

Bangladesh Letter

Vol,1

KanaSano JICA/JOCV

1. はじめに

こんにちわ。青年海外協力隊 22 年度 4 次隊として、3 月末に Bangladesh に赴任しました、佐野加奈です。早いもので、日本を出発してから半年が経ち、Bangladesh の生活にだいぶ慣れてきました。

豊橋市出身者として、皆様に Bangladesh の情報や私の活動を少しでも知ってもらいたく、豊橋市 HP にてお伝えしていきます。Bangladesh や青年海外協力隊に興味を持っていただければ、幸いです。

第 1 号では、「Bangladesh について」お伝えします。

2. Bangladesh って、どんな国??

みなさん、Bangladesh という国を知っていますか？私も Bangladesh に派遣が決まる前まで、ほとんど知りませんでした。

Bangladesh はインドの東に位置しています。北海道の約 1.7 倍の面積に、人口世界第 7 位の 1 億 4450 万人もの人が住んでいます。ものすごい人口密度ですね。どこへ行っても人！人！という感じです。街中はリキシャ、人、バスなどでいつもごったがえしています。

次に、Bangladesh の公用語を知っていますか？ベンガル語です。ベンガル語は、Bangladesh とインドの一部(コルカタ)でしか使われていませんが、人口別にすると世界で 5 番目に多く話されている言葉なんです。もちろん、私もこのベンガル語を使って会話をしています。最初は暗号や記号にしか見えなかったベンガル文字ですが、読んで、書いて、話せるようになるものです。

首都のダッカの写真をみてください。アジア最貧国とも言われる Bangladesh ですが、ダッカは途上国とは思えないくらい発展しています。スーパーもありますし、ショッピングモールもあります。

ただ、私の任地は田舎ですので、残念ながら首都のように発展していません。しかし、田舎ならではの魅力が満載です。朝日や星がきれいで、木々も多く、蛍がたくさん飛びかうとなおキレイです。この自然の豊かさ、最近の日本ではなかなか味わえないです！

写真:ダッカと私の任地の写真を比べてみてください。これで同じ国なんですよ！！



ダッカ市内の様子



私の任地のとある道

3. バングラデシュの食べ物

毎日、トルカリ(カレー)です。カレー味以外のおかずは存在しません。日本のカレーと違い、油を多く使ってます。ご飯やナン、ルティと一緒に食べます。もちろん、手で食べます。鶏肉のトルカリ、野菜のトルカリ、豆のトルカリなどがあります。

ベンガル人の一腹はチャ！！ミルクティーです。食事の後やちょっとした休憩のときなどに飲みます。甘いミルクティーが一般的です。

バングラのお菓子は、ミスティーと言います。どれも激甘です。簡単に言えば、一口サイズのスポンジ生地の砂糖シロップ漬けって感じです。



写真:大量のミスティを皿に盛っている店員さん。

私は、バングラデシュの食べ物はおいしくて好きです。しかし、油と糖分が多い食事。日本とは正反対です。そのため、半年でだいぶ太ってしまいました～。やはり、ベンガル人は糖尿病の人が多いです。気をつけないとイケないですね。

* * * * *

第2号では、私の任地や活動についてお伝えします。私は感染症対策隊員として派遣されており、フィリア症という病気の啓発活動を行っています。お楽しみに。