

館名	名称	会員数	代表者名	活動日	開始時間	終了時間	会費	活動内容
下条校区市民館	民舞条友会	6	大原佳江	毎週月曜日	20:00	22:00	月1,000円	盆踊り、敬老会、文化祭、高齢者芸能大会
下条校区市民館	ピラテスエクササイズ	6	柳田雅子	毎週火曜日	19:20	20:00	月3,000円	ダンスを取り入れながら、全身運動のウォームアップから、ストレッチへ、マット運動を中心に行っています。
下条校区市民館	大正琴	5	市川町子	第1・3土曜日	13:30	15:00	月3,300円	ボランティア活動。発表会
下条校区市民館	下条ハッスル会	14	大原佳江	月曜日	9:30	11:30		脳トレ・クラフト・ゲーム・体操・歌を唄う・出前講座
下条校区市民館	ヨガ	6	松井安代	金曜日	20:00	22:00	月4,000円	ヨガ
下条校区市民館	ヨガ	10	市川町子	木曜日	20:00	22:00	月4,000円	ヨガ
下条校区市民館	ヨガ	6	青田文子	水曜日	20:00	22:00	月4,000円	ヨガ