

館名	名称	会員数	代表者名	活動日	開始時間	終了時間	会費	活動内容
石巻校区金田分館	いちごの会	25	浅井浩暢	週1回程度	10:00	14:00	年1,200円	「母乳育児とは」「夫婦のあり方」「家庭のあり方」「楽しい子育て」などの勉強会を通して一生の友達を作る場となるよう何でも話し合っていきます。また、外遊び、お花見、水遊びなどを月1回程度
石巻校区金田分館	キッズダンス	24	山本純代	第2・4 土曜日	10:30	12:00	月1,000円	エアロビクスや簡単なマット運動等を取り入れながら基礎的な体力向上を目指す。
石巻校区金田分館	リフレッシュヨガ	5	岩谷房江	毎週月曜日	10:30	12:30	1回500円	ヨガのポーズをとりながら体のゆがみを直し、少しずつ筋力をつける事により日常生活を楽に行えるようにします。
石巻校区金田分館	自力整体	5	竹内隆	第2・4 金曜日	20:00	21:30	1回1,500円	自分で自分の身体をマッサージしていく整体法
石巻校区金田分館	カラオケ	10	野口義彦	毎週月曜日	18:00	21:30	なし	カラオケ、コミュニケーション
石巻校区金田分館	NPO法人フロンティアとよはし日本語能力試験	15	河村八千子	毎週 火・水曜日	19:30	21:30	月1,500円	日本語能力試験の受験対策事業
石巻校区金田分館	豊橋断酒会	16	古関英勝	土曜日	18:00	21:00	なし	この世から酒害者をなくすことが断酒会の目標です。断酒会は、酒害者による自助集団であり、例会は酒をやめたい人の集まりです。週3回豊橋、蒲郡、新城で例会(体験談)を実施。行政、医療へのパンフレット配布も行っています。
石巻校区金田分館	卓球同好会	4	徳永昇	毎週火曜日	9:00	12:00	なし	卓球
石巻校区金田分館	カラオケクラブ	12	堀江修司	第1水曜日	10:00	12:00	なし	カラオケ