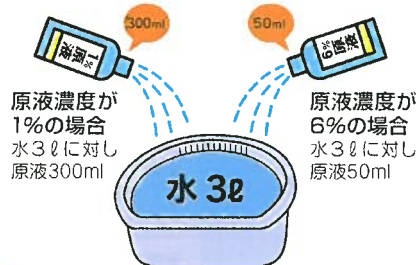
### 【ノロウイルスに対する消毒方法】

- ノロウイルスに対しては、エタノールや塩化ベンザルコニウムは効果がありませんので、消毒には次亜塩素酸ナトリウムを使用しましょう。
- 次亜塩素酸ナトリウムは手指の消毒には使用できません。しっかり手洗いをしましょう。
- 汚物・吐物が付着したものは、0.1%の希釈液に漬けた後に廃棄するか、0.02%希釈液を含ませた布で拭き取りましょう。
- ノロウイルスは乾燥すると容易に空中に漂い、これが口に入って感染することがあるので、特に便や吐物の処理に使用した雑巾等については、ビニール袋などに密封して廃棄しましょう。

#### 0.02%の希釈液



#### 0.1%の希釈液



# 感染症の予防

## ～手洗いと消毒について～



# 手洗い



- 手指にはたくさんの微生物(細菌・ウイルス)が付着しています。
- 手指を介して微生物に感染することを防ぐため、しっかりと手洗いを行いましょう。

## いつ手を洗うか?

- 帰宅したとき
  - 食事の前
  - トイレの後
  - 清掃の後
  - 感染症患者の体液等が付着しているもの(下着、シーツ等)に触ったとき
- ※石けんでしっかり手洗いをした後に消毒薬を使用すると効果的です。

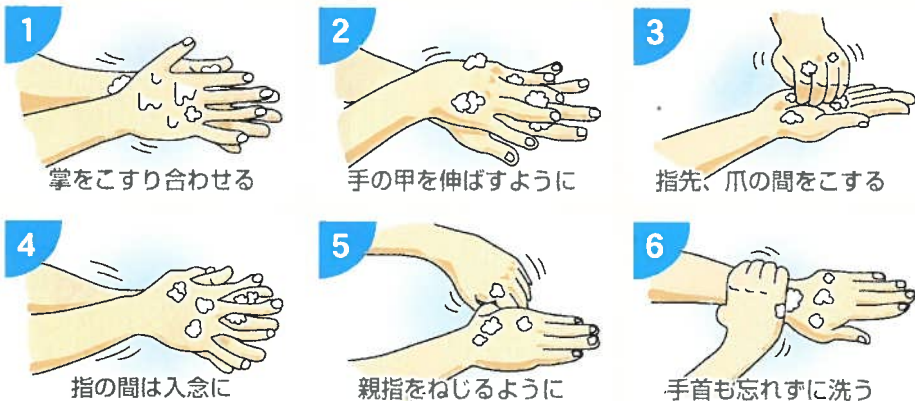
## 汚れが残しやすい部位

手洗いの際には、汚れが残しやすい指先や親指に注意して洗いましょう。

- 手指に付いている微生物を十分に除去するためには30秒以上の手洗いが必要です。
- 手拭き用のタオル等は共用を避けるようにしましょう。



■ 最も汚れが残しやすい部位    ■ 比較的汚れが残しやすい部位



※石けんをつかった手洗いの後に、消毒薬を用いるとより効果があります。

# 消毒



- 消毒とは、人体に有害な微生物の感染性をなくす、もしくは数を少なくすることです。

## 消毒の基礎知識

消毒方法には「熱」による消毒と「薬品(消毒薬)」を用いた消毒があります。

## 熱による消毒

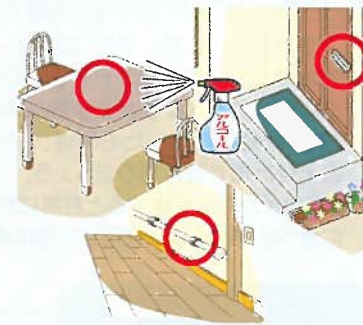
食器や下着、シーツなどの加熱できる物品は、熱による消毒を実施しましょう。消毒に必要な温度・時間は病原体の種類によって異なりますが、一般的な微生物であれば85℃以上で1分以上処理すれば十分な効果が得られます。物品の全てが浸かるようにしましょう。

なお、消毒薬を用いるよりも確実な効果が期待でき、手あれなどが起こらないという利点もありますが、やけどには注意しましょう。



## 薬品(消毒薬)を用いた消毒

消毒薬にはいくつかの種類があり、それぞれに特徴があります。病原体の種類によっては、消毒効果が得られないものもあるので、適切な消毒薬を選ぶことが大切です。また、それぞれ最適な濃度・時間・方法があり、正しく使用しないと十分な効果が得られません。使用上の注意事項をよく読み、正しく使用しましょう。



【消毒薬の種類】 ●消毒薬は薬局等で入手できます。

次亜塩素酸ナトリウム	適正な濃度に薄め、浸けておくことで消毒できます。多くの病原体に対して強い消毒効果が得られますが、酸性の洗浄剤と混ぜると塩素ガスを発生するので注意して下さい。また、金属部分に使用した場合は、10分程度たってから水拭きしてください。
消毒用エタノール	消毒する部位にむらなく吹きつけるか、薬液を十分に含ませた布で拭き取ってください。引火性があり、また、プラスチックなどを劣化させる場合もあるので注意が必要です。消毒効果のある76.9%~81.4%の濃度で市販されているので、薄めずそのまま使用して下さい。ただし、ノロウイルスなどの一部のウイルスに対しては消毒効果が得られません。
塩化ベンザルコニウム	消毒する物品を薬液に浸けておくか、薬液を十分に含ませた布で拭き取ってください。ただし、ウイルスに対しては消毒効果が得られません。