

Hamamas



Aug/ 2010

Now ni stap long Kokopo. Long Kokopo, I gat planti nature na gutpel a si na nai spel a kal sa. O semna ni lai ki mtoki myupel a long Papua New Guinea. O semna ni meki msampel a toksave long Hamamas. Sapos yupel a i gat laik long Papua New Guinea, bai ni Hamamas. Tenkyu tru.

こんにちは。今月は先日、私の病院で出会ったトラディショナルドクターについて話していきたいと思います。パプアニューギニアには、病院で働くドクター以外にトラディショナルドクターと呼ばれる医者も中にはいます。私の病院にも時々、トラディショナルドクターが治療にきているとの噂は聞いていたのですが今まで会う事がありませんでした。そして先日やっと会う事ができたので、どのような治療をしているのかを見学させていただきました。

トラディショナルドクターについて

トラディショナルドクターには様々なドクターがいるそうです。私が出会ったドクターは薬草 (traditional medicine) を使った治療を行っていました。薬草には200種類ほどあるらしく、患者さんの症状に合わせて使い分けているとのことでした。



上記の写真は、患者さんに使用する薬草を火であぶっている所です。薬草をバナナの葉で包み、ココナッツの葉っぱを燃やして、薬草を温めています。



上記の写真は、患者さんに薬草を塗っている写真です。温めた薬草の上に足をのせ、上半身に薬草を塗っている所です。これらの薬草は全身の血流改善、しびれ、痛み止めに効果があるそうです。



上記の写真は、海水（写真の缶の中に入ってます）と木の薬を使った治療です。石で木を砕き、その砕けた木を海水につけ、その後、木を海水から取り出ししぼります。この木の成分と海水を合わせる事で、薬になるそうです。この薬は傷の治癒に効果があるとの事です。



上記の写真は、浮腫のある患者さんに対する治療です。薬草を手のひらでつぶし、薬草を患者さんの浮腫のある部位に塗っていました。この薬は四肢の浮腫、腫れに効果があるそうです。



トラディショナルドクターと私

色々興味があったので、ドクターに簡単な質問してみました。

Q1: ドクターになるにはどうすればいいのか?

→ブッシュ（山奥）にあるビレッジスクールに行っていたとの事でした。そこで薬草の治療法を学んだそうです。

Q2: もし自分が病気になった場合はどうするのか?

→まずは自分で薬草を使った治療をすると言っていました。もしそれでもダメなら病院に行くと言っていました。

（おわりに）

今回はトラディショナルドクターについて紹介させていただきました。昔ならではの治療法を見る事ができ、良い経験になりました。現在でも村の一部の人達は薬草（traditional medicine）を使用したり、薬草がマーケットで売られている事もあります。現在でも昔ならではの治療法を人々が行っており、またトラディショナルドクターを信用している人達もいるという現実を知ることができました。

(20/Aug/2010)

St.Mary's Hospital Vunapope Physiotherapist HIROTAKA YAMAMOTO JICA VOLUNTEER