

令和3年度 シニアのための食とお口の健康講座日程

- ＜内 容＞ 管理栄養士による講話と歯科衛生士による口腔ケアの実践
 ＜日 程＞ 各会場による（下の表をご参照ください）
 ＜対 象＞ 市内在住の65歳以上の方（定員30人）



ただし6/17（羽根井・本郷）は20人、9/30（南陽）は10人、10/7（牟呂）は15人

- ＜持ち物＞ マスク、水分補給できるもの（お茶等）
 ＜申 込＞ 講座の2日前までに各申込先へ電話（申込順）（令和3年9月現在）

月 日	時 間	会 場	申込先(地域包括支援センター)	
6月3日(木)	13:30~15:00	大清水まなび交流館 「ミナクル」	豊橋市南部	25-7100
6月10日(木)	13:30~15:00	杉山地区市民館	彩幸	23-6014
6月17日(木)	13:30~15:00	羽根井地区市民館	アースサポート豊橋駅西	43-5211
6月17日(木)	13:30~15:00	本郷地区市民館	弥生王寿園	38-0508
6月24日(木)	13:30~15:00	高師台地区市民館	幸王寿園	38-0300
7月1日(木)	13:30~15:00	青陵地区市民館	さわらび	54-3521
7月8日(木)	13:30~15:00	二川地区市民館	尽誠苑	65-2751
7月15日(木)	13:30~15:00	吉田方地区市民館	ベルビューハイツ	33-8110
9月16日(木)	10:00~11:30	野依校区市民館	福祉村	45-5100
9月30日(木)	10:00~11:30	南陽地区市民館	作楽荘	48-7888
10月7日(木)	10:00~11:30	牟呂地区市民館	真寿苑	30-3000
10月14日(木)	13:30~15:00	東部地区市民館 飯村分館	豊橋市東部	64-6666
10月21日(木)	13:30~15:00	豊橋市総合福祉センター あイトピア	豊橋市中央	54-7170
10月28日(木)	13:30~15:00	東陵地区市民館	赤岩荘	66-1262
11月4日(木)	13:30~15:00	北部地区市民館	喜寿苑	35-6770
11月11日(木)	13:30~15:00	豊岡地区市民館	ケアコープ豊橋	65-8567
11月18日(木)	13:30~15:00	中部地区市民館	コープ豊橋中央	53-1519
11月25日(木)	13:30~15:00	豊城地区市民館	ふくろう	56-0018

※9月16日(木)、10月7日(木)は中止します

【問合せ先】 豊橋市役所長寿介護課 地域予防啓発グループ ☎51-2339