

館名	名称	会員数	代表者名	活動日	開始時間	終了時間	会費	活動内容
天伯校区市民館	自彊術	5	西山由利子	毎週火曜日	14:00	15:30	月3,000円 (普及会費を含む諸経費)	自らの体のリフレッシュをする。健康治療体操。
天伯校区市民館	書道教室	8	柴田そくい	月3回 金曜日	13:00	15:00	月1,500円	習字基礎練習 鉛筆基礎練習
天伯校区市民館	手編	5	石川紀久子	第1・3金曜日	13:30	15:30		
天伯校区市民館	3B体操	14	木下恵美	毎週金曜日	19:00	21:00	月3,000円	ストレッチ体操、リズム運動
天伯校区市民館	古の散歩道	9	谷寛治	第2、4木曜日	9:00	11:40	月200円	日本の古代史の勉強会、中公文庫「日本の歴史1」を主体として補助資料も参考に勉強する。
天伯校区市民館	歌声喫茶ぽこあぽこ	60	横田順一		13:30	15:00	1回500円	歌う会
天伯校区市民館	介護予防サロン「天伯スイカーズ」	27	河合登和子	毎週木曜日	13:00	15:30		体操とレクリエーションによる介護予防
天伯校区市民館	自彊術	6	鈴木友恵	毎週水曜日	19:30	21:00	3,000円	