

館名	名称	会員数	代表者名	活動日	開始時間	終了時間	会費	活動内容
飯村校区市民館	社団法人自彊術普及会	10	杉原站子	毎週水曜日	19:30	21:00	月3,000円	生活習慣病の予防になり治療にもなる、日本古来の体操として、家族にしてあげられる手技療法をお互いでしあう。習います。
飯村校区市民館	着付け教室	8	竹内裕子	月1回月曜日	19:30	21:00	月4,000円	帯結びの練習
飯村校区市民館	飯村ダンスクラブ	12	大矢敏江	毎週金曜日	10:00	12:00	月2,000円 (別途お茶及びお茶菓子代)	グループレッスン
飯村校区市民館	東三河野鳥同好会	180	藤岡エリ子	第3月曜日	19:30	21:00	なし	野鳥の観察他
飯村校区市民館	あすなる会	11	伊藤篤示	第1・2・3月曜日	20:00	22:00	月2,000円	カラオケ
飯村校区市民館	公益社団法人自彊術普及会	10	石川みつよ	毎週金曜日	19:30	21:00	月3,000円	健康体操生活習慣病の予防になり治療にもなる日本古来の体操として家族にしてあげられる手技療法をお互いでしあい習います
飯村校区市民館	自彊術	11	千賀恵美子	毎週火曜日	10:00	11:30	月3,000円	健康体操
飯村校区市民館	スマイルキッズ	21	伊藤由夏	毎週土曜日	13:30	16:00	月3,000円	子供体づくり、ストレッチ、ダンスなど
飯村校区市民館	きずな	20	伊藤世志子	毎週木曜日	13:30	15:00	なし	体操とレクリエーションによる介護予防

飯村校区市民館	舞踊	12	保木井伶予	月2、金	13:30	15:30	なし	日踊
飯村校区市民館	着付	7	森岡顕代	第1・3・4金曜日	13:30	16:00	2回2000円	
飯村校区市民館	着付け教室	8	上田みち子	月2、月曜日	19:00	21:00	なし	着付け・帯結びの講習
飯村校区市民館	七草会	7	前野きよ子	毎週火曜日	9:30	11:30	なし	認知症に強い脳をつくる 旅行のすすめ 調べつくして旅を行う
飯村校区市民館	すみれの会	7	石原亘	毎週水曜日	13:30	15:00	年3,000円	毎週のウォーキングの報告
飯村校区市民館	はつらつクラブ	6	鈴木健三	毎週水曜日	13:30	15:00	なし	パソコン
飯村校区市民館	社交ダンス	15	菅沼千治	毎週水曜日	9:00	12:00		社交ダンス
飯村校区市民館	オリーブの会	10	菅沼千治	毎週金曜日	13:00	16:00	月3,000円	
飯村校区市民館	美楽会	12	林利子	第1・3・4木曜日、奇数月は1,2,3,4木曜日	13:30	15:30	1回500円	いつでも、どこでも誰でもできるやさしい動きで、血液循環を良くしていく体操。ラップの芯を使用しストレッチやマッサージを行う
飯村校区市民館	日曜の会	5	菅沼千治	毎週日曜日	10:00	12:00	なし	社交ダンスの基礎・基本
飯村校区市民館	アートサークル窓	6	菅沼千治	月2回 水曜日	13:00	15:30	月2,500円	絵画の勉強会

飯村校区市民館	こころ&からだの会	10	藤定清美	第2・4金曜日	13:30	15:00	なし	足もみヨガ、健康体操
飯村校区市民館	着付け	7	林久美子	月曜日	10:00	15:00	500円/回	着付け
飯村校区市民館	ヨガ体操	5	鈴木敦子	毎週日曜日	19:00	21:00	なし	椅子に座ってするヨガ
飯村校区市民館	豊橋子ども食堂	10	寒竹康江	月の最終日曜日	10:00	15:00	なし	子ども食堂の開催