



# 豊橋市総合老人ホーム つつじ荘 デイサービスニュース

令和8年11月



令和8年11月1日  
豊橋市飯村町字高山 11-65  
つつじ荘デイサービスセンター  
TEL 61-2013

## 運動会



秋も深まってまいりましたが、  
皆様いかがお過ごしでしょうか？

10月はこんなことをしました。

- ・10月1日～2日・・・シーツ送り
- ・10月5日・・・ポッチャゲーム
- ・10月6日～9日・・・運動会
- ・10月12日・・・フルート演奏会
- ・10月13日～16日・・・カラオケ
- ・14日・・・お誕生日会
- ・16日・・・お誕生日会
- ・10月19日、23日・・・ポッチャゲーム
- ・10月20日～22日・・・秋のお散歩
- ・20日・・・山ももダンス
- ・10月26日・・・音楽演奏と歌唱
- ・10月27日～29日・・・缶けり
- ・10月30日・・・ハーモニカ演奏会



紅組と白組に分かれ、玉入れやトイレットペーパー引き等の種目で競いました。互いに声を掛け合い、活気あふれる運動会となりました。

## フルート演奏会



## 秋のお散歩



NEKOさんにお越しいただき、フルートの演奏を披露していただきました。“A列車で行こう” “コーヒールンパ” “少年時代” など、親しみのある曲が演奏され、澄んだ美しい音色が広がり、普段とはひと味違う音楽のひとときに心が和む素敵な時間となりました。



外出行事では豊橋市美術館へ出かけました。その後は、お楽しみのカフェタイム♪皆さまそれぞれ好きなものを注文され、ほっとひと息。市役所の展望ロビーでは豊橋の街並みを眺めました。お天気にも恵まれ、遠くの景色まで見渡すことができ、充実した時間となりました。



# 今月の予定



令和 8年 11月

| 日  | 月                   | 火                           | 水                  | 木                 | 金                 | 土  |
|----|---------------------|-----------------------------|--------------------|-------------------|-------------------|----|
| 1  | 2<br>カラオケ           | 3 文化の日<br>カラオケ              | 4<br>カラオケ          | 5<br>カラオケ<br>誕生会  | 6<br>カラオケ         | 7  |
| 8  | 9<br>ポッチャ<br>ゲーム    | 10<br>ポッチャ<br>ゲーム           | 11<br>音楽演奏<br>と歌唱  | 12<br>ポッチャ<br>ゲーム | 13<br>ポッチャ<br>ゲーム | 14 |
| 15 | 16<br>サッカー<br>ゲーム   | 17<br>サッカー<br>ゲーム<br>山ももダンス | 18<br>太山バンド<br>演奏会 | 19<br>サッカー<br>ゲーム | 20<br>サッカー<br>ゲーム | 21 |
| 22 | 23<br>勤労感謝の日<br>的当て | 24<br>琴修会に<br>よる演奏会         | 25<br>的当て          | 26<br>的当て         | 27<br>的当て         | 28 |
| 29 | 30<br>冬の工作          |                             |                    |                   |                   |    |

今月のベストスマイル

