

館名	名称	会員数	代表者名	活動日	開始時間	終了時間	会費	活動内容
松山校区 市民館	コーラス C H U B U	14	松浦君子	月2回 日曜日	19:30	21:00	月2,000円	幅広く、いろいろな合唱曲を歌っています。年に1回 コーラスのつどいに出演しています。
	絵手紙	15	杉浦美幸	第4水曜日	13:30	15:30	1回1,000円	絵手紙
	パッチワーク教室	11	宮本紀久子	第1・3木曜日	13:30	15:30	月2,000円	パッチワーク
	健康体操	15	高木季左子	第1・3月曜日	14:00	16:00	月1,000円	月2回の太極拳
	折り紙教室	15	高木季左子	第4土曜日	10:00	12:00	大人500円	折り紙
	自彊術	6	永島章予	毎週火曜日	19:00	21:00	月3,000円	健康体操で中高年向き。自分の体は自分で守る、自分で 行う。顔こすり、足もみ等を習う。
	アートスクール G u n G u n	15	徳升実樹	第2・3・4 土曜日	9:30	12:00	1回2,000円	絵を描いたり工作をしたりしながら指先の発達と、発想 力を高める 考え方などを重視して皆で楽しく学んでい ます。
	自彊術	9	平石智弓	毎週木曜日	9:30	11:30	月3,000円	健康体操
	囲碁の会	5	高橋実	毎週月曜日 (祝日除く)	13:00	17:00	なし	囲碁
	パソコンクラブ	7	葉山くら子	第1・3・4・ 5木曜日	15:30	17:00	なし	パソコンを使って認知症予防の一助とする。技術の向上 も楽しみにしている。
	松山ほほえみ会	22	大野明子	毎週金曜日	13:30	15:30	なし	健康年齢を維持する為に体操・ゲーム・クラフトなどを 行い、心と体、脳の活性化を測る。
	松山健康体操	14	大野明子	月4回 火曜日	13:30	14:30	月10.00円	健康体操・ストレッチ・筋トレ・リラックス
	豊橋市松山いけばな 子供教室	35	岩瀬美香	土曜日	13:00	15:00	なし (材料費 として500 円)	子供たちに「いけ花」を通して日本の文化を知り、礼儀 作法を身につけ、命の大切さ、心の豊かさを育て養うこ とを目的に活動しています。
	健康体操松山の会	15	林尚彦	隔週土曜日 (月2回)	10:00	11:00	なし	ヨガ及び健康づくりリーダー研修教材

ナニ口カヒ フラクラブ	5	中島佐知子	第1・3木曜日	19:00	20:30	なし	フラダンス自主練習
キッズアトリエ こんぺいとう	6	山本洋子	月1回 第3土曜日	14:00	16:00	1回500円	「キッズアトリエ こんぺいとう」工作教室（子ども達対象）
ヨガ	10	河合里美	月4回水曜日	13:30	15:30	なし	ヨガ
新舞踊	2	伊藤千恵子	第2・4木曜日	13:00	14:30	1回500円	民謡、新舞踊
まつやま	5	伊東真由美	第2・4月曜日	20:00	21:00	なし	DVDたY o u T u b eを観ながら有酸素運動やスチレッチ、筋トレをしています
こでまり	5	今西美恵子	第1水曜日	9:00	13:00	3,000円	伝統文化である箏の技術を学ぶ